



「十四五」期間香港發展的「量」與「質」

議事論事

李繼亨

國家「十四五」規劃為香港發展指明方向，明確支持香港鞏固提升國際金融、航運、貿易中心地位，加快建設國際創新科技中心、中外文化藝術交流中心等新定位。五年來，香港在中央堅強領導和大力支持下，積極融入國家發展大局，在金融、科技、大灣區融合等領域取得顯著成就，展現出「一國兩制」的強大生命力。在「十四五」良好基礎上，香港要牢牢把握高質量發展的目標，站在國家戰略發展的大局上，站在粵港澳大灣區發展的需要上，站在強化獨特競爭力上，更好對接國家發展戰略，推動發展邁上更高的台階。

一、金融優勢持續強化 服務國家高水平開放

金融業是香港的核心競爭力。「十四五」規劃明確支持香港提升國際金融中心地位，強化全球離岸人民幣業務樞紐功能。在中央大力支持下，今年香港再次被評為「全球最自由經濟體」，國際金融中心地位穩居世界第三，世界競爭力升至全球第三。有超過2700家單一家族辦公室在港經營，當中一半以上的資產值超過5000萬美元。今年以來，恒生指數漲領全球；港股IPO集資額超1000億港元，同比增長超過

8倍，世界排名第一。香港金融市場互联互通機制不斷深化，「滬港通」「深港通」「債券通」等渠道持續擴容，為內地與國際市場的資金往來搭建了高效橋樑。2025年6月，香港離岸人民幣存款規模達到1.08萬億元，人民幣外匯交易日均成交量穩居全球首位，充分體現香港在國家金融開放中的關鍵作用。可以說，「十四五」期間，香港各界用好中央支持政策，創新作為，金融中心的地位得到了極大的鞏固和強化，也為國家高水平開放作出了不可取代的貢獻。

二、創科發展提速 國際創科中心升級

「十四五」規劃首次明確支持香港建設國際創新科技中心，體現中央對香港科技潛力的高度重視。2022年底，特區政府出台《香港創新科技發展藍圖》，一系列工作穩步推進。數碼港人工智能超算中心投入服務，為本地人工智能和大型語言模型提供強大支持。數字政策辦公室成立、新型工業化加快發展、研發投入大幅增加。2024年香港的初創企業數目達到4694間，較前年增加10%，較2020年更大幅增加約四成。政府加大創科產業投資，設立100億元「創科產業引導基金」，同時推出「產學研1+計劃」首批資助項目，籌備建設第三個InnoHK創新香港研發平台。最新排名

顯示，香港在全球創新生態系統排名第三，世界數碼競爭力位居全球第七，世界人才排名升至第九，而香港多所大學的國際排名也躍升至歷史新高。「十四五」期間，香港國際創科中心從無到有，從弱到強，作用愈益突出，不僅為香港發展帶來新的強大動能，也為國家發展貢獻了積極作用。

三、文化軟實力提升 文藝交流中心成型

「十四五」規劃提出支持香港發展成為中外文化藝術交流中心，為香港文化產業注入新動力。近年來，香港文化基建不斷完善，香港故宫文化博物館、M+博物館等標誌性場館相繼開幕，吸引全球遊客。西九文化區成為國際級藝術樞紐，舉辦巴塞爾藝術展等頂級文化盛事，進一步提升香港的文化影響力。電影、音樂等創意產業是香港的傳統優勢。特區政府推出「創意智優計劃」和「文化藝術盛事基金」，支持本地藝術家和國際文化交流。香港電影近年屢獲國際獎項，展現「東方荷里活」的復甦勢頭。「十四五」期間，香港在文化藝術領域的影響力不斷提升，既強化了整體發展競爭力，強化了城市魅力，也提升了港人文藝生活水平。

四、大灣區融合深化 共建世界級城市群

粵港澳大灣區建設是國家重大戰略，也是香港融入國家發展的重要抓手。新一屆特區政府成立之初，已迅速成立「融入國家發展大局督導組」，由行政長官親任組長，從頂層總攬推進和督導香港融入國家發展大局、對接大灣區建設等重大國家戰略的各項工作。在中央的大力支持及粵港澳三地齊心協力下，大灣區建設取得了豐碩成果。灣區基礎設施持續完善，人員跨境流動更為便捷；新質生產力提速發展形成、國際高端人才匯聚；規則銜接、機制對接進一步深化。在產業合作方面，香港的金融、法律、專業服務優勢與大灣區內地城市的製造業、科技產業形成互補。香港高校在深圳、廣州等地設立分校，推動教育科研資源共享。此外，前海、南沙等重大合作平台陸續推出惠港政策，為香港企業和專業人士提供更廣闊的發展空間。可以說，「十四五」期間，香港各界發揮了主人翁精神，全力、全速、全面對接灣區建設，為加快建成世界級城市群發揮了積極角色。

五、社會治理穩健 民生改善持續推進

發展的根本目的是要惠及民生，過去幾年來，在築牢國家安全防線後，香港改善民生有了顯著成效。本屆特區政府在房

屋、福利、醫療、教育等方面積極施策，在房屋方面，公屋平均輪候時間就由6.1年下降至5.3年，外界關注的「簡約公屋」，今年會有大約9500戶入伙；經濟由負增長轉為正增長，家庭收入以中位數計增加3000元，上升超過11%。在扶貧方面，特區政府強調繼續實踐精準扶貧理念，聚焦幫助排在隊尾最需要幫助的人。儘管面臨經濟復甦及轉型升級的困擾和挑戰，但在「十四五」期間，以往掣肘香港發展的老大難問題，不僅得到正視更在解決上取得了實質性成效。

「十四五」規劃為香港帶來前所未有的發展機遇。在中央支持下，香港金融、創科、大灣區融合、文化等領域均取得重要進展。五年來的香港，發展的「量」有了大幅提升，更有了「質」的飛躍，甚至可以說，「十四五」期間是香港數十年來所經歷最高質量發展的五年，這既是中央政府大力支持下的成果，也是特區政府帶領全體港人共同努力下的成果。展望未來，香港需繼續發揮「一國兩制」優勢，積極融入國家發展大局，破解土地、人才、產業轉型等瓶頸，提升國際競爭力。只要香港社會齊心協力，把握國家戰略機遇，必將在由治及興的新征程上再創輝煌，為民族偉大復興作出更大貢獻！

港深共繪夏季經濟「雙城記」火熱圖景

灣區建設

宇文

今年夏季，香港與深圳共繪雙城夏日經濟盛景。從香港啟德體育園的國際盛事到深圳的夜市燈火；從跨城追星潮到跨境文旅新業態，香港「盛事經濟」與深圳「夜經濟」的深度融合，不僅是兩城消費市場的狂歡，更是港深互動發展、雙向奔赴的生動寫照。

香港的「盛事經濟」以國際級活動為支點，撬動跨城消費的流量效應。啟德體育園自2025年3月啟用後，迅速成為全球矚目的文化體育地標。截至6月中，世界桌球大獎賽、香港國際七人橄欖球賽、五月天香港演唱會等國際體育活動和大型演唱會，累計吸引超過59萬人次入場，其中超半數觀眾來自內地及海外，這些盛事不僅直接帶來34億港元的消費額，更通過「消費外溢」效應帶動深圳的夜間經濟。

深圳的「夜經濟」早已超越單純的購物模式，成為吸引港人北上消費的核心引擎。數據顯示，2025年上半年深圳夜間消費指數位列全國第三，同比翻倍增長，其中24%的夜間消費人群來自香港，同比擴大6個百分點，且18歲至35歲的年輕港人佔比超七成。這一趨勢背後，是生活方式的趨同與需求的升級。深圳通過打造「放鬆、文化、社交」為主題的夜間消費場景，從鹽田社區夜市文化街區到福田不同商場推出各種針對港人的消費優惠，不僅滿足了港人對高性價比商品的追求，更通過多元化的體驗場景（如夜遊、夜娛、夜市）吸引他們停留更長時間、釋放更多消費潛力，例如深圳寶安區樂韻夜市，通過AI科技賦能，將流動攤販轉化為規範經營的夜市經濟樣本，這種「煙火氣」與

「科技範」的結合，既保留了城市的生活溫度，又為夜經濟注入了可持續發展的動能。

居民跨境消費已常態化

港深「盛事+夜經濟」的組合拳，正在重構港深口岸的運行邏輯。作為港深唯一24小時開放的陸路口岸，皇崗口岸的夜間客流較2024年增長18%，其中內地居民和港澳居民同比分別增長25%、14%。值得一提的是，從口岸高峰時段的延長與查驗量的攀升，亦可感受到口岸「超負荷運轉」並非偶然，而是港深「一小時生活圈」完善的必然結果。當港人通過皇崗口岸夜遊深圳灣、參與福田夜市活動，當深圳居民經由蓮塘口岸赴港觀看紅磡體育館的演唱會，口岸已不再是單純的通關節點，而是承載生活方式變革的樞紐。據統計，2025年上半年，皇崗口岸出入境人員超過3800萬人次，車輪逾235萬輛次，同比分別增長10%、15%；蓮塘口岸出入境人員突破1500萬人次，同比增長21.3%。這些數字說明，港深兩地居民的跨境消費已經常態化。

港深經濟的雙向奔赴，也折射出大灣區融合發展的成果，書寫出新時代的港深「雙城記」敘事。從政策層面看，香港的「盛事經濟」與深圳的「夜經濟」疊加雙贏，更和深圳「提振消費專項行動實施方案」形成互補。香港以國際賽事和演出反哺深圳的夜間經濟，深圳則通過打造示範街區、優化消費場景吸引港人。這種「你中有我、我中有你」的協同效應，在暑期達到高潮。數據顯示，羅湖口岸7月日均出入境人數達14萬人次，周末單日近20萬人次，其中近七成來自香港；而啟德體育園的活動則為深

圳夜市帶來「外溢紅利」，間接推動皇崗口岸設計流量的3倍車流和2.3倍人流。這種「以活動引流、以場景留人」的模式，正在成為大灣區城市合作的新範式。

港深夏季經濟是中國式現代化進程中「超級城市群」崛起的縮影。當「盛事經濟」與「夜經濟」共同構成大灣區的消費新引擎，港深居民的生活方式、消費習慣乃至產業布局都在悄然調整。

催生兩地互動新業態

具體看，港人北上消費從單純購物擴展至文化藝術、醫療健康等高端領域，而深圳企業則通過「港人專屬優惠」和「港深文化月」等活動深化市場滲透。這種雙向奔赴不僅提升了跨境消費的規模和質量，更在無形中推動了港深規則銜接與制度融合。

不過，當前港深經濟的互動仍以消費為主導，如何將短期流量轉化為長期產能？如何在「盛事經濟」與「夜經濟」的基礎上培育更多產業協同？催生更多「雙城記」內涵能級的新業態。譬如，將香港的演藝資源與深圳的科技優勢聯動開發「AI+文旅」新業態，再如將啟德體育園的賽事IP與深圳的製造業結合，孵化更多「文體商旅」融合項目，從而書寫港深發展新前景。

這個夏季，港深「盛事經濟」與「夜經濟」疊加成就讓人眼前一亮的夏季經濟盛景。隨著深港「一小時生活圈」的進一步完善、港深規則銜接的深化，這場夏季經濟的狂歡或將演化為全年無休的繁榮圖景，而港深相向奔赴的「雙城記」故事，不僅成為大灣區城市融合的範本，也為全國區域經濟聯動、城市群文旅消費升級提供了經驗。

智庫研究員

仰望斬竹灣的星空與英魂

今年是中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80周年。「抗日英烈紀念碑揭牌儀式」八月九



港事港心

龍子明

日上午在西貢斬竹灣抗日烈士碑園舉行，全體謁碑者垂首默哀，花圈在紀念碑前靜靜訴說敬意。這一方碑石，是西貢大地上的一頁永不褪色的歷史，它鐫刻着港九獨立大隊三年多血火交織的抗戰足跡。近旁書真狀的石碑，更以無聲之姿，講述着游擊隊員的出生入死與民眾掩護的視死如歸——那是軍民共赴國難的民族誓言，是港人心靈深處最滾燙的民族精神。

碑園內牌樓聳立，英烈亭默然，它們共同守護着一段不容遺忘的烽煙歲月。這座由東江縱隊港九獨立大隊老戰士與西貢鄉親發起、36年前落成的紀念碑，默默矗立於大綱仔公路旁。曾生將軍的題字蒼勁如鐵，2020年，它更被國務院列入國家級抗戰紀念設施名錄，昭示着其承載的歷史重量跨越山海時空。

今年，正值抗戰勝利與世界反法西斯戰爭勝利80周年，亦是港九獨立大隊成立83周年。回溯香港淪陷「三年零八個月」的黑暗時期，這支隊伍作為唯一成建制、始終武裝抗敵的力量，以血肉築成不屈的堡壘。一百一十五名年輕生命隕落於此，他們以最熾熱的忠誠澆灌了腳下的土地，最終換取了家園的新生。

立於碑前，香港青年仰望的豈止是巨石的莊嚴？那是民族脊梁在危難時刻的凜然挺立，是軍民一心、生死與共的精神豐碑。碑上的題字，如同穿越烽煙

的不滅火焰，照亮後來者前行的方向。

每一次鞠躬，每一次凝視，都是一次靈魂的洗

禮與歷史的回響。斬竹灣的碑石，它無聲地警醒我們：唯有銘記血火淬煉的犧牲，才能讓和平的根基深深築牢；唯有承繼那超越生死的勇氣，才能讓這用生命守護的家園，在歷史長河中永葆青春之光芒。當後人於此駐足，仰望碑石如仰望歷史星空，那浩蕩的民族之魂必將注入我們血脈，指引前路，永續不絕。

這肅穆儀式是跨越時空的莊嚴約定，是靈魂與靈魂之間無聲而堅韌的誓盟。歷史並未塵封，它借血脈的律動，依然在我們胸腔深處搏動不息，在民族前行路上煥發着永恒生機。

佇立碑前仰望，碑石巍巍如一座精神的燈塔，巍然矗立於歷史星空之下。它指引香港青年穿透遺忘的迷霧，認清來路之崎嶇悲壯，更以英烈的星光昭示去路之方向——那千千萬萬不屈身影所奔赴的，不正是為了今日與未來之同胞能自由呼吸於和平天下？

碑石之上，是浩瀚無垠的精神星空。每一次俯首與抬頭之間，我們完成的是對歷史深淵的凝視，亦是對未來高峰的仰望。碑石無言，卻比任何聲嘶力竭的吶喊都更有力地刺穿了遺忘的迷霧。當香港青年真正懂得低頭撫摸碑上每一道彈痕，才能真正抬頭看見那片由無數英魂點亮的星空——它們不僅是昨日輝煌的見證，更是照耀我們走向未來的永恒航標。

香港青年交流促進聯會創會主席兼永遠會長

議論風生

陸文英

今年是「十四五」規劃的收官之年，也是「十五五」規劃制定之年。自7月份以來，中央和國家有關部門接連召開有關經濟發展的重要會議，其中一個重點是加快推動整治「內捲式」競爭問題。

中央部門一再發布連串政策舉措，聚焦解決統一市場基礎制度、基礎設施、政府行為尺度等五大領域，旨在破除區域壁壘，深化要素資源市場化配置，夯實內循環主體地位。凡此種種無不彰顯今年下半年是構建中國經濟發展新格局的一個關鍵節點。

所謂「內捲式」競爭，是指違反經濟運作規律，低質量、同質化的過度無序競爭。主要表現在同一領域內過度競爭、資源消耗大但效益提升有限的現象。「內捲式」競爭多集中在產能過剩、同質化嚴重或政策敏感的行业，如光伏、新能源汽車、鋼鐵、水泥，以及流量紅利消退等不同領域，甚至金融科技、家電製造、教培、

外賣等行业皆存在不同程度的「內捲式」競爭。例如光伏行業是典型的「內捲式」競爭的重災區，主要表現為產能嚴重過剩和價格惡性競爭。2024年各環節年產能均超1100吉瓦，但全球年需求僅約600吉瓦，產能利用率持續走低。在供需失衡的情況下，全產業鏈價格暴跌，甚至跌破成本線，多數企業陷入越賣越虧的惡性循環，2024年光伏A股上市公司虧損總額超600億元。

擴內需政策初見成效

「內捲式」競爭已成為制約我國經濟高質量發展的桎梏瓶頸，中央正採取「法律規範+行政監管+行業自律+國際協作」的綜合治理體系。多管齊下逐步破解「內捲式」競爭造成的困境。尤其是通過建構全國統一大市場，全面擴大內需戰略的實施，更加注重供需協同發展，既做大市場空間，也提高供給質量，從而形成更高水平動態平衡，事實上已成為當前再振經濟政策重點。

中央提出「大力提振消費、提高投資效益，全方位擴大國內需求」，實施了大力提振消費的系列支援政策，開展多層次的消費提振專項行動。一方面多管道增加居民收入，提高退休人員基本養老金、城鄉居民基礎養老金和醫保財政補助標準，2025年城鄉居民醫保補助標準已提高至每人每年不低於640元。同時大力發展銀髮經濟、普惠育幼服務，推動文旅、健康等新興消費發展。另一方面，助力服務消費升級，通過消費品以舊換新，安排3000億元專項資金支援家電、汽車等大宗消費品更新；安排8000億元資金支援5G等項目。2025年上半年數據顯示，規模以上工業企業利潤增速回升至6.8%，其中消費品製造業利潤增長9.2%，反映政策初見成效。未來需持續優化政策組合，推動經濟向創新驅動、高質量發展轉型。

在開源方面，投資拉動與基礎設施建設，國家發改委主導實施「兩新一重」戰略（即新型基礎設施、新型城鎮化，以及

重大項目建設），超長期特別國債支援交通、水利等領域，2025年第三批690億元資金已下達。並進一步拓展「一帶一路」等新興市場，強化國內國際雙循環新發展格局，2025年對新興市場出口佔比將提升至42%。

香港作為國際金融中心和國家最開放的城市，內地整治「內捲式」競爭對香港將帶來新的機遇，尤其是對優化供應鏈管理、提升國際化運營能力及規範市場秩序等方面必將產生良好效應。整治「內捲式」競爭將推動供應鏈標準化和金融規範化，減少企業間因標準不統一產生的無序競爭，並優化供應鏈金融服務。例如，制定統一採購、生產、質檢等標準，以及探索行業應收賬款回籠最低期限要求。

「雙向平台」作用更凸顯

整治「內捲式」競爭更可推動內地製造業升級，降低香港企業參與內地供應鏈的風險，同時也能為兩地提供更多合作機

會，例如光伏、新能源汽車等產業通過政策引導淘汰低效產能，促進技術升級和品牌建設，香港可通過金融平台助力內地企業對接國際市場，協同「併船出海」，參與國際標準制定，提升產業鏈供應鏈的跨國經營能力，香港「雙向平台」作用更加凸顯。全國統一大市場建設，可減少地方政府過度承諾和招商引資惡性競爭，為香港企業參與內地市場合作提供更公平的環境，避免因地方保護主義導致的資源錯配。內地市場的秩序規範，為制度銜接與風險管控創造更多條件優勢，也將利於香港更好地融入粵港澳大灣區。

此外，筆者認為，內地整治「內捲式」競爭，對香港具有十分重大的啟發意義和示範作用。事實上，儘管香港已是一個成熟的資本主義市場，但「內捲式」競爭現象依然存在，在某些領域可以說比之內地有過之而不及，嚴重地制約了香港在由治及興的進程，如何優化市場結構，推動高質量發展，需要各方共同努力。