大公報
2025年8月4日 星期一

引入台高校教學法 搭建兩岸學術橋樑

用生命故事澆灌心靈 台學者扎根黃土高原

◀台灣學者張繼元帶領團隊在甘肅蘭州榆中縣和平中學建設心理中心。 受訪者提供

「這裏提供了更好的學術環境支持，而且還能體驗到台灣少見的雪景！」在甘肅蘭州西北師範大學校園內，常能見到一位帶着台灣腔的學者與學生圍坐暢談「生命故事」。來自台灣高雄的張繼元如今已是這所西北高校人文心理學領域的領軍者之一。從台島到黃土高原，從輔仁大學到西北師大，十餘年間，他不僅搭建起跨越兩岸的學術橋樑，更在祖國大西北扎下了生命的根。

掃一掃有片睇

大公報記者 郭濤甘肅報道

在蘭州西北師範大學的一間教室裏，大學生小高正在給其他的同學講述他的家鄉——一個被沙塵環繞的地方。從當初離開家鄉外出求學，到後來再次回到故鄉發展，小高的故事改變了同學們對黃土高原的刻板印象。這一幕正是張繼元把台灣地區高校「生命故事教學法」引入大陸課堂的生動體現。

張繼元認為，講述者通過講述自己的人生故事、經歷，可以起到一種重新審視自己的生命歷程的效果，通過分享與互動，從單一、可能負面的視角變得多元。而聽講者則聽取他人的人生故事、經歷，學習從整體生命脈絡認識他人和自己。最近，張繼元的一位學生給張繼元寄來了一張小卡片，寫道「自從加入西北師大這個生命故事團體，他終於找到了歸宿。」這三年來，在團體中，他向同伴們講述自己的經歷，包括生活中的瑣事、不開心的事，讓他有了一個可以訴說的渠道，從而減輕了心理負擔，開始釋懷、不再執著，開啟了新的人生。如今他也從事着心理諮詢的相關工作。

融合哲學形成獨特療法

作為兩岸高校早期學術交流的參與者，張繼元於2008年第一次踏上大陸土地。在北京，他從人民大學跑到清華園，還在故宮感受「刻在血脈裏的歷史文化」。那次交流開啟了他與大陸學術界長達十年的互動。「那時我們帶着台灣的經驗過來，發現大陸學界對人文心理學的渴望遠超想像。」

2019年，張繼元在西北師大心理學院教授舒躍育的邀請下，做出大膽決定，搬到蘭州，加入西北師範大學心理學院。「大陸做人文心理學的學者太少，我們需要形成團隊。我想成為一個能有所作為的小團隊的一部分。」張繼元說。

在西北師大的六年，是張繼元將學術理想落地生根的過程。張繼元和舒躍育相互配合，在西北師大構建起獨特的學術體系：舒躍育側重理論研究，張繼元專注實踐推廣，將台灣成熟的敘事實踐模式與中國哲學融合，形成本土化的療法。如今西北師大已經成為大陸僅五所獲批培養臨床心理師的高校之一，獲得中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構與專業人員註冊系統認證。

助力農村心理健康建設

除了教學任務，張繼元也積極投入到當地的公益事業當中。一次偶然的機會，張繼元發現甘肅榆中縣和平鎮的和平中學沒有正式的心理課程，只有一位語文老師勉強兼任心理輔導員。2023年在相關團體的支持下，經過六個月的深入調研，張繼元帶領團隊制定了一個針對學校需求的心理健康項目計劃，從零開始建設心理健康中心。

當時有一個靦腆男孩讓張繼元印象深刻。通過心理健康篩查，這個男孩的心理狀況不是很好，比較孤僻，不太願意跟人互動。「他會低着頭，戴着帽子，在心理中心附近轉悠。」張繼元回憶道。然而，隨着志願者每周一的到訪，通過溫和而持續的輔導，使這個男孩找到了傾訴空間，慢慢感受到歸屬感，逐漸變得開朗，朋友也漸漸多了起來。心理健康中心也逐步完善，從最初只有四五個學生志願者，逐漸增加到十幾個，負責教授心理健康課程並組織活動。「期待這個心理健康中心未來能夠成為甘肅甚至大陸農村心理健康教育的範本。」張繼元說。

在促進兩岸學術交流方面，張繼元也滿懷期待，認為共同的文化遺產是深化合作的堅實基礎。「我們的心理學植根於共同的歷史，彼此之間有太多可以相互學習的地方。」

◀台灣學者張繼元在甘肅蘭州西北師範大學與學生們交流。 大公報記者郭濤攝

體驗窯洞暖炕 愛上蘭州牛肉麵

在蘭州生活六年，張繼元早已將甘肅視為生命中不可或缺的一部分。他每年寒暑假回台灣時，總會帶着西北的故事與家人分享。

受邀參加學生婚禮，第一次看到了黃土高原窯洞裏的「炕」，成了張繼元講述多次的故事。「我觀察它是怎麼生火的，還有睡炕之後，身上留有的那個獨特味道，都讓我覺得很有趣。」張繼元說，「以前只在書本裏知道『炕』，如今真切體驗，讓我更加明白大陸北方民眾的生活習性、性格特點。」他在蘭州的故事也激發了台灣同行的好奇，很多人詳細詢問他在大陸的工作和生活，也開始考慮到大陸西部地區尋找發展機會，目光不再局限於大陸東部沿海地區。

張繼元在甘肅旅行的足跡從敦煌的沙漠到慶陽的鄉村，加深了他對甘肅當地風俗多元性的了解。「甘肅的每個地方都像一個不同的世界。」他笑稱，希望可以通過參加學生婚禮而走遍甘肅甚至大陸。

讓張繼元難忘的還有在蘭州初遇大雪的情景。他說：「第一次在皋蘭山看雪，突然懂了什麼叫『千樹萬樹梨花開』，這種震撼是台灣看不到的。」提到最有名的蘭州牛肉麵，他任性地從毛細吃到大寬，體驗所有麵型。「其實我更喜歡吃火鍋，和學生一起吃火鍋感覺像家人。」

◀在甘肅蘭州西北師範大學執教的台灣學者張繼元給學生做指導。 大公報記者郭濤攝

亦師亦友 帶給學生安全感

「我覺得張繼元老師有點像『定海神針』，只要他站在那裏，我就會覺得這個場域是安全的，我會願意把自己的隱私或內心深處的故事講給他聽，張老師會『穩穩接住我』，然後再把我安全地『帶回來』」。李春江是西北師範大學應用心理專業的研究生，張繼元給他留下了很深的印象。「平時很少有機會見到台灣的同學或老師，所以我一開始對張老師是很好奇的」。

李春江表示，張繼元主張的心理學流派中的人本主義心理學，強調人的尊嚴、價值、創造力和自我實現，尊重每個人作為「人」的價值，不會用「成績」去進行獎懲。張繼元經常會問學生們「你是怎麼想的」「你想怎麼做」，尊重學生的想法，更多的是引導他們說出困惑，再陪同學生一起尋求解決的辦法或疏導情緒。

在學校裏，張繼元是學生們眼中的「定海神針」，在生活中他則是學生們的好朋友。在課下，他常與學生們一起爬山，吃飯，玩密室和劇本殺。

李春江說，「張老師生活中更像是我們的同輩，很親切，我們可以自由地和他開玩笑。」

台知名主播辭職 擬做兩岸交流節目

【大公報訊】據中通社報道：台灣知名電視台主持人翟翾於8月1日正式離職，她在直播中表示，這次離開並非因為自媒體經營有成，而是希望投入推動兩岸交流的節目內容。「如果不做兩岸交流的節目，可能會後悔。」

翟翾透露，早在4月底她便前往大陸進行尋根之旅，試圖透過自己家族的故事，讓大家了解兩岸就是一家人。不過她指出，相關行程卻遭部分綠營媒體抹黑，誤指她在當地發表不當言論。

對於外界批評與輿論壓力，翟翾表示，作為一位自由媒體人，她願意正面回應，也不會因風波而退卻。她認為，在當前社會氣氛中，連尋根這類個人歷史都可能被政治化，是令人憂心的現象，但她仍選擇繼續前行。她強調，兩岸尋根交流是非常重要的事，因此8月將持續參與相關活動。

談及辭職決定時，翟翾說，自己沒有選擇退縮，也沒有做出讓祖先蒙羞的決定。她還說，這並非逃避，而是面對困境的勇敢選擇，她希望透過行動，打破當前對兩岸交流的封鎖與誤解，朝着更開放理解的方向邁進。

據公開資料顯示，翟翾祖籍河南孟州，曾擔任TVBS新聞主播。在她最近播出的尋根之旅影片中表示，翟翾的爺爺帶着尚年幼的父親遷往台灣，終其一生未踏上故土。

在今年4月，翟翾帶著父親回到河南孟州尋根，受到了當地村民的熱烈歡迎。面對家鄉親人和同胞的關愛，翟翾和父親非常感動。她當時說，「我特意在老宅的地上刻下一個『家』字。老家原本是模糊的概念，但真的回來後，心裏頓時充滿踏實的力量。沒有根、沒有自我認同的人，就像放棄了祖先的祝福。人不能數典忘祖，從家族、祖先而來的傳承以及積累，就是每個人最大的祝福。」

未能提供「放棄陸籍證明」花蓮村長竟遭當局解職

【大公報訊】據中通社報道：台灣花蓮縣富里鄉學田村村長鄧萬華8月1日起遭台灣當局解除職務，成為全台首位因大陸戶籍問題遭解職的村里長。

據了解，鄧萬華來自四川廣元市，近30年前嫁來花蓮富里鄉學田村，3年前因丈夫生病，起意投入村長選舉，登記參選並成功當選，目前卻傳出8月1日遭鄉公所因未能提出「放棄陸籍證明」而解職。

花蓮縣政府稱，鄧萬華因無法提供「放棄陸籍」的相關證明，8月1日確定由鄉公所辦理解職，村長一職將依「地方制度法」規定由地方政府派代。

對於遭當局解職，鄧萬華表示，她過去受到很多村民幫忙，覺得應該回饋大家，在大家的支持下才競選村長當選，讓她可以兼顧村民與家庭，沒想到如今因為「政治問題」被解職，覺得非常不公平。

據台媒報道，學田村民很肯定鄧萬華的付出，去年颱風天倒很多樹木，村長二話不說拿鏈鋸幫忙切除，水塔被風災吹走不見，村長也幫忙募款購置，更曾經幫老人家中廁所安裝扶手，若需要喪葬費用也會幫忙找資源，在募款募物資方面可說是不遺餘力。富里鄉鄉長江東成也強調，鄧村長十分熱心，對於鄉親福祉、安全總是身先士卒，有關村民福利都會跟公所爭取，服務親力親為。江東成對於鄧村長遭解職很不捨，已窮盡各種方法，但當局堅持自己的「法律見解」，基層也十分為難。

台「強迫抽血」事件是面照妖鏡

隔海觀瀾 朱穗怡

駭人聽聞的「抽血換學分事件」最近在台灣鬧得沸沸揚揚。

該事件源於去年底有曾經參加台灣師範大學女子足球隊的學生指控教練周台英強迫學生參加「人體實驗計劃」，要求學生在寒假和暑假期間連續14天每天從早上5時至晚上9時抽血3次，若不配合，就被扣除畢業學分。由於負責抽血的醫護人員不足，周台英竟讓非醫護人員給學生抽血，據說因扎針手法不熟練，增加了抽血者的痛苦。雖然有接受抽血的學生事後領取了1200元新台幣的「受試費」，但之後又被要求「繳回」作為女足隊費。據說，這項「人體實驗計劃」早在2017年就已經開始，至今進行了數年。有學生因無止境的抽血而身心疲累，導致休學，甚至退學。該起事件在去年底曝光後，似乎並沒有引起太多關注，而台師大當時的聲明更是避重就輕，只是強調「事件有誤解」，直至相關學生早前再次公開披露「抽血事件」，才引起台灣輿論高度關注。島內有民眾痛批這是一起「世界級」醜聞。

被學生指控的周台英是台灣知名女子足球運動員與教練，曾是中華台北女子足球代表隊的主力前鋒，如今竟捲入「強迫學生抽血」的醜聞，震驚台灣社會。從去年底到現在，「抽血事件」已經曝光七個多月了，但仍是疑點重重。疑點一：據說，抽血是為了配合民進黨當局「科學及技術委員會」的「精準運動科學研究計劃」，但這項計劃是2023年才開始，那之前抽的血又是用作何種用途？疑點二：台師大的人體實驗計劃數量被揭發「多到不尋常」，在全台一百多所大學的「人體實驗計劃」中，台師大佔比高達6成，遠超其他學校總和。在數量如此之多的「人體實驗計劃」中，是否還有其他被迫參加的學生？疑點三：按島內規定，作為球隊教練的周台英是不能同時作為球隊「人體實驗計劃」的協同主持人，因為這當中涉及「利益衝突」。島內「人體研究倫理審查委員會」當時為何仍會通過這項有問題的計劃？疑點四：今年3月終於有「監察委員」說要調查「抽血事件」，但至今整起事件的真相如何，仍是各說各話的「羅生門」。疑點五：台師大方面早前開會討論懲處涉案教師周台英，但卻拒絕公布懲處結果。有台媒稱周台英「已被解聘」，但周台英已年逾六旬，「被解聘」這樣的懲處對她而言顯然是不痛不癢。為何至今，台師大還是對相關事件遮遮掩掩？既然對周台英進行懲處，那就說明周台英確有過錯，但到底錯在哪裏？台師大為何避而不談？是否害怕牽連出更多的涉事人？

「強迫抽血」一事非同小可。倘若如指控者所說，教練長期逼迫學生參加「人體實驗計劃」，則不僅是校園權勢霸凌、研究倫理敗壞、違反醫療法規的問題，更可能涉及刑事罪行。島內輿論指出，「抽血事件」是一面照妖鏡，照出台灣高等教育體系中潛藏已久的權力失衡、體制縱容與教育價值的敗壞，呼籲民進黨當局必須對相關事件追究到底、查出真相。

責任編輯：朱瑞宜 美術編輯：邱斌玲