



醫健事

# RSV死亡率高過流感 醫學界促納監測

## 確診個案五個月飆逾300% 患者可一傳三

日前本港一名中學生感染乙型流感身亡，再次引起學界對呼吸道傳染病的重視。香港大學最新研究顯示，呼吸道合胞病毒（RSV）感染後，病情比流感患者更要嚴重，院內死亡率更為高企。根據衛生防護中心（CHP）數據，自今年6月（第23周）起，本地RSV確診個案持續上升，由55宗增至10月（第41周）的239宗，升幅逾300%，較去年同期大幅上升超過四成，情況令人關注。

醫學界憂慮本港人口老化下RSV負擔將加重，呼籲將其納入常規監測，並勸喻50歲以上長期病患者、長者等高危群組，盡早諮詢醫生接種RSV及流感疫苗。

大公報記者 郭如佳



在人多擠迫的地方，佩戴口罩對預防呼吸道感染有一定作用。

醫學界促當局納 RSV 入常規呼吸道疾病監測。

### 呼吸道合胞病毒與流感的分別

流感 (Influenza)

- 病徵：發燒、頭痛、肌肉痛、極度疲勞、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水或鼻塞、腸胃不適
- 潛伏期：1至4天
- 痊癒時間：2至7天（疲勞和咳嗽可能更久）
- 預防疫苗：每年接種流感疫苗

### 話你知

#### 呼吸道合胞病毒 (RSV)

- 病徵：發燒、咳嗽、鼻塞或流鼻水、喉嚨痛、呼吸困難、嬰幼兒喘鳴
- 潛伏期：1至10天
- 痊癒時間：1至2周（高危群組可能更長）
- 預防疫苗：呼吸道合胞病毒疫苗

### RSV及流感住院患者重症比例及死亡率

	RSV組*	流感組*	差異
急性腎損傷 (AKI)	16.0%	12.6%	↑約1.3倍
嚴重呼吸衰竭	22.7%	13.3%	↑約1.7倍
繼發性細菌性肺炎	61.5%	39.5%	↑約1.6倍
院內死亡率	10.1%	5.5%	↑約2倍

備註：\*RSV組（樣本數3565），流感組（樣本數41206）

### 流鼻水咳嗽 易混淆普通流感

RSV香港感染及傳染病醫學會名譽司庫、感染及傳染病科專科徐詩駿醫生表示，RSV的傳播力較強，每名感染者平均可將病毒傳播給約3人，傳播途徑包括患者的分泌物、飛沫，以及受污染的手部、食具或物件接觸，且全年均可引致感染。更需留意的是，RSV的常見症狀為流鼻水、咳嗽，與普通流感極易混淆。

目前醫學界仍無針對RSV的特定治療方案。長者及長期病患者一旦感染，不僅易出現呼吸困難、心臟問題等嚴重併發症，部分個案更會惡化至死亡；即便康復，住院費用最高可達約6萬港元，造成顯著經濟負擔。

此外，本港早前研究已明確，RSV的威脅顯著高於流感：相比流感，感染RSV後出現併發症的機率更高，不僅更容易發展成嚴重情況，患者死亡率亦顯著偏高。即使與未接種流感疫苗的流感住院患者相比，RSV住院患者面臨的死亡率、嚴重呼吸困難及細菌性肺炎風險

仍更高，足見RSV的嚴重性遠超流感。

RSV對特定群體的威脅更甚。據悉，其高危群組主要包括兩類：一是50歲以上且患有長期病患的人士，二是60歲或以上長者，這些群體感染RSV後的入院風險會大幅增加。進一步的風險分析更揭開具體數據：在RSV住院患者中，末期腎病需接受透析者，院內死亡或嚴重併發症風險會上升3至5倍；慢性呼吸道疾病患者的相關風險約3倍；心血管疾病患者則約2倍。此外，高齡亦是關鍵風險因素，年齡每增加一歲，院內死亡或嚴重併發症的風險就會相應上升。

### 臨床醫療負擔或比流感更嚴峻

腎病科專科葉逸軒教授指出，RSV住院患者的整體病情及共病負擔均較流感嚴重，而腎病、慢性呼吸道疾病及心血管疾病患者屬高風險群組。他提醒，RSV帶來的臨床醫療負擔不亞於流感，甚至更為嚴峻，建議未來政策應考慮將高風險群組，尤其腎病及心肺疾病患者納

入RSV疫苗接種建議，並呼籲高危人士盡早接種流感及RSV疫苗，以降低重症及死亡風險。

### 籲高危群組打流感及RSV疫苗

隨着本港人口持續老化，至2039年本港逾半人口將年滿50歲以上，預期RSV所帶來的疾病負擔將進一步上升。環太平洋大學聯盟全球健康榮譽顧問黃至生醫生建議，應將RSV納入現有呼吸道疾病監測框架，針對慢性呼吸道疾病、心血管疾病、糖尿病、腎病及免疫缺陷人士等高危群組實施目標性監測，同時提升前線醫護的檢測警覺性與認知，並採用PCR作為標準檢測工具，減少假陰性以提升診斷準確度。

在預防RSV方面，衛生防護中心疫苗可預防疾病科學委員會早前建議，50歲以上高危群組，應考慮接種流感及RSV疫苗，以降低重症與住院風險。75歲以上老人徵詢醫生意見後接種RSV疫苗作個人保護。此外，市民若對RSV預防或疫苗接種等有任何疑問，應向主診醫生查詢，獲取專業建議。

## 教育線上

# 入境處繪本入幼兒園 教導外遊安全

【大公報訊】記者卓彤報道：入境處為加強兒童對國家領事保護與外遊安全的認知，早前推出兒童繪本《阿邦的夢想國之旅》，並於新學年開始陸續派發至全港逾500間小學及逾900間幼稚園。入境處日前舉辦故事分享會，邀請藝人衛詩雅到香港小童群益會樂緻幼稚園（將軍澳），向學生講述繪本故事，透過有趣方式傳遞知識。

### 孩童細聽「1868大使」經歷

衛詩雅講述繪本主角「1868大使」阿邦與朋友在旅行中遇到的各種情境，如遺失旅行證件、意外受傷等，並分享外遊安全小貼士，讓小朋友從小學習旅途中若遇到困難應如何應對。小朋友們耐心聽故事，踴躍回答問題，更謹記了口號「1868，記低先出發」，現場氣氛熱烈。

衛詩雅表示，自己沒遇過外遊期間需要求助的情況，但家人曾在旅途中因不適要去當地醫院，今次活動讓她得悉入境處設有求助熱線1868，可以協助在外的香港居民。

總入境事務主任（國際協作）謝振鋒指出，今年首9個月，「協助在外香港居民小組」共接獲約2600宗求助，最多為遺失旅行證件，約1270宗，其餘多為患病入院及交通意外等事宜。求助最多的外遊地點依次是日本、英國和韓國。

謝振鋒表示，現今的小朋友有很多機會接觸外面世



▲衛詩雅向小朋友講述繪本故事。

界，或會跟父母去旅行或參加遊學團。入境處推出繪本，是希望令小學及幼稚園學生明白領事保護的重要性，並增加他們對國家的歸屬感。繪本除派發至全港約1500間小學及幼稚園外，亦已推出電子版本，並上載至教育局及入境處網頁，供教師下載使用；繪本亦即將在各區公共圖書館上架，方便公眾借閱。同時，入境處正加強宣傳外遊安全信息，包括與外交部駐港特派員公署合辦各類活動，並走進大專及中學校園舉辦講座。

## 蔡若蓮訪四川 了解職教產業聯動

【大公報訊】教育局局長蔡若蓮昨日（15日）轉往四川成都繼續訪問行程，她與四川省教育廳廳長余孝其會面，討論雙方關心的教育議題。蔡若蓮表示，香港與四川省一向關係密切，教育局與四川省教育廳雙方在2013年簽署教育合作備忘錄後，一直積極推動兩地教育交流，期待在現有基礎上拓展合作空間。

### 參觀蓉港產教融合園

蔡若蓮亦到訪四川長江職業學院，了解當地職業教育的最新發展和前景，並與在成都工作的港人會面，了解他們的創業經驗。她參觀了該校的川港澳台青少年交流基地及蓉港產教融合園，了解該院如何以多元化活動推動青少年交流，及促進職業教育與不同產業聯動，以培育所需的技術專才。

蔡若蓮在與學院領導會面時指出，香港特別行政區政府一直以「職學聯通、多元發展」的策略，在不同層面以多管齊下方式推廣職業專才教育，鼓勵產教融合、校企合作，提供多元化的學習和就業機會，培育更多掌握應用技能的高質量人才。蔡若蓮期望透過是次參訪了解不同地方推動職專教育的經驗，並樂見川港兩地在技能人才培育和產教融合等方面加強交流合作。

蔡若蓮今日（16日）將拜會四川省人民政府港澳事務辦公室，其後結束行程返港。

▲蔡若蓮（左）了解當地港人的創業經驗。



## 「心繫家國」活動恆常化普及化

【大公報訊】記者華英明報道：教育局昨日（15日）舉行慶祝中華人民共和國成立76周年暨紀念中國人民抗日戰爭勝利80周年「心繫家國」聯校國民教育活動啟動禮。教育局表示，因應「心繫家國」系列活動由2025/26學年起恆常化和普及化，教育局將繼續帶領官立學校，並聯同更多辦學團體（包括東華三院、保良局、中華基督教會香港區會、九龍樂善堂、天主教香港教區及香港聖公會）和學校議會，共同規劃及推展「心繫家國」系列活動，以跨辦學團體和跨校形式推動愛國主義教育，進一步加強學生的國民身份認同和文化自信。

署理教育局局長施俊輝及參與籌辦活動的辦學團體、學校議會和校長會代表共同主持啟動禮，約2500位教育局和辦學團體代表、校長、師生和家長出席。

### 教育局將邀學校參加「冠名計劃」

施俊輝致辭時表示，為進一步加強跨辦學團體和跨校協作，行政長官在2025年施政報告中公布，「心繫家國」系列活動將由本學年起恆常化和普及化。教育局將邀請全港學校參加「心繫家國」系列活動的「冠名計劃」，共同舉辦具質素的聯校國民教育活動，凝聚不同學校的資源和力量，

讓愛國主義教育的推行更具成效。

今年是中華人民共和國成立76周年，亦是中國人民抗日戰爭勝利80周年。施俊輝強調要銘記中國人民砥礪奮鬥、團結抗敵的歷史，共同維護國家安全，珍惜得來不易的和平。教育局將繼續以「多重進路、互相配合」的方式，支援學校將愛國主義教育融入日常學與教之中，厚植學生的家國情懷。他衷心感謝各辦學團體、學校議會及教育同工一直攜手協力，推動國民教育，培養愛國愛港的健康新一代。



▲聯校國民教育活動舉行啟動禮，學生在台上表演粵劇。

## 在校課後託管名額 本學年不設上限

【大公報訊】記者姚高報道：為了兒童的安全福祉並讓社會釋放勞動力，政府2023/2024年推出「在校課後託管服務計劃」，在昨天立法會會議上，議員陳家珮提問該計劃事宜。勞工及福利局局長孫玉菡書面答覆指出，政府在2025/26學年進一步優化計劃，取消名額上限，擴大支援有需要的小學生和家長。

孫玉菡指出，中學生踏入青少年階段，自理能力一般較高，服務需要與小學生不相同，家長需要的支援也不相同。全港有139間綜合青少年服務中心提供全面及多元化的服務，包括指導和輔導、發展和社交活動、支援計劃，及社區參與活動，好讓青少年的課餘時間充實，並從而增值自我。

孫玉菡表示，就學童往返學校方式，教育局十分重視學生的安全，並一直與學校合作致力為學生締造安全環境。教育局已為學校編訂《學校行政手冊》和「學生安全及健康措施一覽表」，支援學校履行其職責，提升學生安全及健康管理。現時，小學普遍已訂定校本政策安排學生安全有序往返學校，包括校車服務、放學隊、家長接送等候區等。如有家長選擇讓子女自行往返學校，應考慮其居住地與學校的距離、子女的自理能力等。同時，學校應教導學生交通安全知識，包括遵守交通規則，藉家校合作促進學生有效學習和健康成長。