

32歲港單車隊大師姐 克服傷患再戰全運

楊倩玉：支援「妹妹」李思穎衛冕公路賽



▲楊倩玉（左）夥拍李思穎（右）勇奪2023年杭州亞運會女子麥迪遜賽金牌。資料圖片



▲楊倩玉重返香港單車隊，期望助力港隊在全運會爭取佳績。大公報記者朱家立攝



▲楊倩玉杭州亞運奪得女子公路賽金牌。資料圖片

見證人才浪接浪 「車隊一直處高峰」

【大公報訊】記者朱家立報道：出生於遼寧省的楊倩玉，屈指一算已為港隊效力接近15年。期間，楊倩玉不但集齊亞運會的「三色獎牌」，更幫助延續香港單車隊在歷屆全運會皆有獎牌的走勢。回顧楊倩玉的十多年港隊生涯，她自出道時便幸運地與「亞洲車神」黃金寶同隊，更受到後者的指點。在黃金寶退役後，楊倩玉則迎來新隊友，包括名將李慧詩，以及在2017年全運會合力奪得女子麥迪遜賽金牌的達瑤，加上近兩年冒起的李思穎，堪稱是港單車隊發展的歷史見證者。

坦言即使退役也無憾

楊倩玉坦言：「港隊自黃金寶退役後，一代又一代都有車手接上，車隊成績亦一直處於很高的位置，我覺得真的很開心。」她又指出車隊在近十多年的變化，認為「是那些前輩給我們打下來的天下，讓我們這些後輩享受更好的平台，擁有現在這樣的待遇，我真的感覺很幸福。」關於退役一事，楊倩玉並未對此迴避。她直言自己將以全力備戰本屆全運，至於未來則會「一年一年來看」。不過，楊倩玉亦稱，自己在十幾年單車生涯中已經取得好多冠軍，對此已經十分滿足，退役後都不會留有遺憾。

第十五屆全國運動會

倒數23日

中國香港女子單車手楊倩玉在奪得2023年杭州亞運會女子公路賽金牌後，近年一直受到傷病影響，狀態起伏不定，這位現年32歲的車隊老將或將在今年迎來個人最後一屆全國運動會賽事。雖然目前未能回復至最佳狀態，但楊倩玉在接受《大公報》獨家專訪時表示，仍希望為車隊貢獻一分力量，幫助她口中的「妹妹」李思穎再度奪得公路賽金牌。

大公報記者 朱家立

楊倩玉小檔案

出生日期：1993年3月7日
出生地：遼寧
身高：1米74
加入港隊：2011年



雖然現時楊倩玉受到部分傷病影響，暫未開啟備戰全運的整套訓練，但無論是總教練達海飛，還是隊友李思穎，都希望她能按時出戰全運，幫助車隊再奪獎牌。作為中國香港單車隊的「常青樹」，楊倩玉不斷見證港隊一代又一代年輕車手的成長，她亦在車隊中與24歲的李思穎關係最緊密。身為車隊前輩，楊倩玉不止一次在國際賽中夥拍李思穎，為港隊奪得不少獎牌。而在楊倩玉一度產生放棄踩車的時刻，亦是李思穎主動與她溝通，幫助前者重新找回作賽動力。

杭州亞運合作麥迪遜賽獲銀

楊倩玉在2023年杭州亞運就曾夥拍李思穎出戰女子麥迪遜賽，最終兩人合力取得一枚銀牌。而在當年的女子公路賽中，楊倩玉一度嘗試為李思穎創造突圍機會，但最終卻出乎意料地奪得金牌，賽後她則與李思穎興奮擁抱。對於兩人的關係，楊倩玉表示：「我和李思穎搭檔後，更多是她在鼓勵我，或者我們互相鼓勵。」

她坦言，自己是在備戰杭州亞運期間，一度沒有找到作賽的目標，亦對訓練感到心煩，故產生了逃避的想法，正是李思穎的勸說及鼓勵，讓她明白自己還可發揮巨大作用。對於楊倩玉的回歸，李思穎則表示，假若兩人在今年全運能再度「合體」，並取得麥迪遜金牌，這便是最完美的結局。

另一方面，楊倩玉雖將李思穎的訓練艱苦看在眼里，「我看着她訓練，就好像大姐姐對待妹妹那種的心情，有點心疼她了」的話語，但她深知李思穎的成就來源於高強度訓練。對此，她坦言：「李思穎是一個很強很努力的孩子，只要參加比賽就基本能鎖定一枚獎牌，唯一能給出的建議是希望她不要給自己太大壓力。」



▲楊倩玉與李思穎近年一直在麥迪遜賽合作無間。資料圖片

全運第3批門票發售銷情佳 劍擊11·16門票加推

【大公報訊】第15屆全運會第三批賽事門票周四（16日）上午10時起公開發售，今次開售的為廣東賽區13個項目，其中羽毛球、籃球（男子成年組、女子成年組）及游泳為熱門項目。至於香港賽區項目中，劍擊自9月20日開賽以來反應熱烈，11月16日門票更不足兩日便售罄，文化體育及旅遊局日前公布，劍擊再調整線上、線下門票分配，記者昨日在購票網站所見，第2日賽事（11月16日）門票，除了最貴300元（人民幣，下同）依然售罄，其餘100及200元則有門票出售。

尚有100及200元門票

香港賽區8個項目中，由港隊花劍好手張家朗與蔡俊彥領銜的劍擊項目，門票最受歡迎，當中男子花劍11月16日進行首日賽事，令該日賽事門票開售後極速售罄。全運會香港賽區統籌辦公室調整有關門票在線上與線下的分配數量，加推了港隊男花首日賽事的100及200元門票發售，同時已將沙灘排球和籃球（男子22歲以下）部分原定線下銷售的門票調撥至線上。

另外，今次開售的廣東賽區13個項目，有香港混雙組合鄧俊文／謝影雪出戰的羽毛球，以及何詩蓀參與游泳項目，都較受關注。羽毛球11月20日決賽日及游泳11月15至17日最後三天賽事，門票昨日下午已經率先售罄。

票價數量選擇	
場次	場次詳情
2025-11-15 星期六 09:00 (全日通票)	2025-11-15 星期六 09:00 (全日通票)
2025-11-16 星期日 09:00 (全日通票)	2025-11-16 星期日 09:00 (全日通票)
2025-11-17 星期一 09:00 (全日通票)	2025-11-17 星期一 09:00 (全日通票)
2025-11-18 星期二 11:30 (全日通票)	2025-11-18 星期二 11:30 (全日通票)
2025-11-19 星期三 11:30 (全日通票)	2025-11-19 星期三 11:30 (全日通票)
2025-11-20 星期四 11:30 (全日通票)	2025-11-20 星期四 11:30 (全日通票)
原價	100元 (¥100.00) 200元 (¥200.00) 300元 (¥300.00) 售罄



▲全運售票系統昨日顯示，11月16日劍擊賽事加推100及200元門票（紅框）。資料圖片

伍家朗丹麥賽次圈負石宇奇

【大公報訊】全運會11月開幕，將參賽的中國香港羽毛球手伍家朗近日出戰BWF世界巡迴賽超級750丹麥羽毛球公開賽作備戰，他周四（16日）凌晨在男單次圈遇上國家隊名將、世界「一哥」石宇奇，世界排名24位的伍家朗最終以局數0：2不敵出局，16強止步。伍家朗先在首圈以局數2：0擊敗印尼球手阿爾維，昨天與首圈淘汰另一香港球手李卓耀的石宇奇對陣。首局，伍家朗一度領先6：4，不過石宇奇早早追平並以11：8反先，之後石宇奇越拉越開，並以21：10先贏一局。次局，雙方5度戰平至6：6後，伍家朗一度領先10：6，之後他又保持優勢至18：14，沒想到石宇奇之後連贏7分之下，伍家朗再以18：21落敗。



▲伍家朗以局數0：2不敵「世一」石宇奇，16強止步。丹麥羽毛球賽官方圖片

輪滑項目開賽 港隊取經學習

【大公報訊】據中新社報道：第15屆全運會群眾比賽輪滑項目決賽15日晚在惠州體育館拉開帷幕，當晚進行了男子單排輪滑球第一輪4場比賽，上海隊、天津隊、廣東隊、北京隊首戰告捷。對於此次參賽，香港代表隊表示希望通過與內地頂尖隊伍同場競技，深入了解內地輪滑運動發展水準。同時，隊伍期待把本次參賽的寶貴經驗帶回香港，為本地輪滑運動的推廣與發展注入新動力。



▲香港隊（紅衫）出戰男子單排輪滑球第一輪比賽。全運會輪滑競委會供圖

18歲浙少女50米步槍三姿逆轉奪金

【大公報訊】據新華社報道：在16日進行的全運會女子50米步槍三姿決賽中，浙江隊18歲新星王子菲在最後的立姿階段上演逆轉好戲，從第七追至第一，最終以462.9環、領先0.3環的微弱優勢力壓隊友、世錦賽冠軍韓佳予摘金。這是王子菲在本屆全運會收穫的第二枚金牌，此前，她與韓佳予、黃雨婷攜



▲浙江隊選手王子菲（左）在比賽中。新華社

手，為浙江隊奪得女子10米氣步槍團體金牌。

決賽中，資格賽以594環頭名晉級的韓佳予在跪姿和臥姿階段一直領先。韓佳予此前已收穫10米氣步槍個人和團體兩枚全運金牌，如果本場獲勝便能加冕「三金王」。但進入立姿後，比賽風雲突變，王子菲不斷縮小分差，並憑藉穩定發揮，在第42發打出10.6環追平韓佳予。隨後兩發，面對韓佳予打出9.9環和9.6環，王子菲射出10.4環和9.8環，以0.7環反超登頂。最後一槍，韓佳予打出10.4環，但王子菲10.0環的表現仍以鎖定勝局。北京隊李雅楠獲得銅牌。

首次參加全運會便收穫兩金，這位小將表示：「拿到兩金其實是意料之外的，這次比賽就是積累經驗，希望今後越來越好。」王子菲的成功並非偶然。本賽季，她已在國際射聯世界盃分站賽中三度奪得女子10米氣步槍金牌。