

全民運動日預熱全運 市民全情投入

李家超試玩虛擬劍擊 獲劍后江旻憓指導

第十五屆全國運動會

倒數 97 日

由康樂及文化事務署舉辦的「全民運動日2025」，昨天在九龍公園體育館舉行。香港特區行政長官李家超、文化體育及旅遊局局長羅淑佩、中國香港前劍擊運動員江旻憓等出席活動，並親身試玩各項體育運動。李家超在個人社交媒體上表示，運動強身健體，有益身心。他鼓勵市民身體力行，齊約家人朋友做運動，盡情揮灑汗水，「今日所流的汗水，正是明日的健康投資」。

大公報記者 朱家立

出席活動的嘉賓還包括體育專員蔡健斌、康文署署長陳詠雯、康文署副署長（康樂事務）徐曉露、社區體育事務委員會主席容樹恒及副主席霍啟山，以及中國香港前單車運動員黃金寶。

本屆全民運動日以「全城齊運動 全民撈全運」為主題，康文署除在18區指定體育館舉辦一系列免費康體活動外，更會重點推廣多項第15屆全運會和全國第12屆殘疾人運動會暨第9屆特殊奧林匹克運動會項目，與市民一起響應國家體育盛事。

羅淑佩黃金寶試玩三鐵

嘉賓們在活動中觀賞啦啦隊及霹靂舞表演，更親身參與攪球、虛擬劍擊、虛擬三項鐵人、高爾夫球、虛擬小型賽車、傷健共融乒乓球同樂，並參觀中國香港體育協會暨奧林匹克委員會設置的體育節攤位。其中，李家超與江旻憓一起試玩虛擬劍擊攤位中的重劍項目，羅淑佩則與黃金寶搭檔試玩虛擬三項鐵人，同享體育帶來的樂趣。

李家超在活動後於社交媒體上

寫道：「今日（3日）是全民運動日2025，我和文化體育及旅遊局局長羅淑佩到九龍公園體育館，與市民一起投入運動樂趣。場地變身運動樂園，設有多款互動遊戲：攪球、高爾夫球、三項鐵人、乒乓球等，將運動化為趣味體驗，喜見市民全情投入、反應雀躍。除與在場參與攪球活動的小朋友傳球同樂外，我也新手試玩虛擬劍擊，獲奧運金牌『劍后』江旻憓指導，擊中目標得分得fun！」

市民王女士帶著孫女「打卡」多種活動，她指出各項活動的難易程度適中，無論長者還是小孩都能夠順利完成，「儘管現場的人挺多，但不用排很久的隊就能玩到，我們半個小時左右就幾乎打卡完所有項目，小朋友拿了很多獎品、很開心。」

另一市民邱先生則表示，「今早本來帶兒子來九龍公園游泳館練習，來到發現有很多活動攤位，所以同小朋友一齊參與。」邱小朋友認為活動設計得十分輕鬆、有趣，而且完成不同的項目可以獲得獎品，心情非常開心。

動。市民全情投入參與攪球運動。大公報記者黃洋港攝



掃一掃有片睇



小朋友參與互動遊戲。



▲李家超試玩虛擬劍擊，獲奧運金牌得主江旻憓指導。政府新聞處圖片

▲李家超等出席「全民運動日2025」活動。

大公報記者黃洋港攝

江旻憓與市民親切互動

【大公報訊】記者朱家立報道：中國香港前劍擊運動員、2024年巴黎奧運會女子重劍金牌得主江旻憓，上周日（3日）現身九龍公園體育館，除了參加全民運動日活動，更與大批市民進行親切互動。她表示入場市民熱情高漲，並且鼓勵大家每日都要參與運動，強身健體。

江旻憓昨亮相九龍公園體育館，獲得大批市民掌聲支持，她在活動後更與市民合照留念、親切互動。這位奧運金牌得主不忘大讚現場氣氛，她指大家在天氣欠佳的情況下，仍然創造熱烈的現場氣氛，令人鼓舞。對於香港將在11月舉行全運會賽事，江旻憓直言希望香港的體育發展越來越好。

昨陪同家人參與全民運動日的市民林先生，坦言對香港將會舉辦全運會感到高興，並稱自己

屆時一定會全力為港隊健兒吶喊助威。另一市民莊小姐則說，自己每年都會參與全民運動日活動，她亦對政府近年大力支持體育發展的政策感到滿意。



▲江旻憓（右）與市民合照。大公報記者朱家立攝

粵港十五運嘉年華啟動

【大公報訊】記者朱家立報道：為迎接由粵港澳三地聯合承辦的第15屆全運會，並深化大灣區體育協同發展，香港廣東青年總會昨天在西沙GO PARK舉行「G21+2 青年季」——粵港十五運嘉年華啟動儀式。活動雲集粵港兩地政府、體壇名將及近千名青年，以「青年為主體、體育為載體、灣區為舞台」為核心，共同迎接十五運，為灣區體育發展注入新動能。

文化體育及旅遊局局長羅淑佩作為活動的主禮嘉賓，在致辭中說：「本屆全運會第一次由粵港澳三地共同承辦，是國家規模最大、水平最高的綜合運動盛事，不僅是我們粵港澳大灣區融合發展的里程碑，更標誌着三地在體育協

作、文化共融和青年發展領域邁上新台階。透過構建高水平體育交流平台，全運會一定會凝聚灣區力量，彰顯協同發展新格局。」

羅淑佩表示，全運會統籌辦會在8月至10月期間，在全港不同地區的19個商場及熱點舉辦「2025全運大派對」巡迴展覽，與市民一起同心攜手迎接全運。



▲粵港十五運嘉年華啟動儀式昨舉行。

主辦方供圖

殘特奧會廣東賽區場館已具備競賽條件

【大公報訊】據中新網報道：2日，十五運會和殘特奧會組委會在深圳舉行「灣區同心 全運同行」第15屆全運會和全國第12屆殘疾人運動會暨第9屆特殊奧林匹克運動會倒計時100天主題活動，粵港澳三地賽事籌辦工作已全面進入衝刺階段。據悉，廣東賽區承辦殘特奧會共有36個場館，其中22個場館與十五運會共用，目前全部場館已具備競賽條件。

實現無障礙環境建設突破

本屆殘特奧會不設運動員村，不新建場館，但對無障礙設施改造、無障礙環境優化提出了更高要求。

殘特奧會組委會編製印發全國第一個大型賽會無障礙建設指南圖集。殘特奧會場館全部達到國家無

障礙建設標準，殘特奧會場館根據項目特點，滿足對應類別殘疾人的特別需求。無障礙環境建設實現「從點到面」的突破。廣東賽區的36個場館設置2398個無障礙愛心座席，305間無障礙衛生間。南海體育中心體育場部署手語翻譯系統、閃光門鈴和圖文標識，讓聽障人士「一目了然」；珠海度假村酒店配備盲文菜單、盲文開關和盲人導覽圖，使視障人士「觸手可及」，讓殘疾人朋友能夠「進得來、行得暢、用得好」。

據介紹，先後承辦過1992年全國殘運會、2010年亞殘運會的廣州，首次提出全民全齡友好的「零障賽區」理念，指導場館和城市無障礙環境改造升級，力求精準滿足賽事要求，留下更多賽後遺產，打造無障礙標桿城市。

粵港澳志願服務高級研修班開班

【大公報訊】記者敖敏輝廣州報道：記者3日獲悉，十五運會和殘特奧會廣州賽區志願服務場景教學中心近日在廣州揭牌，該中心通過沉浸式學習、場景模擬實訓、互動體驗等方式，為賽會提供全場景、深層次的專業志願服務培訓。作為首期培訓，2025年粵港澳大灣區（廣州）大型賽會志願服務高級研修班正式開班，來自廣東、香港、澳門



▲志願者在開展場景模擬實訓。受訪者供圖

賽區的志願者代表、粵港澳志願服務聯盟成員代表等200多人參與。

中國青年志願者協會大型賽會志願服務專家委員會主任、中國農業大學教授張曉紅等專家，圍繞大型賽會與青年志願服務、城市文明建設等進行專題授課。

增進不同城市文化交流

來自上海、湖南、廣西等省、自治區、直轄市及南京、西安、杭州、成都、三亞等城市的8個具備大型賽會主辦經驗的地區志願服務工作者代表及穗港澳志願服務研究人員，結合我國近年主辦大型賽會志願服務經驗及穗港澳志願服務發展模式，與學員面對面交流。香港志願者協會、香港義務工作發展局、香港遊樂場協會、香港青年協會、澳門志願者總會、澳門青年志願者協會、澳門街坊會聯合總會等粵港澳大灣區志願服務聯盟發起單位，在研討中交

流工作經驗，共享研究成果。

澳門志願者總會副會長、澳門青年志願者協會會長裴承賢認為，通過高級研修班，不僅能學習全國多地舉辦全運會的經驗成果，還能增進對不同城市志願服務的交流。經過幾天的研討，他對粵港澳大灣區賽會志願服務有了更深入了解。

「以前總覺得香港和內地的志願服務存在較大差異，今天到現場才發現粵港澳志願服務已深度融合。這種場景化教學，讓我們知道接下來在賽會中怎麼更好地配合賽會服務。」香港青年協會的志願者代表黃冠莉說。

廣州志願者學院志願者工作部副部長甘榮通介紹，該教學中心作為十五運會和殘特奧會志願服務工作重要體現，未來將不斷進行成果轉化，立足粵港澳大灣區青年發展戰略，面向全國服務，打造國際一流的志願服務青年人才培育與創新研究陣地。