



堅守司法獨立 維護國家安全

以人為本

律政司刑事檢控科昨日發表年報《香港刑事檢控2024》。這份報告不僅回顧了律政司在過去一年在刑事檢控方面的努力與成就，也是對香港法治堅如磐石的一次有力宣示，彰顯了律政人員嚴格依法辦事、不偏不倚的專業精神，展現了他們無懼無畏、維護國家安全的堅定信念，進一步堅定了國際社會對香港全面、準確貫徹落實「一國兩制」的信心。

根據《香港刑事檢控2024》，律政司刑事檢控科去年處理了大量的案件，包括商業罪案、詐騙案、網絡犯罪、跨境犯罪以及涉及國家安全的案件。報告指出，商業罪案數量依然居高不下，科技發展亦導致涉及科技層面的罪案激增，罪犯越來越擅於利用科技，以創新方式干犯傳統罪行，檢控人員的知識和專業技能需要與時俱進。刑事檢控科除了處理出庭檢控的工作外，還向政府決策局及執法機關提供了共17740份法律指引，較上一年增加了14.5%。在尋求法律指引的案件中，96.7%符合刑事檢控科的服務承諾，即在14個工作天內作出回覆，反觀2023年則是95.3%，律政司刑事檢控工作精益求精，由此可見一斑。

律政司刑事檢控科工作繁重，而所有檢控決定都是嚴格按照法律、證據和《檢控守則》作出。基本法第六十三條確立的檢控獨立基本原則，是所有檢控決定的基石，確保檢控人員不會考慮亦不會受任何不相關的因素影響，例如政治或個人利益、媒體或公眾對檢控決定可能產生的反應，以及檢控人員的個人感受或信念。對於一些相對敏感、備受關注的案件，包括涉及違反國安法案件、侮辱國旗案件等，律政司的檢控處理均嚴格遵守程序正義，確保每一步都經得起公眾的審視和時間的檢驗。

對檢控人員來說，最大的挑戰來自外部勢力的干擾破壞，甚至是赤裸裸的恫脅。香港國安法有如「定海神針」，確保香港由亂到治並邁入由治及興新階段，但同時也招致那些見不得香港好的外部勢力的忌恨，國安法遭到大肆抹黑和妖魔化，參與國安案件處理的司法人員更面對恐嚇及制裁。美國政客多次推出針對香港的法案，並列出所謂「制裁名單」，公然干預香港內部事務、破壞法治。面對威脅，律政人員始終無懼無畏，不少人嗤之以鼻，繼續堅守工作崗位。這種大無畏的精神，不僅來自檢控人員對法律的堅定信仰，對公義的初心

不改，更源於對維護國家安全的高度責任感和使命感。

「一國兩制」的最高宗旨就是維護國家主權、安全和發展利益，律政司檢控人員站在維護國家安全的第一線，責任重大。維護國家安全沒有完成時，香港社會也存在着形形色色的「軟對抗」，未來的相關檢控工作不會少，而外部勢力的刁難、抹黑、恐嚇乃至制裁也不會停止。當然，律政司檢控人員並非孤軍作戰，他們有特區政府支持，身後有全港700多萬市民，更有強大的祖國。駐港國家安全公署一再就外部勢力干預香港司法表決嚴正立場，港澳辦、國家外交部等機構也多次譴責外部勢力的挑釁。有祖國作後盾，律政司就有了從容面對一切挑戰的勇氣。

香港司法體系在國際上的排名一直位居前列，律政人員的專業和無畏功不可沒。去年十一月，律政司主辦第11屆國際檢察官聯合會亞洲及太平洋地區會議，這凸顯香港一直致力於推動國際司法合作，也印證香港司法水平得到全球同行的認可。各界殷切期待，香港律政人員不斷追求高標準的檢控水平，力臻卓越，為確保香港在法治與安全的軌道上穩步前行作出更大貢獻。

肝癌是全球「三大殺手」之一。由中大醫療團隊與內地學者領導的《刺針》肝癌委員會發表的《全球肝癌防治策略和行動計劃》，指出全球逾6成肝癌病例可透過減少相關風險因素來預防，這為全球患者帶來了福音。

《刺針》作為國際權威醫學期刊之一，邀請中大醫學院團隊領導肝癌委員會報告，這是對中大科研團隊在肝癌及肝病研究領域領先地位的高度肯定。這也是《刺針》成立200多年來，首個由華人專家學者牽頭的癌症委員會報告，彰顯中國在推動全球肝癌防治策略、促進精準醫療發展上的關鍵角色。

上述報告其實也從一個側面揭開了香港人健康長壽的秘訣：優越的公共醫療體系。其優越性體現在：完善的醫療網絡，能夠提供全方位的預防、治療和康復服務；醫護人員水平高，醫療硬件設施保持世界先進水平，確保了治療效果；香港與世界同步引入最先進藥物，患者能獲得最新的治療選擇；香港還有豐富

的醫療保險計劃，能有效幫助市民減輕罹患重大疾病時的經濟負擔。

歷屆特區政府高度重視市民健康，行政長官李家超上任以來，大力推動「以人為本」的醫療改革。通過強化基層醫療體系，加強疾病預防，亦減輕了公立醫院的負擔；不斷擴大慢性病治理藥物名單，讓患者可以免費獲得更多最先進藥物；為長者提供多元化安老服務，擴大醫療券計劃及適用地區，以應對人口老化的挑戰。香港首所中醫醫院將在今年底提供服務，中西協作醫療將給市民提供更好的呵護。

自回歸以來，特區政府公共醫療開支年均增長5.6%，遠超人口及經濟增長的幅度，這體現了政府的擔當作為。與之相應的是，香港男性平均預期壽命由回歸時的76.8歲增至現在的84.2歲；女性由82.2歲增至88.6歲。

人人都希望健康長壽，香港成為舉世羨慕的長壽之都，這是香港「福地」的寫照，更是「一國兩制」優越性的生動寫照。

33%肥胖者僅認「微胖」 調查揭認知不足

專家籲正視肥胖症 推動早期檢測防併發症

健康之都

現代生活節奏急速，缺乏運動及不健康飲食極易導致人們體重超標，世界衛生組織已將肥胖症定為「全球性流行病」，目前本港逾三成人士屬肥胖，即體重指標BMI超過25。有肥胖關注團體昨日公布調查結果顯示，33%有肥胖症人士僅認「微胖」，或不將肥胖視為需醫療介入的疾病；反而一些體重適中或過輕者卻有「身材焦慮」而曾減肥。

專家指出，調查結果揭示港人對肥胖症認知不足，呼籲社會各界正視肥胖症，同時希望未來於基層醫療推動早期檢測，政府應有相應政策，預防肥胖引發的併發症，減輕醫療負擔。

大公報記者 王亞毛

重或肥胖。有調查顯示，四成受訪者的BMI達到23及以上，即是屬於超

大公報記者林長堅攝

本港肥胖症人口比例 (15-84歲)

性別	肥胖	超重
女性	32.6%	22.0%
男性	26.4%	19.7%
總計	39.4%	24.6%

* 超重及肥胖最常見於65-84歲的女性(57.0%)，以及45-54歲的男性(74.6%)

資料來源：衛生署2020-22年度人口健康調查

根據世界衛生組織2022年數據，全球約25億成人(18歲及以上)超重，其中8.9億人患肥胖症，佔總人口約16%。香港衛生署2020-22年人口健康調查顯示，本港的15至84歲人士中，32.6%屬肥胖，且與2014/15年調查相比，肥胖率顯著上升，顯示本港肥胖問題日益嚴重。

七成人不認為肥胖是疾病

香港關注肥胖症聯盟於今年5月底至6月進行街頭問卷調查，訪問了約500人，根據他們提供的身高體重計算BMI，結果顯示，四成受訪者的BMI達到23及以上，即是屬於超重或肥胖，當中近八成人患長期病，最常見為高血壓、高膽固醇及糖尿病，但37%人認為長期病病情與肥胖無關。

調查發現不少人對肥胖有錯誤認知，近七成受訪者不認為肥胖是一種疾病，而在屬肥胖的100名受訪者中，3%認為自己無肥胖問題，33%認為自己僅屬「少許肥胖」；而超重群體中有26%人稱自己無肥胖問題。相反，有超過七成體重適中或過輕，即BMI低於23的受訪者，卻又自

認少許肥胖、肥胖、很肥胖及極端肥胖。調查並發現，97%受訪者自認會因為肥胖問題而影響情緒。約89%曾嘗試減肥的受訪者因減肥感到沮喪，其中約24%人認為自己「很沮喪」或「極度沮喪」。

中年胖男多次做膝蓋手術

39歲的Tommy自10歲起有肥胖問題，12歲已重達80公斤(約176磅)，34歲體重增至120公斤(約264磅)，雖曾以做運動、服用減肥藥等方法減肥，但無明顯效果，令他的情緒長期受影響，並出現關節痛、高血壓、糖尿病等，他亦曾多次接受膝蓋手術，2023年進行縮胃手術後，體重至今維持87公斤。

香港關注肥胖症聯盟成員、香港中華醫學會會長兼呼吸系統科專科醫生陳真光表示，肥胖症與高血壓、糖尿病、脂肪肝及睡眠窒息症等多種慢性疾病密切相關，嚴重影響生活質素。

香港關注肥胖症聯盟成員、香港代謝及減重外科醫學會委員兼外科專科醫生林展滔表示，調查反映市民對肥胖症的認知不足，忽略其作為慢

性疾病的嚴重性，低估健康風險。肥胖症不僅影響個人健康，更對醫療系統構成壓力，亟需專業介入及政策支持。

香港關注肥胖症聯盟成員、香港代謝及減重外科醫學會主席兼外科專科醫生黃健鴻呼籲，本港應把握良機，正視肥胖症作為公共衛生議題的迫切性，建議於基層醫療推動早期檢測、擴大新型減重藥物可及性及資助，進一步加大力度壓低本港肥胖及超重率，改善市民健康。



世衛列肥胖「全球性流行病」 倡用藥治療

重大威脅

肥胖症被世界衛生組織(WHO)列為「全球性流行病」，對健康構成重大威脅。根據國家衛健委發布的《體重管理指導原則(2024年版)》指出，中國約51.2%成年人已達超重或肥胖，高於世衛估計的37%，根據預測，若超重肥胖問題未被遏止，至2030年中國成人超重肥胖率預計達70.5%，兒童超重肥胖率達31.8%。

國家衛健委於去年6月，聯合16個政府部門啟動「三年體重管理年」，計劃將全國

肥胖及超重病發率年均增幅降低10%，並設立多學科減重門診，應對中國居民超重和肥胖問題日益嚴重的公共健康挑戰。

世衛亦計劃支持使用減肥藥治療成人肥胖，預料今年發布有關治療肥胖的新指引，並考慮建議將相關減肥藥物納入其基本藥物清單，以擴大全球使用範圍。

均衡飲食 定期運動減重

香港肥胖學會前主席兼外科專科醫生徐俊苗昨日表示，肥胖症可通過口服及注射藥

物治療，現時本港有不同註冊的處方口服藥，可助肥胖患者減重約6%至21%，而注射藥物主要針對腸泌素運作，他稱，腸泌素是一種由腸道細胞分泌的荷爾蒙，主要功能是調節血糖和體重，能夠刺激胰島素分泌、抑制升糖素、延遲胃排空，並增加飽足感。

徐俊苗建議，透過結合營養均衡的飲食、定期體能活動、改變行為模式、尋求專業人士支援、壓力管理與情緒健康、睡眠與休息，以達到最有效的減重策略。

大公報記者 王亞毛