

全運跳水賽續舉行 同以輕鬆姿態勝出

練俊傑全能摘金 李亞傑1米板奪冠

第十五屆全國運動會
倒數3日

第15屆全運會跳水項目男子個人全能比賽5日在廣東奧林匹克體育中心舉行，山東隊練俊傑（1005.10分）奪得金牌，北京隊曹緣（963.05分）與福建隊崔彰喻（901.20分）分別獲得銀牌、銅牌。至於女子1米板決賽，山西隊李亞傑以330.55分折桂，陝西隊龍藝萍及四川隊陳佳分列亞、季軍。



▲山西隊選手李亞傑（左三）、陝西隊選手龍藝萍（左二）和四川隊選手陳佳（右二）在頒獎儀式上。新華社

全運首秀 港跳水選手滿意成績

【大公報訊】記者敖敏輝廣州報道：5日晚，全運會跳水比賽女子1米板決賽在廣東奧體中心舉行，陳梓銘及王子依代表香港隊出戰，最終前者以240.50分的成績位列第13，王子依則以194.40分位列第19。賽後，陳梓銘表示，首次參加全運會比賽，自己的表現好於平時訓練水平，很滿意這個結果。中國香港游泳總會主席、香港跳水隊領隊鄧永康（圓圖）滿意隊員首秀，認為初登大舞台難免心理緊張，隊員發揮已比較理想。

率先出場的王子依略顯緊張，技術動作也受到影響。她的強項在於3米板，首次登上全運會頂級舞台，又不是最擅長的項目，整體發揮未達到最佳狀態。陳梓銘心態調整得較好，雖然第3跳出現小小失誤，但整體影響不是特別大，最終獲得第13。

與內地高水平跳水運動員比賽，陳梓銘坦言有些緊張，但也很開心，因為通過同台競技，可以直觀看到自己的差距和短板，讓自己在未來可以進行針對性改進。

鄧永康表示，陳梓銘在賽事中頂住壓力，獲得一個很不錯的排名。他續說，參加本次全運會是一個很好的開始，未來會進一步加強與內地的合作，相信香港的跳水運動會發展得越來越好。



▲山東隊選手練俊傑在比賽中。新華社

在跳水項目中，男子個人全能比賽對運動員要求較高，他們需先完成6個10米台動作，再完成6個3米板動作，最終以這12個動作得分之和決定排名。

當天上午，比賽共有15名運動員參與角逐，曹緣因是4屆奧運會金牌得主被視為奪冠熱門，這是他第5次參加全運會。這位跳水老將遭遇了同為奧運冠軍的練俊傑等一批「00後」選手的挑戰。

傷癒復出展現訓練成果

在比賽中，練俊傑頂住壓力，成功奪得冠軍。這是他因傷闕別大賽9個月之久後重返賽場。練俊傑表示，此次比賽12個動作做下來確實比較累，此前備戰訓練量也比較大，對運動員的心態、身體都有很大挑戰，但自己最終發揮得不錯，把訓練的成果展現給了觀眾。

作為此次男子個人全能比賽唯一一名「90後」選手，曹緣賽後表示，此次比賽他挺開心的，跳得很舒服，當然也有點遺憾。其長期受到肩膀傷病的困擾，之前曾做過一次手術，但其他傷病或多或少影響了賽前訓練。

「有傷病，也會感到疲勞，身體恢復也不如20歲的時候，可能需要休息一下，把狀態調整好，把傷病養好。」曹緣希望未來還能繼續參加奧運會。他稱，如果國家隊需要，他還會出現在國際賽場上，這也是他堅持下去的動力。

女子1米板決賽，李亞傑經過5輪賽事，以330.55分勝出。龍藝萍以284.30分獲亞，陳佳則以277.45分得季。

跳水昨日賽果

比賽項目	獎牌	選手
男子個人全能	金	練俊傑
	銀	曹緣
	銅	崔彰喻
女子1米板	金	李亞傑
	銀	龍藝萍
	銅	陳佳

跳水今日賽程及焦點選手

開賽時間	比賽項目	焦點選手
上午10時	女雙10米台預賽（晚上6時決賽）	全紅嬋／王偉瑩（廣東） 陳芋汐／掌敏潔（上海）
下午2時	男雙3米板預賽（晚上8時24分決賽）	黃博文／謝思場（廣東） 郭昊宇／胡宇康（廣東）

王宗源1米板力壓群雄折桂

【大公報訊】據新華社報道：4日晚，廣東省奧體中心游泳跳水館。24歲的王宗源腳尖踩上跳板邊緣，發力起跳，流暢翻轉，筆直入水——第6輪比賽後，他（492.30分）穩穩拿下第15屆全運會跳水項目男子1米板金牌。

再次證明穩定實力

繼日前助力湖北隊歷史性奪得男子團體銀牌後，王宗源再次證明了他穩定的實力。他是東京、巴黎兩屆奧運會雙人3米板冠軍，世界錦標賽雙人3米板「4冠王」，也是中國跳水「夢之隊」男子3米板項目的核心力量——似乎他就該贏。

他是年輕隊員心中的「定海神針」。他的師弟鄭九源拿下1米板項目銅牌，賽後受訪時表示：「跟着王宗源跳就行。」為備戰國際雙人賽事，師兄弟在5個月多月前組成了「源源不斷」新組合。當被問到兩

人的技術特點時，鄭九源自信地說：「我們的技術特點應該就是能力強。」

然而，帶給隊友滿滿「安全感」的王宗源卻並非絕對自信，「跳水的的不確定因素太多，不是說你站上去金牌就屬於你，想法太多反而不好。慢慢來吧，也只能一步一步去拚。」

因成熟穩重而被隊友戲稱為「老王」的王宗源，總是以平穩溫和的語調強調着「想法少一些，一步步去拚」，似乎在極力壓制那顆叫囂着「想贏」的心，生怕多餘的念頭會擾亂自己在比賽中的心神。

增添競逐3米板信心

在廣州拿下全運會首枚個人金牌，他情不自禁流露出欣喜和感慨，「沒想到能在1米板項目上拿到這麼寶貴的金牌，它能幫我打打氣，讓我拿出王宗源該有的氣勢。後面3米板的單項我會更加自信一點，不

會怕這怕那、唯唯諾諾，要像1米板這樣去拚，每個動作、每一步都要拚出自己的水平。」

在個人3米板項目上，王宗源有許多驕傲和榮光，卻也留下了最多的遺憾。東京、巴黎，還有剛結束的新加坡游泳世錦賽，他都是在雙人項目上榮耀加身，卻錯失個人金牌，這甚至讓他對自己產生了一絲懷疑。

為備戰全運會，他做過無數次模擬練習，包括怎樣在晚上11點多結束團體項目後，第2天早晨精神滿滿地投入個人比賽——不止是體能，還有心態。在許多人看來，他是輕鬆取勝，但他卻是做了萬般準備。

1米板是非奧項目，卻是每名跳板運動員打基本功的起點，王宗源也不例外。

「在一些比賽中會有失落和氣餒，但我也想不要忘記自己的初心，從1米板的起點再重新往上，對自己是一種激勵。」在賽後新聞發布會上，他如是說。



▲湖北隊選手王宗源在比賽中。新華社

全運男子公路單車賽8日展開

【大公報訊】第15屆全運會單車（公路）賽（男子個人賽）在11月8日舉行，上午9時在珠海起步，預計下午約2時30分結束。為配合賽事，香港賽區與珠海、澳門當日上午7時30分至下午12時半會在港珠澳大橋、口岸和部分道路實施臨時管控措施。

盡力壓縮口岸通關管控時間

全運會香港賽區統籌辦公室主任楊德強昨日出席記者會，講解有關安排和資訊。他表示，三地已盡力壓縮港珠澳大橋和口岸通關服務的管控時間，以減低對鄰近地方交通和大橋口岸使用者的影響。

賽事當日，東行由珠海或澳門往香港方向上午9時至下午12時30分、西行由香港往珠海或澳門方向上午7時30分至下午12時30分，均有臨時管控措施。一同出席記者會的運輸署首席運輸主任（新界）關國恩提醒市民和旅客留意公共運輸交通安排。

8日，港珠澳大橋香港口岸會在上午6時30分起封閉，俗稱金巴的大橋穿梭巴士接載所有完成離境手續的旅客後，便會暫停服務。金巴前往澳門的服務預計在下午恢復通關後逐漸復運。至於前往珠海的金巴，則於下午12時30分至1時30分提供有限度服務。



▲楊德強（右）在跨部門記者會上。中通社

關國恩又表示，因應封路，香港機場巴士A線、巴士B線和E線的行車時間會有所延長。港珠澳大橋香港口岸封閉期間，部分B線和接駁迪士尼樂園的R線在特定時段暫停服務、A線部分時間不會前往香港口岸，需要前往口岸上班者，可在東涌乘搭B6號線。

另外，為配合本月9日上午在珠海市內舉行的全運會單車（公路）賽（女子個人賽），香港往珠海口岸的金巴會在上午7時30分至11時30分提供有限度服務，來往香港和澳門的金巴服務則不受影響。

柳雅欣馬拉松游泳封后

【大公報訊】記者梁潤森報道：全運會歷史上首次在真實海況中舉行的馬拉松游泳項目，在被譽為「玻璃海」的深圳市大鵬新區桔釣沙天然海域舉行，5日（昨日）的女子10公里馬拉松游泳決賽中，浙江隊選手柳雅欣以2小時11分42秒9的成績奪得冠軍，廣西隊選手尹芳芳和福建隊選手吳靜萱分別獲得亞軍和季軍。這是本屆全運會游泳項目的首金，同時也是浙江游泳隊在馬拉松游泳上首枚獎牌以至金牌。

自2008年北京奧運會起，馬拉松游泳成為奧運正式項目，此後全運會同步設項，上屆全運會馬拉松游泳在屬於淡水人工湖的安康瀟湖公開水域舉行，本屆則在天然海域上演賽事。

26歲的柳雅欣於5歲時學習游泳，一年後加入溫州體育運動學校練習游泳，2016年已經是奧運選手，她更是

2018年雅加達亞運會女子200米背泳項目金牌得主，2024年起她跨界進入公開水域，今次是她第3次出戰全運會。憑着這枚馬拉松游泳金牌，柳雅欣個人實現連續3屆均有金牌進賬的佳績。

香港隊選手聶芷彥（2小時13分06秒8）及林柏彤（2小時15分16秒9）分別以第19及第30名完賽。



▲浙江隊選手柳雅欣（右）在比賽中。新華社