



►中國女籃（紅衫）未能在巴黎奧運取得突破。



►鄭薇帶領女籃在杭州亞運奪金。



►鄭薇協助國家隊在2022年女籃世界盃獲亞。

# 從「黃金一代」到「金牌主帥」 鄭薇協助中國女籃 成就兩代光輝時刻

作為上世紀90年代中國女籃「黃金一代」成員，鄭薇和隊友歷史性奪得女籃世錦賽（2018年改稱世界盃）亞軍；擔任中國女籃主教練後，又帶隊時隔28年再奪世界盃亞軍。以球員和主教練身份兩創中國女籃世界大賽最好成績，鄭薇是歷史第一人，亦是迄今唯一一人。中國女籃在巴黎奧運會上折戟沉沙，屆滿卸下國家隊主教練重擔，年過六旬的鄭薇心中仍對籃球事業存有「一團火」，讓她繼續以不同角色助力中國籃球。

大公報記者 敖敏輝廣州報道

鄭薇13歲進入武漢業餘體校後，3年後即進入武漢部隊女籃，後又加入八一女籃。體力充沛、敢打敢拼的鄭薇，與鄭海霞組成的黃金搭檔，成為解放軍隊所向披靡的撒手鐮。而鄭薇最深刻的比賽，她直言是1994年在澳洲舉行的女籃世錦賽。當時中國隊面臨鄭海霞、王芳等多名主力球員存在嚴重傷病。鄭薇說，「中國女籃依靠頑強拼搏，克服了困難。在小組賽和4強賽實現了對澳洲隊的『雙殺』，進入決賽。」決賽將面對戰勝了美國女籃的巴西隊。

## 夥拍鄭海霞94年世錦獲亞

此前，中國女籃與巴西女籃交手中保持全勝。結果決賽中，中國女籃思想包袱過重，傷病也來到最嚴重的時候，而巴西隊戰勝美國隊後士氣大漲，此消彼長之下，中國隊以87：96落敗。不過，鄭海霞以場均26.4分13.1籃板的出色表現，榮膺當屆世錦賽

MVP。退役後，鄭薇於1998年到2008年執教廣東隊。2009年，鄭薇獲徵召成為中國女籃教練組成員，先後輔佐孫鳳武、湯姆、馬赫、許利民三位主教練，積累豐富的執教經驗。東京奧運會上，中國女籃止步8強，隨後亞洲盃又惜敗於日本隊。2022年1月，鄭薇臨危受命擔任中國女籃主教練職務。上任當年即迎來世界盃大考。小組賽中，中國隊連克韓國、比利時、波黑、波多黎各，僅負於美國。在8強及4強賽先後淘汰法國及東道主澳洲。決賽中，面對已經實現世界盃三連冠的美國，毫不退縮的女籃最終以61：83屈居亞軍，鄭薇則當選本屆世界盃最佳教練。

## 掌帥領軍亞洲盃亞運封后

次年6月，女籃在亞洲盃面對多名傷缺的不利局面，鄭薇大膽啟用楊舒予、羅欣祿等「00後」小將，以「新老結合」陣容出征。最終，中國

隊決賽以73：71戰勝日本隊，在丟失該項冠軍12年後重登亞洲之巔。3個月後的杭州亞運會，女籃決賽再擊敗日本隊，成功奪金。

去年出戰巴黎奧運，中國女籃全隊12名球員中10人飽受傷病困擾，首戰西班牙惜在加時賽以1分落敗，之後面對塞爾維亞，因為想贏怕輸的心理包袱而再敗，最後一場重拾鬥志以30分優勢大勝波多黎各，但由於同組對手賽程安排差異，淨勝分劣勢仍使隊伍無緣八強。「奧運會的殘酷性就在於，小組賽每一場都是決賽。我們拚盡全力，卻因細節之差留下終生遺憾。」鄭薇感嘆。

鄭薇仍對中國女籃的未來充滿信心。她提到，韓旭、李月汝、李緣等「00後」球員正值當打之年，洛杉磯奧運會將是證明自己的舞台。新任主帥宮魯鳴的接任，也將為隊伍注入新動能，期待在他的帶領下，女籃姑娘可於洛杉磯奧運會上彌補在巴黎的遺憾。

▲雖然不再擔任國家隊主帥，但鄭薇仍然心繫女籃未來發展。

## 鄭薇執教簡歷

2009年至2022年  
擔任中國女籃隊助教



►鄭薇（右）向球員講解戰術。

2022年5月17日  
擔任中國女籃主教練

2022年  
帶領國籃獲女籃世界盃亞軍  
獲選當屆世界盃最佳教練

### 提升水平 由育苗開始

鄭薇有大量赴外比賽交流經歷，她發現美國、日本、歐洲等地的青訓體系有很多方面值得借鑒。

## 1 參考強隊育苗體系

美國校園籃球文化十分濃厚，中小學球隊比賽氛圍堪比職業聯賽，啦啦隊、同學助威讓學生球員從小建立榮譽感，這是競技精神培養的起點。日本過去10多年來，無論是女籃還是男籃，競技水平快速提升得益於從小學到大學的貫通式培養體系，以及高水平教練深入基層的機制。歐洲國家比如同一塊場地，一天當中有不同年齡段球員在接續訓練，訓練方法很規範，為小運動員打下非常扎實的基礎。



►鄭薇認為籃球發展必須重視青訓。

## 2 「訓科醫一體化」

鄭薇特別提出「訓科醫一體化」理念，她說：「比如我們有些國家隊隊員，在職業生涯黃金期遭遇到不可逆的傷病，手術很難根治，這和他們早期訓練中的檢查、治療、恢復不夠科學有很大關係。」對此，鄭薇建議，從青少年階段就引入專業醫療團隊，動態監測身體發育與訓練負荷。同時，建立跨學科保障體系，將運動科學、傷病預防納入日常訓練，讓運動員「既能練得好，也能練得久，打得久」。

## 3 「職業教練進校園」

鄭薇提到高水平教練不應只集中在職業隊，更需要到校園、到基層傳授經驗，形成「金字塔」式的人才輸送鏈。目前，部分省市已試點「職業教練進校園」項目，未來需進一步擴大覆蓋範圍。



►鄭薇對女籃未來充滿信心。

# 中國高球賽次輪 李昊桐並列第1

【大公報訊】記者夏微上海報道：18日，沃爾沃中國公開賽第二輪的較量在上海頌安亭高爾夫俱樂部展開。李昊桐轟出6鳥1鷹，兩輪總成績-10桿，與西班牙球手帕卡拉、芬蘭球手帕卡能並列T1。

## 許龍一順利晉級

由於第二輪過後，前65名（含並列）之後的選手就將遭到淘汰，所以周五對不少人來說是爭取逆轉晉級。在首輪僅列T14的李昊桐18日一早從10號洞出發，開局四隻小鳥進洞，以4鳥0柏忌轉場後，在3號洞擊落一隻老鷹，此時距離榜首位置首輪以-9交桿。午間時分，李昊桐憑藉在最後四洞時，6號洞和7號洞的



兩隻小鳥，以單輪-8，兩輪總成績-10暫時單獨領先。以-1桿來到第二輪的寶澤成全場2鳥2鷹0柏忌，讓他以單輪-6，兩輪總成績-7來到排行榜的前列。而首輪以-4桿領軍中國軍團

的白政愷在第二輪標準桿交桿，讓他的名次有所跌落。在首輪-3交桿的中國香港選手許龍一以+2交桿，不過兩輪總成績-1桿也順利晉級。傍晚時分，率先交桿的是西班牙球手帕卡拉，他本輪5鳥1柏忌，兩輪總成績也來到-10桿，與李昊桐並列第一。芬蘭球手帕卡能第二輪最後一洞的成功抓鳥，讓他同樣來到兩輪總成績-10桿。兩輪晉級賽結束，李昊桐與帕卡拉、帕卡能並列T1。單獨第四是德波恩，中國選手寶澤成則排在單獨第五。

►第二輪李昊桐狀態神勇，轟出單輪-8桿成績，兩輪總成績-10桿躍居T1。  
大公報記者夏微攝

# 中國女冰世錦賽成功護級

【大公報訊】據新華社報道：2025年國際冰聯女子冰球世錦賽甲級A組的比賽17日迎來第四個比賽日。東道主中國隊在點球大戰中不敵法國隊，但提前完成世錦賽保組目標。

比賽開始僅27秒，中國隊前鋒方新接隊友曲樂傳球門前勁射得手，取得夢幻開局。第8分鐘，法國隊前鋒奧拉德破門扳平比分。第17分鐘，31歲的老將張夢瑩門前墊射破門，中國隊2：1再度領先。在常規時間最後幾分鐘，法國隊維利奧特打入關鍵進球將比賽拖入加時賽。

## 今壓軸戰撼丹麥隊

加時賽雙方互交白卷，點球大戰前七輪雙方顆粒無收，戰況持續膠著。第八輪，法國隊杜文打入制勝球，幫助隊伍笑到最後。

儘管輸掉比賽，但中國隊仍獲得一

個積分。根據賽制，積分排名前二的隊伍將晉級世錦賽頂級組，而積分墊底的隊伍則將降級至世錦賽甲級B組。中國隊目前積4分位列第五，在還剩一輪比賽的情況下領先排名墊底的荷蘭隊3分，因勝負關係優勢可以提前確定保組成功。

19日，中國隊將迎戰本屆比賽的最後一個對手丹麥隊。



▲國女冰隊球員方新（中）慶祝入球。