

### 中國女排新時代①

世界女排聯賽第一站（北京站）剛於4日在國家體育館拉開帷幕，新一屆中國女排首次公開亮相國際賽場，正式開啟洛杉磯奧運周期征程。全新教練團隊，加上球隊陣容上巨變，讓這支中國女排的表現頗受關注。這支中國女排目前的成色和潛力，也將在為期一個多月的世界女排聯賽上得到真正的檢驗。

大公報記者 史玄之



趙勇帶領中國女排新軍出戰世界聯賽，開啟洛杉磯奧運周期的征程。



中國女排為世界聯賽積極操練。

3位置「小將當家」

中國女排焦點新人

主攻

莊宇珊 22歲  
吳夢潔 22歲

張籽萱 16歲



二傳

殷小嵐 20歲



鄒佳琪 20歲



單琳倩 19歲



副攻

王奧辛 17歲



陳厚羽 19歲



鄒佳琪

二傳

#### 3名「00後」爭正選

兩位二傳主力刁琳宇和丁霞可能全運會後退出排球賽場，國家隊今年女排集訓中選擇了鄒佳琪、殷小嵐、張籽萱等三位「00後」小將競爭主力二傳位置。目前，除鄒佳琪擔任北京女排主二傳外，其餘兩位小將在國內聯賽中都鮮有上場機會。然而，三人卻各具特色，鄒佳琪處理網口球能力較強，殷小嵐擅長組織快攻戰術，而張籽萱傳球力道更足，方便攻手發力扣球。世界聯賽上，三人臨場表現將決定她們能否競爭成為球隊主力二傳。



莊宇珊

主攻

#### 吳夢潔莊宇珊扛重任

由於李盈瑩正處於傷病恢復期，參加過巴黎奧運會的吳夢潔和莊宇珊將聯袂搭檔，撐起中國女排主攻線。吳夢潔和莊宇珊是近年來國內排壇湧現出的兩位新星。吳夢潔彈跳高度好，高點拐回手線是她的進攻絕招，而莊宇珊雖身高不足，但爆發力極強，扣球速度極快。兩位主攻手目前最缺乏的就是國際大賽經驗，特別是在面對歐美強隊一流的攔防體系時，須積累通過對方高攔網的經驗最為重要。



王夢潔

副攻

#### 潛力新星築防守長城

目前副攻線上，除了王媛媛參加過世錦賽、奧運會等世界大賽外，單琳倩、陳厚羽、王奧辛、萬梓珩四位小將均無國際比賽經驗。然而，四人身高均在1米9以上，有望通過訓練積累和大賽磨練，築起中國女排未來的網上長城。從中國女排的公開訓練課來看，新一屆中國女排將副攻攔網能力放在訓練的重要位置，強調攔網球員腳下移動能力和攔網手型，在網上抑制對手進攻，這四位小將在今年的世界女排聯賽上將得到充分的鍛煉機會。

## 新帥新星新隊長 蓄勢閃耀北京站

# 中國女排新軍 世界聯賽試刀

世界女排聯賽是每一年國際排聯舉辦的首項重要賽事。由於國際排聯規定每一場世界聯賽的結果都將計入世界排名積分系統，而各隊世界排名積分又決定了洛杉磯奧運會的參賽資格，因此，世界聯賽不僅是各隊鍛煉隊伍、演練陣容的比賽，更給了各隊在新奧運周期搶佔有利位置的機會。對於組隊僅兩個月的中國女排而言，在考察隊員、鍛煉新人的基礎上，爭取更多比賽勝利也是本次世聯賽的重要目標。

### 主帥趙勇保留4「老將」

4月10日，中國排球協會宣布，原遼寧女排主教練趙勇出任洛杉磯奧運周期中國女排國家隊主教練。今年49歲的趙勇長期擔任遼寧女排主帥，率隊多次獲得全國女排聯賽前三名，並曾率領中國少年女排摘得2024年世界U17女排錦標賽桂冠，率領中國女排二隊奪得2023年世界大學生運動會冠軍。

然而，擔任地方隊、國家少年隊教練的壓力無法與中國女排主教練相提並論，以趙勇教練為首的國家女排新教練組，今年將先後接受世界女排聯賽和女排世錦賽兩大賽事的檢驗。

### 過半小將未征成年賽

趙勇教練上任後，新一屆中國女排集訓名單隨即公布。名單中僅保留了李盈瑩、王媛媛、王夢潔及新任隊長龔翔宇等四位「老將」，而其他選手均為國際大賽經驗較少的年輕球員，甚至一半以上的球員是從未參加過成年賽事的青少年球員。外界輿論認為，這份集訓名單與2001年陳忠和執掌中國女排名單很接近，均是「放棄」大多老將，選擇「新人」組成全新陣容。

事實上，今年組建的這支中國女排，在隊員技術實力和比賽經驗上遠遠無法與2001年的那支隊伍相比。2001年，陳忠和上任後組建的隊伍中，包括馮坤、趙蕊蕊、楊昊、周蘇紅、劉亞男等一批當時已具備相當扎實的技術基礎，而如今這支「極度年輕化」的中國女排尚不成型，球隊在比賽中的波動性和不確定性更大。

由於目前球隊年輕球員技術不穩定，加之李盈瑩尚處於腳踝韌帶受傷後的恢復期，中國女排在今年世界聯賽上將面臨嚴峻挑戰。世界聯賽上，中國女排將在北京站分別與比利時、波蘭、法國、土耳其等四支歐洲勁旅交鋒，在中國香港站迎戰捷克、保加利亞、日本和意大利隊，在美國阿靈頓站與多米尼加、加拿大、德國和美國隊遭遇，以目前球隊的整體實力評估，打入前八名進入總決賽將是中國隊在世界聯賽首要目標。



▲吳夢潔在今次世界聯賽被提拔為新主攻手。



▲今屆世界女排聯賽北京站在國家體育館開打。



掃一掃有片睇

龔翔宇作為中國女排新任隊長，領銜一眾「師妹」出戰世界聯賽。

## 追趕「高快發展」 全力備戰洛城奧運



▲中國女排隊友早前為新隊長龔翔宇（前排右四）慶祝28歲生日。

目前距離洛杉磯奧運會還有三年時間，如今這支中國女排小將們需要更多時間積累經驗，打好技術底子，努力縮小與世界強隊的差距。

根據洛杉磯奧運排球項目參賽資格選拔辦法，獲得2026年洲際排球錦標賽冠軍的球隊可直接進洛杉磯奧運會，而其他球隊則須通過2027年世錦賽以及世界排名積分爭取奧運會參賽資格。對於年輕的中國女排，能夠第一時間獲得奧運門票，為奧運會備戰爭取更多的時間，這是球隊組隊之後的第一大目標。

標。明年的女排亞錦賽是對她們實力檢閱的重要考試，面對日本、韓國、泰國三支身高不高但技術全面、打法快速的球隊，小將們能否發揮網上優勢值得期待。

中國女排若想洛杉磯奧運會上領獎台，在跟上世界排壇「高快發展」潮流的基礎上，還須充分發揮自身全面快速、團隊作戰的傳統優勢，更要依靠集體力量方能與個人能力突出的歐美強隊相抗衡。

## 波蘭隊主帥拉瓦里尼：

# 「中國女排新主攻及二傳很有天賦」

【大公報訊】據新華社報道：5日，2025世界女排聯賽（中國北京站）進入第二個比賽日，中國隊1：3不敵波蘭隊。波蘭隊主教練拉瓦里尼在賽後接受採訪時表示，雖然中國女排的陣容以年輕球員為主，但依然展現了不俗的實力。

本場比賽，中國隊在先丟一局的情況下，憑藉頑強的防守扳回一局，然而進攻端狀態更出色的波蘭隊快速調整狀態，連贏兩局，最終以3：1取勝。

「與中國隊的比賽從來都沒有那麼容易，要努力避免讓比賽進入中國隊的節奏。」拉瓦里尼說。

### 張籽萱表現有驚喜

主場作戰的中國隊在4日的首場比賽中，以3：0戰勝比利時隊，取得「開門紅」，16歲的年輕二傳張籽萱給人留下深刻印象，而本次賽事中國女排的參賽名單中有超過一半的運動員是首次入選國家隊。

拉瓦里尼說：「新組建的中國女排雖然缺少一些經驗豐富的老將，但在每個位置上都能有小將頂上來，她們年輕的主攻手和二傳發揮得都非常不錯，很有天賦。」

談及本場對陣中國隊取勝的關鍵，拉瓦里尼說：「我們隊員在傳接球等方面做得還是不錯的，這些年我們在對陣強隊時，有時能夠保持競爭性，但遠遠不夠。與中國隊的比賽是一次非常好的學習機會，我們的隊伍還需要繼續成長。」



▲二傳手張籽萱（前）在比賽中傳球。



▲中國隊主攻手莊宇珊（前右）和副攻手萬梓珩（前左）在比賽中慶祝得分。新華社

## 中國女排餘下世界聯賽北京站賽程

- 日期：6月7日
- 時間：晚上7：30
- 對手：法國
- 日期：6月8日
- 時間：晚上7：30
- 對手：土耳其