

2025十大傑青出爐 向世界說好香港故事 口琴家創呼吸法助肺病患者康復

國際青年商會中國香港總會主辦的「2025年十大傑出青年選舉」昨日（2日）公布結果，十位獲選者來自不同界別，但都有着熱愛香港的共同點。他們一直保持追夢的熱誠，以國際視野尋找人生目標，拚搏努力成就夢想，發揮專長服務香港。

他們當中，有三位中西文化藝術表演者，以音樂築建溝通的橋樑，盡自己的努力向全港社會傳遞青年力量的同時，更以香港多元的文化背景作為根基，在世界舞台上說好香港故事，「讓世界聽見生動的香港旋律！」

大公報記者 陸九如

榮獲2025十大傑青之一的李俊樂6歲接觸口琴，展現非凡天分，他不滿足在海外求學，回國學習口琴鼻祖——中國傳統樂器笙20餘年，自創中西融合口琴風格，2017年更獲得世界口琴大賽冠軍。他的音樂故事，扎根香港，又不斷向世界延伸。

在香港，李俊樂將音樂與公益結合，從住院觀察肺病患者康復手段中獲得靈感，把口琴吹吸的腹式呼吸與傳統氣功呼吸法相結合，成功幫助不少患者進行肺部康復，更惠及不便外出的老年人。另一方面，他亦以自身行動積極反哺香港的藝術土壤，積極培養口琴學生，即將帶隊參加睽違八年的德國世界口琴節。

走向世界時，李俊樂面對口琴在古典樂領域認可度低、依賴麥克風的困境，主動創新求變，借鑒管弦樂原理發明「雙共鳴口琴」，打破口琴音樂技術局限。李俊樂亦透露，他將帶領一位年幼的學生在口琴節上表演吹笙，通過跨代合作的方式，身體力行向世界展示中國傳統樂器的典雅，以及中西藝術交融之美。

粵劇花旦打造《帝女花》動畫

「青年強則國強，我們這一代人要團結起來，形成一股力量，將傳統藝術和美德精神承傳給下一代，更要走向世界。」著名粵劇花旦林穎施將粵劇文化形容為「寶藏」，又指要先做好傳承，將根扎穩扎實，再談多元化的發展。她花七年時間將經典粵劇劇目《帝女花》打造成動畫電影，希望可以讓下一代對粵劇產生初步的認識。

而被問到經典粵劇劇目《帝女花》被編進嘻哈音樂《大展鴻圖》，以別樣的方式在海內外「出圈」，林穎施認為：「很多電影和舞台劇都會用到粵劇元素，中華文化博大精深，我們要想不同方法將它發揚光大。」林穎施介紹，早前在亞洲國際時裝展上，她以粵劇元素做跨界時裝秀的花旦，站在一群模特中間亦毫不怯場，「因為我有文化自信，香港的粵劇有其獨特魅力。」她在表演中，更是將《帝女花》「玩出了花」，先是致敬經典，再填了新詞，與管弦樂團合作，最後更是用粵語表演了一段說唱，「很多沒看過粵劇的觀眾都說，原來粵劇可以這麼新潮。」

「兩文三語」融入歌曲創作

被譽為港產音樂劇天花板的音樂劇《大狀王》叫好叫座、越做越爆紅。其樂隊領班、2025十大傑青之一，多元音樂人盧宜均分享了自已想為香港藝術發展出力的心路歷程。在香港長大、讀傳統名校、升讀國際學校，再出國留學等經歷，讓盧宜均發現：「每種語言的用詞不一樣，就像打開了性格的不同抽屜。」這份感悟，成了她「三語創作」的起點——粵語承載着香港本土的煙火氣，英文折射跨文化的視野，與普通話劇團合作時「詞不達意」的窘迫，更讓她看清語言是文化的鏡像。

她將自己對香港「兩文三語」的思考融入歌曲創作中，勾勒出香港幾代人語言變遷的軌跡。盧宜均坦言，香港故事本身就是多元的豐富的融合。她說，未來仍要繼續努力，讓世界聽到一個由語言織就、因融合而生動的香港旋律。

2025十大傑出青年名單



▲「2025年十大傑出青年選舉」昨日公布結果，獲選者來自不同界別，但同樣熱愛香港。未能出席記者會的劉慕裳和葉鴻輝則以視像現身。

大公報記者林少權攝

- 李曦**：免疫及過敏科專科醫生
- 黃俊碩**：立法會議員、香港執業資深會計師
- 陳仁傑**：香港殘疾人士羽毛球隊總教練、前羽毛球隊代表
- 鄺文傑**：註冊表達藝術治療師、2003年會考十優狀元
- 劉慕裳**：2020東京奧運銅牌得主、女子空手道個人形運動員
- 葉鴻輝**：港足首席門將
- 廖舒銜**：青年創業家
- 盧宜均**：多元音樂人
- 林穎施**：著名粵劇花旦
- 李俊樂**：世界口琴大賽冠軍、香港青年口琴家

運動員勉港青：付出最大努力 把握每個機會

「2025年十大傑出青年選舉」以「敢夢持熱，百煉成傑」為主題，希望帶出香港青年在熱忱追夢的過程上不屈不撓的精神，在千錘百煉中寫下屬於自己的傳奇。獲選者包括香港青年口琴家李俊樂、香港殘疾人士羽毛球隊總教練陳仁傑、女子空手道個人形運動員劉慕裳、香港首席門將葉鴻輝、免疫及過敏科專科醫生李曦、註冊表達藝術治療師鄺文傑、多元音樂人盧宜均、立法會議員黃俊碩、著名粵劇花旦林穎施，以及青年創業家廖舒銜。

葉鴻輝：要保持不服輸心態

十位獲選者中有三位屬現役及前香港隊運動員。劉慕裳2020年贏得東京奧運空手道女子個人形項目銅牌，2024年成為女子空手道個人形「世一」，更在今年世界運動會空手道女子個人形項目中勇奪金牌。她不斷挑戰自己，目標在即將到來的世錦賽上取得冠軍榮譽。她11歲接觸空手道，經歷了勢如破竹的成功和陷入瓶頸期和失敗時的迷茫，逐漸感悟到天分之外後天的努力的重要

性。2017年劉慕裳憑藉高難度套拳「爆冷」擊敗80多場連勝的日本選手清水希容，她以自身經歷勉勵香港年輕人克服內心恐懼，遇到困難要以勇於冒險和挑戰的心去面對。

另一位傑青運動員香港足球代表隊門將葉鴻輝，是繼1977年郭家明後第二位獲選傑青的香港足球運動員。2009年東亞運動會決賽，葉鴻輝撲出關鍵一球，為香港代表隊贏得首面國際賽事的金牌，創下歷史時刻。他代表中國香港足球代表隊在國際A級賽上陣超過100次，發言時回憶在亞洲盃外圍賽主場時刻有四萬多球迷入場支持，感受到足球凝聚了香港社會，體現了香港精神。「只有不輕易服輸的心態，無論是足球場上，還是人生其他階段，保持這份鬥心，堅持下去，拼出香港人的精神。」

「運動不僅是競技，更是一種人生態度。在不同階段，不同崗位，無論外在環境如何，堅持不懈，總會找到屬於自己的舞台。」香港殘疾人士羽毛球隊總教練，前羽毛球中國香港隊代表陳仁傑以運動員生涯中兩次無緣奧運會，轉型做教練後帶領港將在

2024年巴黎殘奧奪得銀牌的故事，傳遞了在追求理想和目標的路上，付出最大努力裝備自己，並把握每一個機會的精神。

除此之外，獲獎者當中還有熱衷義工服務和推廣急救護理技能，在立法會工作中仍兼顧教授會計專業課程，相信有意義的事就應該和值得去做，期望為社會帶來正面和積極的影響的立法會議員黃俊碩；以「搏盡無悔」精神行醫，建立香港公立醫療首個成人免疫及過敏專科，幫助有免疫及過敏症狀病人透過新療法過正常生活的李曦醫生；2003年會考十優狀元，「天之驕子」轉型成為註冊表達藝術治療師，相信人生永遠不會太遲，確定自己的熱愛，相信自己有無限可能的鄺文傑；以及從零開始，以恆心和信念創造自己的價值的青年創業家廖舒銜。

「十大傑出青年選舉2025」籌委會主席連冠鴻說：「今屆十位傑青都熱愛香港，因為他們的夢想都在香港萌芽。最令我感動的是，他們都以香港為家，以國際水平和經驗，發揮專長服務香港，真正將『人為人，我為人人』的香港精神實踐出來。」

大公報記者 陸九如

何永賢：簡約屋令3萬家庭5年省逾75億

【大公報訊】記者陳杰報道：特區政府近年大力推動興建簡約公屋，填補短期公營房屋供應不足的缺口，並改善基層市民的生活環境和質素。立法會房屋事務委員會昨日應邀參觀牛頭角彩興路簡約公屋項目，了解最新進展及居民的生活情況。

造價減少約63.5億元

議員首先聽取房屋局局長何永賢介紹簡約公屋的工程進度、建築成本和入伙安排，並察悉全部13個簡約公屋項目的設計及工程已經陸續展開，當中提供約2300個單位的彩興路項目，於2023年年底動工，在今年六月底竣工，目前已全面入伙。

何永賢又表示，如今簡約公屋的總

造價約為210.5億元，比最初提出時約274億元造價，節省了約63.5億元。同時，入住的居民也因為節省了租金而開始為家庭作儲蓄。目前，已入伙的簡約公屋項目，每月租金介乎約880元至約



▲房屋局局長何永賢與立法會房屋事務委員會成員及其他議員，參觀牛頭角彩興路簡約公屋項目。

2990元。對比分間單位租金中位數，入住的居民，每月可節省4200元，入住5年就是約25萬元，以3萬個家庭計算，超過75億元可以放回基層市民的口袋。更重要的是，簡約公屋不止是居住，更有營運機構全面的支援，舉辦活動、招聘會等，讓居民可以釋放潛力。

之後，議員探訪一戶簡約公屋住戶，了解他們的居住環境和入住後生活質素如何得到改善，並參觀該項目的交通和生活配套設施，包括自助洗衣店、小巴士及便利店。

出席是次考察的議員包括事務委員會主席吳秋北、委員盧偉國、洪雲、梁文廣、梁毓偉和陳學鋒；以及非委員會委員陳振英、林筱魯、顏汶羽和簡慧敏。

綠置居完成攪珠 最快第四季揀樓

【大公報訊】記者鄭文迪報道：新一期綠置居昨日早上進行攪珠，決定揀樓次序，首十個攪出號碼依次是62、66、08、32、82、76、52、39、19、44，預計最快可於今年第四季開始揀樓。房委會首次為連續兩次向隅的申請者多發一個抽籤號碼，今期綠置居約有1.2萬份申請獲額外抽籤號碼。今期綠置居共收到3.6萬份申請，超額認購13倍，若對比綠置居以往最高33倍的超額認購倍數，今期的申請者競爭較少，料成功購買機會將增加。

1.2萬份申請獲額外抽籤號碼

房委會昨日表示，所有申請中，約3萬份屬家庭申請者類別，當中參加「家有長者優先選樓計劃」及「家有初生優先選樓計劃」共有約1.6萬份，佔家庭申請者約53%；另有約6000份申請屬一人申請者類別。

房委會資助房屋小組主席黃碧如主持攪珠儀式後見傳媒時表示，申請數目受多項因素影響，包括社會經濟狀況、利息如何、社會氣氛等，今期申請數屬健康現象，不覺得每次都要超額認購數十倍才算計劃成功，只希望申請者能成功購入

心儀單位。她又指出，今期大單位面積較上期小，但屋苑位置便利及有足夠配套，相信仍受申請者歡迎。

攪珠結果已上載於房委會網站，符合資格的申請人預計最快可於今年第四季開始揀樓。今期綠置居主要推售九龍灣宏緻苑共2576個新單位，單位面積介乎193至466平方呎，以市值六折發售，售價介乎115萬至349萬元，預計明年5月落成；另會推售重售的綠置居單位，以及新一批租者置其屋計劃回收單位。

為增加申請者成功購買單位的機會，今期綠置居實施優化安排，前兩次曾連續申請綠置居而未能成功購買單位的申請者，可獲分派多一個抽籤號碼。另外，受公屋清拆計劃影響的租戶，即彩虹邨碧海樓、金碧樓和丹鳳樓，以及華富邨華安樓和華樂樓，若選擇購買資助出售單位以代替入住公屋，可獲優先揀樓。

今期綠置居亦為參加「家有長者優先選樓計劃」及「家有初生優先選樓計劃」的家庭申請者設有1050個單位配額，一人申請者則預留250個單位配額。

《運輸策略藍圖》年內公布 應用大數據及AI

【大公報訊】新一份施政報告已於9月17日發表，運輸及物流局局長陳美實昨日在立法會總結運輸局政策重點。

陳美實表示，當局正積極推展在東九龍、啟德及洪水橋/廈村及元朗南的三個智慧綠色集體運輸系統項目。啟德智慧綠色集體運輸系統項目亦預計於本月內招標，東九龍及洪水橋/廈村新發

展區的兩個項目則計劃於明年招標。

新一份施政報告特別強調了人工智能的應用。陳美實指出，運輸署利用科技，令牌照服務及交通管理提速提效，落實「精明規管」。運輸署最近亦推出「牌證易」一站式網上平台、電子駕駛執照等。署方亦已應用AI處理網上續領車輛牌照，把毋須人手核對的申請處理時

間過去的10個工作日縮短至三個工作日內。運輸署亦會研究結合大數據分析和AI技術，建立綜合交通管理平台。她表示，局方將在今年內公布的《運輸策略藍圖》中，納入大數據與人工智能的應用規劃，旨在透過優化交通管理、完善交通工具配套及新運輸樞紐，提供更多出行信息以便捷市民。