

經歷巴黎奧運磨煉 從容面對壓力 滑板少女鄭好好 全運會主場衝金

第十五屆全國運動會

倒數73日

13歲的滑板少女鄭好好，去年以中國體育代表團最年輕運動員身份站上巴黎奧運會舞台。今年，她將迎來運動員生涯另一個重要時刻——在家鄉廣東惠州參加第15屆全運會滑板項目。面對即將到來的大賽，這位年輕選手昨日在廣東省二沙體育訓練中心接受訪問時自信地說：「最好的話，我希望可以拿冠軍。」

大公報記者 張銳廣州報道（文、圖）

作為第2次參加全運會的選手，2012年8月11日出生的鄭好好相比9歲初登全運會賽場時已經成熟了不少。雖然她笑稱當時「實在太小了，現在都有點記不清」，但她清楚地意識到這些年的成長與進步。如今，她每日堅持訓練約5小時，正在學習更多新動作和「大招」，希望能在今年年底的粵港澳全運會上完美展現。

對於巴黎奧運經驗帶來的改變，鄭好好表示：「去完巴黎奧運會後，對於現在來說比賽就不會那麼緊張了。」雖然在巴黎奧運賽場上也曾有過緊張的時刻，但經歷過世界頂級賽事的洗禮，她現在能夠更從容地面對壓力。這種心態的轉變，讓她能夠更加專注於比賽和技術提升。

被問及為何如此熱愛滑板，鄭好好回憶起最初接觸這項運動的經歷。在接觸滑

鄭好好表示在比賽中保持學習的心態。

前，她最喜歡的是輪滑，但發現滑板「更好玩一點，因為更小众也很新穎」。這種發自內心的熱愛，支持着她度過訓練中的難關，包括受傷的艱苦時刻。談到曾經的手指傷勢，她輕描淡寫地說：「沒什麼大事。」

向前輩保持學習心態

在主場比賽對鄭好好來說是一種特別的體驗。她坦言在家鄉比賽就不會那麼緊張，熟悉的環境讓她感到安心。面對年紀較大的選手，她保持着學習的心態，她說：「我更想要向他們學習，想像他們一樣做一些動作。」

剛滿13歲的鄭好好許下了生日願望，其中一個就是全運會冠軍。對於更遠的未來，她設定了奧運前八的目標，她說：「我要是下一場奧運會的話，能進前八就很好了。」



▲鄭好好將第2次參加全運會。

鄭媽媽：滑板讓女兒學懂逆境自強

【大公報訊】記者張銳廣州報道：鄭好好的媽媽昨日接受訪問時分享了女兒的滑板歷程。鄭媽媽表示，支持女兒從事滑板運動的原因很簡單，她說：「因為她（女兒）喜歡。」她特別強調滑板運動讓女兒鍛煉出良好的逆商，懂得在遇到困難時如何保持堅持下去的思路與勇氣。

鄭媽媽發現女兒從小好動，特別喜歡戶外運動，首次見到滑板就直覺這項運動適合女兒。她指出，滑板運動90%的時間都在經歷失敗，但正是這種一次又一次失敗後進步的過程，讓孩子學會了堅持。這種寶貴經驗不僅體現在滑板運動上，更將影響孩子生活的方方面面。透過滑板運動培養的逆商，讓鄭好好在面對人生各種挑戰時，都能擁有堅持下去的勇氣與智慧。

談到女兒參加巴黎奧運會後的變化，鄭媽媽認為女兒始終保持着對滑板的熱愛與開心的狀態。雖然奧運經歷讓更多人認識了鄭好好與滑板運動，但對孩子來說，這只是人生中多了一段寶貴的經歷。鄭媽媽欣慰地說，女兒回來後仍然該吃吃、該玩玩，訓練和生活如常，保持着童真的心態。

▲鄭媽媽（右）與女兒鄭好好合照。



全運17項目門票今率先發售

【大公報訊】記者放敏輝廣州報道：8月28日上午10時，第15屆全運會和殘特奧會首批門票開售，先期售票的賽區為廣東賽區和香港賽區，觀眾可通過統一線上平台（官網、微信公眾號、小程序）購買電子門票，以及通過分布在粵港澳的線下官方門票代售服務網點購買紙質門票。27日，首批發售的各項目門票價格公布，廣東賽區門票價格介乎30元至300元（人民幣，下同），香港賽區介乎50元至500元。

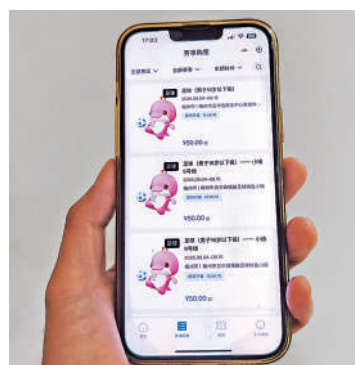
首批開售比賽項目分布在廣州、深圳、汕頭、梅州、惠州、肇慶、雲浮和香港共8個賽區，包括十五運會足球（男子16歲以下組）、足球（男子18歲以下組）、體操（青年組）、體操（蹦床）、手球（女子）、現代五項、跆拳道、游泳

（男子水球）、射擊（步手槍）、單車（自由式小輪車）、籃球（男子22歲以下組）、手球（男子）、曲棍球（男子）、曲棍球（女子）、欖球（七人欖球）、排球（沙灘排球）和殘特奧會跆拳道共17個項目。

線上線下同步開始

27日上午，記者在十五運會和殘特奧會官方售票網站和微信小程序看到，頁面首頁已增加「賽事購票」一欄。點擊進入可見，首批發售門票的17個項目，除射擊（步手槍）外，其他16個項目的門票價格均已上線。進入各項目頁面後，顯示出該項目比賽日期、地點及每日比賽的具體時間。點擊各比賽時間，可見各票檔具體門票價格。

線下購票亦於28日發售。其中，廣東省內設置了30家官方門票服務網點，分布在中國工商銀行營業廳內，觀眾可現場購買紙質門票，或將在線購買的電子門票轉換為紙質門票。香港賽區共設11個線下銷售網點，分布在灣仔、將軍澳、屯門等靠近市民和遊客的熱門區域。



▲全運會購票頁面顯示的部分項目門票價格。大公報記者放敏輝攝

全紅嬋「追星」好友鄭好好

當記者正在訪問鄭好好時，忽然遠處傳來有人打招呼的聲音，乍看之下，是3枚奧運會金牌得主、祖籍廣東湛江的全紅嬋，令在場所有記者都感到驚訝。全紅嬋原來是鄭好好的好友，前者特意跑來「追星」與鄭好好自拍。不過，面對記者們要求拍攝她們更多的照片，全紅嬋卻非常害羞地快步離開。

▲全紅嬋（左二）與鄭好好合照。



記者試坐自動駕駛出租車



▲自動駕駛出租車將助力全運會。

【大公報訊】記者張銳廣州報道：「香港記者看廣州科技」活動昨午在廣州廣報中心舉行，聚焦科技如何助力第15屆全運會及殘特奧會。活動由廣州賽區執委會指導，廣州日報報業集團與香港體育記者協會聯合策劃，以「智匯灣區，賦能全運」為主題，展示自動駕駛、智能裝備、AI中醫等多項創新技術應用。

現場展出多項即將服務全運會的高科技產品，包括L4級自動駕駛車輛、智能機器狗、外骨骼助行設備、空中移動充電機器人等。參與活動的傳媒能親身體驗包

括試坐自動駕駛出租車，並與科技企業代表交流，探討智能交通、場館巡檢等應用場景。

廣州賽區執委會副主任、廣州市政府副秘書長朱小燦擔任嘉賓出席活動。他表示，本屆全運會強調「簡約、安全、精彩」，並以科技賦能為特色。廣州賽區已成立科技賦能全運專班，投入專項資金，推動老舊場館升級與智慧化應用，實現「辦賽會、辦城市」的綜合效益。

港霹靂舞小將 刻苦訓練追逐冠軍夢

【大公報訊】記者放敏輝廣州報道：26日晚，2025年中國·廣州街舞公開賽暨第15屆全運會霹靂舞測試賽，在廣州體育學院亞運籃球館收官。來自香港的天賦型選手李苑璠帶傷出戰，雖然未能取得理想成績，但她對霹靂舞的熱愛，感動了對手和觀眾。

16歲的李苑璠是中國霹靂舞壇崛起的一名新星。在去年舉行的粵港澳灣區霹靂舞公開賽中，她勇奪女子組季軍。她多年來在深圳接受訓練，今次代表深圳隊出戰。由於帶傷比賽，並未取得理想成績，但她表示很享受比賽過程。

4年來每日往返深港練習

「我從小就對體育運動比較感興趣，先是練習乒乓球，接觸霹靂舞後，產生了濃厚的興趣，從中學開始一直堅持學習，心中有

一個冠軍夢。」她說，為了能夠參加測試賽，她特意從香港趕來，比賽結束後又連夜乘搭高鐵返港。

李苑璠目前在港就讀中四，每日放學或周末，她都會前往深圳訓練。這種每日往返深港訓練的日子，她已堅持了4年。今年，她參加了港隊霹靂舞項目的選拔賽，遺憾的是，由於手臂受傷，無法參加各類比賽，導致積分不足，無緣全運會霹靂舞正賽。

「無緣家門口舉行的全運會是一種遺憾，但我會再接再厲，爭取未來代表香港參加更多全國性、國際性比賽。」李苑璠說。



▲李苑璠期待代表港隊參加國際性比賽。大公報記者放敏輝攝

門球首納全運群眾比賽

【大公報訊】記者胡永愛深圳報道：8月22日，第15屆全運會群眾比賽門球項目決賽開賽。來自全國各省區市及港澳地區的28支隊伍、459名運動員集結賽場，為這場國家級賽事拉開序幕。此次為門球首次納入全運會群眾比賽。

中國香港門球總會主席、代表團團長李春華帶領隊員們來到深圳龍崗大運中心進行了多項比賽。雖然沒有奪得前三名，但他對港隊成績感到十分滿意。

25日，港隊與湖南隊進行女雙比賽，「站在賽場既緊張又興奮。」港隊運動員馬慧蓮坦言，香港缺乏專業的人造草門球訓練場地，因此她常與隊友來深圳備戰，「每次來都能和當地球友切磋，大家毫無保留地分享技戰術，讓我們的水平提升很快，這次比賽就用上了新學的戰術。」

「這幾天比賽，我們看到深圳的場地布置得很靚。」李春華與隊員注意到，觀眾席也來了不少觀眾，為雙方隊員打氣、歡呼，「這種氣氛我們是第一次感受，太開心了。」李春華說。



掃一掃有片睇

▲門球項目決賽現場。大公報記者胡永愛攝