

2025年 范長江行動 香港傳媒學子內蒙古行 之4

「小時候沒有人告訴過我的身世，後來大家說起上海3000孤兒，我才知道都貴瑪額吉（額吉是蒙語中媽媽的稱呼）是我來到內蒙古給我餵第一口奶的人……」今年65歲的孫保衛，當年他被送到內蒙古時才一歲，是都貴瑪額吉養育的28個「國家的孩子」中年齡最小的一個，如今每每說起這段經歷，他總會淚濕眼眶。孫保衛說，他是不幸的，襁褓中就被迫離開了親生父母。同時也是幸運的，是國家和草原人民養育他健康長大。

8月16日，參加「2025年范長江行動香港傳媒學子內蒙古行」的蒙港學子走進內蒙古四子王旗鑄牢中華民族共同體意識教育實踐基地，一起聆聽了草原母親都貴瑪的感人故事。



▶ 草原母親都貴瑪和她的孩子們。



大公報實習記者 田季冉



▲「草原母親」都貴瑪（右）和她撫養過的斯日巴勒在一起翻看照片。

新華社

草原母親都貴瑪無私大愛 養育28名「國家孩子」 港生聆聽「三千孤兒入內蒙古」感人故事

1959年，中國遭遇了嚴重的自然災害，一批批孤兒送至上海福利院，奶粉供應出現了巨大困難。獲知這一情況後，時任全國婦聯主席的康克清焦急萬分，她立即向周恩來總理進行匯報，希望從其他省份調一些奶粉給孩子們喝。周總理於是就想到了時任內蒙古自治區政府主席烏蘭夫。接到總理電話，烏蘭夫立即召開會議。大家認為，支援奶粉只能解決眼前困難，以後怎麼辦呢？「不如把孤兒接到內蒙古來，讓牧民撫養，讓草原把他們養大！」

隨後，內蒙古專門為這批孤兒建設了10座大、中型育嬰院。1960年初，內蒙古開始了接收孤兒及安置工作，3000名孤兒分批送到內蒙古。他們從此有了一個共同的名字——「國家的孩子」。

抵達內蒙古之後，孩子們先被統一送到臨時保育院集中養育，等到適應環境、身體狀況好起來後，再被送去領養家庭。站在四子王旗臨時保育院裏，看着送來的28個孩子，那一年才19歲，還是一位草原少女的都貴瑪，沒有絲毫猶豫，就馬上當起了孩子們的額吉。

傾注心血 28個孩子無一人夭折

都貴瑪的蒙古包成了28個孩子的搖籃，大的不過五六歲，小的才幾個月，襁褓上縫着寫有「代用名」的布條。她把小床擺成圓圈，自己睡在中央，夜裏無論哪個孩子哭鬧，伸手便能輕拍安撫。語言不通，她便在蒙袍上繡不同紋樣辨認孩子；奶粉稀缺，她徹夜守着爐火熬製牛奶。「接一個、活一個、壯一個」，這句草原上的誓言，在500多個日夜的守護中化為現實，28個孩子無一人夭折，創造了饑荒年代的奇跡。

都貴瑪傾注心血的照顧，讓28個孩子奇跡般地健康成長。大半年過去，幼童們蹣跚學步、咿呀學語，那一聲聲「額吉」

直抵她心底最柔軟的地方。但保育院只是中轉站，孩子們身體好了，就要被牧民家庭領養。

「那些日子，牧民們騎着馬、駕着勒勒車來領養孩子的場景隔三差五就上演。孩子一個個被接走的夜晚，我躺在床上，心潮翻湧，徹夜難眠。」當第一個孩子被牧民抱走時，都貴瑪追着勒勒車奔過草丘。此後每次有人接走孩子，都貴瑪總會偷偷騎馬到領養家庭附近，確認孩子笑着吃奶才含淚離開。

接生工具傳承草原醫者精神

臨時育嬰院的使命終結，都貴瑪又奔赴到了新的崗位。1974年，都貴瑪入黨，參加旗醫院組織的培訓，跟隨婦產科醫生學習接產技巧及產科醫學知識。上世紀70年代的牧區，分娩是婦女的「鬼門關」。危急時刻，都貴瑪跪在難產產婦旁三天三夜，用土法保溫早產兒，口對口吸出羊水，搓熱青紫的小腳，晨曦中一聲啼哭刺破長空。那個被救活的男孩取名「松布爾」，在蒙語中寓意着奇跡，四十多年後仍喚她「額吉」。

退休時，都貴瑪將她老師所贈的接生工具，交給年輕醫生馬西畢力格。這個斑駁的鐵盒，見證過40位母親的生死，如今這種大愛的精神已成為草原醫者的精神火炬。

「他們始終是我的孩子」

2019年人民大會堂的金色燈光下，都貴瑪被授予「人民楷模」的國家榮譽稱號，勳章的光芒照亮了半個世紀的守望。如今都貴瑪撫養的28個孩子遍布草原，都已長成了真正的草原兒女。微信群裏，年過花甲的「孩子們」分享着燉羊肉的照片，蒙古語問候刷滿屏幕。都貴瑪開心的笑着，「不管我的孩子多老了，他們始終是我的孩子。」

蒙古族姑娘架起民族間情感橋樑

民族團結

上世紀六十年代初的一個冬夜，內蒙古四子王旗的草原被暴風雪籠罩，都貴瑪騎着一匹瘦馬在雪地裏艱難前行，她用自己的身體和厚厚的皮襖，將一個發着高燒、氣息奄奄的嬰兒裹在懷裏。那一年，她才19歲。懷裏的孩子不是她的親骨肉，而是她負責照料的28名上海孤兒之一。為了給這個生命垂危的孩子尋醫，她冒着被凍僵和被狼群圍攻的巨大風險，深夜騎馬趕往幾十里外的衛生所。那一

刻，這個年輕的蒙古族姑娘心中只有一個信念：必須救活這個孩子。這個信念，她堅守了一生。

那個年代草原並不富裕，都貴瑪記得，當她帶着28個孩子到福利院時，左鄰右舍的牧民都騎着馬趕來，你帶五斤炒米、我送兩隻羊，把蒙古包擠得滿滿當當。那一刻，蒙古語、漢語、達斡爾語交織在一起，卻沒有任何隔閡。

都貴瑪的事跡，遠不止於一位母親的無私奉獻，它更是一部民族團結的讚歌。她是一位蒙古族女性，她撫養的孩子們絕大多數是來自上海的漢族孤兒。在她的愛心滋養下，這些「國家的孩子」不僅擁有了健康的體魄，更在心靈深處種下了民族交融的種子。他們學會了說蒙古語，習慣了喝奶茶、吃手把肉，成為了地道的草原兒女。無論走多遠，他們始終記得草原上的「額吉」。

這種超越血緣、地域和民族的大愛，生動詮釋了「中華民族一家親」的深刻內涵。都貴瑪不僅救護了28個孩子，更在不同民族之間架起了一座堅不可摧的情感橋樑，為我國的民族團結進步事業作出巨大的貢獻。她的故事激勵了無數人投身於民族團結事業，成為鑄牢中華民族共同體意識最生動的教材。

大公報實習記者郭佳欣、林佳音



▲蒙港學子聆聽講解員講述草原母親都貴瑪的感人故事，都貴瑪用生命守護孩子們的健康成長。

都貴瑪照亮後來者：把溫暖傳給更多人

傳遞溫暖

「不是骨肉，但都是她的孩子。二十八个孤兒的母親，草原上的額吉。她用瘦弱的肩膀，為孩子們撐起一片天；用滾燙的真心，在戈壁草原上種出愛的莊稼。她是都貴瑪，是草原永遠的榜樣。」2019年，在「最美奮鬥者」表彰大會上，這段頒獎詞讓全國人民記住了這位蒙古族母親。如今，距離「3000孤兒入內蒙」已過去半個多世紀，但都貴瑪的故事卻早已超越了時間與地域，催生出無數溫暖的「效仿者」。

「我們要做額吉那樣的人」

作為都貴瑪親手帶大的孩子之一，孟根其其格選擇扎根在都貴瑪的故鄉四子王旗裏，從事牧區教育工作。在四子王旗民族小學，她總是會用都貴瑪額吉的故事教導學生。「沒有跨不過的苦難，只有放不下的私心。」2023年，她帶領學生探望都貴瑪，孩子們獻上哈達與手繪卡片，上面寫着：您是我們所有人的額吉。

都貴瑪養育的孩子們，如今都已成為大愛的火炬手。孟根其其格的言傳身教讓女兒烏日恆延續了教書育

人的使命，繼承了都貴瑪「大愛無疆」的精神。她接過了火炬，在國家的宣講台上成為民族團結的播種者。烏日恆作為「都貴瑪事跡宣講團」成員，她走遍烏蘭察布市中小學。播放的專題片裏，都貴瑪為孤兒縫製蒙古袍的畫面，總讓少年們攥緊拳頭：「我們要做額吉那樣的人！」

都貴瑪的故事還飄到了千里之外的廣東。作為廣東草原愛心助學團隊的發起人，張宇航從1996年便開始關注內蒙古的失學兒童。2001年的一天，張宇航在一張報紙上看到了關於都貴瑪事跡的報道。當他再赴內蒙古時，特地去看望了都貴瑪，從見到額吉的第一面起，張宇航說他就成為了她的第29個「孩子」。如今，張宇航已經帶動800餘名志願者加入草原愛心助學團隊，累計資助內蒙古12盟市1500多名失學兒童，讓新時代的「都貴瑪故事」有了更動人的續寫。那些被都貴瑪照亮的人，正在用自己的方式，把這份溫暖傳給更多人，這或許就是「草原額吉」最珍貴的遺產：不是獎盃與榮譽，而是讓愛永遠「在路上」。

大公報實習記者林佳眉、張紅玉



▲8月16日，「2025年范長江行動香港傳媒學子內蒙古行」的蒙港學子走進內蒙古四子王旗鑄牢中華民族共同體意識教育實踐基地。



▲都貴瑪在19歲那一年成為了28個孤兒的額吉。

「收一個，活一個；活一個，壯一個」

學子手記

走進「國家的孩子」主題展，沒有華麗的展陳，卻處處藏着讓人眼眶發熱的細節。900平方米的空間裏，最觸動我的不是文字展板，而是那些帶着生活痕跡的舊物。無錫市嬰幼兒院的收容登記簿上，記着1958年以來收容的嬰幼兒數量，密密麻麻。旁邊上海市育兒院的《公共戶口簿》邊緣已經磨損，彷彿能看見當年工作人員反覆翻閱的手。

走到「休戚與共」展區，錫林郭勒盟接連小組的票據複印件和復原的上海火車站台場景，讓我停下腳步。模擬車窗裏播放着孩子們在火車上的片段，有的

攥着衣角，有的望着窗外，而展櫃裏錫林郭勒盟接連小組的票據複印件，像一把鑰匙，打開了1960年的記憶。那一年的8月，16位醫生、護士和保育員組成的小組專程去上海，跨越千里把孩子接回草原。

把最好東西留給孩子

在隨隊醫生劉麗麗的日記上，我們看到了這樣一句話：「患兒發熱38.5℃，餵藥後體溫下降」。簡單的記錄背後，是火車上醫護人員日夜緊張照料孩子的辛勞與責任，更是跨越山河的守護。最讓我難忘的是復原的「凍奶坨」場景，勒勒車上裹着氈子的奶坨，

老鄉那句「我們不是來賣奶子的，這是給孩子們的。」一下子讓我明白，當年內蒙古牧民自己也遭了災，卻還是把最好的東西留給了「國家的孩子」。這些舊物不像展品，更像一個個時光膠囊，把六十年前的溫暖原原本本地送到眼前。

參觀展覽時，很多同學都哭了，走出展廳時，依然淚流不止。我突然想起講解員說的「收一個，活一個；活一個，壯一個」。這句話不是口號，而是登記簿上的名字、日記本裏的體溫紀錄、票據上的簽名，還有很多很多，它們共同拼成的承諾。

大公報實習記者林佳眉、林佳音

▼「國家的孩子」們穿過的鞋子和衣物。 大公報實習記者李卓妍攝



▲「收一個，活一個；活一個，壯一個」是樸實的牧民們給出的最堅定的承諾。 大公報實習記者李卓妍攝