

全運港賽區競賽項目 維園揭幕

沙灘排球今開打 港隊6將瞄準八強

第十五屆全國運動會

倒數9日

第15屆全運會香港賽區沙灘排球賽事

31日起至11月10日在維多利亞公園開打，是香港主辦8個競賽項目「打頭陣」的賽事。中國香港沙排隊派出兩支女子隊及一支男子隊共6人參賽，他們希望把握主場優勢，以瞄準小組出線晉身八強為目標。

大公報記者 梁潤森



▲香港沙排男子隊成員黃嘉潤及謝鍵泓訓練中。



▲全運沙排賽事周五起將於維園舉行。

▲香港沙排女子隊成員把握時間練習。

男隊「黃謝配」以快打慢應戰

香港沙排隊在全運會派出男子組合「黃謝配」黃嘉潤及謝鍵泓，兩人表現令人期待，他們把最青春的時光都給予沙排，因為這個運動讓他們很快樂，兩人經過放棄又繼續堅持，終於達成代表香港出戰全運會的目標。

時環境氣氛熾熱，他又形容今次參賽是他人生中最偉大的里程碑，談及戰術策略時，他表示會以快打慢，應對內地選手的優勢。

香港賽區4月時曾舉行沙灘排球測試賽，兩人亦有參與，他們表示以往代表過香港到亞洲不同地方，或是內地比賽，比較之下，亦大讚維園場地設施和比賽安排具備國際水平，例如沙質軟硬度適中，有利於起跳與移動。兩人又提到全運會的賽事將會有很多人欣賞，因此，他們希望交出表現回報觀眾，藉出色表現去推廣沙灘排球。

讚比賽場地沙質硬度適中

黃嘉潤表示，他們在7、8月時參加多場全運會資格賽寓於操，加上亦有返港受訓，一直提升狀態及調整部署，全力備戰。謝鍵泓則指，這是他們首次在香港主場參與如此大型的賽事，相信主場之利對己隊有優勢，亦預料到

沙排港隊首日賽程

中午12時／小組賽E組／維園主場地

韓金諭／楊子琦（重慶）

VS

杜詠雯／杜詠彤（香港）

下午1時／小組賽F組／維園主場地

袁呂雯／朱玲娣（江蘇）

VS

歐陽瑋欣／袁廷芝（香港）

晚上8時／小組賽F組／維園主場地

袁能飛／李偉（雲南）

VS

黃嘉潤／謝鍵泓（香港）

入場人士須知（部分）

- 1.入場人士須出示在官方票務平台購票時登記的有效證件和當場有效門票，經查驗合格後方可入場，一人一票，每名兩歲以下幼兒，可由一名持票的成人攜同免費入場。無副券票作廢。
- 2.持有半日通票或全日通票有效門票的觀眾，可以在相關時段內由指定的出入口進出場地多於一次。
- 3.比賽當日，半日通票或全日通票的預定完賽前30分鐘停止驗票。
- 4.門票如有遺失，將不獲補發。
- 5.全運會香港賽區統籌辦公室或其指定第三方可拍照、攝影、錄音或以其他形式記錄賽事，並用作包括但不限於新聞報道、廣播、宣傳或其他公共利益等用途。
- 6.所有入場人士明確同意在每次進入場地之前和賽事進行中接受保安檢查。

女隊「杜氏姊妹」擅左右開弓

女子代表則有孖生姊妹組合杜詠彤、杜詠雯，及另一組合袁廷芝、歐陽瑋欣。港隊教練黃俊偉談到「杜氏姊妹」一個右撇、一個左撇，這種「左右互補」的搭配在沙排中有優勢。

袁廷芝歐陽瑋欣享受比賽

她們曾是沙排學界冠軍，後來兩人個別發展，姊妹杜詠彤專注沙排，曾代表香港出戰杭州亞運；妹妹杜詠雯則一度轉戰室內排球，為本地賽事曾獲膺最佳接應球員，兩人在杭州亞運再度合作。杜詠彤表示主場作賽，環境與日常訓練相似，風向條件也較

為熟悉，對提升狀態更有利，加上這是自己熟悉的地方，聽着熟悉的打氣聲，在比賽時肯定會更開心及更投入，她特別提到港隊曾安排夜間訓練，以適應比賽的燈光條件。杜詠雯表示對賽事充滿期待，呼籲支持香港隊的市民屆時在觀眾席上大聲喊出各人名字為運動員打氣。

另一組合袁廷芝及歐陽瑋欣均非全職運動員，兩人都是教師，她們經過半年努力奮鬥，並透過全運甄選賽贏得外卡資格，她們希望在主場享受比賽，並期待見到很多觀眾到維園看比賽，為香港運動員打氣。

沙排與室內排球大不同

場地：沙排球場需鋪設平坦的細沙，面積為8米乘16米；室內排球場面積為9米乘18米。  
人數：沙排每隊只有兩名球員，可自由移動，比賽期間不得換人；而室內排球場上每隊有六人，須輪換站位並允許球員替換。  
局數：沙排三局兩勝，首兩局21分制，決勝局15分制。每局必須領先對手至少兩分才能獲勝。如首兩局打成20：20或在決勝局打成14：14平手，該局將繼續進行至任何一隊領先對方兩分。室內排球五局三勝，首四局25分制，第五局決勝局15分制。



貝俊龍凱旋慶功：明年亞運衝獎牌

【大公報訊】記者張銳報道：香港選手貝俊龍29日揚威第15屆全運會，勝出帆船男子ILCA 7項目，為香港代表團贏得本屆賽事首金。中國香港帆船運動總會周四（30日）在香港遊艇會為凱旋的貝俊龍以及其他帆船隊成員舉辦慶功酒會。貝俊龍表示這枚金牌意義重大，因為是香港帆船隊全運獎牌「零的突破」。他更笑說將把香港賽馬會頒授的75萬獎金全部押注在賽馬上，一旦勝出還能買一艘大船。

11月赴希臘集訓

貝俊龍分析了自己的致勝策略：「我不是100%自信，但我知道即使落後也能追上來，關鍵在於我持續保持在前列，等待時機。最終有些對手出現失誤，我便趁勢奪取勝利。」對於帆船運動的特性，貝俊龍有深刻體會：「隨着經驗累積，你會明白這是相當不可預測的運動。你永遠無法控制天氣，有時就是會遇到糟糕的一天。」

展望未來，貝俊龍已規劃好訓練計劃：「先短暫休息後，11月中將前往希臘訓練一個月，12月返港進行體能訓練，一月開始全力備戰新賽季。」他特別提到接下來明年名古屋亞運會的目標：「上次獲得第4名，這次希望能奪得獎牌。」同時也放眼明年的洛杉磯奧運資格賽，期待能再次爭取奧運參賽資格。



▲貝俊龍向記者展示全運帆船賽金牌。大公報記者張銳



▲貝俊龍與其他帆船隊隊友出席慶功宴。大公報記者張銳

總會稱全運金牌印證港帆船高水平

【大公報訊】記者張銳報道：香港帆船選手貝俊龍全運會稱冠，為香港代表團贏得本屆賽事首金。中國香港帆船運動總會及體育學者形容為「零的突破」，標誌着香港帆船運動發展邁向新階段。

帆船總會副會長范宜勁（圖圓）周四（30日）在電台節目中分析指出，帆船運動受自然條件影響，風力強弱、水

流變化與破浪技巧皆關鍵因素。本次正式比賽期間風勢較弱，對長期在歐洲接受訓練的貝俊龍稍為不利，但他憑藉優異的心理素質與臨場表現，克服環境挑戰取得成功。范宜勁特別強調，貝俊龍獲得教練團隊與家人的全面支持，保持良好心理狀態，這對比賽表現至關重要。

香港教育大學健康與體育

學系高級講師雷雄德亦在同一節目中認為，這枚帆船金牌對今屆其他參賽的香港運動員產生振奮作用。

他補充，帆船運動需經常赴海外參賽以累積經驗，加上器材與訓練費用較高，期望政府與相關組織未來能投放更多資源推動發展。

港隊亞青運游泳比賽再奪1金

【大公報訊】中國香港代表團在2025年亞洲青年運動會延續強勢，周四（30日）下午先在羽毛球混雙項目獲得一枚銀牌，晚上再在游泳項目增添1金，令港團累積獎牌數目增至12金13銀10銅，在獎牌榜保持第7位。

香港游泳隊周三晚先奪多枚獎牌，早前在3項自由泳奪得2銀1銅的馬紫玲，出戰女子200米自由泳決賽以2分00秒98破大會紀錄贏得個人首枚金牌；文薈喬與張穎怡出戰100米蛙泳決賽，文薈喬游出打破賽會紀錄的1分10秒51封后，張穎怡以1分11秒30贏得銀牌。

徐奕祺與莫朗森出戰男子100米蛙泳決賽，徐奕祺以破亞青運紀錄1分02秒09奪金，莫朗森則獲銀。徐奕祺之後與陳梓瑜、劉建希及李芯瑤出戰男女混合4×100米混合泳接力，最後以3分55秒78獲銀。

羽毛球方面，香港混雙組合張世成／朱穎姿先在4強對陣印度組合中以22、10、21：18勝出，晉級昨日中午的決賽，兩人最終以11：21、17：21不敵印尼組合屈居亞軍。



▲文薈喬在比賽中。

港協圖片