

世運金牌彌補奧運遺憾

商春松由體操舞台飛越跑酷高山

從中國體操隊退役多年後，29歲的商春松在成都翻過「那座山」。起源於巴黎的跑酷，被稱作移動的藝術。在8月13日舉行的成都世運會跑酷女子自由式決賽上，中國女子體操隊前隊長商春松以24.7分奪冠，加冕跑酷大滿貫。



▲商春松2012年奪得體操亞錦賽自由體操及平衡木金牌。資料圖片

當日決賽在8位選手間進行，商春松第8位出場，獲得了13.5分的全場最高難度分，裁判組因視線遮擋，商春松第一時間所得到的總分僅為22.7分，裁判組反覆回放錄像，半小時後分數調整為24.7分。中國跑酷隊教練孫潔回憶道，第一次比分出來後，他來到裁判席，還沒來得及提出申訴，就看到裁判在討論打分。

「不老松」2022年轉型

商春松紅着眼眶走過混探區，她說：「我告訴自己比賽過程更重要，但每位運動員都渴望站在最高的獎台，何況我有這個實力。」下一個四年是否繼續努力？面對記者提問，商春松說，她在等待跑酷進入奧運會的那一天，如果2032年跑酷能入奧，她渴望再代表中國去參加一次奧運會。混探區的人群漸漸散去。突然場內爆發出歡呼聲，大屏幕上，商春松的分數被更改為24.7分。反覆確認分數後，商春松與孫潔緊緊相擁。

對於跑酷等非奧項目，世運會的意義不亞於奧運會。商春松翻過一座又一座山，才來到世運



▲商春松以體操隊隊長身份出戰2016年里約奧運。資料圖片



▲商春松2024年出戰跑酷世界盃，勇奪女子自由式冠軍。資料圖片

會。6歲開始學習體操的她，翻過張家界的大山，登上里約奧運會的賽場，參加過三屆體操世錦賽，卻始終未能翻上那座最高的山——站上世界最高的領獎台。2017年，商春松帶着遺憾退役。

商春松離開體操賽場第二年，跑酷加入國際體操聯合會。彼時跑酷在中國尚屬小眾運動，她在2022年開始學習跑酷。這棵從頭開始學跑酷的「不老松」，兩年後奪得中國首個跑酷世界盃冠軍、中國首個跑酷世錦賽冠軍，拿到世運會的入場券。「我喜歡體操，體操是不被定義、不被束縛的。」商春松吐露自己對體操的熱愛。商春松說，體操是一個不斷跨越障礙、不斷突破內心的運動，宛如人生。

這幾年，跑酷已不再是小眾的極限運動，而是走進校園、社區、商圈。截至2024年，中國已有150餘家跑酷俱樂部，逾10萬人從事這項運動。

中新社



▲今屆成都世運會，商春松在跑酷女子自由式決賽稱冠。資料圖片

「移動藝術」誕生於80年代法國

話你知

跑酷（Parkour）於80年代在法國誕生，「Parkour」一詞來自法文譯音「Parcours」，是近年新興體育運動。參加者透過跑酷鍛煉身體的跳躍及攀爬能力、協調性、平衡感、耐力、爆發力及力量，令個人全方位能力提升，發展出超越自己的移動藝術。

國際體操聯盟的比賽中，跑酷賽事分為兩項，分別是競速賽（Speed）和技巧賽（Freestyle）。

在競速賽中，運動員必須盡快克服障礙，以最快的速度到達終點。在技巧賽中，運動員將利用障礙物來展示自己的風格和創造力，從而評審他們的技術水平。

由中國體操隊隊長到「跑酷大滿貫」

2014年 獲得仁川亞運會體操團體賽金牌、個人全能和自由體操銀牌，女子平衡木銅牌。

2012年 第5屆體操亞錦賽中，在自由體操及平衡木奪金，並在個人全能賽獲季軍。

2010年 進入中國體操隊。

2016年 里約奧運會女子體操團體賽取得季軍。

2017年 9月宣布退役，2019年復出參加全國體操錦標賽，並奪得自由體操金牌。

2022年 覺得跑酷「很帥很自由」，在武漢開始參與跑酷，還報了「一對一」私教班。

2023年 參加全國跑酷錦標賽，獲女子自由式單項冠軍。

2024年 5月出戰法國跑酷世界盃（蒙彼利埃站），在女子自由式稱冠，這是中國跑酷隊的首枚世界盃金牌。

2025年 8月在成都世運會跑酷女子自由式決賽，以24.7分奪冠，加冕跑酷大滿貫。



決賽失誤 總分排第2

壓軸出場的商春松出現小失誤，完成分僅得9.2分，總分22.7分排名第二。難掩失落的商春松在混探區接受採訪後，排名第一的日本選手長井妮妮和中國隊男子選手富思達紛紛上前安慰她。

預賽排名第1 入決賽

商春松獲得24.1分，排名第一晉級決賽，其中13.5的難度分一騎絕塵。

世運金牌如何失而復得

跑酷項目的比賽過程，場地設置各種障礙物、牆壁及欄杆等，運動員必須利用多種技巧以克服各種障礙而達至奪標。商春松在世運會跑酷決賽，賽後從裁判組更改比分，金牌失而復得，由失落到歡笑，這個過程猶如一次跑酷賽事。

頒獎前 獲重審分數

頒獎儀式前，裁判組將商春松的完成分從9.2分改為11.2分，她的總分上升到24.7分躍至第一。長井妮妮以22.9分獲得銀牌，阿根廷選手摘銅。

世運金牌失而復得

場邊執裁周俊賽後表示，由於場地有盲區，比賽增加盲區裁判。裁判組身處高視角，無法看清商春松當時的動作，給了一個3分的扣分。「經過技術委員會和裁判組集體討論，以及視頻回放後，大家一致認為這個分數當時扣得太多了，所以對打分進行了調整，這也是符合規定的。」

大公報記者 凌願開整理

國家隊體操世錦賽名單出爐 鄒敬園在列

【大公報訊】新華社報道：中國體操隊17日公布2025年世界體操錦標賽參賽名單，奧運冠軍鄒敬園等名將在列。

今年體操世錦賽將於10月19日至25日在印尼雅加達舉行。按照賽制，本次體操世錦賽為單項世錦賽，將進行男、女個人全能比賽，雙槓、吊環、單槓、自由體操、鞍馬、跳馬男子六個單項和高低槓、平衡木、跳馬、自由體操女子四個單項比賽。

根據名單，鄒敬園、張博恒、蘭星

宇、侍聰、黃明淇、洪延明6人將代表中國隊參加男子比賽，楊皓楠、陳治龍、田昊替補。女隊方面，中國隊將派出周雅琴、張清穎、楊凡子微、鄧婭蘭4人參賽，張怡涵、張可欣、秦心怡、杜思雨、劉津茹替補。根據規則，在開賽前24小時，各隊仍有機會調整名單。

據中國體操隊副領隊陸斌介紹，隊伍計劃於10月13日出發。本次世錦賽中國隊參賽目標為獲取更多單項金牌，並利用單項世錦賽為洛杉磯奧運會鍛煉隊伍、考察隊員。



▲鄒敬園去年巴黎奧運奪得雙槓金牌。資料圖片



▲張清穎將出戰今屆世錦賽女子全能賽事。資料圖片

國家隊體操世錦賽名單

- 男子隊
 - 張博恒、侍聰（全能）
 - 蘭星宇（吊環）
 - 鄒敬園（雙槓）
 - 黃明淇（跳馬）
 - 洪延明（鞍馬）
 - 替補：楊皓楠、陳治龍、田昊
- 女子隊
 - 張清穎（全能）
 - 周雅琴（平衡木、自由體操）
 - 楊凡子微（高低槓）
 - 鄧婭蘭（跳馬）
 - 替補：張怡涵、張可欣、秦心怡、杜思雨、劉津茹