

AI競賽白熱化 硅谷每周工作100小時

核心團隊處「戰時狀態」 企業推配套措施



▲人工智能（AI）競爭激烈，許多硅谷頂尖研究員和高管每周工作80至100小時。路透社

【大公報訊】微軟、Anthropic、谷歌、Meta、蘋果和OpenAI等硅谷科企的高層與研究人員近期在接受採訪時均表示，他們面臨着無休止的工作，為了開發具備超人類智能的系統，不得不與看似永無止境的技術挑戰賽跑。在硅谷各大人工智能（AI）實驗室內部，頂尖研究人員與高管普遍維持每周80至100小時的工作強度。多位頂尖研究人員甚至將當前處境比喻為「戰爭狀態」。

谷歌DeepMind研究員馬德哈維·塞瓦克近期坦言：「每個人都在不停地工作，強度極高，似乎看不到終點。」知情人士透露，部分AI初創公司甚至在僱傭合約中明確要求每周工作80小時以上。

AI的浪潮正以幾何級速度推進，甚至「996（早9點至晚9點、每周六天）」的工作狀態已經不再足夠，「002」成了硅谷新常態，即從午夜至次日午夜全天候待命，周末僅有兩小時休息時間。

「002」工作制成為常態

研究人員透露，在模型研發與產品攻堅的關鍵階段，科技公司的工作強度往往突破常規，熟悉的「996」模式便不再適用。這種高強度工作模式主要集中在各企業的核心團隊。他們肩負着改進核心AI模型、將尖端技術轉化為新產品的重任，常常在深夜繼續攻堅。

微軟AI體驗首席產品官阿帕爾納·琴納普拉加達指出，雖然她親歷過科技業多次重大轉型，但本輪AI浪潮的緊迫性截然不同。她對比歷史經驗表示：「無論是20世紀90年代末的互聯網泡沫，還是iPhone引發的移動互聯網變革，技術普及周期往往長達十年以上。然而，在AI領域，僅僅幾年時間，財富500強企業中就有90%已經在採用AI產品。」

這種技術轉化周期的急劇壓縮無疑加劇了企業之間的競爭。儘管多數人坦言快速的工作節奏令身心俱疲，也有從業者同時強調這是「自主選擇」。這些頂尖AI從業者本身也有着他們的「職業追求」，他們主動「內捲」的動力源自於與競爭對手的激烈對抗，以及對新模型可能性的探索渴望。正如谷歌研究員塞瓦克所言：「當靈感不斷湧現，而你又深知這是在和時間賽跑時，自然不願放過任何創新可能。」

被批過度美化加班文化

為適應這種近乎全天候的工作狀態，硅谷企業甚至推出「配套措施」。在Meta負責開發核心AI模型的TBD Lab，招募的新員工就在Meta創辦人朱克伯格辦公桌的附近辦公。舊金山AI新創公司Sonatic為首批員工提供包括免費住宿、送餐津貼甚至約會平台會員在內的全套福利，但對應的是要求員工每周7天到崗。人才匹配平台Mercor在招聘啟事中，明確要求應徵者必須接受每周六天工作制，並標註「此要求不容協商」。

當硅谷沉浸在高強度工作的狂熱中，資深創

Meta高薪挖角

全球AI企業競爭激烈

》》》

随着人工智能（AI）「軍備競賽」愈演愈烈，在硅谷一些最大的AI實驗室裏，頂尖研究人員和高管們如今「內捲」嚴重——他們每周的工作時間常常達到了80至100小時。多位頂級研究人員將這種氛圍比作打仗。市場競爭與AI技術的爆發式迭代，正在不斷壓縮研發周期，也讓整個產業被迫在極限狀態中疾馳前進。

OpenAI巨額協議

》》》

今年以來，OpenAI以前所未有的速度，與英偉達、AMD、甲骨文等科企巨頭簽署了總額近1萬億美元（約7.7萬億港元）的算力協議，規模遠超其自身營收，也遠超其融資能力。

》》》

據摩根士丹利估計，谷歌、微軟、亞馬遜和Meta平台今年將在資本支出上花費近4000億美元，而歐盟2024年國防開支也僅3260億歐元。摩根士丹利預計，2025年到2028年，這些科技公司在芯片、服務器和數據中心基礎設施上的支出將達到2.9萬億美元。此外，微軟、亞馬遜、谷歌和Meta等公司在服務器和AI芯片上的投資也不斷增加。

未來競爭更趨激烈

研究指AI未能減輕人類工作負擔

【大公報訊】據英國科技新聞網站The Register報道：根據最新研究，人工智能（AI）技術普及不僅未能縮短工作時間，反而使員工的工作時長增加，休閒時間顯著減少。

據報道，一項題為《AI與延長工作日：生產力、合約效率與租金分配》的研究，由埃默里大學財務學教授姜緯領導，並由奧本大學、福坦莫大學及西東大學的經濟學家共同完成，利用美國勞工統計局的數據，分析生成式AI自2022年推出以來對職業工作者的影響。

研究發現，生成式AI使得員工平均每周工作時數額外增加約3.15至3.5小時，而休閒時間則相應減少約3.2小時。研究人員指出，儘管AI帶來生產力提升，但這些效率增長主要惠及企業和消費者，員工則難以分享到技術紅利，反而被迫延長工時，導致工作滿意度下降。

這挑戰了人們長期以來對AI「解放人類勞動」的期待。其他研究表明，到2025年約22%的美國勞動者每周至少使用生成式AI一次，AI技術的快速採用促使工作節奏加快，但並未帶來預期中的工作負擔減輕，在某些領域，如軟件開發，AI反而可能因協同流程的調整而延長工作時間。不過，調查亦顯示，多數員工認為AI工具將提升生產力。



▲美國士兵在德國南部霍恩費爾斯訓練區操作一架Anduril公司研發的無人機。法新社

▲Meta和美國國防初創公司Anduril合作為美國陸軍開發的名為鷹眼（EagleEye）的AI戰鬥頭盔。網絡圖片

生成式AI助攻 假收據氾濫

【大公報訊】據《金融時報》報道：隨着人工智能（AI）圖像生成模型的發展，越來越多人開始利用該工具生成虛假收據，企圖騙過企業獲取資金。

軟件供應商AppZen的數據顯示，9月的收據詐騙案中，約有14%的偽造收據是使用AI工具生成的，而去年這一數據是零。費用管理平台Expensify表示，在其處理的數百萬張收據中，每月都能檢測到數百張AI生成的收據。調查的美國和英國金融專業人士中，約有30%表示，自去年美國科企OpenAI推出AI模型GPT-4o以來，偽造收據的數量有所增加。

報道指出，從前偽造收據還需要具備照片編輯技能，或「求助」某些線上供應商。但自AI圖像生成工具誕生後，使用者只需向AI聊天機器人輸入簡單的文字指令，就可以在幾秒鐘內快速偽造收據。反詐欺審查協會研究主任懷爾德表示，



▲AI生成的虛假收據日漸氾濫。網絡圖片

AI不僅直接導致此類欺詐的數量增加，而且還使此類詐欺更難被發現。

費用管理平台Rydoo執行總裁馬爾雄表示，雖然目前只有一小部分不合規的收據是由AI產生的，但這種情況只會越來越嚴重。專家指出，隨着AI工具的不斷更新迭代，這些偽造的收據也變得愈加「真實」，以至於肉眼根本無法分辨，而解決這種情況或許也只能依賴AI工具。

羅浮宮珍寶失竊案 2名疑犯落網

【大公報訊】綜合路透社、法新社報道：法國巴黎檢方26日證實，警方已逮捕羅浮宮博物館盜竊案的疑犯，其中一人被捕時正在巴黎戴高樂機場登機準備飛往阿爾及利亞，但並未透露具體逮捕人數及嫌疑人詳細信息。檢方同時表示，對逮捕消息外洩感到遺憾。

法國《巴黎人報》26日率先爆料稱，警方25日晚拘捕了兩名涉嫌參與羅浮宮搶劫案的人員，被捕的兩名男子30歲左右，均來自法蘭西島大區的塞納-聖但尼省。該報稱，這兩名嫌疑人此前



▲近拍照盜賊破窗名偵探福爾摩斯在盜賊打劫案現場。美聯社

就因盜竊案為警方所知，其中一名疑犯於25日晚22時左右在戴高樂機場被捕。警方沒有提供有關第二名嫌疑人被捕的時間和其他信息。巴黎檢察官貝庫奧還表示：「過早披露抓捕情況，只會阻礙近百名專案調查人員追查失竊珠寶及所有案犯的工作進展。」

本月19日，四名盜賊利用升降機分工配合，2人進入羅浮宮博物館南側陽台並破窗而入，在不到八分鐘時間內盜走9件珠寶文物，其中8件至今下落不明，經濟損失估計可達8800萬歐元（約7.9億港元）。羅浮宮22日重新開放，盜賊破窗的犯案現場成遊客打卡熱點，不少遊客好奇竊賊如何進入館內，也有遊客表示對博物館安保感到失望。

法國媒體報道稱，羅浮宮遭劫後，部分珠寶藏品已於24日在警方護送下，被轉移至距博物館數百米的法國中央銀行法蘭西銀行金庫內。據報道，這些藏品被存放在至地下26米深的主金庫內。法國約90%的黃金儲備以及達芬奇仿價超過6億歐元的多本筆記本也被存放在該金庫內多年。

鮑威爾當選英國工黨副黨魁

【大公報訊】綜合《衛報》、BBC報道：當地時間25日，英國執政黨工黨副黨魁競選結果出爐，原議會下院領袖露西·鮑威爾當選。

工黨當天上午公布投票結果，鮑威爾贏得87407票，戰勝獲得73536票的教育大臣菲利普森，贏得副黨魁選舉。此次選舉於9月5日開始，原工黨副黨首、英國副首相兼地方發展、住房與社區大臣安傑拉·雷納因偷稅漏稅醜聞，當天宣布辭職，並辭去副黨魁職務。英國首相當天也宣布改組內閣，包括鮑威爾在內的十餘名內閣成員被解職。

鮑威爾在整個選戰中始終被視為最熱門人選，而菲利普森則被唐寧街視為更屬意的人選。分析人士指出，鮑威爾54%對46%的得票比例並非壓倒性優勢，反映出工黨內部對領導層路線的



▲鮑威爾25日在倫敦市中心宣布就任英國執政黨工黨副黨魁後發表講話。美聯社

不同看法。另外，此次投票率僅為16%，反映選民對工黨持失望情緒。

鮑威爾在勝選演講中表示，工黨作為執政黨，需要承擔起責任，回應民眾求變的呼聲。她承諾將協助斯塔默及工黨政府取得成功，但強調「必須改變現行的運作方式才能扭轉局勢」。斯塔默稱鮑威爾是「工黨價值觀的堅定捍衛者」，並與其會面，雙方表態

將以盟友身份推進工黨議程。菲利普森也強調，工黨需團結作戰，在明年關鍵的威爾士議會、蘇格蘭議會和地方選舉中與改革黨展開角逐。

此前一周，工黨政府因性侵圖影調查等問題遭質疑。工黨議員菲利普被指控多次阻撓對巴基斯坦裔性侵圖影的調查，公開質疑受害者證詞。工黨24日在威爾士議會選舉中失去一個席位，輸給左翼的威爾士黨以及法拉奇領導的改革黨。