

港超熱話

中國香港足球總會昨日舉行2025/2026中銀人壽香港超級聯賽季前新聞發布會，宣告新一季港超聯正式展開。本屆港超在東區升班後，增至10隊角逐，揭幕戰將於8月29日在旺角大球場上演，由東方對陣傑志。本屆賽事獲得新贊助商提供比賽用的專用足球，另外，當選每場賽事的最佳球員可獲獎金獎勵。足總總幹事張炎有表示，足總有意爭取更多賽事在啟德青年運動場舉行，除港超還包括盃賽決賽，目前仍有細節需要處理。

大公報記者 梁潤森



▲中銀人壽香港超級聯賽季前新聞發布會昨舉行。

港超聯球隊主場場地

Table with 2 columns: 球隊 (Team) and 球場 (Stadium). Lists teams like流浪, 東方, 東區, 港會, 傑志, 九龍城, 南區, 理文, 北區, 大埔 and their respective stadiums.

註：▲代表上半季因場地維修而停用

港超8·29旺角場開鑼 新設最佳球員獎金

足總爭取更多賽事落戶啟德青年場

本季港超聯將於本周五開鑼。回復10隊參賽後，賽事將不會如第一季般以三循環方式進行，變成先舉行首階段的主客制雙循環，排名前五球隊躋身爭標組，後五名球隊則進入挑戰組，之後再各自進行單循環定出排名。

足總宣布，本季將由Kelme為賽事提供場地制服及官方比賽用球。每場賽事獲得最佳球員獎項的球員，除了得到獎座外，更可獲1000港元獎金。根據足總以往賽程安排，本屆高級組銀牌、聯賽盃及足總盃的準決賽及決賽都會在旺角大球場舉行，但張炎有表示，足總有計劃將盃賽決賽移師啟德青年運動場舉行，亦會爭取港超聯落戶啟德青年運動場。

足總主席霍啟山表示，港超每

場比賽都是展示球隊精神與香港足球價值的舞台，引入新球場是希望帶給球迷新體驗，足總曾與不同球隊探討使用啟德場地的可能性，但目前仍需解決很多技術問題，故會在確保條件成熟才會落實。

VAR無法覆蓋全部賽事

港超前季起新增視頻助理裁判(VAR)系統執法，首季覆蓋率為每隊七成主場賽事，上季則可應用至全數聯賽及足總盃賽事中，足總本季將維持現有VAR規格。不過，由於新季球隊增加，有機會同日舉行3場賽事，故不能每場比賽都有VAR協助執法。對此，張炎有認為不會存在不公平的情況，足總會確保每隊使用VAR場數一樣，包括主、客場數使用率相約。



◀青年運動場是啟德體育園內其中一個比賽場地。網絡圖片



◀東方與傑志將合演港超聯新季揭幕戰。資料圖片

港超聯分兩階段決出冠軍

2025/2026中銀人壽香港超級聯賽將於8月29日揭開戰幕，本季共有10支球隊參賽，賽事分為兩個階段進行。首階段將進行主客制雙循環，完成後所有積分、得失球等將帶入次階段，首階段前五名球隊進入爭標組、後五名進入挑戰組，分別進行單循環。爭標組名次將決定第1至第5名，挑戰組名次將決定第6至第10名。

港超聯首周賽程

Table with 3 columns: 開賽時間 (Kick-off time), 對賽球隊 (Opposing teams), 比賽場地 (Venue). Lists matches for 8/29, 8/30, and 8/31.

港足球迷增長 期望帶旺本地賽事

港超聯新季將於本周五開鑼，自從港超於2014年成立後，曾有不少球隊角逐，關注度亦慢慢提升，但說到受注目程度肯定不及中國香港足球代表隊。港足近年在多個不同主帥帶領下，成績一直有所突破，令到主場賽事的入場人數不斷上升，今年6月更出現「坐爆啟德」的歷史場面。香港今夏連續舉行多個足球盛事，接下來的港足賽事仍有望延續強勢，期望港超亦能藉足球盛事及港足熱潮變得興旺。

港超成立至今已逾10年，賽事最初由兩大勁旅傑志與東方成為爭

勝主角，前者一度奪得多屆冠軍，及後大埔創歷史奪冠，到近年理文加入戰團，至上季大埔重奪冠軍，港超受關注程度因爭冠情況變得激烈而提升。

不過，要說到受關注的賽事，於夏天舉行的國際足球盛事及港足的國際賽始終更勝一籌。以今年為例，利物浦等英超球隊訪港及沙特超級盃都受到球迷追捧。港足近年成績出眾，受歡迎程度亦不下於外隊訪港，港足球迷不斷增長下，期望他們可以化身成為港超球迷，令港超聯亦變得熱鬧。

大公報記者梁潤森



▲港足於6月10日在體育園擊敗印度，隊員賽後與球迷分享喜悅。網絡圖片

霍啟山冀球迷再入啟德撐港足

【大公報訊】記者梁潤森報道：中國香港足球代表隊在10月14日的2027亞洲盃外圍賽第3圈C組主場對孟加拉一役，將在啟德體育園主場館上演。他呼籲球迷繼續入場支持港足，務求再次「坐爆啟德」。

港足於6月10日在體育園迎戰印度，是港足首次在主場館作賽，結果門票全數售罄，更獲逾4萬人入場支持，現場「一片紅海」。港足10月14日對陣孟加拉的亞盃外圍賽亦會繼續在主場館上演。霍啟山表示，今夏在香港舉行很多足球盛事，下一個將

是港足的賽事，他希望球迷到時可以入場支持港足。

港足之後的比賽是11月18日在主場對陣新加坡，被問及賽事是否可以繼續在主場館舉行，霍啟山稱目前仍未有定案，但他希望賽事可以繼續在啟德上演。

另外，港足22歲以下代表隊(U22港足)將於9月1日至10日在阿聯酋阿布扎比出戰2026亞洲盃沙特阿拉伯23歲以下亞洲盃外圍賽，足總昨宣布球隊23人名單，包括港足前鋒米高。U22港足身處I組，同組對手包括伊朗、阿聯酋和關島。



▶何家欣介紹廣州體育學院體能訓練中心器材。大公報記者張銳攝



◀示範員示範反應測試。大公報記者張銳攝



掃一掃有片睇



▲香港男子中年組隊(黑衫)與湖南隊爭奪銅牌。大公報記者敬敏攝

廣州體院重視科學訓練 助健兒爭佳績

第十五屆全國運動會 倒數75日

【大公報訊】記者張銳廣州報道：香港體育記者協會組織香港媒體全運會採訪交流團(廣東賽區)，邀請本地傳媒前往廣州、深圳採訪今年底舉行的第15屆全運會的籌備情況。昨午交流團前往位於廣州市天河區的廣州體育學院體能訓練中心實地參觀，了解該訓練中心的先進科學訓練儀器和模式，且為粵港澳全運會所作的籌備工作。

體能訓練中心設有六大功能區域，包括體能測試評估區、力量訓練區、爆發力訓練區、能量系統訓練區、速度靈敏訓練區，以

及運動恢復再生區。每個區域均配備專業設備，可進行人體成分測試、直線速度測試、下肢重跳測試等項目，從而協助教練團隊掌握運動員的肌肉含量、體脂率、加速能力、爆發力等關鍵數據，並據此調整訓練內容。

更準確掌握選手身體狀態

廣州體育學院體能訓練中心體能教師何家欣，向傳媒介紹了訓練中心的運作模式及其與本屆全運會的密切關聯。該訓練中心作為華南地區重要的體育科學訓練基地，服務對象廣泛，包括國家隊、廣東省隊、青少年隊以及廣東體育學院的院隊。這些隊伍會定期前來進行系統性訓練與科學測試，以提升

運動員的競技能力。中心透過科學化的訓練方法與數據分析，為每位運動員制定個人化訓練計劃，並針對不同運動環節進行強化。

談到現代化訓練的趨勢時，何家欣強調數字化訓練的重要性，她說，透過數據監測設備，教練可以更準確地掌握運動員的力量水平與身體狀態，從而科學調節訓練負荷與訓練量，避免因過度依賴經驗主義而導致的訓練偏差。同時，數字化訓練也有助於運動員進行傷病康復，幫助他們安全重返賽場。

在粵港澳全運會備戰期間，該中心亦發揮重要作用。何家欣表示，中心會安排專業器材支援不同比賽場地，為廣東隊提供實時訓練支持，進一步提升運動員的訓練水平。

氣排球賽落幕 港隊收穫友誼

【大公報訊】記者敬敏輝江門報道：25日，第15屆全運會群眾比賽氣排球項目決賽在江門台山新寧體育館落幕，7個組別的冠軍產生，福建隊成為最大贏家，收穫女子中年組、男子中年組和混合組3枚金牌。香港隊氣排球群眾基礎雖然不及內地，但亦取得超預期成績，在男子中年組獲得殿軍。港隊隊員表示，快樂與友誼是參加本次參賽的最大收穫，相信借助十五運會群眾賽及特區政府對項目的扶持，氣排球項目在港將獲得極大發展。

氣排球是一項起源於中國的新型群眾運動項目，由於打法靈活、趣味性強且不易受傷，適合各年齡段人群，在內地及香港受到普遍歡迎。自2017年天津全運會起，氣排球納入全運會群眾賽事。

摘男子中年組殿軍

25日，本屆賽事迎來獎牌爭奪戰及排位賽，港隊在男子中年組與湖南隊爭奪銅牌，是港隊在7個組別中唯一有望奪牌的隊伍。最終，港隊不敵湖南，獲得殿軍。