

# 明日港鐵半價回饋 東鐵過境同享優惠

港鐵公司將於明日(13日)安排半價乘車「感謝日」，乘客使用八達通乘搭港鐵重鐵、輕鐵及行走新界西北路綫的港鐵巴士，或以車票二維碼乘搭重鐵車程，均可享車費半價優惠。半價優惠包括來往東鐵綫羅湖及落馬洲站的過境車程，亦可與轉乘、特惠站以及全月通連接車程75折優惠同時使用。

大公報記者 伍軒沛

港鐵將軍澳綫今年5月22日因電力及信號系統故障，全線服務中止逾3小時，逾5小時後始全面恢復，大批市民苦等超過一小時後，需要另尋交通工具離開。港鐵就事故被罰款1920萬元，連同早前東鐵綫工程車事故累積已達2500萬元門檻，需安排一天半價「感謝日」。

## 可與轉乘等優惠同時使用

港鐵公司昨日公布，「感謝日」於明天開始，為期一天。半價優惠包括來往東鐵綫羅湖及落馬洲站的過境車程，亦可與轉乘、特惠站及全月通連接車程75折優惠同時使用。港鐵將安排額外職員在車站協助乘客，同時密切監察車務情況，會按實際需

要，適時調整列車服務及人手安排。乘客亦可透過「MTR Mobile」手機應用程式、港鐵網頁及港鐵社交媒體專頁查閱優惠詳情。

## 不包括東鐵頭等及機場快綫

乘客需注意，此次半價乘車優惠不包括東鐵頭等車廂、機場快綫、港鐵接駁巴士、以實體或電子單程票、感應式信用卡或扣賬卡付費的車程以及高鐵香港段。另要留意，如果市民於30分鐘之內經尖沙咀站／尖東站轉綫，車費會如常以一程車程收費，但計算半價車費扣減優惠的合資格車程而言，則視作兩程計算，而半價車費扣減優惠會以獨立車程的車費計算。



▲港鐵明日半價乘車，來往東鐵綫羅湖及落馬洲站同享優惠。

## 全民運動日免費設施下周四起申請

【大公報訊】康樂及文化事務署將於下月3日舉行全民運動日，免費開放多項康樂設施供大眾使用。免費使用設施的段節會以抽籤方式分配，市民於本月17日(下周四)至23日可登入SmartPLAY康體通，以個人方式提交抽籤申請。

康文署表示，每份申請最多可包括三個選項，電腦抽籤分配結果本月26日公布，SmartPLAY系統會通知用戶成功中籤的段節。如有剩餘段節，在抽籤中未獲分派免費段節或未曾參與抽籤的市民，本月28日起可經SmartPLAY系統預訂可供免費使用的段節，先到先得。不論透過抽籤或先到先得方式，每人最多只可獲分派一節免費康樂設施。

康文署呼籲租用人準時到場，善用各項設施。使用公眾游泳池設施則毋須申請，市民可於泳池開放時段前在泳池入口處排隊等候，先到先得。

此外，18區指定體育館將於下月3日下午2時至6時，舉行一系列免費康體活動。派發免費康體活動券的安排本月內公布。為響應活動，多間機構同於當日開放場地設施或舉辦康體活動讓市民免費參與。查詢預訂康樂設施可致電2414 5555。

# 中大研「玉屏風散加味」改善鼻敏感

【大公報訊】記者江凌風報道：有研究指出，香港約有25%人口患有過敏性鼻炎(俗稱鼻敏感)，學童的患病率更高達50%。香港中文大學(中大)醫學院中醫學院研究團隊針對治療過敏性鼻炎，在傳統「玉屏風散」基礎上調配出新中藥方劑「玉屏風散加味」，結果顯示，近四成患者在接受八星期的治療後整體鼻過敏症狀得到顯著改善，研究為過敏性鼻炎治療提供新選擇。

過敏性鼻炎是一種常見的過敏疾病，由免疫系統對致敏原，如：蟎蟲、花粉、動物毛髮等等的過度反應引起，症狀包括頻繁打噴嚏、鼻塞、鼻癢、流鼻水和眼結膜癢。過敏性鼻炎不僅嚴重影響患者睡眠和生活質素，還會影響他們的工作和學習表現。由於目前尚無法根治，患者長期

承受沉重的醫療負擔。

「玉屏風散」出自元代朱丹溪的《丹溪心法》，其主要功效是益氣固表、止汗及預防感冒，亦可以被用於治療過敏性鼻炎。研究團隊於2022年4月至2023年6月期間，共招募58名過敏性鼻炎患者，隨機分配接受連續八個星期的「玉屏風散加味」或安慰劑治療，參加者每日服藥兩次，於研究期間的第4、8、12及16周進行臨床觀察及問卷調查，以總鼻症狀評分及鼻結膜炎生活質量問卷評估治療效果。近四成「玉屏風散加味」組別的患者在接受第四周治療後，生活質素大有改善。從研究數據得知，療效可維持到第16周。此外，在評估中藥的安全性方面，團隊為研究參加者於治療前後進行肝腎功能檢驗及觀察任何不良事件。結果顯示，

「玉屏風散加味」治療未有對患者的肝腎功能造成損害，而兩組均未觀察到明顯的不良反應。

中大醫學院中醫學院講師陳錦良博士表示：「中大調配的『玉屏風散加味』新中藥方劑由黃芪、防風、白朮、辛夷花、炒蒼耳子、赤靈芝、桔梗、白鮮皮和蟲草菌絲粉等組成，更適合一般過敏性鼻炎患者。」

## 長期患者服藥恢復嗅覺

參與實驗的患者唐小姐分享，她患鼻敏感已長達十二餘年，早晚症狀尤其明顯。曾四處求診，試過西醫、針灸，聽坊間診法吃蟲草、藥劑、篤手指、洗鼻等，但都沒有用。自服用「玉屏風加味」後，她表示：「最開始服用並沒有

什麼感覺，兩個禮拜之後開始噴嚏變少，以往嚴重的時候根本聞不到味道，但服藥期間嗅覺恢復，吃完兩三個月之後沒有復發。」唐小姐表示，服藥後並沒有不良反應。

中大醫學院中醫學院院長及香港中西醫結合醫學研究所所長林志秀教授表

示，暫時未有任何研究證據表示有藥物可以令鼻敏感「斷尾」，希望大眾尤其鼻敏感患者可以知道該項研究結果。目前暫時沒有打算將該處方製成中成藥售賣，歡迎香港的註冊中醫師參考研究結果，在治療鼻敏感患者實踐診療時參考該處方。



▲中大醫學院中醫學院研究團隊調配出「玉屏風散加味」可改善鼻敏感。大公報記者江凌風攝

# 議員倡自願醫保免費篩查癌症

【大公報訊】記者莫思年報道：立法會衛生事務委員會昨日(11日)討論癌症篩查計劃發展。有議員關注，特區政府會否考慮在「自願醫保計劃」加入免費癌症篩查選項，吸引年輕人及早接受身體檢查。

選舉委員會界別議員陳凱欣指出，癌症的預防和及早診斷，對病情的控制，及日後的醫療成本影響很大，自願醫保可否提供免費檢查及篩查，鼓勵市民年輕時開始做相關篩查。

署理醫務衛生局局長李夏茵表示，現時坊間的醫療保險計劃，甚少包括預防診斷，當局今年內會就「自願醫保計劃」進行大型檢討，並與保險業界溝通，研究加入預防服務。政府根據專家工作小組的癌症篩查建議，先

後已經推出了子宮頸普查計劃、大腸癌篩查計劃，以及乳癌篩查先導計劃。她表示，基層醫療署亦會推行乙肝篩查計劃，及早識別乙型肝炎患者，減低他們患上併發症，例如肝癌的風險。政府亦正研究人工智能協助肺癌篩查。

本身為註冊中醫師的陳永光議員則提出，內地針對癌症的中醫及介入治療發展成熟，而本港推行的中西醫協作服務受惠人數不多，關注政府如何加強服務，令更多患癌患者接受中醫治療。醫管局行政總裁高拔陞指出，局方早前已推出首階段中西醫協作的癌症舒緩治療，病人反應良好，其後亦已於整個癌症治療引入中西醫協作框架，未來會繼續大力推行。

# 21科課程框架更新 跨科做好國安教育

【大公報訊】記者華英明報道：教育局日前向全港學校發出通告，局方將進一步更新21個科目的《科目課程框架》，設國安教育課程框架，涉及3個學習領域，以及公民與社會發展科。

特區政府教育局今年5月底啟動香港國安教育課程框架的更新工作，當時為6科設國安教育課程框架，分別為中文、英文、數學、藝術及體育5個學習領域。

其中小學人文科，學生須在初小了解解放軍駐港部隊負責香港防務、認識香港警務處等執法部門。

到中小階段，就要透過資料搜集、專題學習等，認識歷代重要人物，例如民族英雄、南宋名將岳飛、現代雜交水稻之父袁隆平等，欣賞他們的愛國精神和對身為中國人感到自豪，並明白「青年強則國家強」的道理；亦要認識網絡色情、裸聊等陷阱，需要學習分辨媒體傳達的虛假資訊等。

而小學科學科，教師可引導學生討論現時常用的創新科技，例如電子支付、新能源汽車等，認識國家科技的應用。

至於中學中國歷史科，框架鼓勵教師透過北京城地圖，讓初中學生認識故宮，了解宮殿是國家政治、皇權的核心地位、對鞏固國家統治及安全的重要性。同時，透過抗日時期的報章、漫畫和書信等資料，讓學生明白國土安全對保障人民福祉的意義。

## 讓學生明白國土安全意義

高中生物科，學校可安排學生參觀四川大熊貓棲息地等，了解國家的生態修復工作。而健康管理與社會關懷科，就要認識傳染病預防及防控，從而了解國家發展過程中面對的挑戰和機遇，做到居安思危。

教育局同時新增「香港修例風波真相」專題網頁，上載長約37分鐘的影片，並配有旁述，作為國安教育參考教學資源。

# 都大LiPACE1250學額 供DSE生升學

【大公報訊】記者程進報道：中學文憑試(DSE)將於下周三(16日)放榜。香港都會大學李嘉誠專業進修學院(都大LiPACE)昨日召開課程資訊日，由即日起至本月31日接受報名。2025至26學年都大LiPACE將開辦16個全日制高級文憑、兩個全日制文憑及一個應用教育文憑課程，共提供約1250個入讀學額，預料非本地生比例將再會進一步增加。

## 料非本地生比例增加

LiPACE是都大七所學院之一，16個全日制高級文憑中，一半獲納入「指定專業／界別課程資助計劃」(SSSDP)，包括醫療護理、健康及分子檢測、工程學(土木工程)、室內設計、度假區及主題樂園管理、旅遊及航空業、旅遊及款待業以及數碼時裝

設計，合共605個資助學額。LiPACE根據就業市場需要及發展趨勢，增補課程內容。

香港都會大學李嘉誠專業進修學院院長曾德源表示，目前LiPACE高級文憑、文憑及應用教育文憑課程共有逾2800名學生，2023至2024學年間的高級文憑學生人數升幅達20%。預期今年總收生達1250人，包括約400名非本地學生，他認為將來非本地生比例會進一步增加，全港現時有20間院校提供副學士學位，教育局限制下一年可收約2萬名學生，當中兩成即約4000名可以是非本地學生，將來更會提升30%，甚至會與教資會資助的本地大學看齊至40%。

都大LiPACE學院與多間本地及海外專上院校簽訂協議，畢業生升讀相關學士學位課程可獲豁免或轉移部分學分。曾德源表示，每年升大學率穩定保持60至65%。

## 內地交流「同心同根萬里行」辦授旗禮



▲「同心同根萬里行」授旗禮，多位嘉賓出席。

【大公報訊】由香港青少年制服團體攜手籌辦的大型內地交流活動「同心同根萬里行2025」，昨日舉辦授旗禮，政務司副司長卓永興出席致辭時表示，青年是國家與香港未來的棟樑，特區政府非常重視青年工作，並在2022年公布了《青年發展藍圖》，整地勾劃未來青年發展工作的理念、願景及方針。《藍圖》推出至今已制訂約250項具體行動和措施，並已完成當中近100項措施，以致力培育廣大青年成為愛國愛港、具備世界視野、有抱負的新一代。

卓永興鼓勵香港青少年把握是次交流機會，細心體驗內地不同城市的風土人情，認識中華文化的深厚底蘊和國家發展的驕人成就。同時，也期望大家在旅途上能珍惜與內地青年朋友交流的機會，向他們說好香港故事，相互學習並建立真摯的友誼；回港後亦多與身邊人分享所見所聞，

讓家國情懷得以薪火相傳。

同心同根會創會會長、「同心同根萬里行2025」活動召集人暨團長梁唐青儀在同一場合指出，今年適逢中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80周年，因此是次行程亦將融入更多相關的教育。據悉，本次活動以「齊魯海上歷史文化之旅」為考察主題，將於7月19日至27日到訪北京、山東、青島及威海，共吸引了13個香港青少年制服團體約300餘名青少年參加。

昨日出席主禮嘉賓包括政務司副司長卓永興、中央政府駐港聯絡辦青年工作部副處長盧頌揚、同心同根會創會會長兼「同心同根萬里行2025」活動召集人暨團長梁唐青儀、「同心同根萬里行2025」榮譽團長顧笑洋、陝西省政協港區委員方璇以及香港少年領袖團榮譽上校董浩平。