

釗哥警句

- 「每日跟年輕人打球，就會忘記了年齡」
- 「我很樂觀，做一日人，就快樂一日」
- 「其實只要肯做運動，對每一個人來講，已經是最好的生活」
- 「跟別人打球，以前輸很多，慢慢可以輸少一點，甚至可以贏得到，證明你的努力沒有白費。」
- 「人生總會遇到挫折，就好像打乒乓球，遇到比自己強的對手，我們會輸，但千萬不要妥協，繼續學，繼續堅持，繼續練習，總有一日能夠贏到對方。」

資料來源：大公報記者整理

# 大半生從事裝修 退休學乒乓

## 張耀釗：打球打到100歲！

### 全運+專訪

來自香港、今年81歲的乒乓健將張耀釗（釗哥），是第十五屆全運會群眾賽事，年紀最大的參賽運動員。

人生上半場是一名裝修師傅，66歲才開始學習乒乓球，從來沒有接受過專業訓練，勵志故事感動無數網民，釗哥近日接受《大公報》專訪，分享第一次參加全運會的感受，他笑言，「希望一直打球，打到100歲！」



大公報記者 賴振雄（文、圖、視頻）



▲張耀釗身手不遜年輕人。



▲八旬張耀釗是民間乒乓球高手，贏得不少掌聲。

81歲的張耀釗，退休後的人生下半場到美國、意大利、日本、越南、泰國等地參加比賽，而且獲獎無數，今年年初參加香港區選拔賽，在70歲或以上男子單打乒乓球組別奪得第一名，成功代表香港前往廣州出戰全運會群眾賽。釗哥以賽事比喻人生，「遇到挫折，千萬不要妥協，只要繼續堅持，繼續練習，總有一日能夠贏到對方。」

張耀釗今年8月在廣州參加第十五屆全運會群眾項目70歲或以上組乒乓球男子單打，成為全場乃至屆所有賽事中最年長選手，釗哥雖然沒有獲得任何獎項，但在球場上的拼搏精神，贏得不少人的掌聲，網上更加成為熱話。他的事跡，近日獲得央視網轉載，高度肯定這位老將的體育精神。

釗哥現時住在深圳，記者約他在深圳一間球館訪問。釗哥祖籍東莞，早期從事木工行業，1979年35歲在深圳開設裝修工程公司，因工作關係，八、九十年代經常往返香港與內地，2008年退休，由沙

田遷往深圳享受退休生活，但仍然經常往返兩地打球。

### 81歲成全運最年長運動員

釗哥退休之後，在小區看街坊們打球的，並且和他們一起玩，結識了一位退役教練，並經常跟他一起打球，學習技術。年齡從來不是夢想的界限，釗哥參加全運會群眾賽事前，過去多年來已經獲獎無數，包括：去年在意大利奪得「世界元老盃巡迴賽」80歲組男單冠軍、2018年在美国「世界元老盃巡迴賽」奪得雙打亞軍，2019年「世界元老盃巡迴賽深圳站」雙打奪得冠軍。

今年初，張耀釗從球友知悉，香港舉行全運會群眾賽選拔，心裏只想透過比賽，測試一下自己的技術水平，結果在70歲或以上的分齡組別，贏得第一名。

談到今次比賽的難忘事，釗哥笑言，不是跟對手爭勝，反而是訓練過程。為了備戰這屆全運會，中國香港乒乓球總會組織運動員訓練，每周兩次，每次兩個小時，

釗哥退休後移居深圳，但訓練場館在九龍灣，所以釗哥每次來回，也要超過五個小時，「訓練完回到家，已經超過凌晨12時，但我從未缺席，出席率百分之百！」

### 左撲右撲救球感動網民

賽事8月8日至14日在廣州舉行，釗哥今屆比賽時左撲右撲，甚至出現為救球摔倒的畫面，比賽雖然輸了，但釗哥笑言「能夠跟高手學習，也是一種體驗」。釗哥在場上的拼搏精神，獲讚揚「充分展現香港運動員的拼搏精神」。

釗哥雖然年屆八旬，但打球時仍然健步如飛，訪問當日的民間賽事，甚至打贏不少十多二十多歲的年輕人。「看見小朋友、年輕人打球很開心，也忘記了自己的年齡。」談到養生之道，釗哥透露，自己不煙不酒，不吃辣和酸味食物，堅持經常做運動，而且差不多每一天也打球，所以甚少病痛，重要是經常保持樂觀心境，深信「做一日人，就快樂一日」。

## 全運群眾賽 高手在民間

### 話你知

全運會群眾賽事活動，是全運會其中一個重要組成部分，目的在於推動全民健身、促進體育普及化，讓廣大非職業運動員的體育愛好者，也有機會參與其中，體育比賽類共有19個項目，展演類設有四個項目。

國家在2017年第十三屆全運會，首次加入群眾比賽項目，秉承「全運惠民，健康中國」的理念。正在舉行的第十五屆全運會，屬於國家級或省市級運動員，群眾項目雖然不准職業運動員參加，但水平也十分高，以乒乓球群眾賽事為例，港隊乒乓球代表共有16人，當中

包括香港排名前120名的甲組球員；在上一屆，即第十四屆全運會群眾賽事，香港代表雷家文勇奪50至59歲組男子單打亞軍。

### 採分齡制 須參加地區選拔

群眾賽事採用分齡制，透過地區選拔賽的方式獲得參賽資格。賽事在今年8月8日至14日，在廣州完成所有賽事，香港隊選手蔡鎮滔闖入40至49歲組男子單打八強。

至於獎項方面，群眾賽事比賽類項目，前八名獲頒發得獎證書，前三名同時獲頒發金、銀、銅牌；展演類項目，設一等獎一名，二等獎三名，三等獎四名，頒發得獎證書及獎牌。 大公報記者 賴振雄

# 全運吉祥物盲盒熱賣 香港設計受追捧

### 全運+購物

香港首次協辦的全運會賽事正在熱烈舉行，在全運會周邊商品零售點的盲盒等紀念品，成功將香港市民、內地運動員與旅客聯繫起來。啟德體育園銷售點昨日開門前已有約30人排隊，搶購新補貨的「十二生肖」和「三國醒獅」盲盒。

有愛好排球的港人為內地波友搜購，跑紅磡、啟德等多個銷售點買了30多個毛絨玩具掛件盲盒，有美國旅客專程來港看全運會賽事追星，覺得全運會周邊紀念品靚而購買。有內地旅客購買香港限定周邊帶給親友，大讚金屬徽章設計精美。有內地運動員鍾愛吉祥物，連日早起排隊，笑言預算「上不封頂」。



大公報記者 黃佩琳



▲天津旅客陳小姐（左）和女兒、朋友一齊排隊買醒獅盲盒。



▲小朋友打開盲盒，喜出望外。 大公報記者蔡文豪攝

以中華白海豚為原型設計的全運會吉祥物「喜洋洋」與「樂融融」早前憑可愛外表和搞怪表現一炮而紅，獲愛稱「大灣雞」。以盲盒為首的部分周邊產品在內地多次斷貨，香港銷情同樣火爆。啟德體育園銷售點店員向大公報記者表示，連續多日有顧客提前確認盲盒補貨情況，次日早早排隊，還有顧客致電預留，無奈周邊很快完售。而香港獨家的周邊設計，如以香港承辦的賽事為主題的毛絨掛件盲盒和融合菠蘿包等香港元素的金屬徽章也備受好評。

啟德體育園銷售點10點開門，大公報記者昨早9點半到達，見到隊伍已繞前圍一圈有餘，大家在等待過程中還交流購買周邊商品的情況。

### 天津母女抽到盲盒隱藏款很激動

來自天津的陳女士九點半就和女兒到場館排隊購買盲盒，說四天在香港不同售賣點買了兩三千元的紀念品，盲盒、徽章、掛飾樣樣俱全，「有些款式內地沒有，當然要到香港買！」她直呼吉祥物「太可愛」，更幸運抽到盲盒隱藏款，激動不已。

許多運動員比賽之餘也不忘早早排隊買紀念品。排隊隊的兩位運動員九點不到就到場館排隊，其中一名擊

劍運動員龔小姐非常喜歡這次的周邊設計，說前一天也提早排隊，結果「9點20分已經排在隊伍後面，根本買不到，今天再來！」此外，為了隱藏款「擊劍」，她和隊友還一人抽了四五個毛絨掛件盲盒。她更不忘發動朋友到港島的門店買不同款式的周邊商品，並開心地向記者展示掛在包包上的掛件。

### 3000多元買逾30沙灘排球掛件

來自美國的Seth Wyatt為看全運會首次來港，他支持余緒妍選手，之後會北上深圳看羽毛球比賽。他說現場觀賽體驗十分震撼：「從未見過這麼多觀眾，真的很激動人心！」亦讚賞吉祥物設計可愛，到周邊店為自己買了一件襯衫，還買掛件贈予認識的中國朋友。在港六天，他去了太平山頂，到了龍脊徒步，更品嚐了點心，讚賞「不僅見到喜歡的選手，還感受到香港的熱情和美景，以後還會再來！」

市民金先生一大早到啟德零售館詢問毛絨掛件盲盒情況，作為排球愛好者，他想要指定沙灘排球款，帶給內地一幫球友。他表示先前已經去了維園、紅磡等門店，花費3000多元買了30幾個沙灘排球掛件，但因有

些門店只以盲盒形式出售，他還要「再接再厲」，找到其他可以買指定款式的門店。

市民黃小姐同男朋友也購買盲盒，當場錄像激動開拆，拆到高爾夫球後馬上與現場另一位顧客交換款式，開心地將籃球款帶回家。她說自己本身並不熱衷購買周邊商品，但「今次見到這個盲盒設計實在可愛，加上這幾個玩偶會特別標着香港，又是香港主辦的賽事，就決定要支持。」

來自深圳的安東尼和朋友來港遊玩，順道購買周邊。一番選購後，他們十分驚喜，感嘆「香港的周邊設計得超級漂亮！」他買了一款金屬徽章，朋友更是買了六個不同款式的徽章送給親友。兩人都表示，粵港澳聯動的盛事難得，「想留下紀念。加上要送朋友，多買一些、買貴一點也沒關係。」



▲市民黃小姐即場和其顧客交換盲盒款式。

## 北上南下看賽 熱情互動

### 加深了解

全運會開幕一周有餘，帶來兩地市民來往互動，不少內地旅客來港觀賽，亦有港人北上感受盛事，認為盛事活動有助帶動兩地人民互動。

### 內地粉絲喜見張家朗蔡俊彥

香港中學生Cayden和柏睿分別練習擊劍4年、10年。兩人第一次遇上四年一度的全運會，收到票時興奮不已。Cayden的偶像是蔡俊彥，又欣賞大陸選手莫梓維，「這次一下就看到全了。」柏睿則為了支持偶像，帶上張家朗的小卡片到場。兩人都說很希望未來香港可以有機會多舉辦這樣大規模的比賽。

同樣練習擊劍的佛山高二學生霍小姐為見張家朗和蔡俊彥特意請假來港，表示自己同用左手擊劍，對他們十分有感情，「這次我用自己打擊劍比賽的獎金買票見

偶像，意義非凡。」她表示覺得香港比賽氛圍特別好。

留港工作兩年的四川人張小姐先去澳門看了乒乓球比賽，又在香港一口氣看了手球、橄欖球、擊劍三項賽事，直言每場都「超燃」。作為「港漂」見證香港首次協辦全運會，她百感交集：「我剛來香港的時候不會粵語，身邊的港人都對我非常熱情。如今香港與大灣區、與國家的聯繫愈發緊密，我很開心能有更多人來感受香港的開放包容的魅力。」

港人Tammy北上深圳觀看羽毛球和游泳比賽，稱對於大灣區聯動是「樂在其中」。她得悉黃雅瓊和鄭思維這對羽毛球混雙搭檔或會是最後一次合作參加全運會，慶幸可親現場見證這場珍貴的賽事。她說：「香港和內地的聯繫已經日益緊密，未來需要更多類似全運會，但不止於體育的契機。」 大公報記者 黃佩琳

## 啟德園周邊食肆生意增

### 帶旺經濟

全運會正如火如荼地進行中，不少賽事場地周邊食肆均表示近日生意有所增長。

啟德青年運動場附近有食肆表示全運會帶來「驚喜」，生意有所改善，尤其是明顯補充了「夜經濟」，比賽散場後陸續有客到，遇上熱門賽事，晚上11點半仍有客人光顧，更會出現排隊情況。

啟德零售館對面有甜品舖推出了運動員／義工／工作人員9折優惠，店員表示，有不少工作人員到來用餐，客流量比平日多兩三成，遊客和市民各佔約一半；未來

幾日有賽事，預期生意會有一兩成增長。有在啟德零售館內的輕食店表示，全運會為生意帶來小幅增長，每日銷售額多千餘元，與以往相比，賽事期間多了一家大小的顧客。

另一家同在零售館的雪糕店表示，近期生意有兩三成增長。店員表示，雪糕店在今年3月開業，上半年有暑假支持，生意較好，到十月生意下跌，除假日外，要靠大型活動帶來客流；現時從地鐵站到商場要步行十分鐘，希望未來能有交通方式接駁到商場。 大公報記者 黃佩琳



▲美國旅客Seth Wyatt支持香港女劍擊選手余緒妍，專程來香港看全運會，亦來選購吉祥物。



▲啟德體育園銷售點客流不絕。