



男子100米蛙泳強勢奪金 心情愉悅展語言天賦 覃海洋秀粵語「歡迎來到大灣區」

全運+游泳

11月11日晚，十五運會游泳項目決出四枚金牌，依次是男子100米蛙泳、女子100米蝶泳、男子50米蝶泳和女子200米個人混合泳。其中，男子100米蛙泳成為焦點賽事。覃海洋以58秒98的成績斬獲金牌。此外，首次參與全運會的13歲小將于子迪驚艷全場，在女子200米個人混合泳決賽以2分07秒41的成績摘金，打破了葉詩文在2012年倫敦奧運會上創造的亞洲紀錄。余依婷以2分08秒30的成績獲得銀牌。

大公報記者 石華、胡永愛深圳報道



▲覃海洋在男子100米蛙泳比賽中勇奪冠軍。

新華社



掃碼睇片

上海隊選手覃海洋（右）與教練在頒獎儀式上。



賽後採訪中，覃海洋表示，狀態比前一天好，現階段仍然因為身體問題處於調整階段，特別是去年傷病遺留下來的問題，需要在身體上做一些調整計劃。全運會的目標是發揮出自己現階段的水平，「無論是內地的比賽還是國外的比賽，無論是代表上海或者是代表我們中國隊，都是盡力去做好自己，每一場比賽，每一槍。」

此前在10日的準決賽中，覃海洋以59秒2排名第一進入決賽，他的男子100米蛙泳長池最好成績是57秒69，是當前亞洲紀錄保持者。

13歲「小孩姐」破亞洲紀錄摘冠

11日晚，拿到個人首金以後，覃海洋明顯心情愉悅，接受採訪時大秀語言天賦，跟記者學習粵語自我介紹「大家好，我是覃海洋，歡迎來到大灣區。」還跟記者學說，「我愛你嘞」，被記者大讚粵語十分標準。他笑說自己感覺語言天賦不錯，「在國外參加比賽的時候，學兩句外語對我來說還是比較簡單的。」他坦言十分喜歡粵菜，之前最愛吃腸粉。

港隊麥世霖以1分0秒53的成績獲得第七。他表示，此前參加過不同賽事，跟一些選手游過，大家水平都非常高，對自己的成績感到滿意，今次來到全運會賽事，感覺設施非常大，也很方便。



▲河北隊選手于子迪（後）在比賽後與浙江隊選手余依婷擁抱致意。

河北隊的13歲「小孩姐」于子迪迎來自己全運會的首秀及首個冠軍。10日，于子迪在自己的全運會首秀中，便游出了2分13秒81的優異成績，以小組第一、總成績第二的排名，強勢晉級晚間準決賽。後以2分11秒88第一名的成績晉級決賽，驚艷觀眾。

去年，于子迪在2024年全國游泳冠軍賽女子400米個人混合泳中一戰成名，年僅12歲的她獲得了亞軍，被譽為「天才少女」，隨後她接連斬獲了全國各項冠軍，在今年的新加坡游泳世錦賽女子4×200米自由泳接力中，她以7分42秒99的成績獲得季軍。此次十五運是于子迪首次參加全運會，于子迪本屆全運會單項共出戰6項：100米蛙泳、200米混合泳、200米蝶泳、200米自由泳、400米混合泳及800米自由泳。

首度登場全運會 何詩蓓出戰200自

【大公報訊】記者譚德龍報道：第15屆全運會香港奪金希望之一、「女飛魚」何詩蓓（圓圖）12日早上首度登場，出戰由9時09分開始的女子200米自由泳初賽，何詩蓓排在第3組出賽，順利晉級的話就於晚上出席由8時4分展開的準決賽，爭取躋身13日晚上7時13分進行的決賽。

在奧運會取得2銀2銅的何詩蓓是首度參加全運會，今次將參加50米、100米、200米自由泳及50米蛙泳4項比賽。何詩蓓不惜放棄帶傷參與今年夏天世界游泳錦標賽的機會，專心養傷準備以最佳狀態迎接全運會，務求再次踏上頒獎台為港爭光，足見她對全運會的重視。

何詩蓓在2021年東京奧運200米自由泳造出至今仍保持的1分53秒92亞洲紀錄，亦在去年巴黎奧運拿下銅牌，固然成為奪金大熱，預期何詩蓓的大勁敵將是河北隊的國家隊代表李冰潔，後者在今年世錦賽游出1分54秒52的個人最佳紀錄，而她亦已經在10日的女子400米自由泳贏得金牌，絕對是何詩蓓的重大威脅，而李冰潔將會在初賽第5組亮相。

運動員有 SAY



張雨霏：我原本很愛吃辣，覺得清淡的飲食不適合，但現在我好像愛上粵菜了。



覃海洋：我很喜歡這次全運會的吉祥物（喜洋洋和樂融融），也覺得獎牌做得很精緻。



孫楊：年紀大了，游400米比較累，心理壓力也大，但我很享受比賽過程及跟年輕對手同場競技。



葉詩文：年輕選手遇到困難和挫折的時候，不要氣餒，還有大把時間可以試錯。



麥世霖：今次參與全運會賽事，感覺各項設施都非常大，也很方便。

大公報記者胡永愛、李望賢（文、圖）

收穫6金 廣東跳水隊成大贏家

【大公報訊】記者敖敏輝廣州報道：11日晚，全運會跳水比賽結束了全部14個項目的比賽，在最後一個比賽項目男子10米台比賽中，奧運會冠軍曹緣、練俊傑受到一眾新秀的強力衝擊，但通過最後階段的穩定，成功穩住了局面，最終練俊傑收穫金牌，曹緣摘銀，來自陝西的14歲選手趙仁傑獲得銅牌。

全運會跳水比賽，廣東隊奪得其中6枚金牌，雖然比上屆少了1枚，但仍是最大贏家，顯示跳水項目上的巨大優勢。

綜觀10天的比賽，謝思場、王宗源、林珊、陳藝文、練俊傑等老將以及陳芋汐、李亞傑等中堅力量，依然在各自項目上具有統治地位。與此同時，作為洛杉磯奧運會選材的一次重要參考，本屆全運會派出了大量「10」後新秀，他們亦有不俗的表現。

本屆全運會，老將新秀齊發力，名將統治力依舊。陳藝文拿下女子雙人3米板和女子團體兩枚金牌，陳芋汐包攬女子單人10米台與雙人10米台金牌，賽場統治力拉滿。同時，新秀嶄露頭角，如不足12歲的山東隊選手劉紫涵斬獲女子10米台銅牌等。

十五運會跳水獎牌榜前六名

- 廣東隊：6金1銀2銅，金牌項目為男子團體、男子雙人3米板、女子團體、女子個人全能、女子雙人3米板、女子3米板
- 湖北隊：2金2銀2銅，金牌項目為男子3米板、男子1米板
- 山東隊：2金1銀1銅，金牌項目為男子個人全能、男子10米台
- 上海隊：2金1銀，金牌項目為女子雙人10米台、女子10米台
- 陝西隊：1金3銀2銅，金牌項目為男子雙人10米台
- 山西隊：1金1銅，金牌項目為女子1米板

大公報記者敖敏輝整理

林珊3米板折桂 膺本屆首位「3冠后」



▲林珊在跳水女子3米板決賽摘得金牌。

中新社



▲金牌林珊（左三），銀牌陳佳（左一）和銅牌陳藝文（右二）以及教練員在頒獎台上合影。

新華社



10米台頒獎儀式上。新華社



掃碼睇片

【大公報訊】記者敖敏輝廣州報道：11日，第15屆全運會跳水項目比賽迎來收官，產生女子3米板和男子10米台兩枚金牌。率先舉行的女子3米板決賽中，廣東隊選手林珊以379.10分奪魁，這是在本屆全運會的第三枚金牌，也是十五運會首位3金選手。

林珊十五運會3金分布

- 11月2日，女子團體金牌（廣東隊）
- 11月7日，女子雙人3米板金牌（搭檔陳藝文）
- 11月11日，女子3米板金牌

大公報記者敖敏輝整理

跳水女子3米板決賽三甲

- 金牌：林珊（廣東隊）379.10分
- 銀牌：陳佳（四川隊）373.05分
- 銅牌：陳藝文（廣東隊）368.45分

跳水男子10米台決賽三甲

- 金牌：練俊傑（山東隊）530.85分
- 銀牌：曹緣（北京隊）527.35分
- 銅牌：趙仁傑（陝西隊）480.05分

「3金」選手。

在11日的決賽中，林珊展現出比預賽和決賽更出色的狀態，前三輪動作，她分別得分72分、73.5分、72分，表現十分穩定。第4輪107B動作，她發揮出更高水平，獲得80.60分。前四輪過去，她以298.10分的成績位居第1，陳佳以296.55分列第2，陳藝文因第2輪出現失誤，但依然得291.95分居第3。此時比賽異常激烈，3人均有機會奪冠。第5輪，率先出場的林珊在5152B這個動作跳出81分的全場最高分，引爆全場。陳藝文和陳佳均獲得76.5分。從準決賽落後陳藝文逾20分，到決賽逆轉領先超過10分，林珊完成逆襲。

練俊傑男子10米台奪金

林珊賽後表示，獲得金牌非常高興，想起過去很長一段時間的艱苦訓練，如今看來一切都值得。陳藝文則表示，這次決賽自己心態上有點鬆，沒有讓狀態調到最佳。

最後一項比賽男子10米台決賽，山東隊的練俊傑以530.85分奪金，銀牌得主是北京隊的曹緣（527.35分），陝西隊的趙仁傑則以480.05分獲銅。



▲全紅嬋、謝思場觀眾請求合影留念。大公報記者敖敏輝攝