



精益求精——高中歷史科優化課程



教育思考
劉智鵬

2009年，香港的教育發展進入回歸後的一個新階段：大學推行四年制，中學也由「5+2」的七年制改為「3+3」的六年制。隨之而來的是高中各個學科的改動調整，包括課程和考評。本文討論的歷史科也經歷了重大的變更；在以往中學會考和高級程度會考兩級課程的框架中選取合適的課程內容，然後對照六年學制的國際標準調校學科水平。這個新高中課程自2012年推出第一屆考試後，至今已經考了14屆，除了年前疫情期間在考試時間上有輕度調整之外，並未就課程和考評作出常規的修訂。參照學科課程以往的更新周期，現在出台的高中歷史科優化課程可謂正當其時。

就課程發展的理念而言，課程的制訂其實緊貼社會發展的步伐。讀者只要稍一回首，即不難發現新高中的歷史課程在2009年落實之後，隨即遭遇全球地緣政治激化的大格局，無論香港、國家以至整個世界

都進入了一個急劇轉變的時期；世界上發生許多新奇事物，難以理解卻又似曾相識。因此，歷史教育的內容也必須對應當下的世界局勢作出優化調整，以培養學生的歷史素養、家國情懷及全球視野，可以在未來多變的環境中洞察世情，找到安身立命的支點。

達至「立足中國，放眼世界」

為了達到上述的目的，高中歷史科優化課程的設計採取了一個從國家出發的歷史視點，以國家的立場與角度闡述世界歷史。因此課程格外強調世界史與國家歷史的互動關係，讓學生在研習世界歷史的同時，了解我國在不同歷史階段的角色和貢獻，達至「立足中國，放眼世界」的目標，並建立更整全的世界觀和國際視野。

高中歷史科優化課程首先以「現代世界的形成」作為第一個單元的主題，讓學生在較高的學習階段重新認識現代世界的源起及發展，然後在第二個單元，以「戰爭與和平：二十世紀以來的主要國際衝突及對和平的訴求」為主題探索西方的崛起、

帝國主義的擴張與拉丁美洲和亞洲的反抗、兩次世界大戰與二戰後的國際秩序、亞洲、非洲及拉丁美洲的發展、冷戰的爆發與結束等，讓學生能夠理解現代世界中國家與世界之間的相互關係，有助於學生建立對當前國際局勢的理解。

單元三的主題是「中國與世界：國家走向現代化及成為國際重要成員的歷程」，講述中國最近百多年的歷史進程，從晚清、民國、中國共產黨建黨、中華人民共和國成立到今天的發展和成就。這單元的特點是陳述了二十世紀中後期中國歷史的脈絡，對於高中生認識今天的中國與世界有莫大的幫助。

另外一項值得讚許的優化設計是照顧學生學習的多樣性，擴闊學習空間和經歷；除了必修的單元，課程亦依據學生的能力及興趣設置了兩個選修課題。其一是「合作與發展：十九世紀中以後的國際合作」，聚焦十九世紀以後的國際合作，適合對今日國際地緣政治感興趣的學生選修，學生完成課程後應該更容易理順地球上的各種秩序及其相互關係；另一個選項是「漂泊與自強：十九世紀中以後的海外華人」，

是華僑史第一次以單元的形式出現在高中課程之中。學生可以追隨前輩華僑的足跡走遍天下，從中細味華人飄泊四海與背後國運升降的關係。

綜觀以上，高中歷史科優化課程強調以事實和證據為基礎，從中學會歷史分析，同時鼓勵學生從不同的角度審視歷史問題。在學習過程中，學生需要掌握如何識別、比較和分析各類型的歷史資料，這不僅能提高學生的歷史素養，也能培養他們的批判性思維能力。這種能力在當今信息爆炸的時代尤為重要，能幫助學生更好地辨識真相，形成自己獨立的觀點。這種建基於理性分析的歷史方法，正好打破了歷史科生背硬記歷史資料的社會偏見。

建基理性分析的歷史學習

歷史課程致力於培養學生的家國情懷和國民身份認同，同時也鼓勵他們欣賞和尊重不同文化。透過對中國歷史及其在國際舞台上發展的學習，學生能夠更深刻地理解中華民族的歷史使命和文化傳承。而在探索世界歷史的過程中，他們也能對其他文化的發展有更全面的認識，這有

助於他們在未來成為具備全球視野的負責任公民。

歷史科的優化課程不僅教授知識，還強調人文關懷的重要性。學生在學習歷史的過程中，會接觸到許多關於人類生存和發展的故事，這些故事能夠激發他們對人類共同福祉的關注。課程中提到的非傳統安全議題，如環境問題、社會正義等，讓學生意識到歷史與現實生活的緊密聯繫，並促使他們思考如何為未來的社會發展貢獻自己的力量。

總的來說，《高中歷史科優化課程框架》所提出的課程宗旨和目標，不僅能夠使學生獲得豐富的歷史知識，還能培養他們的批判性思維、家國情懷、人文關懷及社會責任感。這些都是當今社會對年輕一代的期望。隨著全球化的深入發展，具備歷史素養和全球視野的學生將能更好地適應未來的挑戰，成為推動社會進步的重要力量。因此，這一優化課程的推行具有深遠的意義和價值。

立法會議員、嶺南大學校長特別顧問（公共事務）暨傳訊及公共事務處處長、歷史系教授

黃金周人財兩旺 香港旅遊業「變」了什麼？

新聞背後
卓銘

一連八日國慶中秋「超級黃金周」結束。今次黃金周首日共有近130萬內地旅客來港，按年上升逾6%，連日來鬧市人頭湧湧，飲食、酒店、零售等不同行業均反映市道理想。然而這樣的丁財兩旺當然不是偶然，原因既有各界努力開拓新旅遊資源的成果，也有香港整體服務質素提升的緣故。接下來香港還要持續總結經驗，繼續為旅客提供獨特而精緻的旅遊體驗，以落實「無處不旅遊」的理念。

自疫後復甦以來，每年訪港旅客都有增加，但同時間不少行業亦有反映「旺丁不旺財」的現象。過去幾年的環境變化讓本港旅遊業界關切到轉型的必要性，也意識到「依賴奢侈品消費」的傳統路徑不再適用。而今年國慶中秋「超級黃金周」的成績，便是近幾年各界不懈努力換來的成果。

除了入境內地旅客人次上升以外，有飲食業人士指出，整個黃金周期間，業界平均每日生意額接近3億元，按年升約一成，整體情況理想；也有酒店業人士表示，多個旺區的酒店入住率均超過90%，而且平均房價也上升5-10%不等，兩者表現皆較去年同期更好。而更值得一提的是，雖然剛過去的周二已接近黃金周尾聲，但仍有129760人次內地旅客抵港，相比增加約24000萬，增幅達22.6%，從這裏可以看出香港發展短途遊的潛力，可供業界未來進一步研究。

提升獨特文化旅遊體驗

黃金周人財兩旺固然是喜事，但更重要的是總結其原因，才能維持其趨勢，並針對性地提升旅客的體驗。

首先，是獨特旅遊資源的開發。10月1日，沙田馬場舉行國慶賽馬日，在慶祝國慶的同時，讓市民和旅客一同觀賞

世界級賽馬賽事以及音樂表演。當日入場的觀眾多達34000人，其中內地旅客佔超過三分一，創歷來內地旅客單日入場人數的最高紀錄。

其實類似的情況不久前也發生過，一個月前新馬季開鑼之際，也有約43000人，包括不少來自內地及海外的旅客入場。事實證明，賽馬運動這種全球少見的獨特文化，對旅客而言有巨大的叫座力。在深度遊成為主流的今日，旅客更看重行程的獨特性和精緻度。

因此，黃金周期間的賽馬、國慶煙花、無人機表演、中秋綵燈會、大坑舞火龍等橫跨多區的大型活動，便順理成章地為旅客預設了一條旅遊路線。在這種時候，香港地方不大反而變成了優勢，憑藉方便而緊湊的交通網絡，旅客不乏去處，可以更簡單地「趕熱鬧」，也能選擇在大型活動之間的空餘時間觀光或消費，感受香港的恬靜與繁華氣息。

其次，是整體服務質素的提升。服務質素指的不單是服務性行業的人員，並包括了基建配套等等旅遊服務體驗的硬件。比如說，今年有很多旅客都反映，香港現時的智能化服務遠較過往普及，尤其是習慣使用微信支付或支付寶的內地旅客，現在可以在香港無障礙地使用相關程式，而且不少店舖還附帶優惠，讓消費體驗變得更方便更愉快。

另外，回想今年的五一黃金周，有內地旅客在福田口岸（落馬洲站）入境時，一度因太多人同時透過手機啟動車票二維碼出關，導致手機網絡及車站Wi-Fi陷入癱瘓，造成大批旅客被迫滯留在車站閘口。相同的情況在「超級黃金周」沒有再發生，說明港鐵方面亦吸收了上次的教訓，提升硬件加大Wi-Fi容量，讓旅客不致一抵港就留下負面的第一印象。正正是這些細微而具體的改變，

旅客才能更深切地感受到香港作為國際大都會的一面。

當然，香港接下來還需繼續總結經驗，才能吸引「回頭客」，擦亮旅遊業的「金字招牌」。例如有業界人士表示，雖然舞火龍、煙花等大型節目令當區生意人流大幅增加，但相對比之下，也產生了「搶客」的情況，令其他沒有大型活動的地區生意更加淡靜。另一方面，一些較熱門的生態旅遊熱點，也集中了大量旅客，更有小部分人做出不適當的行徑。

完善大型活動資訊發放

如何控制人流和平衡生態，也是不少地方旅遊業要面對的問題。一方面，香港還需要更多挖掘各區不同的文化及歷史，不能每次都只倚仗大型節目的活動，時間一旦放長，相關活動終究會令旅客失去新鮮感。而且縱觀這幾天，仍有不少旅客表示不清楚舞火龍等大型活動的舉辦詳情，當局亦要完善旅遊資訊的發放方式，例如透過公共Wi-Fi或不同社交媒體進行傳播，打入不同旅客群體。

另一方面，香港有大量的自然資源、有1180公里海岸線和263個島嶼，景色優美的地方絕不止西貢橋咀洲沙灘或萬宜水庫。要有效引導人流，最好的方法還是加強宣傳更多高質素的郊外地區和自然風景，令大量旅客不會過分集中在一兩個地方，又能以更多景點吸引旅客重臨香港。此外，交通規劃和周邊配套也同樣重要，務求使旅客可以欣賞美景的同時，也能感受到城市的便利之處。

香港旅遊業呈現的新風貌在這次黃金周得到體現，但業界識變、應變、求變的步伐不能停下來，唯有不斷提升服務水平、滿足顧客需求、促進行業發展、提升整體形象，才能真正打造出香港獨有的旅遊品牌。

借全運會東風 鼓勵全民運動

雙節剛過，相信一些朋友腰圍又增了一圈。不久前，筆者聯同立法會議員朱國強和多個慈善團體



港事港心
林順潮

中，有三分之一認為自己只屬「微胖」，這是不理想的狀況。

香港今年的醫療衛生經常年性開支高達1040億元，佔政府總開支近19%，是第二大支出範疇。今年的財政預算案也明言嚴格控制政府開支為主，開源為輔。因此，從預防層面入手，鼓勵市民減重，讓一些常見高發疾病在一開始就控制住，避免演變成重疾，不但進一步減少醫療開支及減輕末端醫療壓力，更能提升整體社會的健康水平，增加市民的幸福感。

「體重管理」成關注熱點

自新冠疫情後，不少人開始關注自身健康。2024年全國兩會期間，國家衛健委、民政部及體育總局等16個部門聯合啟動了為期三年的「體重管理年」活動，旨在通過全民健康生活方式推廣，改善超重肥胖問題，降低慢性病風險。緊接着去年的大方向，今年全國兩會期間，「體重管理」繼續成為全民關注的熱點。衛健委明確提出「健康體重是全民健康的核心指標」，並將體重管理納入慢性病防治的核心舉措。這個計劃也被網友戲稱為「國家不允許你發胖」，「國家喊你來減肥」，在社交平台上引起了一股減肥潮。

再看看香港，由於工作壓力和飲食習慣等多種因素導致，肥胖同樣是普遍存在的問題。今年5、6月期間，有機構向約500名市民進行了問卷調查，當中有四成受訪者屬超重或肥胖，他們近8成有長期病患；97%受訪者自認會因為肥胖問題而影響情緒，超過55%評估影響程度達中度或以上。雖然受訪者認為肥胖有很大的危害，可是他們對肥胖症認知不足，近7成受訪者不認為肥胖症是一種疾病；而體重指標（BMI）超過25，即屬於「肥胖」的受訪者當

慢性病預防的重要契機

特區政府提出慢性病預防，說到底離不開支持市民建立良好飲食習慣及適當的體能鍛煉，這正是與國策鼓勵加強體重管理的理念一致。今年11月將迎來粵港澳合辦的第十五屆全國運動會，香港賽區都有多場賽事。這對於香港體育運動的發展以及經濟繁榮有很好的促進！回看過往奧運、亞運掀起的運動熱潮，相信全運會一樣可以燃起香港市民對運動的熱情，更是讓市民大眾認識體重管理的重要契機。

這次在家門口舉辦的全運會，對於體重管理是不可多得的東風，政府和各界人士可以借助這個機會鼓勵全民一起燃燒脂肪，共同活出健康人生！

港區全國人大代表、香港立法會議員

總結經驗提升全社會抗災能力



新民政道
陳建君

超強颱風「樺加沙」早前吹襲香港，不少市民擔心再次重現「山竹」、「天鴿」襲港時造成的重大破壞，所幸在特區政府的超前部署、社會各界齊心努力下，香港得以安全度過這場驚濤駭浪，社區更在短時間內恢復正常運作，證明本港的抗災能力和效率已有提升。

「樺加沙」襲港前，政府深刻汲取了過往應對天災時的經驗教訓作出超前部署，天文台密切關注「樺加沙」的形成和移動路徑，在相當早期的階段已向市民作出警告，讓市民知悉其破壞力可能遠超「天鴿」和「山竹」。猶記得2018年「山竹」襲港所造成的破壞驚心動魄，據報當時超過6萬

棵樹木倒塌，850處建築物遭破壞，超過4萬戶電力供應中斷，多區嚴重水浸，458人受傷，海、陸、空交通癱瘓，復原需時數日。2017年「天鴿」的破壞力亦相當驚人，逾5300宗塌樹報告，至少129人受傷。

政府超前部署各界團結配合

因此全港嚴陣應對「樺加沙」超強颱風。教育局提早宣布所有學校停課兩日，臨時收容中心提前開放，不同部門亦作好隨時的水浸、塌樹、停電等突發事件的準備工作和應對方案，警隊、消防等數千名人員和裝備車輛，以及不同部門人員隨時候命。

「樺加沙」吹襲期間，全港多處強風不斷，部分地區出現塌樹事故。例如大埔頭路路口就有樹木折斷，堵塞了一條行車路線，幸好政府部門動員鋸斷樹幹，成功

開通恢復交通線路，讓有必要外出的駕駛者安全通行。同樣地，在翠和里停車場亦有樹木折斷，但經我們向相關部門通報後，很快就獲處理。颱風過後，特區政府全速進行復原，迅速清理塌樹及障礙物，主要幹道暢通，第二天早上社會大致回復正常運作。

這次穩妥應對超強颱風，顯示香港抗災能力已進一步提升，全賴特區政府超前部署、協調，和地區力量等社會各界的團結配合。民政處人員為有需要的商戶和居民提供沙包、安裝水閘，以確保地庫及低層單位免受侵襲，各部門提供熱線給區內緊急聯絡。各區議員預早儲備膠紙、木板、膠布、繩等物資於議員辦事處以防不時之需，向居民發信息提醒要預早做好防風措施，手機、充電器充足電，搬走靠近窗邊及露台物品等；提示屋苑管理公司或法團

檢查電機房有否漏水以影響供電，關愛隊走訪長者家庭協助做好防風措施等。

行政長官李家超表示，特區政府會總結應對「樺加沙」的經驗，將成功經驗系統化、制度化，以應對未來各種極端天氣威脅。正是因為一次又一次的總結經驗，香港的抗災能力才能不斷得到提升。例如渠務署早在風暴前已加強渠管清理，避免因暴雨而出現大範圍水浸，以及安排了緊急應變隊駐守。以大埔為例，當局部署了強力排水機械人「龍吸水」在河水有機會氾濫和有可能出現海水倒灌的林村河及三門仔，防止嚴重水浸成災。渠務署在「樺加沙」吹襲前，更已制訂詳細的應對方案，包括在颱風暴雨前後，巡查及清理阻塞的渠道及河道，使用無人機巡查河道、維修損毀的渠務設施；風暴潮應變措施，在林村河及大埔可附近設立臨時充水式擋水壩；

雨水排放系統改善工程，包括加設防水牆等。在這種種措施下才減低了出現嚴重水浸的風險。

不斷完善應對災害工作

香港安全度過今次的超強颱風，把破壞減到最低，所有謹守崗位的前線人員功不可沒。雖然今次「樺加沙」風力強勁，但香港大部分地區都未見有嚴重損毀，這全靠政府的超前部署，各部門單位人員通宵達旦保護市民安全；風暴過後政府人員、區議員、關愛隊四出協助清理街道，讓社會盡快復常。

颱風過後，陽光再現，生活回歸平靜，每一次天災過後，都讓政府汲取更多經驗，透過總結每一次應對工作可取和不足之處，不斷完善部署工作，進一步提升政府應對災害的能力。新民黨大埔區議員