

主動健康與老齡化國際論壇在港大舉行 500學者專家參與 全方位增醫療人才為長者提供優質服務

香港人平均壽命位居世界前列，同時亦面臨隨之而來的深度老齡化挑戰。「第十五屆香港國際護理論壇暨主動健康與老齡化國際論壇」前日與昨日一連兩天於香港大學鍾江海會議中心舉行，吸引來自耶魯大學、新加坡國立大學及華中科技大學等30所知名學府的500名學者專家參與。活動設有專業論壇、圓桌討論及科技產品展示等，全面應對老齡化社會的健康挑戰，推動主動健康理念於全球實踐與發展。

主禮嘉賓、特區政府醫務衛生局局長盧龍茂在論壇開幕儀式致辭時表示，特區政府正積極增加醫療人手，致力為長者提供更高質素的基層醫療服務，以應對人口老化挑戰，並冀為全球老齡化治理貢獻香港經驗。

大公文匯全媒體記者 李千尋（文）
曾興偉（圖）

是次論壇獲醫管局等機構支持，由港大護理學院、中南大學湘雅護理學院與香港大公文匯傳媒集團聯合主辦，聚焦「主動健康與老齡化」及「護理領導力」兩大核心議題，促進跨學科融合與創新，並圍繞「構建全生命周期人口服務體系」國家戰略，發揮香港於制度創新、科技轉化及區域協同方面的優勢，提供香港經驗。

論壇開幕式由盧龍茂，港大副校長（學術發展）宮鵬，中南大學湘雅醫學院副院長李學軍，港大醫學院院長劉澤星，香港大公文匯傳媒集團董事長、大公報社長、文匯報社長李大宏等主禮並致辭。

盧龍茂：籌建新醫學院進入最後階段

盧龍茂在論壇上致辭時，引述聯合國2023年世界社會報告的預測，全球65歲以上人口將由2021年約7.6億人，增至2050年約16億人。香港作為人均壽命最長的地區之一，醫療系統面臨龐大壓力，特區政府高度重視醫療事業發展，正積極增加醫療人手，包括加強本地人才培訓及引進外地醫療人才，並於2021年修訂《醫生註冊條例》，去年修訂《護士註冊條例》及《牙科醫生註冊條例》，今年7月完成《專職醫療業條例》修訂，為具專業資格的非本地醫療人員提供在港執業途徑，毋須通過職業考試即可於公營機構服務，有助舒緩人手壓力，提升服務質素。

盧龍茂透露，去年施政報告宣布籌建本港第三所醫學院，目前已進入最後階段，新醫學院有望進一步鞏固香港作為國際醫療創新樞紐的地位。

在補充人手的同時，盧龍茂表示，特區政府亦致力為長者提供多元、便捷及可負擔的基層醫療服務，包括推出慢性疾病共同治理先導計劃；設家庭醫學門診優先群組試行計劃，為75歲或以上長者、領取長者生活津貼及在安老院舍接受護理的長者提供優先門診就診資格；去年提出成立促進銀髮經濟工作



▲「第十五屆香港國際護理論壇暨主動健康與老齡化國際論壇」一眾嘉賓合影。

組，今年9月再宣布設立社會高齡化對策工作組，反映特區政府應對老齡化的決心。

盧龍茂希望年輕的醫療衛生界人士積極投身相關工作，實現長者健康長壽，助力香港成為國際老齡友好型城市。

李大宏：積極應對老齡化 推動社經高質量發展

李大宏在論壇上致辭時表示，積極應對老齡化，不僅是「老有所養」的應有之義，更是推動經濟社會高質量發展的關鍵。

李大宏指出，剛剛閉幕的中共二十屆四中全會審議通過了「十五五」規劃建議，提出健全養老事業和產業協同發展政策機制，發展醫養結合服務，同時積極開發老年人力資源，發展銀髮經濟等，為統籌老齡事業與經濟社會協調發展開闢了廣闊前景。未來香港在構築全球老齡化應對新樞紐中至少可以發揮三方面功能作用，包括打造健康科技的創新轉化樞紐，推動科研成果落地應用；打造健康服務的區域聯動樞紐，促進大灣區跨境養老金融與康養資源整合，實現標準互認及人才互通；同時成為健康理念的全球交流樞紐，促進「中國方案」與國際接軌。

李學軍：提升生命質素較延壽更關鍵

李學軍致辭時表示，面對人口老齡化加速，延長壽命固然重要，但更關鍵是提升生命質素，護士和護理科學工作者一直站在老年健康事業前沿，宣導以尊嚴、獨立和滿足感為核心的護理實踐，今次論壇聚焦積極健康與老齡化及護理領導力兩大議題，有助全生命周期健康管理，促進公共健康與社會福祉。

李學軍指出，老齡化對醫護人員的診療觀念產生深遠影響，促使業界反思如何提升長者生活質素。他期待通過跨學科、國際化交流合作，激發新的研究思路，推動可行的實踐方案，為護理事業及健康老齡化發展注入動力。

機器人迎賓引路



是次論壇為大文集團首次主辦的全英文學術論壇，引入兩部服務引導機器人（見圖）及首度啓用的自助簽到設備。

兩部服務引導機器人內嵌人工智能大模型，實現自然流暢的人機互動。它們在會場內穿梭，主動與與會者對話交流，支援粵語、普通話及英語。與會者如有疑問，機器人便會即時回應，甚至親自引路。



踴躍投票選賢能

立法會選舉是全城大事，前日的論壇會場外特別在多處設置宣傳品，呼籲選民踴躍參與，吸引不少青年及學者專家駐足了解。醫務衛生局局長盧龍茂在活動中提醒大家緊記於12月7日投票，港大醫學院院長劉澤星在致辭時亦呼籲，市民大眾應履行公民責任，積極在立法會選舉投下神聖的一票。

港老年人口將佔25%

【大公報訊】大公文匯全媒體記者楊梓穎報道：華中科技大學同濟醫學院附屬同濟醫院教授張存泰，是主動健康與老齡化國際論壇聯席主席。他接受大公文匯全媒體記者訪問時表示，老齡化社會是香港、全國以至世界各地的重大挑戰，其中香港特區的老年人口很快就要佔到25%，形容社會已進入深度老齡化階段。為此，今次論壇特別以「主動健康」為主題。

保護健康：戒煙酒 多運動

「所謂主動健康，就是要積極、主動，不能等到生病之後才關注健康。在我們身體還健康的時候，就要主動保護健康，包括改善生活方式，以及控制危險因素。」張存泰舉例說，要應對高血壓、高血脂、高血糖、高尿酸等危險因素，生活方式上就應更主動實現戒

煙限酒、有氧運動、心理平衡、充足睡眠，及避免焦慮抑鬱等。

身為中華醫學會老年醫學分會主任委員的他介紹，本次論壇匯聚了來自香港、內地和世界各地眾多與老年健康相關的專業人士與專家，希望能藉以對「主動健康」給出一些定義，「如何實施主動健康？要採取哪些措施？有哪些方法能促進主動健康？」他表示，現在非常流行的一個概念叫「長壽醫學」（longevity medicine），「我們不僅要長壽，還要健康，盡量延後和避免疾病的發生。」

港大護理學院院長林佳靜表示，面對人口老化日益嚴峻的挑戰，亟需探索創新思維與解決方案，推動主動式健康發展，並強化護理領導力以轉型醫療體系，從而為更美好、更和諧的全球健康未來貢獻力量。

港大全球招才 強化醫療領域

【大公報訊】大公文匯全媒體記者李千尋報道：今年適逢香港大學護理學院成立30周年，港大副校長（學術發展）宮鵬在昨日論壇上透露，該校正積極從全球招聘人才，包括護理及醫療等領域，以回應人口老齡化帶來的挑戰。

宮鵬表示，港大未來十年的願景是成為引領人類未來的世界級大學，並將透過加強國際合作、培養未來領袖，及善用創新科技，特別是人工智能，推動人類生活改善，造福香港、國家及全球，而護理學院正是這一願景的實踐者，致力於跨學科研究，回應老齡化帶來的挑戰，並積極培育具前瞻思維和同理心的醫療專業人才。

宮鵬又提到，剛剛發布的2025年度《柳葉刀人群健康與氣候變化倒計時中國報告》中，涵蓋大量與老齡化相關的內容，並探討如何更積極地保護長者；同時全球各界亦

正採取緊急措施，應對威脅人類健康的環境挑戰，而醫療專業人員在其中可發揮重要作用。

港大醫學院院長劉澤星表示，隨著全球人口壽命延長，前所未有的人口結構變化正席捲各地，為醫療系統帶來深遠挑戰，而醫療工作不只着眼於延長壽命，更要為歲月注入生機與活力。護理專業長期關注長者照護的發展，守護老年人的獨立、尊嚴與自我實現，面對老齡化所帶來的多元挑戰，其領導力將愈發關鍵。

護理學新課程 內地實習

劉澤星表示，本港醫療機構一直希望為醫療事業作出更大貢獻，而港大護理學院亦在今學年開辦全新4年制自資理學士（護理學）本科課程，學生將在內地頂尖教學醫院如港大深圳醫院進行臨床實習，希望透過項目支援護理專才的培訓。

粵車南下轉機停車場首日預約 多個時段爆滿

【大公報訊】記者王亞毛報道：「粵車南下」安排下，機場管理局轄下於港珠澳大橋香港口岸人工島的自動化「轉機停車場」，昨日開始接受申請，成功預約車輛可於本月15日起來港而不入境。大公報記者昨日查看網頁，截至晚上，15日已有約3成時段泊車位預約滿額，多集中在中午時段。

符合「粵車南下」條件並經核准的粵車，可經港珠澳大橋珠海口岸，前往香港口岸人工島上的自動化停車場口岸停車場泊車後，而車輛不入境香港；司機和乘客可經香港機場轉乘飛機、或入境並轉乘香港本地交通工具訪港。

24小時運作 提供1800車位

轉機停車場位於港珠澳大橋香港口岸禁區內，採用自動化泊車系統，24小時運作，5層停車場共提

供1800個停車位，包括自動化泊位及送機／接機泊位。該停車場於昨日上午九時起接受預約申請，並於本月15日凌晨零時起啟用，機管局網上預約平台每次可預約未來30日時段，成功預約車輛可根據預約確認通知，經港珠澳大橋往來「轉機停車場」。

記者昨日查詢機管局的自動化停車場網上預約平台，發現截至晚上，已有不少人預約「粵車南下」開放首日（15日）的自動化泊位，當中共有7個時段已預約滿額，包括凌晨零時和1時，以及上午10時至下午2時的時段。至於接機、送機服務方面，15日的零時至下午2時時段，均顯示已約滿。

根據安排，已預約的旅客駕車進入停車場後，只需將車停指定的地方，系統便會自動把車輛存放於停車場內，旅客不須自行找尋停車位，便可登上接駁巴士前往位於機場禁區的海天客運碼頭，進

行登記手續、行李寄存後，便可前往閘口登機，過程中無須辦理入出境香港的手續。

旅客回程抵港後，可於一號客運大樓E2的轉機櫃位確認預約，便可在禁區內的海天轉大樓乘坐接駁巴士到轉機停車場，透過自動系統取車。至於送機或接機，指定司機可按預約駕車接載旅客前往「轉機停車場」轉乘飛機，或從停車場返回內地，而無須使用自動化系統停泊車輛。

轉機停車場營運初期以優惠價格收費，每一次泊車的首3天收費合共100港元，其後每天50港元，接機和送機服務每次收費100港元。

中國香港汽車會永遠榮譽會長李耀培昨日向大公報記者表示，不少人提前半個月開始預約來港泊車，印證「粵車南下」深受廣東省居民歡迎。他稱挑選廣東省高消費旅客來港，不論是對因公務需轉



▲港珠澳大橋香港口岸人工島「轉機停車場」的泊位將於本月15日啟用，提供1800個泊位。

機，或是與一家大細或朋友經停車場「泊車轉乘」入市區，都十分有吸引力。他並說，「粵車南下」安排下的入境市區部分暫只有每日100個名額未必足夠，部分旅客或選擇至機場「泊車轉乘」再入市區，相信全運會將吸引更多廣東省居民駕車來港。