

身形高大對抗性強 滑行技術能力出色 中國冰球新秀王浩西 冀在NHL立足

冰球熱話

2019年，年僅12歲的王浩西背上行囊，從北京出發，遠赴冰球強國加拿大求學訓練。那時的他不會想到，6年後的自己會成為國家冰球聯盟（NHL）選秀大會次輪第一順位，創造了中國球員參選NHL的最高順位紀錄。對於未來，王浩西的目標很明確：「我想成為一個在NHL立足的球員，成為隊裏數一數二的後衛，也希望我能為中國冰球作出貢獻。我想讓中國打冰球的孩子們看到，中國人也能做到在NHL站穩腳跟，成為一個球星。」

4歲時一次偶然的機會，王浩西旁觀了幼兒園同學的冰球訓練課，便對這項運動一見鍾情，沒過幾天就練了起來，「能和我最好的朋友一起在冰上玩，玩完之後大家一起聚餐，這是我小時候打冰球最原始的快樂。」

隨着年齡的增長和技術的精進，王浩西對冰球的熱愛愈發熾熱。為了接受更高水平的訓練並兼顧學業，他在12歲時做出人生第一次重大決定——去加拿大。

從「想玩」到「想贏」

異國他鄉獨自生活、語言不通、文化的階段，但冰球成了他與世界溝通的方式，一年30到50場比賽的歷練，讓他最終確定要走職業道路。

「有時候聽不懂隊友們說的梗，但冰球把我和大家的距離拉到最近。和大家一起吃飯聊天，讓我加快接觸到當地文化，現在已經可以無障礙溝通了。」他說。

在加拿大，王浩西先後征戰安大略省青年冰球聯盟（OJHL）和安大略冰球聯盟（OHL），挑戰的不斷升級，激發了他的求勝欲。

「年齡越大，好勝心就慢慢佔據了我的大腦，我不想輸，每場都想贏。我就是埋頭苦練，從失敗中學到成功的技巧，下次就不會犯同樣的錯誤。也正是害怕自己變得不够好，所以每天逼自己進步一點點，才成就了今天的自己吧。」他說。

17歲的王浩西身高已經達到1米98，出色的身體素質讓他在冰上對抗時更具優勢。高大的身形與出色的滑行能

力相結合，使他在眾多青年後衛中脫穎而出，引起不少球探和媒體的關注。在NHL官網發布的2025年NHL選秀排名前十後衛的介紹中，王浩西位列第10。

「我是一名可攻可守的後衛，我最好的技術特點就是將身高和滑行融合在一起，這是很獨特的一項技術，很少有高個子能滑得像我這麼好。」他說，「我相信自己的能力，不在乎別人的看法，自信是我的秘訣。」

王浩西的自信源於日復一日的訓練積累。他每周體能訓練4次左右，每次兩小時，一小時進行熱身、康復與拉伸，另外一小時進行真正的體能訓練。上冰則根據賽季節奏調整，每次一到一個半小時，包含射門及技術訓練，「如果賽季要開始了，我一周要上4、5次冰，把心肺功能調整到最佳。」

次輪第一順位被選中

同時，他也清醒地認識到自身不足，「我需要在進攻時更冷靜，抓住機會；防守時更快破壞對方進攻，並組織反攻，還有很多細節還需打磨。我的上限很高，隨着自身發展，我會成為更好的球員。」

今年選秀大會前，業內普遍預測王浩西將在首輪末或次輪初被選中，有望改寫中國球員在NHL選秀的最高順位紀錄。10年前，宋安東在第6輪172順位被紐約島人隊選中，成為第一位在NHL被選中的中國球員。

北京時間6月29日凌晨，王浩西在次輪第一順位被聖何塞鯊魚隊選中，終於叩開了NHL的大門。 新華社



▲王浩西（後排左三）與聖何塞鯊魚隊隊友合照。



王浩西小檔案

出生日期：2007年7月27日
出生地：北京 身高：1米98
運動項目：冰球

▲王浩西（右一）在NHL選秀後的新聞發布會上回答記者提問。

NHL 北美四大職業運動之一

話你知

國家冰球聯盟（NHL）是一個由北美冰球隊隊所組成的職業運動聯盟。NHL與歐亞大陸的大陸冰球聯賽（KHL）同為全世界最高層級的職業冰球比賽，為北美四大職業運動之一。隊伍共分成東、西兩個大區，每個大區各分為3個分區，每年東西兩區的冠軍會在聯盟總決賽中爭奪史丹利盃。

化身教練 享受與小將訓練時光

熱愛冰球

早前，王浩西代表北京隊參加全國青少年男子冰球錦標賽（U18）。這是他在「十四冬」（青年組）奪冠後首次亮相內地賽場。

就在比賽開幕前一天，他還化身教練，給6至7歲的小球員們上了一堂公益課。課後，孩子們圍住「浩西哥哥」簽名合影，「一開始我就跟他們說『這是我第一次教課，但我很享受和你們在一起訓練的時光』。我想告

訴他們，享受冰球是最重要的。」

王浩西目前已被波士頓大學錄取，他表示自己明年會繼續在OHL打一年球，之後進入美國大學生體育協會（NCAA）一級聯盟錘煉一到兩年的時間，根據個人發展的速度，選擇成為職業球員，也隨時準備着為國效力。

冰刀在冰面刻下的軌跡，好似一條條通往夢想的航線。當王浩西在北美繼續追夢時，太平洋彼岸的某個孩

子或許正因他的故事，第一次握緊了球桿——這可能比任何選秀順位都更能定義夢想的力量。



▲王浩西（前）被聖何塞鯊魚隊選中。

中國男籃時隔10年晉級亞洲盃四強



▲中國隊球員胡金秋在比賽中上籃。

新華社

【大公報訊】據中新社報道：當地時間14日，在沙特阿拉伯吉達進行的2025國際籃聯男籃亞洲盃8強賽，中國隊以79：71擊敗韓國隊，時隔10年再次晉級四強。（16日晚上七時，中國隊對陣新西蘭隊爭奪決賽席位，另一場四強賽事由澳洲對陣伊朗）

中國男籃在小組賽以全勝戰績直接晉級八強。與上屆冠軍——澳洲隊和黎巴嫩隊同處一組的韓國隊，依靠快速攻防和三分投射成功突圍，並在八強資格賽中輕取關島隊。此役，兩隊的「三分線爭奪」成為最大看點。

雙方從開場便着重外線防守，兩隊得分主要來自內線突破。隨後，中國隊輪換陣容，被韓國隊抓住移速減緩的時機，多次在內線打出精妙配合。首節末段，程帥澎耐心傳導助攻趙嘉義得分，廖三寧完成防守反擊，中國隊在結束時以25：24暫時領先。

次節比賽，雙方延續高強度防守，朱俊龍和

王俊傑命中三分為中國隊穩住局勢，但由於前場籃板保護不力，被韓國隊屢屢抓住二次進攻縮小分差。其後，韓國隊防守強度下降，中國隊趁機加強攻勢，以46：35結束上半場較量。

胡金秋王俊傑穩住局面

易邊再戰，取得5：0開局的中國隊陷入犯規泥潭，給了對手不少罰球得分的機會。危急時刻，胡金秋和王俊傑得分穩住局面，幫助中國隊以64：55保持領先進入末節決戰。

第四節比賽，韓國隊率先抓住中國隊內線空檔逼近比分，胡金秋在內線為中國隊頑強守住優勢。距離比賽結束還有31秒時，廖三寧命中長兩分為球隊鎖定勝局。最終，中國隊以79：71戰勝韓國隊挺進四強，半決賽對手將是新西蘭隊和黎巴嫩隊之間的勝者。

數據方面，胡金秋砍下23分11籃板的「兩雙」數據，小將王俊傑貢獻21分8籃板。



▲中國隊球員趙睿（前）與隊友在獲勝後向觀眾致意。

新華社



▲廖三寧（左三）在比賽中投籃。

新華社