

國慶黃金周164萬人次訪港 內地客佔逾八成

【大公報訊】記者戴靜文報道：內地國慶中秋黃金周假期於前日結束，由香港特區政務司司長陳國基領導的節慶安排跨部門工作小組昨日表示，八日假期期間即使受颱風影響，香港仍錄得164萬入境旅客人次，當中內地入境旅客超過140萬人次，數字理想。酒店入住率普遍達到90%，市面人流暢旺，氣氛熱鬧。

陳國基表示，今年國慶黃金周適逢

中秋節，節日期間活動豐富多彩。多項特別優惠及活動讓旅客和市民大眾共慶中華人民共和國成立76周年和中秋佳節，感受香港特色的節慶氛圍。

國慶黃金周期間，內地旅客入境最高峰日子為10月1日，逾23萬內地旅客人次訪港；最多內地旅客使用的入境口岸為高鐵西九龍，其次為落馬洲支線。共有約1300個內地入境團、接近49000人次訪港，過夜行程佔約60%，旅行團數

目較去年七日的國慶黃金周上升約24%。旅行團的秩序整體良好。

東壩一帶交通大致暢順

訪港旅客遍布香港不同景點，多個主要景點包括主題公園、山頂、昂坪、星光大道，以及離島及各行山徑等地方，均見旅客身影，各個景點人流暢旺。10月1日晚上在維港舉行的國慶煙花匯演，吸引逾34萬人欣賞；大坑舞火龍

逾10萬人次觀賞；一連八日在維園舉行的中秋綵燈會，迎來逾38萬人次入場。

近年成為深度遊熱點之西貢萬宜水庫東壩，黃金周期間吸引約12100人次到訪。工作小組表示，經各部門協調，東壩一帶秩序良好，來往北潭涌和東壩的小巴服務大致暢順。漁農自然護理署及香港旅遊發展局網頁亦公布東壩一帶的人流資訊，以便遊客更好規劃行程。

保安局在10月1日至8日啟動緊急事

故監察及支援中心，密切監察和統籌全港各區包括各口岸的公眾秩序。運輸署緊急事故交通協調中心於黃金周期間24小時運作，全面監察全港各區包括各口岸、主要車站及不同旅客熱點的交通和公共運輸服務情況。

陳國基表示，喜見一系列節慶活動和國慶特別優惠受歡迎，不僅為香港增添熱鬧氣氛，高戶亦反應正面，認為這些活動有助帶動市民及旅客在港消費。

旅發局推「中國文化名人大營救」研學遊 港深學生走訪兩地史跡認識抗戰史



▲「中國文化名人大營救」香港深圳學習之旅昨日在本港舉行啟動禮。



▲百名港深中學生參觀香港抗戰及海防博物館，了解香港在抗戰時期的角色及歷史故事。

今年是中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80周年，香港旅遊發展局與深圳市文化廣電旅遊體育局合作，推廣以「中國文化名人大營救」歷史為主題的研學旅遊路線。啟動禮昨日（9日）於香港海防及抗戰博物館舉行，隨後100名港深中學生展開一日行程，從史跡、展陳與交流中深化對抗戰歷史、家國情懷及國家發展的認識。

有兩地的中學生認為，隨著大灣區一體化提速，深港往來愈加緊密，今次活動能夠與兩地青少年增進交流，共同了解歷史。

大公報記者 龔學鳴

活動當日，學習之旅在香港抗戰及海防博物館打開序幕。專業導賞員圍繞香港於抗戰時期的角色、重要事件與人物線索，系統講解香港在抗戰時期的角色及歷史故事。

其後，隊伍赴西貢斬竹灣抗日英烈紀念碑，了解抗戰期間港九獨立大隊游擊隊抗擊日軍侵略的事跡。下午轉抵深圳，參訪中國文化名人大營救紀念館及深圳圖書館文化名人大營救圖書匯，考察當中的史料及文物，並參與活動開幕儀式，總結學習之旅，互相交流及分享研學成果。

打造有風景有溫度歷史課

啟動禮上，旅發局主席林建岳致辭指出，旅發局長期倡導「香港無處不旅遊」，善用本地多元旅遊資源並與業界

緊密合作，推進主題旅遊路線。適逢抗戰勝利80周年這一重要歷史節點，旅發局把近年開發與積累的紅色旅遊路線及研學景點，按九大主題整合推出，以提升並豐富旅客體驗。

深圳市文化廣電旅遊體育局局長劉蕾表示，「中國文化名人大營救」是深港兩地共同書寫的家國記憶，也是攜手開發特色旅遊資源的寶貴財富。這段歷史見證危難時刻的人間大愛，彰顯兩地血脈相連的深厚情誼。

劉蕾續說，當前深港合作進入高質量發展黃金期，雙方將把這條紅色研學路線打造為有風景的思政課、有溫度的歷史書、有活力的合作橋，讓年輕人不僅讀懂過去，更能書寫未來。

旅遊事務專員張馮泳萍表示，為加深市民及旅客對香港抗戰歷史的認識，

行政長官李家超已在2025年施政報告提出推廣以「中國文化名人大營救」為主題的紅色研學新路線。旅遊事務署將持續支持紅色研學旅遊發展，與各界協作開發更多結合歷史文化與旅遊體驗的項目，讓廣大市民和旅客在實地走訪中建立宏觀視野與歷史厚度。

研學旅遊路線設九大主題

出發前，兩地中學生代表分享行前心聲。深圳外國語學校（集團）學生左笑嫻表示，在祖國母親76周年華誕之際參與活動深感榮幸。她指出，隨著大灣區一體化提速，深港往來愈加緊密，過去彼此多以旅遊、美食、觀光了解對方，今次則以學習方式更深入觸達歷史文化，期盼與香港同學增進交流。

來自基督教宣道會宣基中學的譚凱

澄稱，自己對香港抗戰史已有基礎認識，但希望更具體、更深入，故報名參與學習之旅；能走出校園、與深圳青少年共同了解歷史並展開文化交流，感到十分期待。

配合本次推廣，中國旅遊集團已推出「香港文化名人大營救」港深學習之旅一天團，團費每位650港元，旅客及市民可隨團走歷史人文線路，緬懷與認識歷史。

旅發局自去年起系統推動研學旅遊，將全港各區具研學潛力的地標與景點納入九大主題分類，「紅色旅遊」為其中重要板塊。

今年5月，旅發局舉辦業界簡介會，向超過200名本地及內地旅行社代表介紹香港紅色旅遊資源、景點、體驗等，協助他們設計和規劃行程。



港大研究：膳食油酸有助提升抗癌力

【大公報訊】記者華英明報道：港大醫學院昨日（9日）公布最新研究，發現膳食中的特定脂肪酸能顯著增強人體免疫系統抗擊癌症的能力。研究團隊發現，橄欖油及堅果中常見的健康脂肪酸「油酸」，能顯著提升具抗癌特性的免疫細胞 $\gamma\delta$ -T細胞功能；相反，棕櫚油及肥肉中的「棕櫚酸」則會削弱這類細胞攻擊腫瘤的能力。

研究人員通過血液樣本分析，進一步證實了油酸水平與癌症免疫療法的療

效存在相關性。這項突破性研究提出了一種通過補充膳食油酸來增強 $\gamma\delta$ -T細胞抗腫瘤免疫的新方法。

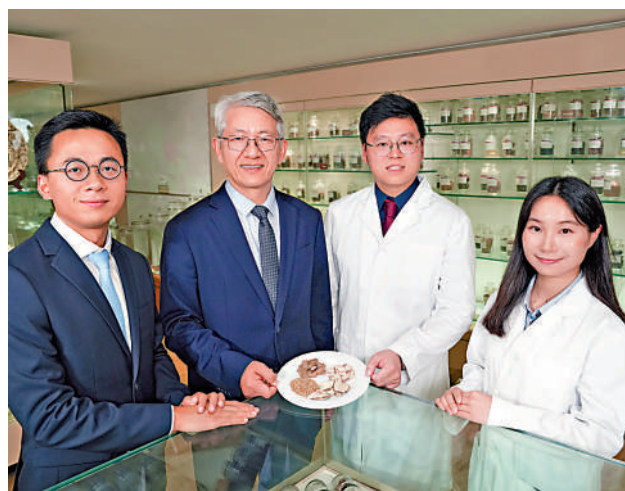
橄欖油牛油果富含油酸

領導此項研究的港大醫學院臨床醫學學院兒童及青少年科學系教授徐文偉表示，這項研究表明，補充膳食油酸，特別是攝入橄欖油、牛油果等富含油酸的食物，可以增強 $\gamma\delta$ -T細胞的免疫監視功能，從而提升癌症治療效果。

因此，個人化飲食可作為一種有效策略，用於增強免疫功能並輔助癌症治療。例如對癌症患者而言，這意味著簡單的飲食調整，如多攝入橄欖油、牛油果、堅果等富含油酸的食物，減少加工食品、棕櫚油和肥肉等棕櫚酸來源，可能有助於提高癌症治療效果。

此外，針對油酸代謝機制開發的新型藥物，有望提升 $\gamma\delta$ -T細胞療法的療效。通過將營養干預與免疫療法結合，或可助癌症患者獲得更好的治療效果。

浸大研中草藥配方有助改善抑鬱



▲浸大研究發現一種中草藥配方可有效改善「症狀不足型抑鬱發作」。

【大公報訊】記者戴東報：今日是世界精神衛生日，浸大研究發現一種中草藥配方可有效改善「症狀不足型抑鬱發作」，反映中醫藥在應對精神健康問題上具備潛力。

「症狀不足型抑鬱發作」（DEIS）是一種輕度精神健康問題，據了解，全球多達約11%的人口患有DEIS，影響生活質素。

浸大中醫藥學院研究團隊早前就中草藥配方DEP-2306成年患者的效用進行研究，DEP-2306的主要成分包括鬱金、白芍、浮小麥和刺五加，能夠「疏肝」以緩解抑鬱、「寧神」以改善睡眠質素和減低焦慮，並「益氣」以舒緩疲勞。67名18至65歲本地DEIS患者早前接受四星期的

DEP-2306治療，結果顯示，患者的相關睡眠及精神健康狀況有顯著改善。例如，抑鬱嚴重程度指數平均從11.8顯著下降至6.7；焦慮水平指數平均從10.6降至6.0；睡眠質量指數均由10.3改善至7.9。約四成參加者抑鬱病情緩解，症狀顯著減輕。有關研究結果已於學術期刊《Stress and Health》發表。

浸大協理副校長（臨床中醫藥）兼中醫藥學院臨床部講座教授卜兆祥教授表示：「該中藥配具有以全人治療理念應對精神健康挑戰的潛力。這項研究為DEIS患者提供一種有效、安全、及時且社會標籤較少的替代治療方案，有助社會應對精神健康這個迫切的公共衛生挑戰。」

MRI及早診斷類風濕關節炎 預防不可逆轉損傷

【大公報訊】記者黃知行報道：香港中文大學（中大）醫學院昨日（9日）公布，完成一項全球歷時最長的類風濕關節炎磁力共振（MRI）追蹤研究，為期八年。研究首次發現，早期類風濕關節炎患者的關節結構損傷可分為「漸進型」及「非漸進型」，而傳統X光檢查未能辨別這兩種病情差異。此突破性發現表明MRI是及早診斷類風濕關節炎兩大受損程度的關鍵，有望制定相關治療方案，預防不可逆轉的關節損傷，甚至殘障。

研究團隊指出，MRI能更準確預測患者日後的關節變形及殘障風險，建議臨床應及早採用MRI檢查，以制定個人化治療方案。

類風濕關節炎是一種影響全身的常見自身免疫性疾病，全球患者超過7000萬，香港則約有三萬名患者。

此病亦常被視為一種炎症，會對結構性關節造成破壞。患者會感到關節痛及僵硬，尤其是手腕、雙手及腳部的細小關節。若未能及時介入治療，患者的關節會逐漸變形並失去活動能力，病情無法逆轉。

中大醫學院團隊對81名初期類風濕關節炎患者進行長達八年的MRI追蹤，所有參加者的病徵出現時間少於兩年，並於治療前、第一年及第八年接受MRI掃描，以評估關節炎症及結構損傷。研究結果顯示，患者的病情發展可分為「非漸進型」，佔約三分之二，初期

MRI僅見輕微損傷，八年內未再出現關節變形；另外為「漸進型」：約三分之一患者初診時已出現中至重度損傷，即使接受免疫治療，關節仍持續惡化，第八年時功能受損率為非漸進型患者的兩倍。在初次求診時，「漸進型」患者的關節早已嚴重變形，反映此類患者確診時已為時過晚。這也突顯醫學界在控制類風濕關節炎方面所遇到的難題。

研究指出，兩組患者在病發時間若若，但關節損傷模式明顯不同，顯示MRI可在早期識別病情發展方向。MRI預測長期結構性損傷的準確度（AUC值）超過0.8，遠高於X光及臨床血清檢測（約0.6），顯示MRI更有效辨別潛在高風險患者。