

逾3700人參賽 兩全運港選手稱王封后

首戰維港泳獲亞 何詩蓓：挑戰自己



▲「維港泳2025」比賽從灣仔金紫荊廣場公眾碼頭出發。



▲何詩蓓賽後接受訪問。

大公報記者蔡文豪攝



▲何詩蓓（右）衝線後，與女子組冠軍聶芷彥擊掌。



▲何詩蓓（左二）與其他維港泳得獎者合照。大公報記者蔡文豪攝

維港泳2025 星味十足

與，創下復辦以來新高。今年賽事星味十足，剛在第15屆全運會取得2金2銅的香港游泳名將何詩蓓首度參賽，在女子競賽組游出19分50秒85獲得亞軍。賽後，她坦言，在海上游泳與泳池的感覺完全不同，笑言「什麼都看不到，不太知道游哪個方向」，但認為這是難得的體驗，對能夠完成比賽感到滿意。

大公報記者 張銳、朱家立（文） 陳泳而（視頻）

「維港泳2025」22日早上於維多利亞港舉行，吸引逾3700名泳手參與，創下復辦以來新高。



掃碼睇片

維港泳2025競賽組三甲

名次	泳手	成績
男子組		
冠	冼展霆	17分48秒60
亞	葉丞軒	18分08秒68
季	鄺一藍	18分31秒25
女子組		
冠	聶芷彥	19分18秒83
亞	何詩蓓	19分50秒85
季	林柏彤	20分10秒48

賽事昨早7時30分展開，從灣仔金紫荊廣場公眾碼頭出發至尖沙咀星光大道，全程約1公里。文化體育及旅遊局局長羅淑佩、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長霍震霆等主持起步鳴槍儀式。競賽組與優悠組參賽者分7組出發，當中競賽組約300人。

何詩蓓賽後表示，由於往年的這段時間都不在香港，這是她首次參加維港泳：「今次適逢在港，朋友提議我參加試玩，我覺得難得有機會從灣仔游到尖沙咀，可以挑戰自己。」她原定目標是前五名，最終獲得亞軍超出預期。

笑言海中比賽迷失方向

談及海上與泳池比賽的差異，她指出：「在泳池中，我知道每個池要划多少下手，水溫、水流都可控制，但在海中比賽時，什麼都看不到，看不到池底，不太知道方向。」她表示比賽途中一度迷失方向，只好跟隨前方選手的泳帽前進。

何詩蓓透露並未為此賽事特別訓練，也沒有制定策略：「下水前我跟Rita（女子競賽組冠軍聶芷彥）說，『你怎麼游，我跟着你』。今次純粹是開心挑戰自己。」她提到，朋友曾建議「望着高樓大廈游」，但實際在海中要兼顧很多因素，充滿未知數。海上比賽除了環境，水溫亦有別於泳池，她表示起步時較冷，開始游後愈來愈熱，上岸時甚至覺得很熱。雖然感覺到海流影響而偏離路線，需要不斷調整方向，但她認為整體感覺不錯。

被問到明年會否再參賽，何詩蓓表示需視乎泳季賽程安排，她說：「如果臨近大賽就不會考慮，但若時間合適，仍願意再度挑戰。」她透露下周將參加日本公開賽，12月則赴瑞士比賽，直到聖誕節才能休息。

至於競賽組男、女子組冠軍，則由另外兩名本屆全運會港隊馬拉松游泳項目成員包攬，女子組由聶芷彥以19分18秒83勝出，男子組則由冼展霆以17分48秒60率先衝線。值得一提的是，曾在東京奧運會分別獲得100米及200米蛙泳銀牌的荷蘭男泳手卡明加亦有參賽。



▲羅淑佩等嘉賓主持起步鳴槍儀式。

賽前曾觀察過賽道路線，以及浮標位置。我認為今次賽道設置得非常好，中間水域增加了很多浮標，可以清晰看到游泳路線。而且天氣良好，風平浪靜，完全不像在海裏游泳，但我不在理想的狀態，對自己發揮不甚滿意。



冠軍有Say

冼展霆：賽道設置得很好



聶芷彥：難得對陣何詩蓓

從灣仔下水後，水流稍微有點急，作賽時不斷提醒自己要小心應付，但仍稍微偏離路線。能與何詩蓓同場比賽，我感覺真的很難得，是特別的經歷。由於我們是屬於不同項目的運動員，所以不能簡單用結果來比較高低。

增設「同行者」組 泳手親友齊暢泳

本屆維港泳分為競賽組及優悠組，參賽者按組別分批在灣仔金紫荊廣場公眾碼頭出發，終點是尖沙咀星光大道公眾碼頭，全程約1公里。此外，今年賽事增設「同行者」安排，讓泳手與親友一起在維港暢泳，感受熾熱氣氛。



▲參賽者全力向終點衝刺。大公報記者蔡文豪攝

體藝館有望成手球隊主場地

【大公報訊】記者梁潤森報道：香港代表團在第15屆全運會獲得19枚獎牌，文化體育及旅遊局局長羅淑佩昨早出席電台節目，讚揚香港運動員在全運會中的表現及成績。她表示，政府會繼續在硬件和軟件支持運動員發展，例如協助手球隊租用場地，亦會在任內為籌建劍擊館提交撥款方案。

全運會於前晚閉幕，羅淑佩對香港賽區售出45%門票，以及港隊在賽事中取得9金2銀8銅佳績感到滿意，她說：「只要我們的運動員能夠放開來打，發揮他們應有的水平，我對他們取得獎牌

便很有信心。」

她提到政府將在硬件、軟件支持健兒，包括在全運會創下佳績的香港手球隊，她希望手球舉辦大型國際或區域性比賽，並以啟德體藝館為主場地。此外，體藝館其餘如暖身場地等設施，都考慮爭取讓手球隊用作操練。

羅淑佩又指在北都籌建劍擊館的計劃，她期望在任內向立法會提交撥款方案。至於近期多場大型足球賽事都選址啟德主場館舉行，她稱，正研究大球場定位，能否舉辦國際網球賽事或其他活動。

趙心童利雅得桌球賽折桂

【大公報訊】據新華社報道：沙特阿拉伯利雅得桌球錦標賽22日凌晨落幕。中國選手趙心童在決賽中以局數5：2戰勝澳洲名將羅拔遜，自今年5月稱雄世界錦標賽以來首次斬獲冠軍頭銜。

趙心童賽後告訴記者：「從準決賽到決賽中間休息的那一個小時，我其實沒想太多，甚至還在想趕不趕得上晚上的飛機。就是盡量把每一顆球打好。」

有別於常規桌球賽事單桿最高分147分，利雅得的比賽設置了「金球」規則，即球員完成147分後可加打一個20分的金球，命中可獲得價值100萬美元的特別獎金。對此，趙心童坦言：「來之前我其實挺期待167分的賽制的，但真正打起來才發現，根本沒有太多機會去刻意嘗試。因為一旦把心思放在167上，壓力會特別大。」

冀明年成績更好

「對於頂尖選手來說，167的難度還是非常高的。」他說，「這麼大一個獎池擺在那兒，其實也在給我們增加壓力。我也看到有球員去衝167，那一局前面都很順，結果到最後打黑球失誤，反而把那一局球輸掉了。這種賽制確實給我們帶來了不一樣的壓

力。」談及今年的整體表現，趙心童說：「其實拿到世錦賽冠軍後，今年大部分時間我的狀態都比較平，沒有太多特別出彩的成績，但最近一個月我進了3次4強，加上這一次的冠軍，對我來說是一個很大的信心提升。」

「我也希望明年的成績會越來越好，也希望自己整體會越來越好。」他補充說。



▲趙心童親吻冠軍獎座。



▲曾智明希望更多年輕人認識桌球。大公報記者師誠攝

▲潘曉婷等中國桌球名將出席分享會。大公報記者師誠攝

潘曉婷等名將走進中山大學 推廣桌球文化

【大公報訊】記者師誠廣州報道：22日，「中華體育精神頌」中國桌球冠軍公益行之金利來廣州站在中山大學舉行，桌球世界冠軍潘曉婷、9球冠軍黨金虎等中國桌球名將向參加活動的青少年和同學們分享了自己的職業生涯心得。金利來集團還現場發布「青少年培養計劃」，設立「金利來147滿杆」大獎，激勵青少年運動員。

金利來集團主席曾智明在致辭中表示，舉辦此次活動是希望將桌球文化引進校園，讓更多優秀的年

輕人認識桌球、了解桌球，進而喜愛上這項富有魅力的運動。隨後，他代表金利來發布了「青少年培養計劃」，宣布將贊助中國青少年桌球系列賽青年組和少年組運動員及相關桌球賽事，包括設立「金利來147滿杆」大獎，助力培養更多優秀的青少年運動員。

分享職業生涯拼搏經歷

曾智明還說，十五運會剛圓滿落幕，全民都沉浸在這場體育盛會的喜悅中，此次公益活動也將藉着

十五運的「東風」，讓桌球文化走進校園，鼓勵和培養更多年輕人在桌球領域為國爭光。

活動期間，桌球冠軍還與中山大學、附中和附小的師生進行了互動交流，潘曉婷、黨金虎等與中山大學師生共同體驗華彩桌球，並分享職業生涯的拼搏經歷與感悟。潘曉婷表示，桌球運動員要求手穩、專注度高、心理抗壓能力好，才能在比賽中保持最佳狀態，「在任何情況下都要對自己有信心，不到最後一刻不要放棄。」