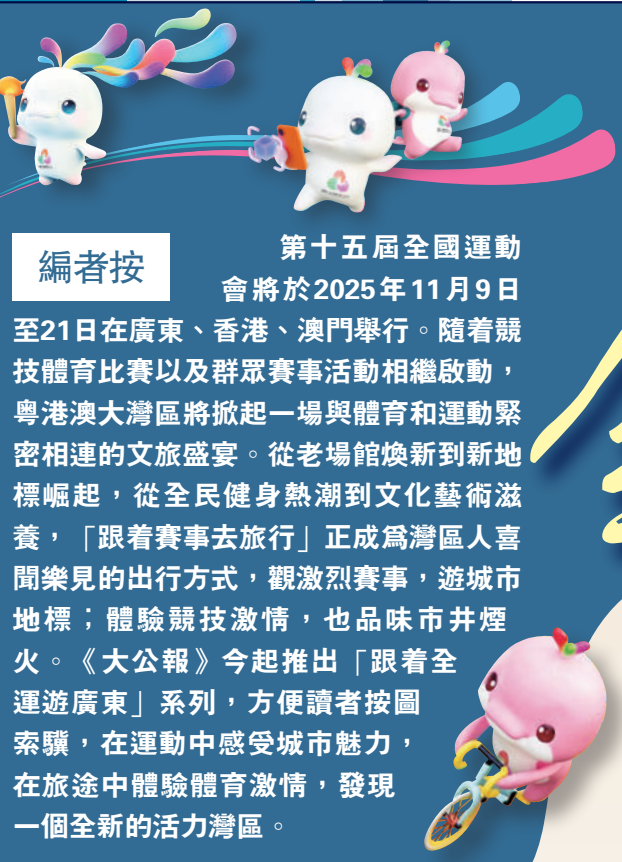




編者按

第十五屆全國運動會將於2025年11月9日至21日在廣東、香港、澳門舉行。隨着競技體育比賽以及群眾賽事活動相繼啟動，粵港澳大灣區將掀起一場與體育和運動緊密相連的文旅盛宴。從老場館煥新到新地標崛起，從全民健身熱潮到文化藝術滋養，「跟着賽事去旅行」正成為灣區人喜聞樂見的出行方式，觀激烈賽事，遊城市地標；體驗競技激情，也品味市井煙火。《大公報》今起推出「跟着全運遊廣東」系列，方便讀者按圖索驥，在運動中感受城市魅力，在旅途中體驗體育激情，發現一個全新的活力灣區。



▲佛山世紀蓮體育中心將舉行足球女子成年組賽事。

第十五屆全國運動會舉辦在即，各路頂尖體育高手都將雲集大灣區論劍，一較高下。而在大灣區，有一座城市真正以「功夫」見長，就是全國唯一獲得「中國武術之城」稱號的廣東佛山。這裏是詠春、洪拳、蔡李佛拳等諸多著名拳種的發祥地，湧現了黃飛鴻、李小龍、葉問、梁贊、陳華順等一眾武術宗師，是南派武術的集大成者。在港產片黃金年代，佛山武術撐起了幾乎半部功夫影史，一曲熱血的《男兒當自強》，一招絕技「佛山無影腳」，一套詠春拳剛柔並濟……讓「功夫（kungfu）」風靡世界，成為華人世界共同的文化記憶。

大公報記者 李紫妍佛山報道

黃飛鴻紀念館



▲黃飛鴻紀念館內還原的「寶芝林堂」內部。大公報記者李紫妍攝

旅遊路線推薦

1. 武林煙火之旅：
祖廟（黃飛鴻紀念館）—佛山嶺南天地—佛山鴻勝館

領略佛山武脈與市井江湖。從祖廟開始了解佛山及嶺南的千年歷史，循着武脈到黃飛鴻紀念館尋蹤一代宗師的生平，到佛山鴻勝館感受地道的南派武術。亦可留意祖廟萬福台每逢周六日、農曆初一和十五的粵劇曲藝表演，以及黃飛鴻紀念館的武術、醒獅表演。

2. 光影江湖之旅：
國藝影視城—西樵山—黃飛鴻獅藝武術館

穿越香港武俠黃金時代，換一身裝扮，在影視城的香港街片場復刻經典港片場景，乘坐纜車登頂西樵山，在湖光山色、竹林奇岩等自然風光中拍攝武林大片。西樵山下祿丹村是黃飛鴻的出生地，建有黃飛鴻獅藝武術館，武術獅藝演出值得一看。

3. 非遺探秘之旅：
祖廟—南風古灶—太平墟壺家文化紀念館—清暉園／梁園—疊滘墟

穿越千年非遺，觸摸嶺南文脈，感受佛山作為「嶺南文化活化石」的文化底蘊，在旅途中將非遺與現代體驗深度融合，沉浸式感受陶藝、龍舟、武術、美食等非遺瑰寶的魅力，賞明清園林雅韻，見證南風古灶「千年窖火不熄」，打卡疊滘墟水鄉集市等。

4. 時尚潮玩之旅：
佛山創意產業園—燈湖西街—西甲啤酒廣場

佛山創意產業園園區內設有美食、酒吧、娛樂、購物4條街，還有音樂、文化、生態、運動等8大公園，是佛山24小時不打烊的吃喝玩樂購勝地；在佛山地標千燈湖，白天可以沿着環形綠道騎行，欣賞城市繁華與自然野趣共生，夜晚可去燈湖書屋、燈湖西街，感受書香古韻與人間煙火。



佛山篇



第15屆全運會佛山賽區比賽項目

項目	比賽日期	項目	比賽日期
籃球女子成年組	11月7日至15日	足球女子成年組	11月1日至12日

如今的佛山，是世界有名的旅行目的地，這裏有鮮掉舌頭的美食，有千年嶺南的歷史文脈，當然也少不了招牌的南派功夫。讀者不如就趁着全運會之際，到這座煙火氣十足的嶺南小城逛逛，來一場亦文亦武的功夫之旅：在享受激動人心的賽事之餘，可以到黃飛鴻紀念館看一場地道酣暢的武術表演，將詠春、醒獅、刀槍棍法的魅力一一領略，從祖廟信步閒逛到嶺南天地，解鎖嶺南文化的千年密碼，享受繁華都市中的愜意時光，有空還可以登上西樵山，見證世界上最高的觀音坐像，回到山腳或看場演出，或去影視城「穿越古今」，為旅途增添趣味。

佛山祖廟

要了解佛山，那一定要來一趟祖廟。它始建於北宋元豐年間（1078-1085年），名「北帝廟」，是古時候中原人南遷嶺南所帶來的北帝信仰的產物。900多年來，祖廟歷經毀壞、重建、修繕擴建，在本地鄉志中有記載：「以歷歲久遠，且為（佛山）諸廟之首也。」

祖廟建築群是嶺南建築藝術的瑰寶，整個建築群造型緊湊，各種雕刻藝術精美富麗，可謂佛山的露天歷史檔案館。南北中軸線上的重要建築次第排列，一路看盡歷史變遷：供奉着北帝神像的正殿年代最早，威嚴肅穆，紅米石砌成的三券頂門洞和黑漆貼金木雕大門，使祖廟門面壯觀輝煌，結構精密的靈應牌坊建於明代，是皇帝旌表的象徵，廣東省僅存的古戲台——萬福台位於軸線最南端，戲台上的粵劇曲調自清初至今延綿不絕，見證着粵劇藝術的發展。

除古建本身，祖廟還有大量建築裝飾和廟內外琳琅滿目的各類陳設品，如建築屋頂正脊上和院內陳列的10多條陶塑瓦脊，四周牆壁鑲有大量磚雕、灰雕，殿內擺設有木雕、石雕、鐵鑄、銅鑄、錫鑄藝術品等，都反映着本地自古至今的超高工藝技術水平，十分值得細看。

黃飛鴻紀念館

踏入黃飛鴻紀念館青磚墜耳的院落，彷彿推開一扇武林的時空之門。在這裏，黃飛鴻不只是傳說或影視故事裏帶着光環的主角，更是真實走過佛山街頭巷尾的一代武學宗師。

館內設置了陳列館、影像館、演武廳、演武天井、寶芝林堂等，陳列了上千件珍貴文物和近70年來圍繞黃飛鴻而產生的各種文藝作品，他常用的劍、刀、棍等武術器械也得以展示。通過實物、圖片以及油畫、陶塑等多種方式，紀念館全方位還原展示了這位傳奇人物的生平事跡，及其在後世文藝作品中的形象與影響。館內還有一幅目前國內僅存的黃飛鴻真人照片，也成為許多遊客的必打卡點。此外，館內還開設有武術課、互動體驗區，遊客可以親自「化身」武術大師比畫幾招，感受南派武術的魅力。

紀念館的建築亦是典型的嶺南古建築藝術，保存了傳統民居的合院式建築規制，並且從樑架、柱礎、磚雕、簷板、屏風、門窗到欄板等建築構件，均採用徵集的古物舊料，以保留歷史風韻。

嶺南天地

繁華的佛山市中心區域，古樸的青石板路與大片清末嶺南民居交織出一片citywalk聖地——嶺南天地。這裏原是有着900多年歷史的祖廟東華里片區，共計百餘座古建築物，是佛山文物古蹟最密集、規模最大、傳統風貌保存最完整的歷史文化街區。經城市更新改造，古民居紛紛變身沿街商舖，咖啡廳、陶藝店、文藝雜貨鋪蜿蜒不斷，珍貴歷史建



西樵山上醒獅表演

▲西樵山上的醒獅演出。大公報記者李紫妍攝



▲西樵山雲海蓮台景區內的觀音坐像。大公報記者李紫妍攝

西樵山景區



築與潮流現代商業和諧並存，是感受佛山人間煙火氣的必去之處。

嶺南天地最適合隨意漫步，白日裏，陽光透過騎樓縫隙和綠樹枝杈灑下，可以愜意地將簡氏別墅、嫁娶屋、孔廟、李眾勝堂祖舖等文物建築及街道——走遍，夜晚霓虹初上，風情酒吧街和創意手工集市都熱鬧起來，可以小酌一杯放鬆身心，也可以鑽進街巷角落，挖掘令人驚喜的寶藏小店。

如果喜歡美食，可以找找藏在巷子裏的老牌糖水店，來一碗地道粵式「小甜水」；如果喜歡「出片」，這裏的青磚灰瓦、鑲耳山牆、綠樹花叢，也必不令你失望；如果喜歡動手為旅途增添紀念，那麼做一次陶藝、寄一張時光明信片都是不錯的選擇。

西樵山景區

4500多萬年前的一場火山運動，為佛山帶來一座西樵山，此山峰巒簇擁、狀若蓮花，名列「南粵四大名山」之一。得益於大自然的饋贈，西樵山在新石器時代就誕生過輝煌的「雙肩石器文化」，成為嶺南文化的一大源頭，被譽為「珠江文明的燈塔」。西樵山樹木蔥蘢、水脈旺盛、清幽靜謐，唐代起就吸引了道家方士在此修煉布道，明清時期，許多名儒在此設堂講學，讓西樵文人輩出，科名昌盛。

西樵山的自然風景資源亦十分豐厚，有72座奇峰，36個岩洞，232眼清泉，28處飛瀑、東西2天湖，更有眾多名勝古蹟和湖、泉、澗、岩、壁、潭、台點綴其間。作為旅遊區，西樵山共開發了白雲洞、九龍岩、石燕岩、碧玉洞、天湖、翠岩、雲海蓮台、黃大仙聖境園、黃飛鴻獅藝武術館等九個景區，其中的雲海蓮台景區有一座世界上最高的觀音坐像，高達61.9米，端坐在海拔292米的大仙峰頂，俯視南海大地，祝願人間安樂祥和。坐像的蓮花寶座下為五層大廳，設立了博物館展覽廳、功德堂等，可深入參觀了解觀音文化。

「影視城」與「千古情」

西樵山腳下的國藝影視城和廣東千古情景區，為影藝演出愛好者和寫真愛好者提供了不錯的去處。影視城裏，從香港街、九龍城寨到明清皇宮、江南古宅，從摩登的上海灘街頭到西部牛仔小鎮等全實景建築一應俱全，可以實現移步換景、穿越時空，輕鬆「出片」，這裏還是《水餃皇后》《熱辣辣燙》《葉問：終極一戰》《珠江人家》等諸多影視作品的取景地，影視愛好者更可以沉浸式聖地巡禮，開啟一場平行時空的光影之旅。

廣東千古情景區則是集樂園、演出於一體的「演藝魔盒」，這裏的核心演出《廣東千古情》穿古越今演繹了粵港澳大灣區上下6000年的歷史變遷，記錄了廣東「敢闖敢拚」的發展故事，演出結合了3D威吧、大型線陣、巨型LED屏、智能數字系統等高科技手段，讓舞台瞬間幻化海洋，劇院秒變星空，更有千噸洪水撲面而來、萬封僑批從天而降的震撼置景，以及多樣的歌舞藝術，帶來豐富感官體驗。

佛山祖廟



萬福台粵劇表演



▲佛山祖廟萬福台的粵劇表演。

廣東千古情景區



▲《廣東千古情》演繹粵港澳大灣區上下6000年的歷史變遷。大公報記者李紫妍攝

國藝影視城

▲國藝影視城是許多影視劇組的取景地。大公報記者李紫妍攝