

中國醫師節香港慶祝大會今舉行 獲獎醫生：病人頑強鬥志喚起行醫初心

「病人的生命力和對醫生的信任，比任何獎項都珍貴。」來自大埔那打素醫院的林欣婷醫生，從醫12年深耕關節置換手術，海外學習返港後推廣先進微創手術，令病人恢復時間由以前的一至兩日，縮至只需三小時，為患者重塑行動自由。來自瑪嘉烈醫院的陳家樂醫生，深耕血液腫瘤領域，為地中海貧血患者及早篩查並治療，並創新臨床電子系統，高效處理化

療單。

8月19日（下周二）是「中國醫師節」，本港醫療衛生界今日將舉行「2025中國醫師節香港慶祝大會」。這兩位今年獲醫院管理局頒發「優秀青年獎」的年輕醫生，分享從醫以來與病人相處的工作點滴，在見過病人頑強的生命力、絕境中的堅強後，他們重溫行醫初心，希望為更多病人帶來健康與幸福。

大公報記者 王亞毛



▲獲獎醫生陳家樂醫生（左一）和林欣婷醫生（右一）在大公報記者肖泓宇攝影。

陳家樂團隊研「線上藥單」提升醫療效率

「我們每日見不同的病人，大家關係都很好，一句『多謝』，就足夠讓我記得很久，十幾年前的病人我都記得。」中國醫師節臨近，談及多年來的行醫初心，瑪嘉烈醫院內科及老人科副顧問醫生陳家樂表示，公立醫院的病人來自各個階層，自己也見過太多絕境中的堅強，「能在這裏服務是一件很光榮的事情，也不斷推動自己擴充知識，希望能幫到更多人。」

陳家樂於2011年加入醫管局，深耕於非輸血依賴型地中海貧血領域，他表示，該類患者難以判斷病發時間，亦沒有較完善的治療指引，但患者的併發症風險卻遠高於預期——30%有中度至嚴重肝病，11%出現肝纖維化或肝硬化，糖尿病患病率更是常人的兩倍。

2017年，陳家樂帶領團隊，聯合放射科、心臟科等多科室，啟動併發症篩查項目，用磁共振等先進技術，彌補傳統抽血檢查的不足，最終憑着醫管局龐大的數據庫，將併發症篩查計劃擴展至非輸血依賴型地中海貧血病人，做到及早發現和治療，相關成果曾在歐洲學術會議上發

表。

此外為提升效率，2022年時他與護士、藥劑師、資訊科技部門團隊，利用創新思維開發電子化藥點單系統，通過平板電腦，將化療藥單上載到系統，藥房即時確認，還可以於線上溝通修改，若有遺漏，系統亦會提醒，解決了過去透過傳真機發送藥單，「漏單、延誤是家常便飯」的問題。

擬引入內地免疫療法

陳家樂形容，自己的從醫時間不算短、但也不算長，每日見到大量不同的病人，但最難忘的還是「幫不到的病人」，「曾經有個年輕病人患骨髓衰竭，等候移植手術期間出現併發症，彌留之際，仍在不停講『多謝你哋盡力』這種話。」

他希望未來能夠繼續完善地中海貧血、白血病等疾病的數據庫和臨床治療規程，從回顧性研究中不斷改進治療方法，同時計劃前往內地學習先進的免疫療法等，將更好的服務引入香港。

林欣婷引入微創關節手術 縮短恢復時間

「很多病人術後三個鐘就能落地，他們又驚又喜，才知道原來微創開刀可以不那麼辛苦，當時就覺得所有努力都值得。」大埔雅麗氏何妙齡那打素醫院矯形及創傷科副顧問醫生林欣婷提起微創半膝關節置換手術的成果，眼裏閃着光。

林欣婷於2013年加入醫管局，她笑稱，從小愛玩電鋸、做木工，形容自己可能更「男仔性格」，但卻剛好契合骨科手術對精準度的要求，能讓自己發揮所長。

術後三小時可落地行走

作為香港較早推行微創半膝關節置換手術的醫生，林欣婷曾遠赴海外學習，最終通過微創方法，將傳統手術約10厘米的傷口，縮至僅約3厘米，同時在傳統方法下，病人需1至2日時間恢復，而微創手術後約3小時，等待麻醉過後，病人即可嘗試落地行走。

本港公立醫院現時每年進行約600宗全髋關節置換手術，逾9成採用傳統的「後側入路」方法，對肌肉組織破壞較大。林欣婷在德國接受「前方入

路」髋關節置換手術的培訓，並引入到公立醫院，「前方入路的方法是從髋關節前方肌肉間隙進入，避免切斷肌肉，病人恢復得更快，生活質素也更高。」

談及令她觸動的個案，林欣婷回憶，去年有一位九旬伯伯，做完置換人工膝關節後，感染沙門氏菌，幾次清創手術後仍未痊癒，甚至關節假體脫出，這情況下的最佳處理方法是截肢，「99%的醫生都會選擇這樣做，但伯伯性格活躍及勇猛，無法站立，對他來說難以接受。」

為幫助伯伯重新站立，林欣婷冒着極大風險，歷時十幾小時，完成三階段手術，術後第二天，伯伯主動努力翹起腳檢查傷口，「當時真的很感動，病人的生命力和對我的信任，比任何獎項都珍貴。」如今一年過去，老人已能拄着助行架出門。

林欣婷說，以前見到很多病人置換關節後十分痛苦，她就時常會問自己，如何能幫助病人有更好的生活質素，學習返港後也希望第一時間將所學實踐，幫助更多病人，「病人的開心和幸福，都令我更想做好服務。」

市民抗議美及七國集團包庇國安逃犯



【大公報訊】記者龔學鳴報道：就美國和七國集團快速反應機制員國企圖包庇正在潛逃的危害國家安全罪犯，並再度抹黑污衊香港維護國家安全的執法，香港社會各界予以強烈譴責。

民建聯立法會議員周浩鼎表示，以美國為首的一些外國政客過去一直雙重標準，對於他們各種維護自身國家安全的行為，就義無反顧地堅持；相反，對於我國和香港特區維護自身國家安全，卻多番做出失實指控，並企圖把我們維護國家安全污名化，在國際上企圖打擊香

港，繼而遏制中國，用心險惡。美國及七國集團等政客，以陰險用心企圖包庇此等罪犯，為他們開脫，絕對不會絲毫動搖特區政府緝拿罪犯歸案及維護國家安全的堅定決心。

昨日有多個團體手持「支持警方依法通緝犯罪分子」、「反對美國七國集團霸權欺凌」等標語在美領館外抗議。他們強調，無論以美國為首的一些外國政客如何巧言令色，都不會改變該些嚴重犯罪分子的犯罪事實。

港區人大代表視察新疆昌吉州 「農業旅遊」賦能鄉村振興

【大公報訊】記者吳俊宏昌吉報道：2025年8月10日，港區全國人大代表視察組深入新疆昌吉回族自治州（簡稱「昌吉州」），先後走訪昌吉市六工鎮十三戶村、昌吉溢達紡織有限公司，通過實地調研鄉村振興成果、企業轉型升級，全面考察新疆在高質量發展與民生保障領域的創新探索。視察組隨後赴新疆維吾爾自治區人大機關辦公區，參觀新疆人大歷史展館，了解新疆人的發展歷程。

多位代表接受《大公報》訪問時表示，新疆鄉村振興精準啟動本地資源，艾草種植、農旅融合等實踐將政策紅利轉化為民生福祉，印證了「政策落地、資源盤活、民生改善」的發展邏輯。

昌吉，取「昌盛吉祥」之意，地名稱呼始於元代，由蒙古語「仰吉巴里」轉化而來，意味「遊牧與種植的田園之城」。上午，視察組抵達昌吉市六工鎮十三戶村。這座曾獲「全國鄉村旅遊重點村」「中國美麗休閒鄉村」等稱號的村莊，以「黨建領航、產業賦能、文明潤心」的實踐令代表們印象深刻。

特色產業啟動增收引擎。依託「五個一」產業體系——「一個玉米棒子、一片花海、一條魚、一棵草（艾草）、一座博物館」，十三戶村實現三產深度融合。今年油菜花節期間，就吸引了3萬名遊客前來觀光，帶動戶均增收8000元；艾草體驗館、葫蘆工藝園等延伸產業鏈，2024年村民人均可支配收入達2.62萬元。

培育特色產業 村民收入增加

全國人大常委會委員李慧琼表示，此行深切感受到鄉村振興政策落地見效，為村民創造了顯著經濟價值、提升了幸福感，並提供了廣闊發展機遇與美好生活保障。她稱讚村莊環境優美、出行便利、居住寬敞。尤其值得一提的是，許多村民將自家部分房屋改造為民宿，這一舉措既激活了閒置資源，又吸引了城市居民前來體驗原汁原味的鄉村生活，有效促進了城鄉交流與融合。

李慧琼肯定該村立足本地特色、打造「艾草」等農產品品牌的發展模式，有效轉化了鄉村振興紅利，切實提升了村民生活水平。李慧琼表示，會在全國人大常委會的相關會議中，積極呼籲並推動鄉村振興戰略的進一步深化實施，讓更多鄉村和百姓從中受益。

港區全國人大代表蔡毅指出：「新疆的鄉村振興之路完全符合國家鼓勵方向，貼切新疆



▲港區人大代表到昌吉州昌吉市六工鎮十三戶村，視察了解當地推進鄉村振興情況。
大公報記者何嘉駿攝

發展需要！」他指出，新疆依託豐富的土地資源培育特色產業，例如十三戶村的艾草、瓜果種植專案，這些產業將內地技術與新疆資源優勢緊密結合，顯著提升了鄉村居民收入。蔡毅總結道：「新疆用實踐印證了鄉村振興的核心邏輯——政策落地、資源盤活、民生改善缺一不可。這條路，走對了！」

視察組隨後赴昌吉溢達紡織有限公司。作為新疆棉紗加工企業，該公司通過智能化改造提升產能與品質。代表們深入車間，觀摩自動化紡紗設備與環保工藝，了解企業依託新疆優質棉花資源拓展高端市場的戰略。

紡織業向高附加值產業鏈邁進

「世界棉花看中國，中國棉花看新疆。」代表們對以新疆優質棉花為原料生產的高品質紡織品讚不絕口。港區全國人大代表吳永嘉讚揚當地工廠的現代化發展模式，該工廠自動化紡織設備與環保工藝，了解企業依託新疆優質棉花資源拓展高端市場的戰略。

港區全國人大代表胡曉明表示，工廠設備實現全自動化運行，甚至可自主完成斷線接續等精密操作。他指出，依託「產地+技術」雙重優勢，新疆紡織業正加速從傳統加工向高附加值產業鏈邁進，成為區域經濟高質量發展的重要引擎。

下午，視察組赴自治區人大機關參觀新疆人大歷史展館。這座2025年新落成的展館以400平方米空間濃縮人民代表大會制度的發展歷程和在新疆的生動實踐。

港區全國人大代表林立穎在參觀中表示，展館不僅記錄了歷史，更彰顯了依法治疆與團結穩疆的信念。他提到：「不同民族代表齊心參政的影像和代表議案建議，印證了『石榴籽』般的凝聚力，而團結與法治正是新疆繁榮穩定的根本基石。」展館內400餘幅照片和百餘件文獻，全面展示了新疆人大在推進民主法治、踐行全过程人民民主中的成果，突現了制度扎根邊疆的活力。

港青軍事夏令營結業 500學員收穫豐

【大公報訊】記者龔學鳴報道：第十八屆香港青少年軍事夏令營暨第十二屆香港大學生軍事生活體驗營，昨日在中國人民解放軍駐香港部隊新圍營圓滿結業並舉行閉營典禮。來自香港逾190所中學和高校約500名學員在雄壯的國歌聲中，隆重舉行莊嚴的升國旗儀式，回顧總結為期10天的訓練學習生活，展示了香港青少年的昂揚



▲學員參觀駐香港部隊展覽中心。

精神風貌。

今年，香港青少年軍事夏令營和香港大學生軍事生活體驗營首次合併舉辦、同步組織。活動期間，學員們接受了軍事體育訓練、單個軍人隊列動作、徒步行軍和地圖使用等多項軍事科目訓練，觀摩了步戰車、艦艇、直升機等先進武器裝備和「獵人戰鬥」表演，參加了愛國主義和國防知識講座，參觀了駐香港部隊展覽中心「夢起東方——中國夢、強軍夢、香港衛士」主題展覽，觀看了《致敬祖國》主題文藝演出，度過了短暫而又充實的軍營時光。閉營典禮上，主禮嘉賓為學員代表頒發結業證書，隨後全場合唱《歌唱祖國》，為本次活動畫上了圓滿句號。

香港青少年軍事夏令營、香港大學生軍事生活體驗營分別於2005年、2011年推出首屆活動，由駐香港部隊與香港特區政府、群力資源中心、香港青少年軍總會等聯合主辦，迄今已有逾8500名香港青少年學生參加。