



新聞追蹤

近年不時有人玩滑翔傘發生意外，受了重傷甚至喪命，民航意外調查機構在5月2日公布兩宗分別造成一死一重傷的嚴重滑翔傘意外調查結果，其中一宗是飛行新手遭遇逆風，被迫急降海中遇溺；另一宗涉及飛行員未熟悉新型滑翔傘的操作等原因導致失控，最終墜落地面重創。大公報記者早前邀請中國香港滑翔傘協會安全主任到飛行熱點，了解進行滑翔傘運動的具體情況及規範等。

安全主任指出，不少滑翔傘意外因飛行員疏忽，甚至是涉及無牌教練。現時法例未規管私人性質載人滑翔傘活動，建議當局修例擴大至非商業性質以保障安全。他強調，香港擁有世界級的滑翔環境與發展潛力，希望當局完善監管框架，讓滑翔傘運動能獲得更系統化的發展與推廣，提升國際知名度。



大公報記者 古倬勳、葉浩源(文) 林良堅(圖) 融媒組(視頻)



業界：私人載人活動易生意外 完善規管滑翔傘 打造飛翔新天地

滑翔傘運動近年大受歡迎，不少市民都膽粗躍躍欲試。不過，現時法例未規管私人性質載人滑翔傘活動，市民隨時面臨不自知的風險。

本港曾發生未持有可從事載人滑翔傘活動許可證的人士，以免費教玩滑翔傘或收費拍照等名義，向市民及遊客提供雙人滑翔傘服務。2023年10月，本港就有一名女乘客在滑翔傘飛行期間墜地骨折，涉事無牌教練被控「疏忽導致或允許航空器危害他人安全」罪成，被判社會服務令。另外，今年2月，一名64歲男子在馬鞍山昂平操控滑翔傘降落時，意外在離地約8至10米高處「人傘分離」墜下受傷，一度昏迷，送院後恢復清醒。

「只能依賴飛行員自律」

大公報記者跟隨中國香港滑翔傘協會安全主任Emil Kaminski，到石澳龍脊了解滑翔傘愛好者的飛行情況。前往飛行場地龍脊山頂，需從石澳土地灣登山約30分鐘才能到達，路程崎嶇。在下午時分，有數名滑翔傘愛好者在此處單獨飛行，亦有不少市民及遊客在石澳行山時駐足觀看滑翔傘飛行活動。場地設置了滑翔傘區域指引，提醒滑翔傘活動者的飛行區及應在石澳後灘降落，嚴禁降落石澳正灘或高爾夫球場，亦列明了多個注意事項、飛行最佳風向及風速、飛行員資歷要求及下載「HKSOS」應用程式二維碼。

擁有超過10年載人滑翔傘經驗的Emil向記者透露，民航處對滑翔傘運動的監管極為嚴格，所有從業者必須獲得民航處授權許可；不過，若滑翔傘活動並非作出租或受酬用途，則不需向民航處申請許可證。他說：「私人性質的滑翔傘運動規範相對寬鬆，更多需要依賴飛行員的自律，民航處亦有提供滑翔傘活動安全指引作參考。」

對於涉及滑翔傘的意外時有發生，Emil解釋，不少意外成因為飛行員疏忽，例如沒有密切留意及全盤考慮天氣情況，漠視了天氣變化的徵兆，如風速、風向、能見度、降雨等天氣預測及變化。「因為雷暴等惡劣天氣可能會在飛行後10分鐘，甚至5分鐘才出現！」他強調，飛行安全的首要原則是強風、颱風天、雷雨等天氣絕對不宜飛行，更要避免進入雲層，否則一旦失去方向感，極易發生撞擊事故。「其實只要保持耐性，透過即時天氣報告、天氣及雷達等應用及程式，做足準備，嚴格遵守飛行流程與操作規範，便可避免絕大部分意外風險。」

業界倡賦權協會「禁飛權」

Emil續說，現時法例未規管私人性質載人滑翔傘活動，建議當局修例擴大至非商業性質，包括要求不論收費與否均須取得民航處許可才能進行。此外，他亦建議賦予滑翔傘協會權力，對任何違規行為進行勸導糾正，以至暫停或中止涉違規人士的飛行資格(禁飛)，以保障滑翔傘愛好者和公眾的安全。對於《航空條例》及其他法規的嚴重案件，亦可轉介警方跟進，相信有助於約束飛行員遵守安全規則。

「香港擁有世界級的滑翔環境與發展潛力，我們好希望能夠透過建立完善監管框架，在保障飛行員與公眾安全的前提下，讓滑翔傘運動能獲得更系統化的發展與推廣，進一步提升其國際知名度。」Emil說。

大公報記者整理

85%受訪者童年遇逆境 慎防跨代暴力

【大公報訊】《強制舉報虐兒條例》即將生效，和諧之家昨日(18日)發布針對本地成年人童年逆境經驗(ACEs)的問卷結果，調查顯示ACEs在香港極為普遍，對個人成長及家庭關係有深遠影響，呼籲社會各界攜手合作，打破跨代暴力的惡性循環。和諧之家於2023年4月至2025年4月，收集共3092份完成問卷，內容涵蓋10個ACEs類別，如家庭功能失調、目睹家庭暴力，以及精神、身體和性虐待等經歷。調查結果反映，85%受訪者曾遭遇至少一種ACEs，同時有44%承受四種或以上ACEs，

屬於偏高水平，情況令人擔憂。而ACEs類別之中，有較高比例的成年人在童年遇到不同程度的身體(53%)或精神虐待(65%)。儘管性暴力或傷害最低，但依然有11%。賽馬會跨步彩虹計劃主任陳沛恩認為，實際情況較官方數字差，例如，社署2024年新登記保護兒童個案的統計中，心理傷害佔比只有1.1%，遠低於精神虐待的65%。他引用相關文獻指，虐兒個案中有2/3的施虐者曾經在童年遭受暴力對待，反映本港成年人的ACEs數字值得關注，須提防跨代暴力。

近年滑翔傘意外

2025年2月11日

一名64歲男子在馬鞍山昂平操控滑翔傘降落時意外在離地約8至10米高處「人傘分離」墜下受傷昏迷，幸好送院後恢復清醒。

2024年12月5日

一名20多歲男子在西貢浪茄灣玩滑翔傘時失事意外被困樹上未能返回地面，要由警員及消防員到場拯救，幸好他無受傷。

2024年11月23日

兩名男子在西貢浪茄玩滑翔傘期間疑失控導致兩人墜地，其中一人半邊身受傷動彈不得，要由直升機送院治理。

2024年11月5日

一名七旬男子在石澳龍脊操控滑翔傘時意外墜下撞傷頭部，救援人員在爛泥灣一帶集合上山將他救出送院，送院時清醒。

2024年6月17日

一名74歲老翁下午在南大嶼山東滑翔傘活動區起飛場出發起飛，其後失控被困在樹上，晚上被尋獲後昏迷，送院不治。

2024年2月16日

一名退休男教師在昂平玩滑翔傘，起飛後受大霧阻礙視線迷失方向，迫降叢林後通宵露宿獲救，事後發現其早前安裝的「HKSOS」程式未有妥善設定。

2023年10月2日

一名在小紅書自稱教練的時任49歲男警，在案發時穿拖鞋及在沒檢查安全繫帶下，接載一名女乘客，起飛即失控撞坡導致女乘客主腕脫臼嚴重骨折，2025年2月被裁定「疏忽導致或允許航空器危害他人安全」罪，判處200小時社會服務令。案成為首宗引民航法起訴案件。

識變應變

民航意外調查機構本月二日就兩宗嚴重滑翔傘意外公布調查結果。其中一宗致命意外發生於2023年2月15日西貢浪茄灣，出事飛行員從浪茄標角角的起飛點起飛，原本計劃在浪茄灣沙灘降落。10分鐘後，他在沙灘約60米外的海面降落，並被滑翔傘的傘繩纏繞。調查報告認為，飛行員很可能因為遭遇逆風，被迫在海面緊急降落，不幸遇溺。調查又發現，出事的飛行員是新手，只有5至



Emil表示，不少意外成因為飛行員疏忽，如沒有密切留意及全盤考慮天氣情況等。



民航處在場地設置了滑翔傘區域指引，提醒滑翔傘活動者的多個注意事項。



今年2月一名64歲男子在馬鞍山昂平操控滑翔傘降落時意外在離地約8至10米高處「人傘分離」墜下受傷，一度昏迷，幸好送院後恢復清醒。

經驗之談

有14年滑翔傘飛行經驗的Krish表示，自己基於興趣學習這門運動，覺得很刺激，在學習滑翔傘時，除了相關的知識及如何飛行，亦要學習如何判斷天氣情況是否適合飛行，包括風速、風向等，而香港的天氣可以在短時間內突然變化，因此他會在飛行前每隔數小時頻密地留意天氣情況，做好全盤的考量才決定飛行。

另外，必須確保使用經過嚴格維護及定期檢修的裝備，並在每次飛行前作系統檢查，例如確認背帶固定、頭盔鎖扣等細節。若遇到嚴重緊急情況，所有滑翔傘都帶有備用降落傘，這就是其中之一，如果裝備完全故障或與其他滑翔傘碰撞，亦可以拉動手柄後，第二項降落傘會隨即展開，讓飛行員作垂直降落。

玩滑翔傘約八年的Nelson(圖)表示，每次在飛行前都會查看天文台的天气資訊，若天氣不穩定便不會出門玩滑翔傘，即使不知道下一秒天氣情況如何，也可以知道天氣變化的概率，若高於一半概率天氣轉差，也不會冒險飛行。同時，天文台若預測天氣轉壞，會提前一兩個小時通知，即使飛行中也會立刻降落，所以只要做好全盤準備及時刻留意天氣情況，就能避免安全風險。

Nelson續說，大部分滑翔傘愛好者都是滑翔傘協會成員，彼此會互相溝通和報告未來天氣、上空情況，確保飛行安全，例如遇上直升機突然偏離航道等情況，彼此也會透過無線電盡快通知飛行員作出緊急應變。

滑翔傘教練許可證 全港僅五張

話你知

根據民航處規定，所有滑翔傘從業者必須獲得民航處授權許可。現時民航處頒發了五張許可證，予指定的教練、機構及所屬教練，提供滑翔傘體驗或課程，翻查列表，目前本港只有一間合資格機構提供滑翔傘指導課程。如果想在香港學習在空中操作滑翔傘，市民必須成為中國香港滑翔傘協會會員，獲第三者保險後才能進行飛行活動課程。民航處向滑翔傘活動從業員提供安全指引。而作為民航處香港非控制區飛行安全小組

一員的中國香港滑翔傘協會，亦要求飛行員持有協會認證的證書，並允許持有國際航空聯盟(FAI)認可機構發出的滑翔傘證書者，透過互換制度獲取協會的滑翔傘證書。

該指引亦列明滑翔傘活動應在指定的空域範圍進行。根據《1995年飛航(香港)令》(香港法例第448C章)第48條，任何人士不得因魯莽或疏忽操作航空器(包括滑翔傘)而危害他人或財產的安全。滑翔傘飛行活動者須遵守規定，並時刻以安全方式操作滑翔傘，違者可被檢控，最高可被判罰款500萬元及入獄2年。

加強安全指引 減少新手意外

6小時飛行經驗，懷疑當時他錯誤估計風向，並不知道在沙灘降落是不可行。

調查小組提三安全建議

就該宗意外，調查小組向中國香港滑翔傘協會和國際滑翔傘協會，提出三項安全建議，包括提醒所有計劃飛越水面的人，必須熟練掌握緊急降落水面的處理程序，並建議穿戴能提供大浮力的自動充氣救生衣，以及提醒飛行員要制定合適的飛行計劃，充分管理風險。

另一宗意外發生於2022年12月26日，出事的滑翔傘飛行員從馬鞍山昂平的滑翔傘活動場地起飛，並計劃返回同一場地著陸，惟10分鐘後他被發現急降及被困在大鐘東南面山坡的灌木叢中，身受重傷。調查報告認為，可能是滑翔傘失控導致他撞擊地面。調查又發現，他只是第四次使用當時的新型滑翔傘，其中一段時間的操作較為魯莽，而後備降落傘也沒有使用。

就此調查小組建議加強對業界指引，並鼓勵緊急情況下使用後備降落傘，同時鼓勵飛行員逐步熟習任何新型滑翔傘的具體操作性能、效能及飛行特性。

調查：網絡減肥資訊 逾四成屬誤導

【大公報訊】記者莫思年報道：現代都市人注意身形管理，但坊間減肥資訊氾濫，有調查機構發現多個網站中所提供的減肥資訊，超過四成有誤導之嫌，而不少受訪者嘗試至少一種流行飲食法，不過整體蔬果攝取量不足。香港營養學會聯同理工大學及都會大學，於今年3至5月透過網上問卷，調查916名18歲或以上人士，當中包括589名女性。調查發現，近四成受訪者曾嘗試至少一種流行飲食法。約兩成受訪者選擇「間歇性斷食」、17%選擇「低碳飲食法」、8%選擇「高蛋白飲食法」、3%選擇「生酮飲食」。

調查發現不少受訪者飲食習慣待改善。衛生署建議成年人每天應進食最少兩份水果和三份蔬菜，僅少於5%受訪者每日進食足夠蔬菜。而可致癌的加工肉類，51%受訪者每周至少進食1次。另外，48%受訪者每周外食5次或以上，增加油鹽糖攝取量。調查中亦有28%受訪者「少食一餐」，或當中沒有進食碳水化合物。攝取過多蛋白質或增加肝臟負擔，增加脂肪肝、肥胖、痛風、患癌等風險。香港營養學會隨機抽樣調查136個網站中所提供的「減肥資訊」，發現當中42%有誤導成分。例如「多吃鹽可消炎」，「飯後生果是慢性自殺」等說法。學會建議，政府加強營養教育，市民如欲通過飲食改善健康，應諮詢具專業資格的醫護人員或專家。