

檢閱實力 夯實優勢 完善體系

全運盡展中國體育人才厚度



第15屆全運會簡介

- 主辦地點：廣東省、香港、澳門
- 比賽日期：2025年11月9日至21日
- 主題口號：激情全運會，活力大灣區
- 吉祥物：喜洋洋
- 競賽大項：34個

▲全運會跨境公路單車賽途經港珠澳大橋。

►國乒女單好手孫穎莎。

第十五屆全國運動會

倒數36日

11月9日至21日，第15屆全國運動會將在廣東、香港、澳門三地舉行，這是歷史上首次由三地聯合舉辦全運會，也是迄今為止參賽人數最多、規模最大的一屆全運會。十五運會是對中國體育現有實力的全面檢閱，充分展現目前中國體育各項目的整體競爭實力和人才儲備情況，也為各地體育交流互鑒提供重要平台。

大公報特約記者 史玄之

從1993年七運會開始，全運會的舉辦時間調整為新奧運會周期的第一年舉行，旨在通過全運會的賽事平台為國家挖掘、培養和選拔奧運人才，全運會也成為中國「奧運戰略」的重要組成部分。2017年十三運會首次開設群眾體育項目，並分設「競體項目」和「群眾項目」兩大類，突出「全民全運」的辦賽理念，但全運會的「競體」色彩依然沒有減弱，各地方隊將全運會成績作為4年周期的終極考試，投入大量人力、物力和財力，這使得全運會比賽激烈程度逐漸升溫，不少項目甚至超過奧運的競爭強度。

乒乓球、跳水、羽毛球、舉重、射擊、體操等中國體育的優勢項目，是全運會備受關注的重點項目。為了鞏固中國體育的傳統優勢，夯實優勢項目人才儲備，本屆全運會在跳水、射擊、舉重等項目上設立不少非奧小項，並首次設立體操青年組比賽，意在利用全運會設項的槓桿，拉動各省市對於優勢項目後備人才的重視。十五運會幾大優勢項目的競爭空前激烈，除了孫穎莎、石宇奇、盛李豪等明星選手的亮相外，優勢項目中年輕小將的表現更引人關注，新老選手在全運會的表現，折射出中國體育各個優勢項目的人才厚度。

基礎大項成績對標世界大賽

全運會田徑、游泳等基礎大項的最大看點，是比賽成績能否對標世界一流選手的成績，即全運會場能否賽出世界水平。綜觀全運會歷史，游泳和田徑比賽多次創造超出世界紀錄、亞洲紀錄的成績。在2009年十一運會上，上海名將劉子歌在女子200米蝶泳比賽中以2分01秒81的驚人成績打破世界紀錄，這一紀錄直到今日都無一人超越。全運會田徑和游泳項目好成績頻出，在很大程度上與運動員的全運會備戰策略有關，選手們將全運會視為全年最重要的比賽，甚至不少人將世界錦標賽作為全運會的熱身賽，將最好的狀態留在全運會，這也是全運會成績屢屢超過同年世錦賽成績的重要原因。

振興三大球是洛杉磯奧運周期中國體育發展的重中之重。針對東京奧運和巴黎奧運周期中國三大球的低迷表現，國家體育總局充分利用賽事資源培養三大球後備人才。去年11月，第一屆全國青少年三大球運動會舉行，比賽成績被計入今年全運會成績，今年全運會上每個三大球項目都設有兩個年齡組別，足可見國家希望借助全運會平台調動各地方體育部門發展三大球運動的積極性。在訓練管理、人員選拔等方面加大力度，形成完整的三大球人才培養體系，循序漸進地提升國家三大球的整體水平。

各地交流互鑒 提升競技水平

全運會不僅是各地方運動隊展開競爭的舞台，更是交流互鑒的重要平台。新時期中國競技體育的持續發展，除仰仗國家層面的頂層設計外，也依靠各地方體育的整體發展。在中國體育整體人才培養體系中，各省、市、自治區地方體育隊承擔着為國家隊培養、輸送高水平運動員的重任，這也意味着地方體育的整體實力將在很大程度上決定中國體育未來的高度。全運會集中展現各地方隊在4年周期的備戰成果，並透過最終成績單折射出各地方隊在人才培養等方面的思路，也為各支隊伍直接的觀察和交流創造有利條件。

為了備戰全運會，上海體操隊、江蘇女子手球隊、浙江游泳隊等多支隊伍紛紛引進外籍教

練、體能團隊、康復團隊，這使得全運會的國際化色彩進一步增強。聘請外籍教練助力全運軍團，為各地方隊的訓練備戰帶來更加科學合理的思路，同時也進一步開拓了內地運動隊的眼界，讓項目訓練模式、訓練方法能與國際一線隊伍接軌，避免「閉門造車」的情況，對中國體育的長遠發展大有裨益。

全運會的辦賽宗旨並非局限於內地競爭，而是通過競爭提升國家競技體育水平，儲備人才為奧運戰略服務。近些年，羽毛球、舉重、體操等中國傳統優勢項目出現高水平運動員的「獨苗現象」，羽毛球女子單打項目在陳雨菲後一直未能湧現具備潛力的年輕新星，舉重、體操等項目的人才厚度也明顯減弱，不少項目依然需依靠老將

苦苦支撐。十五運會上，除關注國家隊一線球員的競技狀態外，年輕新星的湧現更是中國體育願意看到的現象。國家隊也希望通過全運會發現更多年輕的潛力新星，為洛杉磯奧運會的整體布局奠定人才基礎。



▲何詩蓓將在全運會上亮相。

港隊冀破兩金最佳成績

值得期待

自從1997年參加全運會以來，香港隊單屆全運會的最好成績是兩枚金牌。十五運會上，香港隊有望在劍擊、游泳、場地單車等優勢項目上奪取金牌，金牌數很有可能將完成歷史性突破。

兩屆奧運冠軍張家明和新科世界錦標賽冠軍蔡俊彥領銜的香港男子花劍隊，是十五運會男子花劍個人和團體兩枚金牌的最大熱門。在游泳項目上，今年因傷缺席世錦賽的何詩蓓將在全運會上亮相。何詩蓓

是目前女子100米和200米自由泳的亞洲紀錄保持者，擁有極強的速度能力。全運會上，何詩蓓與河北名將李冰潔和山東選手楊浚瑄在200米自由泳項目上的正面對決，是全運會泳池上的焦點賽事。

粵力爭重奪金牌榜榜首

各有千秋

廣東代表團和山東代表團被視為十五運會綜合實力最強的兩支隊伍，粵魯獎牌總數的頭名之爭也是十五運會的一大懸念。從第一屆全運會開始，廣東隊從未跌出金牌榜前四名，並在三運會、五運會、六運會和九運會上4次名列金牌榜榜首。本屆全運會，作為東道主之一的廣東隊，坐擁天時、地利、人和的優勢，目標是挑戰連續4屆全運會金牌榜霸主山東隊。廣東隊在各大項上均具備很強競爭力，特別是田徑、游泳和水上項目等金牌大項上，廣東隊均有很強的奪金實力。

浙江泳隊擁絕對優勢

與廣東隊實力最為接近的是山東隊，自從十一運會開始，山東體育步入了發展快車道，不僅在全運會上對獎牌大包大攬，也為國家隊輸送了陳夢、孫一文、張常鴻等多位奧運冠軍。青訓體系的完善和後備力量的雄厚，是山東隊在全運會上保持競爭力的關鍵因素。去年舉行的首屆全國三大球青少年運動會，山東隊在全部6個項目上均闖入決賽，奪得4枚金牌，強大的人才梯隊讓不少代表團羨慕。除了三大球優勢外，山東隊在柔道、摔跤、舉重等重競技項目上一直保持着整體優勢，並且早在本周開局之年就已為十五運會的備戰做好詳細規劃，對標主要對手制定備賽方案。

與廣東、山東兩隊依靠整體實力稱雄全運賽

場不同，浙江隊主要依靠自己的絕對優勢項目游泳進入全運會第一集團。全國游泳賽場一直就有「中國游泳看浙江的說法」，上屆全運會上，浙江游泳隊幾乎囊括了游泳項目半數金牌，本屆全運會浙江游泳隊依舊保持着強大統治力。潘展樂、汪順、徐嘉余等4位奧運會冠軍領銜的浙江隊，除了在男女蛙泳項目上欠缺競爭力外，在其餘的蝶泳、背泳、自由泳、混合泳上均擁有奪取金牌的實力。

近些年，以湖南隊、四川隊為首的中西部軍團的整體實力明顯提升，已形成自己的優勢項目。舉重和體操是湖南隊重點奪金項目，侯志慧、劉煥華、張博恆、周雅琴等世界名將是湖南隊在十五運會的重點奪金選手；與湖南隊相似，四川隊也擁有自己的優勢項目，在體操雙槓、小輪車自由式等項目上優勢明顯，以韓旭、李夢、王思雨等女籃名將為班底的四川女籃更是全運會女籃奪冠第一熱門。

►全運會將在粵港澳三地舉行。

►陳雨菲是國羽女單名將。

►國羽男單名將石宇奇。

►張家明是兩屆奧運冠軍。

