



►浙江隊游泳運動員潘展樂。

▲江蘇隊羽毛球運動員石宇奇。



掃碼睇片

▲香港隊馬術運動員林立信。

▲深圳科學技術館互動體驗類展項佔比超80%。
大公報記者李薇攝

跟着全運遊 山水行研學遊 體驗深圳精彩

提及深圳，很多人腦海中首先浮現的是科技的力量，騰訊、大疆等知名企業如璀璨星辰般閃耀，改革開放讓這座城市聲名遠揚。很多人會說深圳既有銳意進取中不斷突破的創新靈魂，也有溫柔、文藝且充滿煙火氣的一面。深圳擁有豐富的自然生態資源，山海相依，樹木蔥蘢，濕地廣袤。無論是追求刺激的戶外探險，還是渴望寧靜的休閒漫步，深圳的自然生態都能滿足市民或遊客的需求。

大公報記者 李薇、胡永愛深圳報道

梧桐山，作為深圳的第一高峰，是登山愛好者的天堂。沿着蜿蜒的山路攀登，一路上綠樹成蔭，鳥語花香。登上山頂，極目遠眺，深圳的城市風光與壯麗的海景盡收眼底，「會當凌絕頂，一覽眾山小」的豪邁感油然而生。

感受五園連通之美

而深圳的「五園連通」工程更是一大亮點，它將蓮花山公園、筆架山公園、中心公園、梅林山公園和銀湖山公園串聯起來，形成了一個龐大的綠色生態網絡。遊客可以通過空中連廊、步道等方式在各個公園之間自由穿梭，體驗不同公園的特色景觀。在這裏，你可以

漫步在林間小道，呼吸着清新的空氣；也可以在開闊的草地上野餐、放風箏，享受悠閒親子時光。

如果想看海，鹽田是自然生態之旅中不可錯過的一站。大梅沙海濱公園擁有細膩的沙灘和清澈的海水，小梅沙則更加寧靜，這裏的「小梅沙海洋世界」集科普、娛樂於一體，小朋友可以觀賞到各種珍稀的海洋生物，了解海洋知識。

喜歡觀鳥，喜歡攝影，那紅樹林海濱生態公園則是另一個親近自然的好去處。這裏是深圳灣畔的一顆綠色明珠，擁有大片的紅樹林濕地。漫步在木棧道上，遊客可以近距離觀察各種珍稀鳥類，看牠們在枝頭嬉戲、在水面覓食，感受人與自然和諧共生的美好畫面。傍晚時分，夕陽的餘暉灑在海面上，波光粼粼，美不勝收。



▲紅樹林海濱生態公園。

第15屆全運會深圳賽區比賽項目（部分）

項目	比賽時間
羽毛球	11月7日-20日
游泳	11月10日-17日
足球（U20）	11月1日-12日
馬術	11月10日-19日



▲深圳梧桐山。 資料圖片

探索歷史文化脈絡

深圳雖然年輕，卻也有着深厚的歷史文化底蘊。在現代化的浪潮中，歷史與現代交織，形成了獨特的人文景觀。

來到深圳，很多遊客會選擇到大鵬所城走一走。這座始建於明朝的海防軍事要塞，見證深圳數百年變遷。踏入其中，青石板路、古城牆、古色古香的建築，瞬間將人帶回金戈鐵馬的時代。遊客可參觀將軍府第、海防博物館，了解深圳海防歷史與軍事文化；漫步小巷，感受寧靜古樸，品嚐鵬城蜜雞、瀨粉等特色小吃，體驗傳統民俗風情。



▲深圳美術館新館。

自2025年起，深圳「新時代重大文化設施」成果頻出，大型文化地標的崛起為鵬城文化生活添彩。其中，深圳書城灣區城、深圳美術館新館等就是現代建築與城市文化交融的典範。

深圳書城灣區城位於前海寶中片區，其獨特的造型宛如一隻巨大的眼睛，深情地俯瞰着這座城市的發展與變

遷。13.1萬平方米的空間一半嵌入公園綠地，一半面向海灣碧波，近30萬冊書籍和無數跨界融合的巧思，讓「閱讀」這件事變得像呼吸一樣自然。

深圳美術館新館外觀簡約大氣，內部寬敞明亮，館內設置藝術展廳18個，收藏了大量國內外優秀藝術作品，涵蓋繪畫、雕塑、攝影等多個領域，喜歡觀展的朋友可在此欣賞不同風格流派的作品，感受藝術魅力與力量。

尋味街巷多元美食

提到來深圳吃喝玩樂，很多人第一時間想到福田，這裏是許多港人北上的第一站，藏着無數讓人垂涎欲滴的特色美食。例如深圳人餐桌上的寵兒——椰子雞。精選的文昌雞肉質鮮嫩，皮滑骨軟，當雞肉遇上清甜的椰汁，蘸上特製的醬料，令人回味無窮。而以電子市場聞名遐邇的華強北，有着令人難以抗拒的隆江豬腳飯。豬腳經過長時間的滷製，色澤紅亮，肥而不膩，入口軟糯，膠質滿滿。搭配上粒粒分明的米飯，再澆上一勺濃郁的滷汁，簡單卻美味至極。

離開福田，深圳其他區域的美食同樣精彩紛呈。光明區的光明招待所以「光明三寶」馳名中外，其中光明乳鴿選用生長周期適中的乳鴿，經過獨特的醃製和烤製工藝，外皮金黃酥脆，內裏肉質鮮嫩多汁。輕輕咬上一口，酥脆的外皮在齒間碎裂，鮮嫩的鴿肉散發着誘人的香氣，讓人欲罷不能。

寶安區的沙井生蠔，也是深圳美食的一張名片。沙井地處沿海，水質優良，孕育出的生蠔肥美鮮嫩。清蒸的沙井生蠔，保留了生蠔的原汁原味，搭配上薑醋汁，鮮美無比；蒜蓉烤生蠔，蒜香與生蠔的鮮美完美融合，香氣四溢；而生蠔粥則口感醇厚，營養豐富。在寶安的沙井海鮮街，眾多海鮮餐廳都能讓遊客品嚐到正宗的沙井生蠔。

體驗創科奇幻之旅

深圳擁有眾多高科技企業和科研機構，華強北是中國最大的電子市場之一，被譽為「中國電子第一街」，從手機、電腦、相機等數碼產品，到各種電子配件和智能家居設備，這裏應有盡有。遊客不僅能選購心儀的電子產品，還能深入了解電子行業最新發展動態和前沿技術。

南山是深圳的科技中心，這裏的科技園區和創新基地有眾多高科技企業和創新團隊。如優必選機器人超級工廠體驗中心，作為全球首家機器人4S店，這裏將機器人的研發、生產、展示、銷售、培訓和服務等環節有機整合於一體。服務機器人溫柔貼心、工業機器人精準高效、教育機器人趣味十足，遊客通過沉浸式體驗機器人在真實環境中的工作狀態和效果，深刻感受科技對生活的影響和改變。

還有光明科學城，這裏聚焦生命科學、材料科學、信息科學等前沿領

域，打造了一系列具有國際影響力的科研平台。在深圳市腦科學技術產業創新中心，青少年可以參觀「大腦等比例模型」「聲光電控制系統」「細胞科普小屋」等互動展區，走進生物樣本實驗室，親手操作顯微鏡觀察細胞與微生物結構。在深圳科學技術館，四大常設展廳內創新展項達950個，位居國內科技館前列，其中互動體驗類展項佔比超80%，孩子們能通過各種科學實驗與科技遊戲，在玩樂中激發對科學的興趣與好奇心，目前已成親子遊與研學遊的首選目的地。

作為中國最年輕的超級城市，深圳用45年時間將漁村進化為科幻現場。從山海間的詩意漫步，到文化地標裏的歷史探尋；從科技世界的奇幻冒險，到時尚購物與美食的盡情享受，深圳的精彩等待遊客慢慢解鎖、細細品味。



▲華強北是中國最大的電子市場。
大公報記者胡永愛攝



▲深圳書城。 大公報記者胡永愛攝



▲香港隊游泳運動員何詩蓀。

路線 ①：科技親子線

深圳科技館新館→光明招待所吃乳鴿（午餐）→打卡虹橋公園

路線 ②：紅樹林生態路線

福田紅樹林生態公園→福榮都市綠道→濱海大道

路線 ③：文藝小眾路線

南頭古城→華僑城創意文化園→海上世界

路線 ④：魅力都會路線

市民中心→節日大道→深圳灣「春筍」→歡樂港灣

旅遊線路推薦