



教育線上

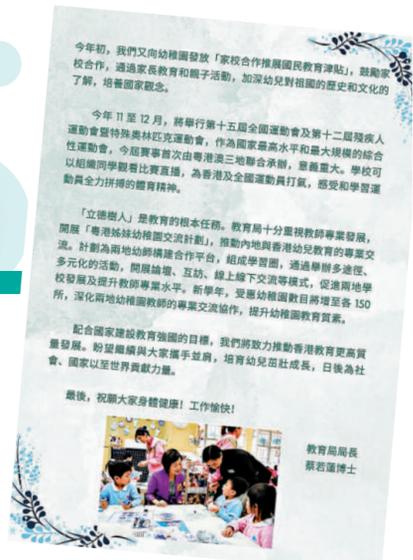
向學校發「開學信」 鼓勵辦抗戰紀念活動

蔡若蓮：銘記歷史 培養學生家國情懷

新學年於今日展開，教育局局長蔡若蓮在開學前夕分別向全港中小學及幼稚園發信，特別提到今年適逢中國抗日戰爭勝利80周年，同時強調須關注學生身心健康，營造校園體育氛圍，並將數字教育納入學校整體規劃，應用人工智能技術輔助各科教學，提升教育效能。

大公報記者 郭如佳

▲紀念抗戰勝利80周年正是推動愛國主義教育的契機。圖為一批中學生日前參觀抗戰勝利大型展覽。大公報記者蔡文豪攝



▲新學年今日展開，教育局強調須關注學生身心健康，營造校園體育氛圍，提升學生抗逆能力。圖為往年開學日。

▲蔡若蓮向全港中小學及幼稚園發信，鼓勵學校安排抗戰紀念及學習活動，推動愛國主義教育。

關注身心健康 促多辦課外活動

蔡若蓮在信中指出，愛國愛家是價值觀教育的核心。抗戰勝利是中國近代史上的重要里程碑，象徵着中華民族從受盡屈辱到邁向復興。她認為，紀念抗戰勝利80周年正是推動愛國主義教育的契機，有助學生體會先輩為守護家園作出的巨大犧牲和貢獻，珍惜得來不易的和平局面。她呼籲學校安排紀念及學習活動，加深同學對抗戰歷史的認識，銘記先烈不屈不撓、保家衛國的精神，培養民族自豪感及承傳歷史的責任感。同時，對於幼兒，亦應營造良好體育氛圍，加深幼兒對中華優秀傳統文化的認識，培養國家觀念，推動香港教育實現更高質量發展。她期望與教育界攜手並肩，培育幼兒茁壯成長，日後為社會、國家以至世界作出貢獻。

身心健康同樣是局方關注重點，蔡若蓮鼓勵學校透過校運會及各類課外活動，引導學生養成良好生活習慣及強健體魄，提升抗逆能力。她又提到，今年十五運會及殘特奧會首次由粵港澳三地聯合舉辦，呼籲學校組織學生觀看賽事直播，為本港及內地運動員打氣，親身感受運動員的拚搏精神，積極向上。

將重點推動數字教育改革

在數字教育方面，鑒於人工智能及大數據技術發展迅速，蔡局長表示，局方今年將重點推動數字教育改革，鼓勵教師教學創新，並提供多元化專業培訓，協助教師提升專業能力。

她特別呼籲學校將數字教育納入整體規劃，充分利用人工智能技術輔助各科教學。優質教育基金撥款推行



的「電子學習配套計劃」首批成果已公布，她歡迎各校選用，並進一步提升教學效能。

同時，蔡若蓮於昨日（31日）致函幼稚園教師，強調幼兒階段是身心

發展的重要時期，課程設計應注重培養良好生活習慣及積極價值觀。本學年，教育局將繼續以「感恩珍惜、積極樂觀」為推廣主題，鼓勵各幼稚園因應校情，從「勤勞守法、行出善

良」、「易地而處、和諧尊重」、「承傳文化、愛國愛港」及「愛惜生命、活出健康」四大重點出發，組織多元化學習活動，營造正面校園氛圍，促進幼兒全面發展。

今開學交通繁忙 運輸署籲提早出門

【大公報訊】記者郭如佳報道：9月1日，全港學校將迎來新學年開學。運輸署昨日提醒市民，預料今日早上交通會較為擠塞，學生應預早出門，以免延誤上課。署方亦呼籲駕駛人士盡量避免駕車進入學校區，以舒緩校園周邊交通壓力。



▲運輸署預料開學日早上交通會較為擠塞，呼籲學生應預早出門，以免延誤上課。圖為去年開學日。

駕駛者應盡量避免前往校區

運輸署總運輸主任梁日喬表示，根據以往經驗，開學日早上，校區周邊交通繁忙情況於上課前一至兩小時尤為明顯。署方已聯同相關部門及公共運輸營辦商加強部署，屆時將按實際需要加密班次，並安排後備車輛、船隻及人手支援，以應付學生返校人流。

梁日喬建議學生，特別是新生，出門前應熟悉由家往返學校的交通路線及各項班次，乘搭渡輪者亦需提前了解航線、船種及航程時間；同時呼籲學生在往返學校途中注意安全，橫過馬路時須正確使用行人過路設施，切勿分心使用手機、耳機、遊戲機或飲食。

署方同時提醒家長及以私家車接送兒童的司機，新學年應盡快為身高少於1.35米、且年齡未滿8歲的兒童選用符合標準的兒童安全座椅或束縛設施；保姆車及校巴司機則需格外小心駕駛，接載幼童須安排跟車保姆，並協助學童佩戴安全帶，確保所有人員開車前均已佩戴妥當。司機亦切勿獨留學童在車廂內。相關

法例將於11月1日生效。

巴士公司特別加強服務

運輸署強調，已與多方協調做好跨部門部署，公共運輸營辦商將隨時加密班次及調動後備車、船及人手。各大巴士公司亦針對開學日特別加強服務：九巴將增強17條路線運力，當中包括天水圍天慈至福田落馬洲的B1線；城巴的17條學校路線將回復周一至周五常規服務，另外近40條路線設有特殊班次並隨時加強服務，4條陸路口岸接駁線亦會加強運作，頭班車於早上6時45分至7時10分間開出。

另外，港鐵表示，開學日整體交通預計較為繁忙，建議乘客可利用MTR Mobile流動應用程式，實時查閱列車到站時間、車廂載客情況及最新列車服務資訊，以便更好規劃行程。

此外，為應對開學交通高峰，運輸署緊急事故交通協調中心於開學日上午提升至最高級別的聯合督導模式，聯合警方及公共運輸營辦商，實時監察交通情況，並派員到主要運輸交匯處、車站、隧道、學校區及口岸實地視察。如有需要，將即時加強公共交通服務及實施相關交通管理措施。市民可留意運輸署網頁（www.td.gov.hk）、「香港出行易」流動應用程式，以及電台、電視台等渠道的即時交通消息；如有疑問，可致電熱線2804 2600或1823查詢。

向簡約屋學生送文具 何永賢勉「興」鬆迎開學

【大公報訊】記者卓彤報道：房屋局局長何永賢日前趁開學前，和立法會議員鄧家彪、陳曼琪聯同香港圖書文具業商會、香港文化創意發展基金會和禮協，到彩興簡約公屋項目，送上300份文具禮包給簡約公屋的小朋友，鼓勵大家「興」鬆迎接開學日。

何永賢表示，活動上大家和小朋友一起寫下新學年的期許與祝願，有小朋友寫了學業進步，身體健康。她就寫了「幸福成長」和「貢獻香港」，這亦是特區政府推進簡約公屋的一大動力，希望小朋友有個更好的成長環境，感受社會的關愛。

鄧家彪則勉勵一眾學生搬入簡約公屋後，有個更好的環境，未來要好好讀書。

陳曼琪在活動上向小朋友講抗戰故事。她提到當年抗日時，香港有8歲的「小鬼通訊員」冒着生命危險去傳遞消息，貢獻自己、保衛國

家。今日香港8歲的小朋友，不用再面對殘酷的戰爭，實在得來不易，希望大家一起守護國家安全，努力學習，貢獻社會。



▲何永賢向簡約公屋的學生送上文具禮包，鼓勵他們輕鬆迎接開學日，努力讀書。

港童普遍睡眠不足 精神健康風險大增

【大公報訊】記者郭如佳報道：香港大學兒科早前發表一項研究報告，指出電子產品使用過多及運動不足，正影響本港兒童的心理康復。港大醫學院兒童及青少年科學系臨床教授葉柏強在電台節目中表示，本港兒童及青少年普遍存在睡眠不足的情況，年紀愈大，睡眠時間愈短，許多學生都習慣在假期「補眠」。

過度接觸電子產品損抗逆力

葉柏強指出，約四成學齡前兒童入睡時間延遲超過20分鐘，幼兒期若每晚睡眠少於十小時，心理健康狀況比一般人差逾六成。他又提到，學齡前兒童每日使用電子產品超過半小時，內化行為問題風險增加32%；過度接觸電子產品亦會影響兒童抗逆力。調查顯示，本港僅有7.4%學童達世衛每日建議運動量，中學生則僅3%每天運動充足。

葉柏強強調，大部分學童輕生個案其

實可預防。他建議，學童除需有充足睡眠和適量運動，亦應減少使用電子產品時間，並增進親子互動，以降低心理風險。葉教授呼籲家長應以身作則，多與子女進行高質素親子活動，如閱讀或戶外運動，幫助孩子建立健康作息和生活習慣。

他補充，精神健康諮詢委員會希望借助教育局，將現行「三層應急機制」恆常化，加強學校、家庭與社會合作，共同應對學童精神健康風險。



▲兒童過度接觸電子產品會影響抗逆力。

調查：幸福感達高水平學生比例增

【大公報訊】記者卓彤報道：新學年開始，有團體關注中學生精神健康狀況。浸信會愛羣社會服務處昨日（31日）公布調查，結果顯示中學生的幸福感只屬一般水平，以5分為滿分，只有2.9分。有逾兩成受訪學生出現中度至非常嚴重的抑鬱，或須尋求專業協助。

調查於去年11月至今年3月期間進行，成功收集1802位中學生的有效問卷，涵蓋幸福感、精神健康狀況、生活滿意度及學業拖延情況。結果顯示，整體幸福感平均分為2.9分，與去年相若。值得注意的是，33.6%學生的幸福感達高水平，較去年上升7.3個百分點。而男生幸福感有2.97分，顯著高於女生的2.8分。

在情緒健康方面，整體學生的狀況與去年相若，

25.9%受訪者出現中度至非常嚴重的抑鬱，有焦慮及壓力分別為22%與20.8%，或須尋求專業協助。調查結果顯示，最多受訪學生不滿的生活範疇是時間管理，其次是學業及公開考試。

三成學生有學業拖延行為

另外，調查亦發現，約三成學

生有學業拖延行為，拖延程度愈嚴重的學生，其情緒困擾亦愈嚴重，主觀幸福感則愈低，突顯延遲對學生身心健康的潛在負面影響。

臨床心理學家紀正楠指出，學生明知延遲完成任務會帶來不利後果，卻仍難以自控，最終增加情緒壓力。

紀正楠建議從青少年和家庭兩方面同步介入，建立支援網絡，青少年應養成「每天只做一點點」的習慣，安排固定時間與地點學習，使專注行為自動化。而家長要給予支持與正面鼓勵，並以開放態度陪伴子女探討解決方法。

該服務處助理總幹事盤鳳愛亦建議學校可設計與現實生活連結的專題，讓學生擁有更多選擇與自主，從而提升學習動機。



▲浸信會愛羣社會服務處公布中學生幸福感調查結果。