

國籃熱話

在新近結束的男籃亞洲盃決賽上，中國男籃（國籃）以一分之差遺憾輸給澳洲隊，獲得亞軍。「頒獎的時候，秋哥（胡金秋）跟我說：『這一分以後要靠你們奪回來，這是中國男籃的一個傳承。』」中國男籃隊員王俊傑近日接受新華社專訪時說，「這一分意味着我們以後要更加不斷激勵自己，在訓練裏面更加努力、更加拚命，這是我們能戰勝世界強隊的前提條件。」

國籃亞洲盃之旅 激發王俊傑鬥志

▲男籃亞洲盃決賽，中國隊力戰惜負澳洲獲得亞軍。

資料圖片

「下一次，我們把這一分贏回來」

本屆男籃亞洲盃，中國男籃（右圖）在小組賽殺出重圍後，先後在8強戰勝韓國隊，4強戰勝新西蘭隊。給人留下深刻印象的是，無論是接受媒體採訪，還是在隊伍中，王俊傑的臉上總是掛着燦爛的笑容。

決賽一分惜敗澳洲隊，賽後王俊傑入選最佳陣容，當他站在場地中央時，卻沒有了以往的笑容，眼淚止不住地往下流。

「這次比賽真的很艱難，澳洲是以每場贏三四十分的姿態晉級到決賽，我們晉級的每場比賽，贏的都是個位數，可以說是以命相搏，才一步步走到決賽。」王俊傑說。

此次拿到銀牌，是中國男籃該項賽事近十年來取得的最好成績，什麼是制勝法寶？王俊傑肯定地說：「我們上場就是為了去跟他們玩兒命，去『啃』他們。」他回憶起賽前的動員會，「決賽前郭（士強）指導就囑咐，兩軍對壘，看的是士氣和心態，無論你心裏再怎麼慌張，現在都不能展現出來。我們把自己放在一個較低的姿態，光腳不怕穿鞋，上去就是拚。」

十分拚搏留下一分之憾

一分，是遺憾的終篇，更是希望的序章。

回憶起決賽，王俊傑眼神裏有着複雜的情緒：「這一分是所有人的心血，這一分有很多遺憾，有很多不捨，沒有人比我們更想得到金牌。」

「我們就一分惜敗，還是覺得如果能夠做得更進一步，把小細節處理好的話，這一分也許就能追回來了。」王俊傑沒有陷入對過去的遺憾中，「這一分證明我們有跟強隊交手的資本，這一分也給大家一個希望，以後在訓練中去更加努力，更加拚命，把握好細節，我們未嘗不可戰勝他們。」

「這一分也是給廣大球迷一個交代，大家團結在一起，到場上拚搏，未來我們會贏更多的球。」此時，王俊傑的語氣多了對未來的堅定。

他回憶起郭士強對他們的囑咐：「年輕隊員有機會了，你就要拚命，你要去抓住，這樣才能把自己展現出來。要始終相信，奇跡是由人創造的。」

「對於我來說，最佳陣容是整個團隊帶給我的，如果我們整個團隊沒有拚命，沒有比到決賽，我也不可能會進到最佳陣容。」這一成就也給了他更多動力，展望下個賽季，王俊傑表示，「這也算是給我一種肯定，讓我有信心在下個賽季NCAA再去跟他們競爭位置。」

「中國男籃拚到今天，亞洲盃只是一個起點。我們每次開總結合會，都說我們要心存高遠，後面真正考驗我們的是世界盃，是我們能不能重返奧運會。」對於未來，王俊傑已經定下了更高的目標。

新華社

「這是凝聚力最強的中國男籃」

本屆亞洲盃，中國男籃並不是以全主力陣容出戰。周琦、張鎮麟、曾凡博、楊瀚森、趙繼偉、孫銘徽等球員因為各自原因無法出戰，讓郭士強的排兵布陣捉襟見肘。

可幸通過這屆亞洲盃的錘煉，多名球員表現讓人眼前一亮。決賽後，胡金秋與王俊傑入選本屆亞洲盃最佳陣容。作為這支國家隊的内線支柱，即將年滿28歲的胡金秋本屆賽事場均得到16.5分和9.2個籃板，這兩項數據均居全隊之首。鋒線新星王俊傑場均砍下13分、4.2個籃板。此外，趙睿、胡明軒、廖三寧等外線球員在場上充分發揮了自身的特點，用突破和外線投籃在多場比賽中解決了困

擾中國隊許久的「破聯防」問題。

胡明軒賽後說：「我們大家非常團結，不管是從生活還是比賽訓練，我們大家都是互相幫助、互相鼓勵。就像我說的，12個人像一個人一樣，一起去戰鬥。」

「我們這支隊伍，我認為是最團結、凝聚力最強、最無私奉獻的一支球隊。」郭士強說。

對於未來，球員們也有更高的目標。趙睿說：「我們要清楚我們的目標是在哪裏。後面的目標，包括爭取世界盃的名額，以及到最後去衝擊洛杉磯奧運會。這屆亞洲盃算是一個好的開始。」



▲男籃亞洲盃決賽，王俊傑（左）、雷蒙（中）在比賽中拉起隊友余嘉豪。

資料圖片



▲王俊傑（右）與胡金秋（左）入選本屆男籃亞洲盃最佳陣容。

資料圖片

決賽

面對看似不可能戰勝的對手，中國男籃迎难而上，一開場就揚長避短，用胡金秋、胡明軒和王俊傑的進攻打開局面，一度領先15分之多。下半場澳洲隊開始兇猛反撲，中國男籃見招拆招，與對手周旋到了最後時刻。距離比賽結束還剩3.9秒，落後一分的中國隊握有球權，可惜胡明軒的遠投彈筐而出未能實現絕殺。

8強

以小組第一的身份晉級淘汰賽後，中國男籃在8強的比賽中遇到了老對手韓國隊。在這場比賽中，中國隊力拚防守，與對方展開了廝殺。在中國隊众志成城的防守面前，韓國隊外線射手群集體啞火，全場三分球24投僅3中。最終中國隊以8分優勢取勝。

4強

在4強對陣新西蘭隊時，已經找到大賽感覺的中國男籃勢如破竹。中國男籃打出了極其高效的進攻表現，全場得分高達98分，通過第四節關鍵時刻的「一波流」贏下比賽。



▲王俊傑（右）在比賽中射球。

資料圖片

▼中國男籃在這次亞洲盃摘下銀牌。

資料圖片



▲男籃亞洲盃決賽，王俊傑（右）在比賽中帶球突破。
資料圖片

國家男籃亞洲盃表現

小組賽

中國男籃在小組賽的對手實力並不算強，但突圍之旅遠遠算不上順暢。首場面對東道主沙特隊，中國男籃僅贏下5分，讓對方得分核心拉赫曼狂攬32分。雖然是一場險勝，但中國隊通過亞洲盃真刀真槍的比賽再度明確了打法，隊伍的信心也慢慢積累了起來。小組賽剩餘兩場對陣印度隊和約旦隊，中國隊均取下20分以上的大勝。

王俊傑在此次亞洲盃，展現出不怕對抗、能搶籃板的特質，還有出色的投籃和三分球能力。被網友戲稱為「最強暑假工」的他，憑藉出色表現入選本屆男籃亞洲盃最佳陣容。作為近20年來中國男籃陣中唯一一位未經傳統意義上的專業青訓體系培養、完全從基礎教育校園走出來的國家隊選手，此時的王俊傑，只有20歲。今年1月份，主教練郭士強赴美考察球員時一眼相中了他。

厚積薄發的背後，離不開王俊傑的留洋打球經歷。2019年，他入選NBA（美職籃）全球精英計劃，前往澳洲NBA學院訓練。2023年，他入選NBA2023年籃球無疆界訓練營。同年，王俊傑宣布加盟NCAA（美國大學生體育協會）一級聯盟的舊金山大學。「留洋的經歷，是一次次不斷地涅槃。」王俊傑坦言，「在國內，我打得相對輕鬆，沒有壓力，但是真正走出去，到了澳洲，自己從那個厲害的人就直接掉到了倒數。」在澳洲的日子，王俊傑「一天天不斷努力，好不容易打到了正選」。帶著信心，滿懷希望地去到舊金山大學，發現自己的水平還是跟塵土一樣，再次成為板凳席末端的人，只能再一點點打上來。」王俊傑說。「過程很痛苦，我也不想再經歷一次，但也只有這樣埋着頭走下去，才能走到最後。」經歷起伏，面對成敗，王俊傑不變的是對籃球的熱愛。「我覺得自己肯定是離不開它了，籃球其實已經印到我自己的基因裏了，如果大家都（輕易）放棄了，我們中國男籃也就不會這樣一步一步能拚到今天。」

國家男籃亞洲盃3大變化

縱觀亞洲盃6場比賽，中國男籃在多個層面相較以前都有了一定程度的變化。

●高得分：除了對陣韓國隊的比賽之外，中國男籃在其餘比賽中得分均超過85分。

●精氣神：朱俊龍和程帥澎果斷的三分、廖三寧關鍵時刻敢於出手、高詩岩對對手「死亡纏繞」般的防守，都給人留下了深刻的印象。正如決賽後趙睿所說，「我覺得我們這支團隊好像把中國男籃原來的精氣神打回來了，這個是最大的收穫。」

●执行力：中國男籃面對沙特隊、韓國隊、新西蘭隊和澳洲隊的比賽中，都曾遇到過進攻不暢、犯規偏多、外線失準等不同情況，但憑藉及時調整，這些問題都得到了有一定的解決。

盛李豪射擊世盃10米氣步槍摘銀

【大公報訊】據中新網報道：11日，2025年國際射聯世界盃（寧波站）在浙江寧波繼續進行。男子10米氣步槍決賽中，意大利選手達尼洛·丹尼斯·索拉佐以255環的成績打破世界紀錄奪冠，中國名將盛李豪收穫銀牌。

決賽中，索拉佐從開局便展現出極佳的穩定性。前兩組5發射擊，他分別打出53.1環和53.0環的高分，迅速確立領先優勢。進入淘汰階段後，他幾乎「零失誤」，連續轟出10.7環、10.8環和10.9環的頂尖成績，不斷拉開差距。

聚焦備戰全運會

中國選手盛李豪（江蘇運動員）則上演了一場精彩的追趕戰。作為巴黎奧運會雙金得主（10米氣步槍混合團體、男子10米氣步槍兩項冠軍；東京奧運會，他獲得男子10米氣步槍銀牌），這位20歲的小將在開局稍有波動，但進入淘汰階段後，他展現出奧運冠軍強大的心理素質，在15至18槍打出3個10.8，1個10.9，實現強烈反撲。

最終，索拉佐憑藉超強的穩定性，將優勢保持到最後，盛李豪以1.5環的微弱差距屈居亞軍。賽後，盛李豪表示：「我很享受這場比賽，我認為今天自己表現得還不錯。離全運會還有一段時間，我會繼續努力，把平時的訓練發揮出來。」

值得一提的是，在今年8月進行的全國華東區射擊錦標賽中，盛李豪就曾打出255環的超高成績，但因屬於國內賽事，未獲認為世界紀錄。此次寧波站的激烈角逐，也預示着該項目未來的競爭將更加激烈。



▲盛李豪在比賽中。

►盛李豪（左）與獲獎運動員在頒獎儀式上合照。

