



城市地圖 搭高鐵遊神州

深藍的海水重重地撞向黑褐色岩石，古堡矗立於海岸邊，金色的陽光與深藍的海面交相輝映，構成了一幅動人心魄的畫面。不遠處，漁村靜謐而祥和，這是廣東汕尾海邊最尋常不過的生活場景。適逢「五一」黃金週，陽光正艷，海水微涼，港人想要度過一個不一樣的周末，正好乘坐高鐵到汕尾，展開一場與陽光、海灘、古堡、落日、海鮮嬉戲的悠閒浪漫行程。

大公報記者 黃寶儀

地處廣東省東南沿海的汕尾，是一座「湖在城中，城中有山，山中有湖，依山傍海」的濱海城市，近年頻頻因咖啡出圈：坐落在滿目青綠小山坡上的咖啡店、由廢棄潮汐發電站試驗塔蛻變而來的網紅古堡咖啡店、在浪聲和微風中享受「海邊咖啡一條街」的獨特鬆弛感……咖啡，正成為汕尾的旅遊熱點，吸引着無數遊客紛至沓來。



香港直達汕尾
高鐵

香港西九龍站 >>> 汕尾站
每天8趟直達高鐵
最快一班13:58出發15:26抵達
需時1小時28分鐘

面朝大海 探秘「海上古堡」

做汕尾旅遊攻略時，很多人都會被一座古堡所觸動。這座在社交媒體上走紅的「海上古堡」，其前身曾是中國科學院廣州能源研究所的波浪能發電試驗站，後來逐漸廢棄。這座看起來像是外國城堡的建築，巍然矗立於海岸邊，廢墟的頹美與大海的壯闊碰撞，彷彿是自帶電影濾鏡效果，無聲地向遊客訴說着無人知曉的故事。傍晚，夕陽斜照，讓這座「海上古堡」更顯滄桑斑駁。其實，早在成為網紅之前，這座古堡就一直被攝影愛好者的天堂，在未開發時他們還需要鑽鐵絲網進入，只為拍絕美的日出日落照片。

古堡所在的位置，正是汕尾紅海灣。紅海灣是汕尾市沿海一個半封閉的海灣，以其清澈的海水和細膩的沙灘而聞名，有「中國觀浪第一灣」之稱。記者到訪那天，恰逢微雨，海面上霧氣繚繞，為景區增添了幾分朦朧之美。打卡網紅地，服裝很重要。在一個具有如此電影畫面感的地方，最適合的就是換上一襲純色長裙或復古工裝。配上廣角鏡頭與低機位，風起時長裙衣袂飛揚，跟巨浪與古堡一同，充滿氛圍感；站在黑色礁石上，則適合身着颯爽工裝與古堡廢墟同框，隨手一拍就是一張工業風美照。

面朝大海，咖啡飄香。與「海上古堡」相對的地方，如今建起了一家咖啡廳，名字也簡單直白，就叫「古堡咖啡」。這裏處在觀海「C位」，一片美景、一杯咖啡、一段放空時光，就是一趟治愈系旅程。

►「海上古堡」吸引大批遊客前來打卡。
大公報記者黃寶儀攝

▼咖啡已經成為汕尾七大農特產品之一。



▲在平東鎮種植的咖啡樹苗圃。

邂逅漁村夕陽古堡咖啡

打卡汕尾別樣的悠閒浪漫



▼汕尾「海上古堡」，廢墟的頹美與大海的壯闊碰撞形成獨特的氛圍。
大公報記者黃寶儀攝

汕尾兩天一晚旅遊攻略

Day 1：紅海灣咖啡文化與海濱風情

- 10:30 抵達汕尾站，出站後打車至紅海灣（約30分鐘）
- 11:30 入住民宿&午餐，可就近選擇紅海灣海鮮大排檔（推薦菜：椒鹽蝦蛄、白灼海蝦）
- 13:30 紅海灣咖啡一條街
- 15:00 遊汕尾南海觀音寺、古堡咖啡
- 17:00 紅海灣沙灘散步、踏浪，或體驗水上項目
- 19:00 晚餐：海邊海鮮盛宴（推薦菜：薑葱炒蟹、蒜蓉蒸鮑魚、海膽炒飯）

Day 2：媽祖文化與市區美食

- 7:00 欣賞紅海灣日出
- 9:00 打車至鳳山祖廟（約40分鐘），遊覽鳳山祖廟及五身媽祖
- 12:00 午餐：市區海鮮老字號（推薦菜：生醃蝦、蠔烙、清蒸石斑魚等）
- 13:30 二馬路消食閒逛，品嚐汕尾薄餅、菜茶、九毛膏等
- 15:00 打車至汕尾站（約15分鐘），乘高鐵返回香港

（大公報記者黃寶儀整理）



◀聚集了多種不同風格店鋪的「咖啡一條街」。
大公報記者黃寶儀攝

體驗「一顆生豆到一杯咖啡」

不喜歡這種「廢墟」風格的遊客，也可以到不遠處的「咖啡一條街」。這條紅海灣畔的海邊路，隨着近年來青年們返鄉創業，聚集了一批咖啡店。「咖啡一條街」的店面風格各異：例如可以與茅草遮陽傘、仙人掌和沙灘地等元素合照的「熱帶沙漠風」；定格窗外碧海藍天和落日餘暉的「畫框」；天南海北的衝浪愛好者都抵擋不了的「咖啡+衝浪」……憑藉「景點+咖啡店」模式，這條街吸引着喜歡不同風格的遊客前來消費，讓更多人看見汕尾的「美麗經濟」。

汕尾的季風氣候為咖啡提供豐富的降雨和充足的日照，如今當地已經有專屬的「汕尾咖啡」。在汕尾市平東鎮，500畝咖啡樹鬱鬱蔥蔥，咖啡果掛滿枝頭，一片生機勃勃的景象。有趣的是，這裏的咖啡樹都種在鳳梨、檸檬等經濟作物隔壁，典型的「大樹底下好乘涼」。原來，基地借助套種模式，讓不同作物間形成互利共生的關係，不僅顯著提升了土地的單位產出效率，也能在不同季節都讓遊客體驗到採摘的樂趣。

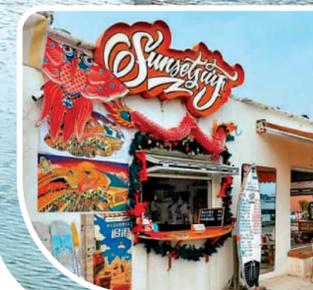
從種子到咖啡豆再到咖啡館，如今咖啡種植基地形成了從種植到加工成品的全產業鏈，做到了產銷「一條龍」。基地還定期舉辦咖啡活動，提供「一顆生豆到一杯咖啡」的沉浸式體驗，吸引了不少遊客包括來自香港的遊客前來打卡。

「海上古堡」由來

話你知

在社交媒體上走紅的「海上古堡」，其前身曾是中國科學院廣州能源研究所的波浪能發電試驗站，後因廣州能源研究所將實驗場遷移至珠海而逐漸廢棄。網上亦有部分非權威來源稱這座古堡為明清軍事設施，比如明朝軍營

或海盜防禦工事，但缺乏可靠史料支持，這可能是混淆民間傳說裏周邊的其他歷史遺跡，如紀念鄭成功妹妹的鄭祖壇廟等。如今這座「古堡」經過修繕如舊的翻修，被打造成融合咖啡和觀光特色的景點，成為「古堡咖啡」網紅打卡點。



◀「落日衝浪」咖啡店以衝浪為主題吸引愛好者。

登高賞景 探尋媽祖故事

鳳山祖廟景區主建築由鳳山公園、鳳山祖廟、鳳儀台媽祖（天后聖母）石像三大部分組成。媽祖廟正殿是一座三進二院布局、正三山傳統廟宇的建築，將嵌瓷、石雕、木雕、泥

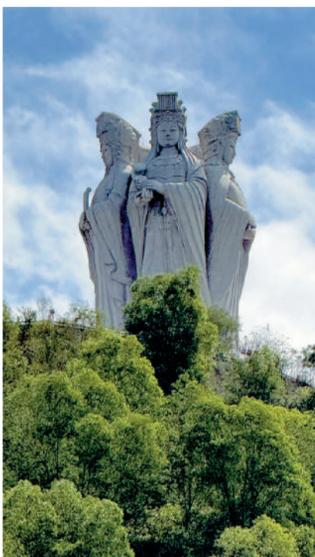


►汕尾鳳山祖廟。

塑、彩繪等傳統嶺南建築藝術融於一身。鳳山媽祖石像高16.83米，由468塊來自媽祖故鄉福建的花崗岩石構成，是汕尾港的標誌。

汕尾擁有內地最大媽祖石像之一的地方是大湖鎮大德媽祖廟旅遊區。這裏能看到世上獨一無二的五媽祖石像，高達24.88米，即使在山腳下也可清晰看見。

拾階而上，俯瞰是一片淺海魚排密布的美麗海港風景，仰望則是面容端詳、慈眉善目的五媽祖石雕像，視覺效果震撼。



◀大湖鎮大德媽祖廟旅遊區。

大公報記者黃寶儀攝

汕尾嘗「鮮」大飽口福

汕尾有數不盡的海鮮美食，各色的海魚、海蝦、海蠣、鮑魚、烏賊等一應俱全。高端的食材，往往只需要最簡單的烹飪方法，說的正是汕尾海鮮的特色。

據介紹，這裏的廚師崇尚本土的古法烹製，烹飪手法多以清蒸、白切為主，盡最大可能保存食材原有的鮮味，讓螃蟹的清甜、魚的肉質鮮嫩、蝦仁的彈性等，都得以充分呈現。

如果腸胃可以接受，不妨試試汕尾的海鮮醃製藝術，被譽為「潮汕毒藥」的生醃。經過醃製的蝦蛄、螃蟹、生蠔等，肉質更加鮮美，口感又如冰激凌般入口即化，讓每一口都充滿了驚喜。



▲汕尾的海鮮美食。

大公報記者黃寶儀攝