



# 馬術首項目結束 劉濤助新疆隊奪今屆首金

# 港將何苑欣盛裝舞步獲第7 「贏寶貴經驗」

## 全運+馬術

11月12日，第15屆全運會馬術盛裝舞步個人賽決賽在深圳市光明國際馬術中心舉行。新疆隊劉濤以72.425的高分擊敗上海小將徐墨菲，強勢摘金。這是他的第一枚金牌，也是新疆在本屆全運會的首金。上海徐墨菲以69.520的成績摘得銀牌，廣東顧兵以69.045的成績摘得銅牌。香港選手何苑欣取得第七名，得分66.935分，她賽後表示今次參賽的經歷幫助了個人與馬匹在配合上累積了經驗。



掃碼睇片

大公報記者 郭若溪(文、圖)

決賽賽事中，劉濤是最後一名出場的騎手，賽中，他從容控制馬匹，零失誤完成了選定的高難度動作，真正做到「人着盛裝，馬行舞步」。劉濤完成比賽後，滿場喝彩不止。

至於港隊何苑欣與馬匹Lord Sandro K第一次合作參加全運會，她坦言雙方仍處於磨合階段：「我們搭檔的時間並不長，之前也從未一起參加過自由式比賽，這次也是首次攜手征戰全運會該項目，確實是不小的挑戰。」她表示，賽場上出現了一些小失誤，但這正是當前馬匹默契程度的真實體現，「作為新搭檔，我沒有設定過高的成績預期，核心是想和馬匹相互學習、享受比賽過程，把這次經歷化作動力，為明年的訓練和賽事繼續努力。」

### 配樂圍繞中國神話主題

本次比賽的配樂選擇，何苑欣融入了獨特的巧思。她透露，團隊特意選用了帶有中國特色的音樂，圍繞中國神話主題進行設計：「我們聯繫了專業的音樂製作團隊，挑選了好幾首備選曲目，最終選定的這首不僅最貼合賽事場景，節奏也很適合我的馬匹。」她認為，在全運會這樣的賽事中使用中國風配樂，既彰顯

了文化特色，也能讓賽場表現更具辨識度。

作為一項在歐洲發展成熟的運動，盛裝舞步在國內仍處於新興階段，這一點何苑欣有着清晰的認知。「盛裝舞步在歐洲是一項很普及的運動，但在中國和亞洲，我們還在不斷學習和進步。」不過，她也欣喜地看到內地越來越多年輕人開始投身盛裝舞步這項運動。

至此，馬術盛裝舞步項目收官。馬術比賽將持續到11月19日，屆時還將有場地障礙賽和三項賽共四枚金牌產生。

▲香港隊選手何苑欣在盛裝舞步個人賽決賽中排名第七。新華社



全運會馬術賽事在深圳市光明國際馬術中心舉行。



### 何苑欣小檔案

- 年齡：42歲
- 身高：1米62
- 主要榮譽：2014年仁川亞運會馬術團體三項賽銅牌

## 馬會CEO訪深圳賽場 點讚營運工作

【大公報訊】記者郭若溪深圳報道：12日，第15屆全運會馬術比賽賽事期間，香港賽馬會行政總裁應家柏到訪深圳市光明國際馬術中心。「城市攜手共慶體育盛會的氛圍太棒了，這樣的跨界協作極具意義。」在探訪深圳光明馬術賽事場地後，應家柏對這場高水準賽事的籌備與呈現給予高度評價。

### 馬術醫院堪稱亮點

光明賽事場地的國際化水準成為焦點。「場地設計精美、功能完備，完全達到國際頂尖標準，更難得的是運營團隊訓練有素，為賽事成功舉辦奠定了堅實基礎。」應家柏介紹，香港賽馬會在場地建設階段便提供了大量專業建議，助力其打造成現代化頂級馬術設施。值得關注的是，場地配套的馬術醫院堪稱亮點——這是專為馬術運動量身打造的功能型醫療設施，充分彰顯了對動物福利的重視，為行業樹立了標杆。

賽事公正性保障方面，跨界協作成效顯著。本次賽事首次引入香港賽馬會旗下世界級反興奮劑實驗室提供技術支持，通過專業檢測確保賽事的純粹性與公信力。「世界級設施、頂尖運營團隊、完善的動物福利保障與嚴格的反興奮劑機制，主辦方的工作堪稱完美。」應家柏再次向賽事組織者表達祝賀。



掃碼睇片



▲馬術盛裝舞步個人賽頒獎禮。



▲香港賽馬會行政總裁應家柏。

## 18年經驗「小海豚」遇上16歲學生 兩位全運義工 一顆服務真心

### 全運+義工

第15屆全運會如火如荼展開，為確保賽事順利開展，香港賽區早前選

拔出1.65萬名來自不同年齡段、不同職業的義工，組成香港歷來最大的義工團隊。在這些香港「小海豚」中，有擁有十八年經驗的資深義工，自2008年北京奧運加入義工行列至今，一路以熱情服務收穫感動；亦有年僅16歲的中學生做足準備，希望令各地來港觀賽的旅客，對香港留下熱情親切的第一印象。



掃碼睇片

大公報記者 王亞毛



▲香港賽區的義工涵蓋不同年齡層。大公報記者麥潤田攝

## 林明明：喜歡一句「辛苦晒」

「義工服務已經是我生命中重要的一頁，每一次參與都是珍貴的回憶。」資深義工林明明向記者分享自己長達18年的義工經歷，從2008年北京奧運，到正在舉辦的全運會，她用行動詮釋「奉獻、友愛、互助、進步」的精神。



林明明

林明明的義工緣始於2000年的悉尼奧運會，當時她去澳洲探親，正趕上奧運，「當時看到那些義工，每個人除了親切的笑容，更帶有一種光榮和驕傲的光彩，我當時很受觸動。」她下定決心，當中國舉辦奧運時，一定要去做義工，最終等到北京申奧成功，她經過重重考試，從7000多人中脫穎而出，在2008年成為250名前往北京的香港義工之一。

### 難忘京奧市民熱情

林明明回憶，當時曾在奧運村負責後勤服務，後轉至媒體中心工作，從開幕堅守至閉幕。奧運期間，北京民眾對

義工的敬重讓她銘記至今。當時義工需自費往返機票、並需交費住宿，一次她與同伴結束工作後坐的士返回奧運村宿舍，司機得知他們是自費來京服務的香港義工後，竟然即刻將咪錶收起來，「他當時說『我不可以讓你免費，但我就收到這裏為止』，令我們特別感動，本以為做義工服務自己開心就好，沒想到非服務對象都對我們態度這麼好！」此後多年，林明明先後參與廣州亞運、世界大學生運動會等多項大型賽事的義工服務，還曾帶領香港義工隊赴山西參加全國青年運動會的義工工作。支撐林明明長達18年義工路的，是服務對象的一個笑容、一句「辛苦晒」，也是幫助他人後的內心充實，「最重要是一個『服務心』，不計較回報」。此次她負責劍擊賽期間的驗票、接待及觀眾服務等工作，「國家信任香港才會給予承辦機會，我們要以最好的狀態展現香港形象。」

## 陳嘉琪：展現青年人的熱情

中五學生陳嘉琪今年16歲，卻已擁有六年義工服務經驗。從小學時期的長者探訪到即將參與的香港全運會義工服務，她以飽滿的熱情和扎實的行動，在奉獻中收穫成長與感動。



陳嘉琪

陳嘉琪的義工之旅始於小學五年級，最初是跟隨學校和女青等機構參與活動，「小學時就特別喜歡與人聊天，幫助別人的時候好有成就感。」一次班級安排的長者探訪中，她憑着活潑的性格與長者暢談甚歡，老師稱讚「想不到你『把口咁勁』，令長者這麼開心」，更讓她坚定了繼續做義工的想法，後來她又參與校內外各項義工服務，包括參與龍舟、排球、籃球等運動項目的服務，累積了豐富的服務經驗。

### 義工服務將心比心

義工服務不少經歷讓陳嘉琪印象深刻和感動，她一次社區家訪，初時服務的長者抗拒溝通，但在幾位小義工的堅

持下，大家一起食飯飲茶，長者也慢慢打開心扉，願意講出自己原生家庭重男輕女的回憶，和曾患抑鬱症的痛苦經歷，「當長者主動分享自己傷痛時，我作為義工，也深深感受到被信任的重量，也更讓我明白，義工服務就是將心比心，真正站在他人角度思考，服務才有價值。」

對於義工服務的意義，陳嘉琪有自己的理解，「我認為義工服務不是追求名利，而是追求其中的意義和樂趣。」在此次全運會期間，陳嘉琪負責劍擊賽的觀眾接待、問題解答等工作，她做好各個方面的充分準備，包括提前下載翻譯軟件，以幫助非中英文國家的旅客，並提前熟悉場館出口及地鐵路線，確保能解答觀眾疑問。「能參與這一歷史時刻，不僅是我的榮幸，更是港澳與內地團結的見證！我希望讓內地以及其他國家的觀眾，看到我們香港青年待人接物的熱情，以及香港辦賽能力。」

今年第十五屆全運會和殘特奧會香港賽區，早前義工招募共收到超過30000份申請，另有近2000名青年報名，義工計劃報名人數遠超預期，最終超過16000名義工正式獲委任為十五運會和殘特奧會的義工。其中，團隊有超過1000名15至17歲的青年，而逾15000名成人義工來自不同年齡層和背景，最年長的一位已年過80歲。所有義工組成一支香港歷來最大的義工團隊，為兩項活動的各類崗位提供義工服務，包括抵離及酒店接待、觀眾服務、嘉賓接待、反興奮劑支援及頒獎儀式支援等。

### 話你知

# 超過3萬份申請 逾1.6萬獲委任