

最後一棒逆轉勝 提升狀態迎全運

港三鐵隊亞洲盃混合接力奪冠

第十五屆全國運動會

倒數48日

由彭詩雅、奧斯卡、蔡欣妍及Robin Elg組成的中國香港三項鐵人代表隊，9月21日在日本蒲郡市舉行的三項鐵人亞洲盃混合接力賽以1小時27分17秒的總成績奪冠，新西蘭隊及國家隊則分列亞、季軍。這次冠軍對正在備戰提升狀態迎接11月全運會的港隊而言，是一大鼓舞。



掃一掃有片睇

大公報記者 張銳

是次賽事於9月20日至21日舉行。首日先進行半奧運距離個人賽，參賽者需完成570米游泳、20公里單車及5公里跑步賽程。剛取得特區護照的原法國選手Robin Elg在男子組賽事以52分32秒的成績名列第4，與獎牌擦肩而過；隊友奧斯卡則以53分04秒獲得第6。女子組方面，彭詩雅及蔡欣妍分別以第12及第22完賽。

Robin Elg展凌厲後勁

次日舉行的混合接力賽，由彭詩雅、奧斯卡、蔡欣妍及Robin Elg這4位已入選全運會名單的港將合作出戰。負責第1棒的彭詩雅以22分59秒完成，與新西蘭及國家隊選手幾乎同時交棒。接力第2棒的奧斯卡表現出色，做出20分

12秒的佳績，將國家隊拉開而穩守第2位。來到第3棒的蔡欣妍以23分44秒完成，此時港隊落後新西蘭9秒。最後一棒由Robin Elg壓軸上陣，他展現凌厲後勁，造出20分22秒佳績，成功在終點前反超新西蘭選手，助港隊以1小時27分17秒奪冠。

值得一提的是，蒲郡站的賽道配置與2026年名古屋亞運會相同，因此本次比賽也被視為港隊在亞運前的重要練兵。

港隊於今年6月的中國錦標賽中曾獲混合接力賽銀牌，今次出戰的陣容中，除了4位奪金選手，尚有韋祺與黃子圖同樣入選全運名單，將代表香港出戰11月於中環海濱活動空間及維多利亞港舉行的全運賽事。



全運三鐵賽事資料

舉行日期：11月15日至16日
地點：中環海濱活動空間及維多利亞港
金牌總數：3枚
項目：男、女子個人及混合接力

中國香港三項鐵人代表隊在領獎後，與亞、季軍合照。

全運現代五項開賽 「新老項目」同場競技

【大公報訊】據中新網報道：第15屆全運會現代五項比賽20日在廣州開賽。本次賽事涵蓋老現代五項和新現代五項，共有16支代表隊的眾多優秀運動員參加比賽。

本次賽事，設置「老五項+新五項」雙賽道。據了解，根據國際現代五項聯盟的改革規劃，巴黎奧運會後，馬術項目將被障礙跑取代。這一變革使得十五運會現代五項成為「老五項」（含馬術）與「新五項」（含障礙跑）同場競技。

賽事共設4枚金牌，男女各兩枚，分別從老、新五項中產生。其中，「老五項」沿用傳統組合，即馬術、劍擊、游泳與激光跑（越野賽跑+激光槍射擊）；「新五項」則採用劍擊、障礙跑、游泳與激光跑（越野賽跑+激光槍射擊）的新組合。

山東選手張明煜以總得分1438分獲女子「老五項」金牌。這是張明煜第3次站在全運會的賽場，她坦言：「這次拿到冠軍並不輕鬆。經歷了這麼多比賽，現在我能更加從容地應對各種情況，在比賽中也能更好地發揮自己的實力。」

張明煜在馬術比賽中，憑藉著對馬匹的深厚理解和精湛的騎術，在障礙跑項目中展現了強大的實力。她表示，這次比賽對她來說意義重大，不僅是對她多年訓練成果的檢驗，也是對她心理素質的考驗。

「新老五項」簡介

老五項：馬術、劍擊、游泳、激光跑（越野賽跑+激光槍射擊）
新五項：劍擊、障礙跑、游泳、激光跑（越野賽跑+激光槍射擊）



▲山東隊選手張明煜在馬術比賽中。

現代五項新賽項 障礙跑代替馬術

話你知

在2021年東京奧運會女子現代五項比賽中，多名選手於馬術比賽中很難控制比賽時隨機選擇的馬匹，德國隊教練拉士拿（Kim Raisner）更出拳捶了比賽馬匹，因此被取消後續賽事的資格。國際現代五項聯盟在2021年11月徵求可以取代馬術的另一項比賽項目。後來，國際現代五項聯盟在提出的60個運動

中，選擇了最多人支持的障礙跑競賽，認為此運動會吸引年輕的觀眾觀看，「和現代五項的DNA相容」。

國際現代五項聯盟在2022年5月宣布，於安卡拉舉行的現代五項世界盃總決賽中試辦一次障礙跑比賽。國際現代五項聯盟在2022年11月進行投票，結果69票贊成用障礙跑代替馬術，11票反對。

女子手球賽 江蘇隊實現3連冠

江蘇隊球員金夢青（左一）在比賽中進攻。



【大公報訊】據中新網報道：第15屆全運會手球女子組決賽19日晚在廣東汕頭舉行。江蘇隊以32：23戰勝廣東隊，摘得金牌，實現全運會3連冠。

當晚，廣東和江蘇的金牌爭奪戰十分精彩。實力強勁的江蘇展開全攻全守，開場佔據主動，以默契配合和迅猛攻勢將比分拉開。廣東奮力反擊，但多次射門被封擋。上半場結束，江蘇以16：7領先廣東。

下半場，廣東加強進攻，通過前場逼搶，快速突破射門，一度將比分追至

僅差5分。江蘇則穩紮穩打，掌控場上節奏，一直保持領先優勢。最終，江蘇以32：23戰勝廣東，奪得十五運會手球女子組冠軍。

江蘇奪冠後，見證3連冠的球員金夢青興奮地表示：「感到特別開心，我們對這場球有必勝的信念，在比賽各個環節都表現出色。」

季軍爭奪戰，上海隊與安徽隊展開激烈角逐。上海在加時賽中，憑著最後階段的補射得分，以30：29險勝。

大埔挫九龍城 聯賽響勝鼓

【大公報訊】記者張銳報道：港超聯21日下午上演兩場比賽，其中於深水埗運動場上演一場「地區打吡」，由九龍城主場迎戰大埔。兩隊在惡劣天氣下交手，大埔憑著保連奴及盧卡斯於上半場各入一球，最終以2：0擊敗九龍城，取得本季聯賽首場勝利。獲勝後，大埔現以1勝1和1負積4分排在積分表第5位，九龍城則以1和2負積1分排在第8。



大埔球員費蘭度（左二）起腳射門。

昨日文台發出黃色暴雨警告信號及雷暴警告，場地積水嚴重，對雙方傳控造成明顯影響。大埔於開賽初段便把握機會，9分鐘李樂謙右路傳中，保連奴頭槌破門先開紀錄成1：0。43分鐘，費蘭度右路傳中，盧卡斯於門前混戰中施射得手，協助大埔半場領先2：0。

換邊後，九龍城先後換入雷仙奴及朴琿奎加強攻力，大埔則派遣新加盟的杜國樑後備上陣。57分鐘，九龍城後衛余沛康攔截時踩中李樂謙，後者隨即作出報復動作，結果兩人同被球證以紅牌驅逐離場。儘管人數相等，九龍城其後多次嘗試反

撲，包括謝臣及朴琿奎的射門，但均未能轉化為入球，最終大埔以兩球淨勝對手。

東方作客逼和南區

大埔主教練李志堅賽後表示，場地狀況對兩隊均無優勢，球隊能夠取勝全憑球員的決心及前線球員的出色表現。他又稱，由於球隊需要應付多條戰線，今仗作出輪換是希望給予其他球員上陣機會，並為緊密賽程做好準備。

另一仗，東方作客香港仔運動場與南區踢成1：1平手，主隊入球球員是史提芬彭利拿，馬高斯的入球助東方扳平。



▲賽事特設親子跑，讓子女和父母一起迎接挑戰。

「飛越啟德」 首移師體育園舉行

【大公報訊】由飛越啟德主辦、啟德體育園協辦的全港首個大型室內超馬接力賽——「飛越啟德100KM跑步機慈善挑戰賽2025」，於9月20日及21日舉行。活動首次移師至啟德體育園，雲集全港精英跑者在跑步機上一較高下。活動首次新增10公里公開組別賽事，吸引逾2000人次到場參加或為跑手打氣。一眾跑步愛好者在跑步機上一較高下，點燃場內熾熱氣氛。活動現場設有多個互動區域，讓觀眾感受跑步的魅力。

中國羽毛球賽 國羽摘2金1銀

【大公報訊】記者朱家立報道：中國羽毛球大師賽21日在深圳舉行決賽日賽事，國家隊球手翁泓陽在男單以直落兩局擊敗中國台北的林俊易奪冠，女雙組合賈一凡／張殊賢則以2：1力挫韓國的金慧貞／孔熙容封后，韓悅在女單以0：2不敵韓國的安洗瑩，國家隊結果以2金1銀收官。

世界排名第24位的翁泓陽在男單對陣林俊易，首局，翁泓陽狀態不俗，以21：11先下一城。次局，雙方鬥得激烈，翁泓陽一度抓住機會拉開4分分差，最終以21：15取勝。國羽女單球手韓悅則以11：21、3：21不敵安洗瑩，收穫銀牌。

女雙方面，賈一凡／張殊賢首局以21：19險勝。次局被對手以21：16扳平大分。決勝局，賈一凡／張殊賢主動出擊，最終以21：13取勝奪金。



▲翁泓陽在比賽中回球。