

香港健兒檢閱

第十五屆全國運動會

倒數8日

何詩蓓、鄧俊文、謝影雪、黃鎮廷和杜凱琹在各自範疇都是香港頂尖運動員，多年來獲獎無數。「女飛魚」何詩蓓個人獨攬4枚奧運獎牌、鄧俊文和謝影雪這對羽毛球混雙「鄧謝配」組合在國際賽事穿金戴銀，另一對乒乓球混雙組合「黃杜配」也多次踏上世界賽頒獎台。

如今一眾名將因為年紀、傷患、心態等因素，特別重視和珍惜參與今屆全運會的機會。他們積極備戰、提升狀態，目標正是再度為港爭光。

大公報記者 譚德龍

全運會游泳賽事

- 日期：11月10至17日
地點：深圳大運中心游泳館

全運會乒乓球賽事

- 日期：11月7至20日
地點：澳門銀河綜藝館

全運會羽毛球賽事

- 日期：11月7至20日
地點：深圳市體育中心體育館



黃杜配小檔案

Table with 2 columns: Name (黃鎮廷, 杜凱琹), Age (34, 28), Height (1米70, 1米66), Main Item (單打、混雙), and Major Awards (主要獎項: 混雙).



何詩蓓小檔案

年齡：27歲
身高：1米78
主項：自由式游泳
主要獎項：
奧運會：2銀2銅
長池世錦賽：1金2銀1銅
短池世錦賽：4金1銀1銅
亞運會：2金1銀1銅



鄧謝配小檔案

Table with 2 columns: Name (鄧俊文, 謝影雪), Age (30, 33), Height (1米78, 1米65), Main Item (混雙), and Major Awards (主要獎項: 混雙).

港隊5名將熾熱雄心 冀寫全運會奪標篇章

何詩蓓 為戰全運棄賽世錦

何詩蓓多年來征戰無數不同大小規模國際賽，去年巴黎奧運她亦繼東京奧運後再度踏上奧運頒獎台，分別奪得女子100米和200米自由泳銅牌，個人在奧運會累積2銀2銅，成為歷來獲獎牌最多的本港運動員。

巴黎奧運後何詩蓓短暫休息，隨即強勢回歸國際賽場，去年10月游泳世界盃先後在上海、仁川和新加坡站，橫掃5金2銀2銅，並以總分160.7分奪得系列總季軍，繼而於12月世界短池錦標賽實現200米自由泳3連霸，成為史上首位於該項目達成此成就的泳手。

面對張雨霏等頂級對手

何詩蓓雖然對錯過與世界列強較量的機會感到相當可惜，但強調必須要做對自己最好的事。中國香港游泳總會亦表示，何詩蓓一直為備戰世錦賽而刻苦訓練，卻引致背部勞損，縱使她仍希望帶傷上陣，但醫療團隊認為她並不適合比賽，加上考慮到之後的全運會更為重要，故教練團和何詩蓓經慎重權衡後，終決定退出長池世錦賽。

全運會游泳項目將於11月10至17日在深圳大運中心游泳館展開，內地泳壇強手林立，要游進三甲甚至奪冠的難度絕不低於世界一級賽，今次全運何詩蓓的勁敵，主要就有山東新星楊浚瑄，來自江蘇、有份代表國家隊出戰自由泳接力的奧運冠軍張雨霏等。



何詩蓓(前排左)表示享受與港隊隊友出戰全運會。

「黃杜配」研新戰術目標三甲

本港乒乓球壇「一哥」黃鎮廷與「一姐」杜凱琹，聯袂出戰混雙賽場長達12年，屢次為港爭光，例如今年5月在卡塔爾舉行的世界乒乓球錦標賽上，就第4次拿獲混雙銅牌。

黃鎮廷與杜凱琹最初僅以一試無妨的心態開始搭檔，卻擦出火花，在2015年世錦賽先獲混雙銅牌，正式開展混雙神奇之旅。之後，二人在2019年國際乒聯世界巡迴賽韓國公開賽中，擊敗當時世界排名第1、未逢敗績的國家隊混雙組合許昕/劉詩雯，寫下香港乒壇經典一幕。

並肩12載培養良好默契

並肩作戰12年，「黃杜配」透露雙打關鍵是合二為一，他們就像是一個人，多年來彼此無論在訓練、比賽和日常生活上已形成一種相處模式，培養出很強默契，日積月累下來就會在比賽上有良好配合。

對於全運會，杜凱琹期待「主場」出擊有助奪牌，她說：「今屆全運會是粵港澳三地一同合辦，其實真的非常特別，而對於我們來說也就是在主場比賽，雖然(乒乓球)是在澳門打，但我相信會有很多觀眾到現場為我們加油，而這個也一定會幫助我們『贏多幾分』，希望趁這個主場的優勢，自己可以發揮得更加好。」

杜凱琹又表示，會透過在全運會之前的國際比賽以戰代練，希望逐步提升狀態。談到全運會競爭難度，她認為較國際比賽更加難打，因為即使是國家隊以外的球手亦具備世界級水平，故此要採用特別的戰術，期望做好開局，繼而爭取獎牌。



「黃杜配」5月獲得世乒賽銅牌。

謝影雪感激鄧俊文不離不棄

中國香港羽毛球混雙組合「鄧謝配」鄧俊文和謝影雪，深受本港觀眾愛戴，去年巴黎奧運兩人在8強出局後接受訪問時哭成淚人，就連坐在電視機前的觀眾亦感同身受，謝影雪之後透露自己飽受傷患煎熬多時，但堅持不放棄自己參與奧運的最後機會。

去年奧運後謝影雪透露自己傷患情況最差的時候就連手指也動彈不得，每日以淚洗臉，她也力勸鄧俊文另覓拍檔，但後者堅持信任她，否則自己可能早就放棄，萬分感激鄧俊文的不離不棄。

「鄧謝配」曾分別在亞錦賽和亞運會上取得金牌和銀牌，而全運會羽毛球賽也肯定是難度極高的賽事，所有球手必盡展渾身解數希望獲得國家隊青睞，挑戰獎牌絕不容易，若「鄧謝配」最終也成功集齊上述3項亞洲頂級大賽獎牌的話，兩人的羽毛球生涯就更加圓滿。

10月世界排名升至第6

同屬左撇子的鄧俊文與謝影雪自2016年開始搭檔，曾經高踞混雙世界排名第2位，並兩奪世錦賽季軍，2021年東京奧運殺入4強，屢次為本港羽毛球壇創造歷史。

強忍傷患痛楚完成巴黎奧運後，外界估計謝影雪將選擇退役，而混雙拍檔鄧俊文亦一度改拍吳芷柔參與混雙比賽，不過謝影雪去年底接受手術後專心休養，最終回歸賽場重組「鄧謝配」。

「鄧謝配」亞錦稱冠狀態當勇

謝影雪今年初康復後復出，「鄧謝配」重組後表現凌厲，二人4月在中國寧波舉行的2025羽毛球亞錦賽先後淘汰泰國、印尼組合，更在準決賽直落兩局擊敗當時世界排名第1的中國組合蔣振邦/魏雅欣，最終在決賽力克日本組合而首奪亞錦賽混雙金牌。

全運會羽毛球項目將於11月7至20日在深圳市體育中心體育館進行，共設9個小項，包括青年組、成人組團體賽及5個單項(男單、男雙、女單、女雙、混雙)。

牌得主，若可更進一步打入8強，則可能與浙江的「雅思組合」鄭思維/黃雅瓊對壘，這對國家隊頂尖組合雖已退出國際賽，但就特別為全運會復出更成為賽事的頭號種子，勢必成為「鄧謝配」爭奪獎牌的最大難關。



「鄧謝配」今年勇奪亞錦賽冠軍。