

滿船清夢壓星河

「尋夢？撐一支長篙，向青草更青處漫溯；滿載一船星輝，在星輝斑斕裏放歌。」這是近一百年前徐志摩《再別康橋》裏的詠嘆。總感覺這句詩，是化用了元末唐珙的「滿船清夢壓星河」。意象上是如此的相似，節奏韻律則各有其美。中古時代的湖南洞庭湖，電氣革命之後的英國康河，蕩漾着不同的小船、星光、夢與愁緒，卻通過柔波穿越時空匯在一起。

唐珙的知名度，比不上徐志摩。但一句「醉後不知天在水，滿船清夢壓星河」，卻足以讓他名垂詩史，亦真亦幻，縹緲，空靈，浩瀚，沁涼，寂寥，五味雜陳。如今，要體會「滿船清夢壓星河」並非易事。很多大都市的江河都有夜間遊船的項目，比如長江、秦淮河、黃浦江、海河、珠江，但兩岸華燈璀璨，船上也燈火通明，腦子和眼睛都被佔滿了。還有一些工業區遊船，則是滿滿的「蒸汽朋克」風。

八月底回老家時，被朋友拉到一條小船上。這段拐彎處的河段，離入海口只有約二十公里，比洞庭湖固然渺小得多，但遠比康河寬。天上的星光並沒有徐志摩所見的那般斑斕，馬達驅動的船比長篙漫溯多了些粗野。這裏尚未經商業開發，兩岸還都是農田、蘆葦叢、灘塗，保留了一些難得的生趣。

人在船上與站在陸地上時，心情是不太一樣的。四周的水，彷彿把你暫時隔絕於世俗之外，也過濾掉了眼前的近期的種種瑣事。你的目光會不自覺去仰望星輝，或俯視水面，俯視那倒映的夜空。倒是並沒有諸如「覺宇宙之無窮」之類的形而上的思考，而是不時地拉扯到很多遙遠斑駁的回憶。中學時的女生，張雨生的歌，綠皮火車，少小離家如今倏然二十年的感慨……曾經一些刻骨銘心般的遺憾和難過，已被時間慢慢地軟化了，正如船下的水波。

逢周三、四、五見報



冰與火之歌

冰島的生活絕對硬核，火山偶爾噴發，極光隨時客串，當攝氏零下十幾度成為家常便飯，維京後裔們是怎麼熬過來的？不靠熱可可，也沒抱團取暖，他們端起一杯「黑死酒」，一飲而盡。別被名字嚇壞，這可不是什麼詛咒毒藥，而是當地人引以為傲的國寶級烈酒，專治冰冷和心涼，一杯下肚，保證讓你唱響「冰與火之歌」。

黑死酒（Brennivín）的誕生是無奈之舉。這個國家曾有長達近一個世紀的禁酒令，但上有政策下有對策，人們還是一邊在雪地裏漫步，一邊偷偷在地下室釀酒。為了讓它能順利「見光」，還做了兩手準備：用低調的黑瓶子盛裝，同時起了藥酒的名字以蒙混過關。直到禁酒令解除，這個秘而不宣的民間安慰劑終於出道，成了勇對寒風的神器。

它的釀造方式並不複雜，屬於北歐傳統酒阿夸維特（aquavit）中的一員。將土豆發酵後蒸餾出基酒，再用葛縷子籽、小茴香等香料調味，最後把酒精度調到百分之三十七點五再裝瓶上市。聽起來跟伏特加相似，區別就是伏特加為無味烈酒，黑死酒則借助了標誌性的香料，讓濃烈中透出了植物香氣。

這酒到底是什麼味道呢？說實話，第一次嘗它的人幾乎都被打了個措手不及。入口瞬間，好像吞了一把火山灰。又熱又辣。但只要能挺過幾秒，再細細品，你會感受到香料的層次逐一在口中推開，草本的青澀裏帶有柑橘香，最後冒出一絲微甜，彷彿把蜂蜜滴在了辣椒上。怪不得人說，這是杜松子酒和阿夸維特的結合，保留了醇厚，步伐卻更輕快，留下的每個痕跡都不拖泥帶水，勁爽開頭，甜辣高潮，餘韻溫柔——它不是來討好你的，是來挑戰你的。或許只有交過手，才知道什麼是真正的北歐精神：哪怕世界末日來了，也要優雅舉杯，致敬命運。



逢周二、三、四見報

當超強颱風「樺加沙」的預警信號在廣東亮起，一場嚴肅的抗颱風戰，愣是被廣東人玩出了滿屏幽默。

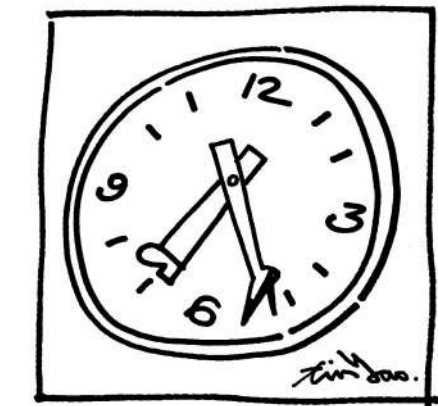
先說玻璃上的「藝術創作」。家家戶戶本該規規矩矩貼「米」字加固，可有人偏要劍走偏鋒，把「米」換成「麥」，旁邊再貼上謝霆鋒的照片。其實玩的是諧音梗，「麥」代表「麥克風」，而「謝霆鋒」則是「謝停風」。

街頭的「捆綁大賽」更是笑點密集。汽車被麻繩、鐵鏈纏得像個糉子，有的還套上鐵牢籠，頂上再壓塊

由知名文化學者易中天擔任編劇、監製打造的三國文化國產動畫電影《三國的星空第一部》，十月一日起全國上映。影片以官渡之戰為背景，通過青年曹操的視角入局，串聯起東漢末年群雄並起，亂世中的權力更迭與人物命運。

電影裏有一句話曹操講過好幾次：「諸君北面，我自西向。」這裏有一個歷史背景，在反董聯軍成立後，各路軍馬不是想着怎麼「西向」打敗董卓，而是人人心懷異志。曹操寫有一首《蒿里行》，詩裏說「關東有義士，興兵討群兇。初期會盟津，

廣東人愛以「生性」形容孩子懂事和乖巧，等於稱讚後輩擁有良好秉性，讓長輩放心和欣慰。在不少家長心目中，「生性」比天資聰穎、成績優異、樣子討人歡喜更可貴，因為那代表着後輩懂得以成熟的角度關懷體貼長輩，思想正面和積極。「生性」與否，因人而異。家境好、學歷高不代表必然或有較大機會懂事；相反，來自基層的孩子也可因成長背景而思想早熟，年紀輕輕就懂得體察父母的重擔，甚至可以負起照顧家庭的



人生猶如鐘一般，它的完美不在於走得快，而在於走得準。

漫條思理 鄭辛遙

逢周二、四見報

蒙式下午茶

香港人喜歡下午茶，精緻的西點、紅茶和咖啡，也有很港式的豬扒包、港式奶茶，最近在內蒙古遇見了特別的蒙式下午茶，它沒有甜膩的小蛋糕，也沒有花哨的拉花，它帶來的是蒙古草原上那種淳樸和天然的風味。

蒙式下午茶的核心很簡單，就是「白食」和「紅食」。「白食」指的是奶製品，「紅食」指的是肉製品。幾個閨密相聚下午茶，一壺熱氣騰騰的鹹奶茶上來，多少有點豪氣。奶茶不是茶泡泡的，而是用磚茶熬出茶湯，再加新鮮的牛奶，加一些黃油，最後放一點鹽。

有了奶茶，下午茶就要配上各種各樣的奶製品，如奶豆腐、奶皮子、奶酪乾等等，奶香特別濃，味道很天然。「紅食」在下午茶裏是風乾牛肉乾，撕成一條條的，越嚼越香。有的下午茶還有肉餡包成的小點心，烤得香噴噴的。蒙式下午茶不像西式下午茶那麼精緻，但吃

大石頭，活脫脫一副「就算風來，我也巋然不動」的架勢。電動車更慘，被主人提前推倒在地，車身上還貼着張紙條：「不用扶，謝謝！」生怕好心人多此一舉，反倒讓它遭了颱風的罪。就連騰訊總部的QQ企鵝、商場門口的卡通玩偶，也都被五花大綁，圓滾滾的身子繃得結實，活像做錯事被懲罰的小朋友，可憐又好笑。

超市裏的囤貨現場，更是把幽默值拉滿。有人推着購物車橫掃貨架，肉菜蛋奶礦泉水堆得像小山，網友調侃「再囤下去，就差掛個『超市營業許可證』了」。可手忙腳亂間，笑話

乃心在咸陽。軍合力不齊，躊躇而雁行。勢利使人爭，嗣還自相戕」，即譏諷盟軍聲勢浩大，卻並不齊心協力，還沒有跟董卓開打便先搶起地盤。

漢末三國，諸侯割據關係複雜，讀起來並不好懂。筆者在《三國的星空第一部》首映式觀看影片時，發現對小學生而言，除了複雜的歷史事件外，還有一些基礎知識困擾他們，比如電影裏盟軍集結到酸棗，很多小朋友以為這是一種水果，取名「酸棗」是導演安排的笑點。事實上，酸棗是歷史地名，是一個實實在在存在過的

責任。

時下許多父母只盼望孩子健康快樂地成長，不敢有過高期望，怕給下一代造成壓力，因此已較少人強調要子女「生性」。然而，有的孩子備受寵溺，在成長過程中亦容易變得驕縱、自我中心和過分重視個人感受，反而忽略理解和關顧家人的重要。

最近遇到一個非常「生性」的孩子，不單讓筆者十分欣賞，也覺得他的家長很有福氣。話說這位就讀初中的小男生隨父親前來飯局，面對十數

朋友的妻子因輕微中風住院，情況穩定後回家，慶幸言語、手部動作都沒受影響，只是行走有困難。

原來有許多設施可借助。首先最有用的是電動病床，全床分部升降，便利上落。

為提防病人在無人協助下自行落床，加上警報器，病人一有異動，家人就會收到警報。這警報器同樣可安裝在輪椅、沙發等地方。

病人需要家人協助，可按叫人鈴，叫人鈴可掛在病人身上或

起來特別有滿足感，能讓人感受到草原的豪邁。

如今，越來越多的城市年輕人開始追尋這種獨特的風味，精明的店主人也順勢而為，將傳統的蒙式茶點用更現代的方式呈現，用精緻的木盒分層擺放奶食和肉乾，搭配設計感十足的茶具，既保留了傳統的魂，又迎合了現代的味，大大滿足了年輕人的文化體驗。

蒙式下午茶在城市中自成了一道獨特的風景。人們在這裏嘗到的不僅是食物，更是一種不同的生活方式。它讓你想像在廣闊的草原上，人們圍着爐火，喝着熱奶茶，吃着奶食，那種簡單又溫暖的感覺。



逢周四見報

颱風裏的幽默

也跟着來：有人把大桶二鍋頭當成礦泉水抱回家；有人想買大米，結果扛回一袋複合肥料；更絕的是，囤貨大軍還悄悄給食物排了「鄙視鏈」，蔬菜區的辣椒整整齊齊躺在貨架上，速食區的火雞麵、螺螄粉無人問津。廣東人對辣的抗拒，連颱風都打不破，這「最後的倔強」，讓外省網友笑到直拍腿。

綠化隊的叔叔們這次也是拚了，往年颱風過後總要上演樹木版「植物大戰殭屍」，今年他們直接給人行道大樹「剃了頭」，遠遠望去整條街像是集體理了板寸。

地方，位於今天的河南延津縣，由於當地曾盛產酸棗而得名。東漢末年，袁紹等人於酸棗之地會盟，發起的討董卓聯盟由此也稱為「酸棗聯盟」。

因為酸棗境內有一個知名度很高的黃河渡口延津渡，北宋時酸棗改為延津縣，沿用至今。今天的延津已不再盛產酸棗，而是依託中國小麥黃金生產帶的區位，成為強筋小麥（麵筋數值較高、筋力較強）的主產區。

內地其餘幾個以「棗」命名的城市，如今也不以盛產棗聞名，比如山東棗莊最出名的是嶧城石榴，甜度高、籽粒飽滿，榮獲中國國家地理標

「生性」的孩子

名長輩，沒有表現不耐煩，也不怕沉悶，只安靜地看平板電腦。入席時，其父叫兒子收起電腦，兒子隨即聽令，沒有任何不滿。吃飯時，小男生邊吃飯邊有禮地回應長輩的提問，還細心留意其父的情況，還會適時勸父親節制小酌；當父親放肆添酒時，他就偷偷把杯中的酒倒去，換成熱茶。飯局中，父親向朋友抱怨生活不如意，只好放縱解憂時，那小男生隨即說：「不要自暴自棄」，意欲在場的長輩勸勉父親。年紀輕輕，來自基層

有求便有應

床邊。搬入器「Sara Stedy」是將病人從不同的位置上轉移要借助的一種器械，省力又安全。它的形狀可上網查看。

沐浴椅分兩種，一種像輪椅，可直接推入淋浴間。一種是淋浴間不夠大，可以放進去的一種沒有輪的浴椅，借助搬入器和浴椅的推進設備，把人推進去淋浴。

失禁的病人要用成人紙尿片，也有多種分別，主要分日夜，夜間的吸水力較強。還可以

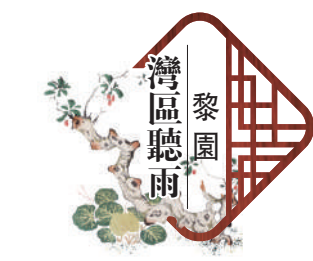
髮色可以影響髮型，過去不少女士的頭髮色澤是黑色，長度是至肩下的髮型，一來黑色的頭髮搭配任何服飾都比較容易，二來染髮的潮流亦沒有像現在般流行。

目下女士們光顧髮型屋，如選擇一個較短的髮型和選擇染黑色，髮型師往往會提供一些專業意見，建議短髮應該配合略淺的髮色，以增加頭髮的自然度，令到頭髮更顯光澤，如啡色的髮色就較適合短髮型。

其實，除了不同的髮色會影響整個髮型外，原來同樣是一頭短髮，從修剪的過程中也會令人產生不同的觀感。就以髮型師稱為「一刀切」的直髮來說，表面看起來沒有層次感、很簡單，但如果加上輕薄的劉海在前額，就會令直髮的造型立時變得生動起來。

被稱為「鮑伯頭」的髮式，主要是突顯髮型清爽明亮的線條感，所以髮型師多會建議客人嘗試略帶

風再狂，雨再大，廣東人總能用幽默把緊張的抗颱風日子過成段子。這些藏在颱風裏的笑點，是樂觀，是智慧，更是刻在骨子裏的生活情趣。等風停雨歇，再回頭看這些趣事，又會成為茶餘飯後的快樂談資。



逢周四見報

誌產品；湖北棗陽是漢光武帝劉秀的故里，今天主要種植的農作物是桃；河北棗強在戰國時期已盛產紅棗，今天特有的名優農產品則是東方甘薯。



逢周三、四見報



逢周四、五見報

加貼護墊，使吸水功效進一步加強。

說到輪椅種類更多，大類是電動和手動，室內和室外。助行器（Walker）有一種室外使用的最好用，它與輪椅結合，使用者可推着走，倦了坐上去讓人推。



逢周四見報

淺啡的色澤，讓頭髮更有輕盈感，這是目前在日本很流行的髮色和髮型。另一款普通長度、有層次感的短髮，長度剛好落在肩上，可側分線條，這款短髮式的吸引力在於髮尾位置微翹，營造輕快動感，顯示髮型的層次和自然風格。

今年短髮造型相當流行，看到不少韓國女星的「鮑伯頭」，就知道多受歡迎。這髮型也可佩戴一些髮飾，配合髮型和髮色，可帶來更美的短髮效果。基本來說，一頭長長的秀髮，色澤可以略為深色些，而短髮型就以淺色為宜，這是輕重長短和色澤深淺應要配合的美感原則。



逢周二、四見報