

王欣瑜找回打球樂趣

近兩年不斷進步 衝擊職業賽首冠



▲王欣瑜贏球後展露笑容。



▲王欣瑜（左）與張之臻在去年巴黎奧運混雙網球贏得銀牌。

突破瓶頸找到取勝竅門

這個賽季，除了在WTA250新加坡站闖入4強外，王欣瑜在各類大小比賽中常常在前兩輪就輸給對手。這樣的表現困擾着王欣瑜——明明訓練中在不斷學習和吸收。

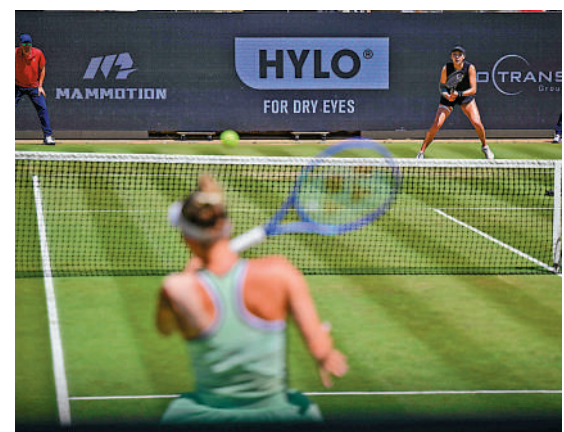
在WTA1000羅馬站的再次首輪出局，讓王欣瑜發現了問題所在：訓練中的所學所得，變成了賽場上的「枷鎖」。「我在前幾天的訓練中打得非常好，感覺對紅土也越來越適應了，自然就對自己的發揮開始有所期待。」王欣瑜回憶羅馬站比賽時說。

「比賽開始後，我慢慢感覺到壓力，我很想贏，對結果非常看重，導致我根本沒辦法正常思考和

分析，很快就輸掉了。」王欣瑜說，這場失利讓她意識到，需要改變和提高的不僅是技術，還有為了結果去比賽的心態。

「訓練中學到了新東西，我立馬想在比賽中體現出來。一旦失誤我就會想：我明明已經會了，為什麼會這樣？然後就開始影響我在當下對比賽的判斷和專注度。」王欣瑜說，網球比賽瞬息萬變，每一分都可能導致不同的走向，一旦有了這種短暫的思想拋錨，對手就很容易佔據上風。

「我想起這兩年之所以有那麼大的進步，其實是因為網球對我來說越來越有趣了。每一次學新東西是因為感興趣，覺得有挑戰性、好玩，而不是一心想着學會了到比賽中去用。」意識到了問題所在，並不意味着會立刻有起色，但她說，至少「站在場上的時候，比之前更開心了」。



▲網球比賽瞬息萬變，勝負只在一念之間。

網球熱話

進入網球草地賽季，23歲的中國運動員王欣瑜打了兩站比賽，結果「冰火兩重天」：WTA250斯海爾托亨博斯站「一輪遊」，柏林站則連續突破個人最好成績並最終收穫亞軍。在柏林站決賽落敗後，她沒有摔拍、沒有哭泣，只是靠着主裁判發呆，眼神中流露出一抹失落……這就是王欣瑜無緣冠軍的「最難受的時刻」。即便她說自己當時非常遺憾和失落，但表達方式也是這樣淡淡的。

在接受新華社記者專訪時，這位總是一臉笑容的姑娘詳解了最近經歷的起伏，坦率剖析了職業生涯首個巡迴賽決賽的得失。談到近兩年不斷進步的原因，她說是因為「網球對我來說越來越有趣了」。

很多人關注王欣瑜柏林站的比賽，是因為她在正賽階段連連創造驚喜，一路闖入決賽。但在王欣瑜看來，柏林站資格賽的首輪比賽才是關鍵的轉折點。「來到柏林比賽，我的心情非常複雜。一方面對自己沒什麼期待，因為上一周的草地比賽打得非常一般；另一方面，這幾天在訓練中做了很多針對性練習，又期待自己在比賽中能發揮出來，打得更好。」王欣瑜回憶說。

王欣瑜說「打得非常一般」的比賽是斯海爾托亨博斯站，她首輪不敵世界排名第69位的澳洲選手比勒爾，無緣晉級。

柏林站比賽，王欣瑜需要從資格賽打起。面對世界排名第127位的吉布森，她打得很艱難。「我想把訓練中的東西打出來，不想跟上一場一樣，但非常不順。我一直嘗試各種不同方法，希望可以擺脫這樣的狀態，因為當時在場上的感覺就跟上一場比賽一模一樣。」王欣瑜說。

以3：6輸掉首盤後，王欣瑜打得越發掙扎，更萌生了退賽的念頭。

「如果想改變，一定要在比賽中去改變。」這是王欣瑜團隊鼓勵她堅持下去的話，也是她在接下來的比賽中做到的事。

「他們像半推着我一樣讓我繼續比賽，我有點『迫不得已』地再試一



▲王欣瑜（左）賽後與萬卓索娃互動。

下，結果反而一點點放鬆下來，打得越來越好，最後很膠着地贏下比賽，那場比賽對我來說是一個很大的轉折點。」王欣瑜說。

資格賽第二輪，王欣瑜戰勝了曾兩進溫網決賽的突尼斯名將賈貝烏爾。進入正賽，她先後戰勝卡薩金娜、法網新科冠軍高芙，接受了巴多薩的退賽禮，橫掃薩姆索諾娃，晉級決賽。接連戰勝四位排名世界前二十的好手，職業生涯首次闖入巡迴賽單打決賽，王欣瑜吸引到一眾網球迷和非網球迷的關注。

如果這是一部熱血的體育電影，王欣瑜應該在決賽中反敗為勝，最終捧起冠軍獎盃。

但現實總會有些遺憾，王欣瑜最終以6：7（10）、6：4、2：6不敵前溫網冠軍萬卓索娃，無緣冠軍。

與冠軍只是「幾分差別」

「決賽其實是一場挺勢均力敵、我們都打得挺好的比賽。」王欣瑜說，總體來說，對自己的發揮是滿意的。「當然這場球非常可惜，因為第一盤我也是先破發，『搶七』也有很多機會，其實到最後，就是幾分的差別。」

在等待領獎的時候，王欣瑜靠着主裁判，眼神中流露出一抹失落。她說，那個瞬間應該是最難受的時刻。「比賽剛結束，（覺得）有一點惋惜。這一週其實打得非常好，肯定希望以一個拿到冠軍的方式收尾。」

決賽首盤，王欣瑜兩次率先破發，但也兩次被對手回破，雙方戰至「搶七」。王欣瑜在「搶七」中取得6：2的領先，距離首盤勝利只差一分，但頑強的萬卓索娃連續追分，並最終以12：10贏下「搶七」。

「剛好那幾分，我的一發沒有進，二發以後（回合）增加，對手打得非常好。對手的發球要麼是ACE，要麼是直得（直接得分）。」

儘管有些惋惜，但王欣瑜也認可自己的進步，對未來充滿期待。「她拿過溫網冠軍，跟這樣一位在草地打得非常好的球員，我們可以打得這麼接近，也是很大的收穫。我也希望之後進更多的決賽，拿到我的第一座冠軍獎盃。」

▲王欣瑜（左）6月在柏林網賽收穫亞軍。

王欣瑜小檔案

出生日期：2001年9月26日
出生地：廣東省深圳市
身高：1.82米
體重：75公斤
主要獎項：2024年巴黎奧運會網球混雙銀牌
2023年法網女雙冠軍

▲王欣瑜在比賽中回球。



父母皆為運動健將

王欣瑜的父親王鵬曾是深圳網球隊和中國女網的主教練、浙江男子網球隊的頭號球員，母親則是浙江省前女籃球隊員。王欣瑜自6歲開始隨父親練習網球，10歲時進了深圳市網球隊。王鵬在2017年辭去國家隊工作，專心陪伴指導女兒實現網球夢想。



▲王鵬（上排右二）是女兒王欣瑜（上排中）的啟蒙網球教練。

「不用輸贏去定義個人價值」

柏林站比賽結束後，王欣瑜在社交網絡上傳了一張自拍，並在照片上標註了文字「我和獎盃的合影」（下圖）。看過頒獎儀式的人都知道，柏林站的比賽並沒有給亞軍頒發獎盃，只有一個掛墜。

照片中的「獎盃」其實就是那個掛墜。這不經意間流露出的冷幽默，與大眾眼中的「淡人」王欣瑜形成了反差。對此，王欣瑜覺得無論是冷幽默還是「淡人」，都是最真實的自己，「平常生活中，我是一個比較容易有幸福感的人。」

「我們（職業網球運動員）大部分時間都

在旅行，基本上每周參加一個新的比賽，都會經歷一遍贏球、輸球這種心理上非常高強度的考驗。我覺得不管贏球或者輸球，不要讓這個去定義個人的價值。」

王欣瑜笑着解釋說，可能聽起來比較「抓馬」，但球員真的會在輸完一場球或連着輸很多球的時候，懷疑所有。「不光是網球層面的，而是會懷疑自己，會很消極。」

「既然我們的工作是這樣，每周都會經歷這些（輸贏），那就要看看怎樣可以更熱愛生活，從一些小事上去尋找讓我開心的事情。」



我和獎盃的合影



▲大埔的馬卡雷拿（右）與理文的李毅凱在比賽中鬥法。大埔圖片

▲流浪的張青雲（左）力拒南區陳凱柏的來犯。流浪圖片

流浪力克南區 理文補時追和大埔

【大公報訊】記者朱家立報道：港超聯昨日結束兩場賽事，其中南區在主场迎戰流浪，後者在3分鐘內連入兩球，最終南區以1：2不敵，流浪取得聯賽「開門紅」。至於晚上的焦點戰則是理文對陣大埔，大埔一度領先至

2：1，但在終場前理文憑藉韋利安的入球，最終以2：2逼平大埔，各取1分。港超聯前天正式開季，昨日則繼續迎來兩場精彩賽事。南區昨午在香港仔運動場對陣流浪。上半場，流浪前鋒劉智樂在19分鐘便攻破南區球

門，流浪續以1：0領先。取得優勢的流浪趁熱打鐵，對南區不斷發起衝擊，22分鐘流浪中堅梁焯輝再下一城，流浪在3分鐘內連入兩球，領先至2：0。不過，站穩腳跟的南區在落後時並未放棄，耐心尋找破門機會，最終在28分鐘由右閘球員陳潤潼射入一球，將比分改為1：2。南區在扳回一球後便立刻作出換人調整，黎格爾在39分鐘便被換下，轉由艾華入替上陣，之後雙方並無建树，半場結束時南區暫以1球落後。

易邊後，雙方雖打得有來有回，但始終未能取得入球，落後的南區急於求成，用老将史提芬彭利拿換走上半場入替黎格爾的艾華。來到補時階段，雙方在中場鬥得激烈，裁判不得不出示多張黃牌穩住局面，最終南區

以1：2不敵對手。

新援韋利安破門扳平

至於另一場比賽，上季憾失聯賽冠軍的理文在旺角大球場迎戰衛冕冠軍大埔，雙方都在今夏簽入多名強援，誓要在今季再度一決高下。上半場，杜度在30分鐘為理文取得入球，半場結束時理文暫以1：0領先。易邊後，50分鐘添姆高夫斯射入「十二碼」為大埔扳平比分，79分鐘陳肇鈞再下一城，大埔反超至2：1。補時階段，理文新援韋利安攻破對手球門，最終雙方以2：2打平。

另外，今天下午4時還將迎來兩場比賽，分別為九龍城坐鎮深水埗運動場對陣升班馬東區，另一場則是北區於北區運動場迎戰港會。

