

目標衝擊4獎牌 澳洲備戰提升狀態 港單車隊25人征全運 李思穎爭衛冕

第十五屆全國運動會

倒數29日

第15屆全國運動會將於11月9日開幕，中國香港單車隊昨日公布出戰十五運會的名單，包括上屆女子個人公路賽冠軍李思穎、2023年杭州亞運會女子個人公路賽冠軍楊倩玉，以及梁穎儀、劉允祐等。港隊近期在澳洲珀斯展開為期一個月的最後集訓，期望以良好狀態迎接11月7日展開的公路賽首項賽事。

大公報記者 朱家立

港隊25人名單以老帶新，出戰男子公路賽的選手包括張仕浩、朱浚璋、劉允祐、繆正賢、伍柏亨、吳森鐘、曹榮光、胡俊賢及游秉璋，女子公路賽選手則有張履霖、關旨君、李思穎、梁寶儀、梁穎儀及楊倩玉。

場地單車方面，莫泚駿、吳保利、杜焯熙及翁浚皓將出戰男子短距離賽，朱浚璋、劉允祐、繆正賢、伍柏亨及曹榮光則出戰中長距離賽。女子隊方面，程熾珊、吳思穎、童森及楊礎搖參加短距離賽，關旨君、李思穎、梁寶儀、梁穎儀及楊倩玉出戰中長距離賽。另外，賴俊健將出戰男子山地車越野賽，關旨君與余海迪則參加女子山地車越野賽。

楊倩玉劉允祐肩負重任

港隊在上屆全運會有李思穎奪得女子公路賽金牌，第13屆全運則有楊倩玉夥拍達瑤摘得女子

場地麥迪遜賽金牌。本屆全運，港隊總教練達海飛早前曾為隊伍定下取得4枚獎牌的目標。在女子隊方面，一眾車手將在公路賽助力李思穎，希望後者能成功衛冕。場地單車方面，女子隊在麥迪遜賽、全能賽皆有站上領獎台的可能，李思穎更有望在麥迪遜賽再度夥拍楊倩玉，重現杭州亞運的奪銀時刻。男子隊方面，曾取得奧運會資格、主攻公路賽的劉允祐有望在本屆全運取得佳績。場地單車亦有伍柏亨、繆正賢等好手，他們期望憑着主場之利，站上領獎台。

根據賽程安排，公路賽率先在下月7日至9日舉行，其中男子隊將使用珠海—香港—澳門公路單車線路。隨後則是下月13日至17日在香港單車館上演的場地單車賽，至於山地單車賽則於11月20日在江門恩平市泉林黃金小鎮舉行。



▲港單車隊將在本屆全運會力爭佳績。

資料圖片

港單車隊全運25人名單

項目	運動員
男子公路	張仕浩 朱浚璋 劉允祐
	繆正賢 伍柏亨 吳森鐘
	曹榮光 胡俊賢 游秉璋
女子公路	張履霖 關旨君 李思穎
	梁寶儀 梁穎儀 楊倩玉
男子場地短距離	莫泚駿 吳保利
	杜焯熙 翁浚皓
女子場地短距離	程熾珊 吳思穎
	童森 楊礎搖
男子場地中長距離	朱浚璋 劉允祐 繆正賢
	伍柏亨 曹榮光
女子場地中長距離	關旨君 李思穎 梁寶儀
	梁穎儀 楊倩玉
男子山地車越野賽	賴俊健
女子山地車越野賽	關旨君 余海迪



▲李思穎在上屆全運會一戰成名。

資料圖片

港女子單車隊實力不俗

一得之見

中國香港單車隊將在本屆全運會出戰各項賽事，當中由「新女車神」李思穎領銜的女子隊最有望取得多枚獎牌，這位24歲的年輕車手在近年各項國際賽事中皆獲不俗成績，包括在上屆全運會女子公路賽奪冠而一戰成名。除了李思穎外，已集齊亞運會「三色獎牌」的楊倩玉、場地單車好手梁穎儀亦是港隊不可或缺的主力車手，她們不但能為李思穎在公路賽、麥迪遜賽中提供幫助，個人亦具備衝擊前列名次的水準。相信女子隊在本屆全運可延續上屆不

俗表現，為港單車隊延續歷屆全運會皆收穫獎牌的優異戰績。

值得一提的是，港隊總教練達海飛在本屆全運參賽名單選擇了不少年輕選手，包括莫泚駿、吳保利、余海迪等。雖然他們實力上暫未達到衝擊獎牌的水平，但在本地青年賽事中已嶄露頭角，更通過近期不俗的訓練狀態打動達海飛，從而獲得寶貴的參賽機會。

這些新一代車手將藉着本屆全運吸取大賽經驗，提升自身實力，並在未來傳承港單車隊的輝煌戰績。 大公報記者朱家立



【大公報訊】10日，首次由粵港澳三地共同承辦的全國運動會——第15屆全運會迎來開幕倒計時30天。圖為香港金鐘添馬公園設置的全運會倒計時牌顯示天數信息。 中新社



▲港單車隊全力備戰全運會。

資料圖片



▲港單車隊上周在香港單車館練習。

資料圖片

蹦床開賽 港隊首亮相全運賽場

【大公報訊】記者敏輝廣州報道：10日，進入第15屆全運會開幕式倒計時30天，當天迎來10月首場十五運會競賽項目賽事，十五運會體操（蹦床）項目在廣州體育館開賽，來自全國13支隊伍在3天角逐團體、個人項目4枚金牌。香港蹦床隊派出兩名曾參加亞運會比賽的選手（男女各一名）參賽，這是港隊史上首次參加全運會蹦床比賽。首個比賽日預賽，港隊面對高手如雲的內地隊伍，最終無緣晉級決賽。不過，他們認為，十分享受參加全運會頂級比賽，接下來會繼續以觀眾身份留在賽場觀摩學習，加強交流。

蹦床是繼足球、手球、現代五項等項目後，第8個亮相的十五運會競體比賽（含小項），除了有朱雪瑩、高磊等奧運會獎牌選手，還有多名世界冠軍、全國冠軍代表各自省隊參賽，賽場星光熠熠。根據賽程，10日進行團體、個人預賽，11日下午將產生男子、女子團體冠

軍，12日下午則產生男子、女子的個人冠軍。

港隊男子選手李冠緯與國家隊名將嚴浪宇同輪次出場，前者首套動作發揮較為理想，第2套動作出現失誤，最終以46.56分位居所在場次第11名，無緣決賽。港隊女子選手劉潔瑩所在場次選手均發揮出色，最終她以47.22分的成績位列第12，亦無緣決賽。

隊員出戰頂級舞台不怯場

27歲的李冠緯是港隊老將，近年來頻繁代表港隊參加國際性、全國性比賽。他表示，全運會的比賽高手如雲，能夠參加這樣的頂級賽事，對港隊來說是一次極好的歷練。「內地蹦床隊梯隊建設很好，教練團隊、場地、後勤保障都很專業，有的省份幾乎和國家隊水平相當。香港蹦床隊隊員多出於興趣，很難與內地選手抗衡。今次參加全運會是一

次很好的觀摩學習機會，後續兩天沒有比賽，但我會以觀眾的身份，從專業的角度去觀看比賽，希望能夠有所啟發。」李冠緯說。

劉潔瑩曾在兩年前的杭州亞運會上取得第4名的不俗戰績，她說，之前參加亞運比賽對自己來說是非常好的經歷，今次到全運會不會怯場，心態調整得更好。「我練蹦床已經有15年，今次是第一次參加全運會，雖然沒能進入決賽，但也是不會放過十分寶貴的觀摩學習機會。」劉潔瑩說。

冀獲得政府社會推動普及

港隊領隊兼總教練林柏樑稱，和內地隊伍相比，港隊的準備並不算充足，特別是訓練時間不夠。



▲香港蹦床女子選手劉潔瑩在比賽中。 大公報記者敏輝攝

「蹦床運動對提升專注力、平衡能力和肌肉力量很有幫助，很值得普及，我們期待在場地、訓練、比賽和青訓方面，得到政府和社會更多的支援，讓更多香港市民特別是青少年參與這項運動，提升全港的競技水平。」林柏樑說。

NBA中國賽 太陽首戰贏籃網

【大公報訊】記者朱家立報道：NBA中國賽10日晚在澳門威尼斯人綜藝館舉行首場賽事，由西岸球隊太陽對陣東岸的籃網，最終前者在加時賽後以132：127取勝，其中與籃網簽下Exhibit-10合同的中國球員曾凡博獲得10分06秒的上陣時間，引起全場球迷歡呼。

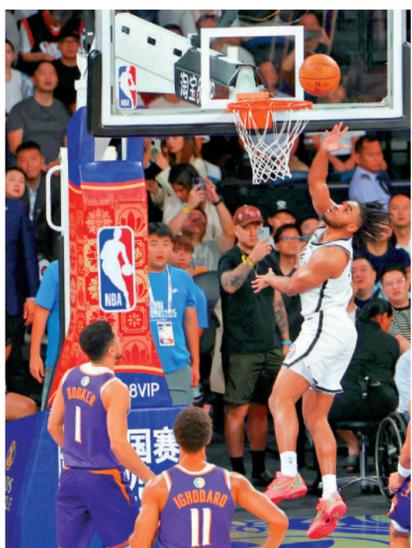
開賽後，籃網打出9：0的攻勢，隨後太陽一度連追數分，首節結束，籃網以39：29領先。次節，雙方鬥得更激烈，曾凡博在此節末段出場，半場結束，籃網以71：59領先。易邊後，落後的太陽奮力追分，一度將比分追平72：72，之後雙方互相交替領先，3節結束太陽以89：84反

超。末節，雙方繼續爭持，最終以121：121打平，需以加時賽定勝負。

加時賽結束，太陽以132：127取勝。

另外，中國籃協與NBA中國昨宣布一項多年合作計劃，NBA中國將為中國國家男子和女子籃球隊提供赴美國訓練與比賽的機會，同時為中國極具潛力的運動員提供參加NBA精英籃球發展項目的機會。NBA中國並將通過在美國、中國及線上舉辦的培訓項目，支持中國教練和裁判的發展。

今晚3時30分將舉行NBA球迷日，明晚6時30分則由兩隊上演中國賽第2仗。



▲籃網後衛卡美朗湯馬士（右）上籃得分。

路透社

老友重逢 相約飯敘

特寫

對於初次亮相全運會賽場的香港蹦床隊來說，除了比賽，又如一場老友見面會。港隊領隊兼總教練林柏樑不時和內地代表隊的教練握手、擁抱，港隊隊員亦和內地選手擊掌，這成為激烈比賽中的一道亮麗風景線。

林柏樑早年是港隊隊員，參加過蹦床亞洲盃等大賽。如今，他除了是香港一家蹦床俱樂部的經營者，亦是港隊的總教練及蹦床國際級裁判。近年來，他頻繁以港隊或俱樂部身份在內地訓練、比賽，已經和內地圈內人士建立了深厚的友誼。本次十五運會蹦床比賽，2008年北京奧運會蹦床金牌

得主陸春龍將現身，為全國健兒們助威。

「陸春龍還在國家隊時，我們就熟識，有着近20年的交情。他來到廣州後，我們將老友重逢，聚一聚，有空的話一起吃廣州美食。」林柏樑說。

大公報記者敏輝攝



▲香港蹦床隊領隊兼總教練林柏樑。 大公報記者敏輝攝