

► 東江水從贛南跨過粵港山川，累計對港供水超300億立方米。圖為東江源頭第一瀑布。

三百山間，林海蒼茫，翠色奔湧。7月28日，「2025范長江行動香港傳媒學子江西行」採訪團來到贛州安遠縣三百山，開啟一段飲水思源之旅。在三百山上一勺勺舀着清泉，汨汨注入杯中，這是東江源水，清冽甘甜，直抵喉間。今年是東江水供港60周年。東江水從贛南層巒疊嶂間湧出，跨越粵港山川，累計對港供水超300億立方米，佔香港淡水用量近八成。

大公報實習記者 王印威、黃逸飛

2025年  
范長江行動  
香港傳媒學子江西行  
之10

香港傳媒學子江西行

2025范長江行動香港傳媒學子江西行

採訪團在江西贛州三百山上合影。

主辦機構：香港大公文匯傳媒集團 江西省委宣傳部 特別支持機構：中央政府駐港聯絡辦工作部 香港特區政府民政及青年事務局 資助：香港黃英智基金會

2025范長江行動  
香港傳媒學子江西行

► 「2025范長江行動香港傳媒學子江西行」採訪團在江西贛州三百山上合影。

## 穿越贛粵港山川 飲水思源之旅

60年對港供水300億立方

## 港生探尋東江源頭

1963年，香港遭遇了60多年來最嚴重的一次乾旱。為此，周恩來總理特別召開專題會議討論香港供水問題。

在周恩來總理的關心下，快速建成了東深供水工程，解決了香港同胞的燃眉之急，為香港經濟騰飛打下了堅實根基。

### 老兵守護綠水長流46載

江西省贛州市尋烏、安遠、定南三縣組成東江源保護區，三百山是安遠縣東南邊境諸山峰的合稱，森林覆蓋率高達98%，空氣中負氧離子最高可達10萬個每立方厘米，東江出境斷面水質達標準Ⅱ類以上。

在清晨的薄霧中，67歲的退伍軍人龔隆壽肩揹電喇叭踏入林海。他是護林員，46年間步行12萬公里，磨破150多雙解放鞋，管護40餘萬畝山林，守護東江源頭的綠水長流。

護水必先護林。為了保護水源，安遠縣將水源區域林場劃為重點保護區域，建立起嚴格的森林保護制度，並強化了護林員配備工作。1979年至今，龔隆壽一直像愛護孩子一樣看護着三百山上的一草一木。當地百姓都親切地稱他為「老龔叔」。

老龔叔總是背着一個挎包，裏頭裝着乾糧，餓了隨時拿出來充飢，渴了直接來上一口山泉水。他手持喇叭穿梭山

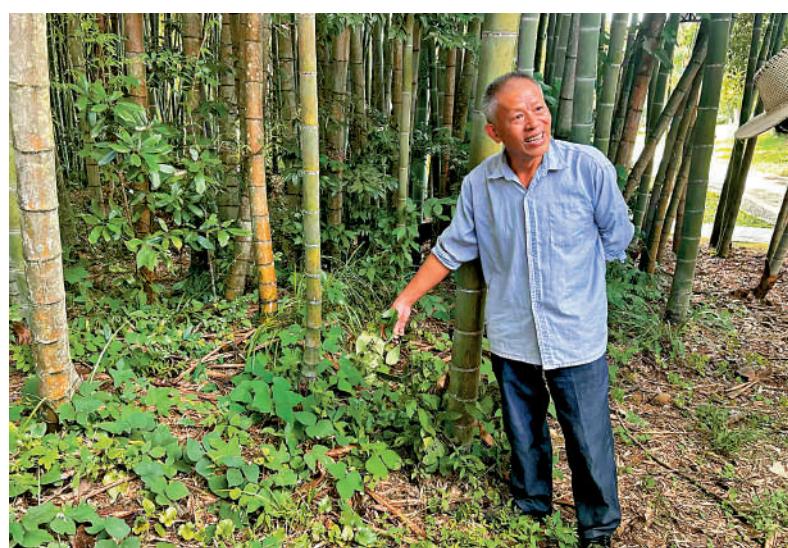
林，提醒當地民眾嚴防森林火險。鐮刀是防身利器，能對付毒蛇、蚊蟲、野豬等，也能在密林中「逢山開路」。他說，只要身體允許，自己將會一直守護這一泓清水，期待「再過60年，東江水還是一樣甜」！

東江源保護區蘊藏豐富礦藏。然而，在發展與保護的天平上，安遠的選擇斬釘截鐵：「有礦不採，有樹不伐，有魚不捕」，在「飲水思源·香港青少年國民教育基地」的青銅寶鼎前，深圳大學香港學生戴清瑩鄭重投下「心想事成」感恩球。

「今日方知香港生命水源自東江。」戴清瑩望着汨汨清泉，「若沒有這江水的哺育，不知多少港人會困於旱災。祖國的深情，香港青年當永誌不忘。」

### 港企感恩 投資安遠佔外資九成

據悉，近五年來，安遠共吸引灣區遊客389.9萬人次，佔比從2019年的26.63%上升到2024年的40%以上。1997年以來，港澳客商、愛心人士、社會團體來到三百山種植樹木20多萬棵，認護古樹、幼林15萬棵，營造果木林地2萬餘畝；香港言愛基金會、香港深圳社團總會、深圳市水務局等愛心團體捐建學校19所，資助貧困民眾2100餘人。安遠縣外資企業中香港投資企業佔比達90%以上。



► 扎根東江源堅守護林崗46年的護林員龔隆壽向採訪團講述自己的故事。  
大公報實習記者張子淳攝

### 「灣區後花園」安遠

**話你知**  
安遠縣位於江西省贛州市，是千年古邑，因境內有安遠水而得名。這裏有粤港澳大灣區進入江西的首個國家5A級旅遊景區三百山，有全國最大的客家方形圍屋東生圍，有獨具特色的星空房車主題酒店，有非常罕見的水火同源富硒溫泉群，有賞心悅目的贛南採茶戲，有中國最美鄉村公路。

安遠已成為灣區民眾休閒康養度假、灣區綠色產業轉移的「後花園」。近年來，安遠大力實施「融入灣區發展，精雕東江翡翠」發展戰略，灣區遊客佔遊客總量的比重超過40%，灣區項目佔簽約引進項目的70%左右。灣區人民認養臍橙樹3000餘株，成功認定粵港澳大灣區「菜籃子」生產基地10個，每年有大量贛南臍橙、綠色蔬菜、富硒

大米銷往灣區，安遠已成為大灣區的「水缸子」「果園子」「菜籃子」「米袋子」。

三百山是全國唯一對香港同胞具有飲水思源特殊意義的旅遊勝地。三百山「飲水思源·溯源東江」研學路線納入香港中學生公民與社會發展科內地考察參訪點、香港「百萬青年看祖國」交流團重要目的地。大公報實習記者王印威

### 保綠水青山 拒340個污染項目

**保護水質**  
安遠縣實施嚴格生態環境保護制度，創新實施「三禁、三停、三轉」（對東江源區範圍內天然林全面禁伐，對東江源頭河道和全縣小（2）型以上水庫實行禁漁，對礦產資源、河道砂石實行禁採；停批污染項目、關

停污染企業、叫停污染行為；對低產林進行轉產、對資源消耗型企業進行轉型、對粗放式生產方式進行轉變）的生態保護措施，扎實推進河（湖）長制、林長制等生態保護制度落地。

據統計，2013年以來，累計禁伐

天然林150多萬畝，引導源區群眾完成退耕還林、退果還林40萬餘畝；建成培育防護林28.6萬畝；禁止開採估值達100多億元的稀土等礦產資源，完成104個、3000餘畝礦山的生態恢復治理，拒絕引進有污染的項目340多個。

大公報實習記者黃逸飛

### 探秘百年客家圍屋 破解防禦抗敵密碼

**傳統手記**  
7月29日，「2025范長江行動香港傳媒學子江西行」採訪團走進歷經183年風雨的客家圍屋瑰寶——贛南安遠東生圍。在講解員引領下，這座龐大建築的防禦智慧徐徐展開。

東生圍的防禦體系堪稱冷兵器時代傑作。講解員指着厚達1.5米的錐形門窗解釋：「架設土銃抵禦外敵極為便利。」三樓「跑馬樓」貫通全圍，家丁可24小時環巡值守，一有敵情便通過傳聲系統警報全族。

### 曾為國漫取景地

「九井十八廳，七街十六巷」的格局暗藏家族倫理密碼。中軸線上



► 「2025范長江行動香港傳媒學子江西行」採訪團參觀百年客家圍屋東生圍。

「穎川堂」的匾額倒懸，銘記陳氏家族自河南穎川南遷的滄桑。講解員指着內方外圓的999顆鵝卵石圖案：「古人講天圓地方，守規矩才能和睦。」圍屋內最令人動容的是私塾設置，創

始人陳朗庭幼年貧寒「偷師」識字，發跡後特設學堂。其管理智慧更體現於家丁居所，兩室一廳的配置令「幹活更賣力」，葉瑞英讚嘆此為商人「有贏無虧」的遠見。這種「既要家族興旺，也重互助共濟」的理念。更令人驚喜的是圍屋曾出現在大銀幕上，國漫電影《大魚海棠》54分48秒的場景在此取景，講解員指着天井介紹：「這部作品讓年輕一代從光影中讀懂圍屋。」

大公報實習記者王印威、劉均瑤

### 不褪色的「綠」守護不變質的「甜」

**學子手記**  
7月28日，我隨「2025范長江行動香港傳媒學子江西行」採訪團一行來到位於江西省贛州市安遠縣的東江源頭——三百山，探尋東江水供港六十年來清澈如初的奧秘。在這裏，我們見到了扎根東江源堅守護林崗46年的退休軍人龔隆壽先生，聽他娓娓道來守護甘甜水源的動人故事。

「安遠是全江西省最窮的縣，大家沒有環境保護意識，護林要阻止非法砍伐和採礦，容易得罪人」站在自己的護林小屋前，作為三百山全鎮第

一個護林員，龔隆壽老先生動情地回憶着這份工作的開端，「父母都不支持我，但我願意做，因為我覺得每個人都需要良好的生態環境。」老先生樸實的話語擲地有聲，令在場學子不禁連連點頭。

### 護林員由一人發展到百人

懷揣着退伍軍人的使命感與責任感，龔隆壽挺過了護林工作最艱難的時期：隨着社會經濟水平的提升和政府的常年宣傳，環境保護意識深入人心，私採盜伐現象逐漸退出歷史舞

台。「後面我最關心的就是防火，這件事對我來說壓力可大，一把火過來，我四十年的心血就白費了。」龔老先生風趣地解釋着自己近年白頭髮增多的原因。「現在經濟發展起來了，政府的支持多了，我們的護林員從我一個人發展到一百多人，有了巡山的無人機和各種滅火設備，我們發現一處隱患就處理一處，這麼多年沒有一次重大火情發生。」護林小屋裏，錦旗上「救火勇士，英雄無畏」的燙金字樣印證着他的自豪。

正式採訪結束後，龔老先生仍不

失興奮地帶着我們去看他護林小屋後的「自留地」：「我們這裏環境特別好，到處都是野生藥材，這是山藥、這是黃精……」他對於我們分不清的草藥們如數家珍。「很多遊客都喜歡我們這麼好的生態環境，現在一到假期，我就給遊客指路、講護林故事，你來旅遊一次，買一張票，就是對安遠人民守護綠水青山最大的支持。」臨行前，龔老先生笑着與我們作別，直到他的身影消失在我們的視線中。

大公報實習記者黃逸飛



▲採訪團在江西三百山參觀。