十五運會奪金項目

後 浪 奔 湧

11月21日,第15屆全國運動會聖火緩緩熄 滅。本屆全運會上,于子迪、張展碩、柯沁沁 等一批不足20歲的新星大放異彩,在比賽中展 現出非凡潛力,成為中國體育在洛杉磯奧運會 周期的新希望。這些曾在明星選手光環背後的 年輕小將,在本屆全運會上嶄露頭角,他們渴 望擁有更大舞台,洛杉磯奧運將是他們大展身 手的絕佳機會。

女子游泳選手

男子游泳選手

長漬

張展碩

(18歲)

于子迪

13歲)

大公報特約記者 史玄之

老將與新秀的對決,是歷屆 全運會的主旋律之一。本屆全運 會多次上演跨時代運動員的直接 對決,不少20歲以下的選手逐漸 在對抗中佔據上風,一次次掀起 「後浪推前浪」的青春風暴。

「小飛魚」技驚四座

來自河北的13歲「小孩姐 | 于子迪,是本屆全運會女子游泳 項目的最大驚喜。除了奪得3枚金 牌外,她更是在女子200米混合泳 項目上,以2分07秒41的成績打破 塵封13年的亞洲紀錄,原世界紀 錄是傳奇明星葉詩文在2012年倫 敦奧運上創造的成績。與今年7月 新加坡游泳世界錦標賽獲得第4名 的成績相比,于子迪4個月間成績 進步近兩秒,該成績若放在世錦 賽上也僅次於加拿大「天才少 女 | 麥金托什。于子迪火箭般的 進步速度令世界驚嘆,甚至一度 成為西方傳媒對全運會游泳比賽 的第一關注點。

考慮到于子迪比麥金托什 細6歲,在蝶泳和背泳技術細 節上還存在一些不足。若于子 迪能在未來幾年內延續今年 展現出的進步態勢,在洛 杉磯奧運上很有可能將 會挑戰麥金托什在混 合泳上的霸主地 位。

潘展樂 汪順、徐嘉 余、覃海洋 是近些年

中國男子游泳的領軍人物。本屆 全運會男子游泳的最大贏家則當 屬山東18歲小將張展碩,他個人 奪得200米、400米、800米及 1500米自由泳金牌。張展碩在去 年世錦賽上曾作為國家隊男子自 由泳接力隊的主力選手奪得冠 軍,但在去年巴黎奧運和今年新 加坡世錦賽上未有突出表現。本 屆全運會他狀態大爆發,在200 米、400米自由泳上兩次戰勝奧 運冠軍潘展樂,並在400米項目 上破世界青年紀錄。更可貴的 是,張展碩並不滿足於全運會冠 軍,而是將眼光放在更廣闊的世 界賽場。

與張展碩年齡相仿的日本小 將村佐達,在今年世錦賽200米 自由泳上游出了1分44秒54的成 績,這一成績略好於張展碩(1 分44秒86)在全運會的成績,這 也讓張展碩對全國冠軍有清醒的 認識,他希望在更大的舞台上創 造屬於中國游泳的歷史。

體操女隊燃起新希望

形象與實力兼備的廣東15歲 小花柯沁沁, 是本屆全運會體操 賽場湧現出的一顆耀眼新星。她 個人參加青年組和成年組兩個組 別比賽,不僅奪得青年組個人全 能金牌,而且還在成年組個人全 能比賽中擊敗邱祺緣、張清穎等 世界冠軍後奪冠。除了過人的體 操天賦和扎實的基本功外,柯沁 沁具有較好的心理質素,在團體 和個人全能比賽中並未出現明顯 的動作失誤,而且還能完成高質 量的動作成套。

中國體操女隊目前正處於歷 史低谷,主力隊員受傷病折磨和 身形變化的影響,在世界上缺乏 競爭力,柯沁沁的湧現為正 處於低谷的中國體操女隊 帶來了新的希望。



女子200米 混合泳(破 亞洲紀錄)

> 混合泳 女子4×200米 自由泳接力

女子400米



5

男子200米自由泳 (破全國青年紀錄) 男子400米自由泳

(破世界青年紀錄) 男子800米自由泳 (破全國青年紀錄) 男子1500米自由泳

• 男子4×200米 自由泳接力



• 女子青年組團體 • 女子青年組 個人全能

女子青年組 高低槓平衡木 跳馬全能 女子個人全能

▼江蘇選手呂沁

遙獲女子200米蛙

女子平衡木

▼河南選手溫瑞博是乒乓 球男子18歲以下單打金牌 得主。



本屆全運會上,乒乓球、 羽毛球、體操等中國體育傳統 優勢項目,紛紛設置青年組比

賽,將青年組比賽成績計入全運會總成 績。乒乓球項目18歲以下組的設項與 成年組完全一樣;羽毛球18歲以下 組設立男、女團體兩個小項;體操

青年組除設置男、女團體 和個人全能4個小項外,還 為了培養國家體操女隊在 傳統優勢項目高低槓和平衡木的人 才,特意設置高低槓平衡木跳馬全 能項目。傳統優勢項目紛紛設置青

年組,其目的就是通過全運會調動各地方 隊培養後備力量的積極性,着眼未來奧運 會周期,為國家隊的優勢項目儲備人才。

傳統大項設青年組 助力儲備人才

女子體操選手

全運會青年組比賽是國家隊教練發現 潛力新星的重要舞台。本屆全運會開賽 前,中國乒乓球協會便印發了《獲得第15 屆全國運動會乒乓球決賽成績優異的運動 員入隊》的通知,其中獲得本屆全運會兵 乓球青年組比賽男女單打前兩名及獲得男 女單打前八名的非國家青年隊特殊打法 (顆粒膠、直拍、削球)運動員可入 選國家青年乒乓球隊。

青年球員

人才的高度和厚度,決定了一國(或 地區)在一個項目上能否形成完整 的人才輸送體系,這也是我國 傳統優勢項目能否始

終保持優勢的



16歲陳妤頡 全運最年輕[百米女飛人 |

表現

11秒10!16歲 訓練。 的陳妤頡終成全運會 史上最年輕「百 米女飛人」! 在第15屆全運會女 子100米決賽中,今年12月才將 迎來17歲生日的「小孩姐」陳妤 頡,以絕對優勢奪冠。她的成績 刷新了亞洲青年紀錄和由自己保 持的亞洲少年最好成績。另在女 子200米決賽,陳妤頡以23秒02 的成績奪冠,成為本屆全運會女

子短跑項目最閃亮的超級新星。 「小孩姐」走到終點線附 近,與立體電子屏上的「11秒 10 | 合影 —— 一戰把個人最好成 績提升0.19秒,少年意氣風發。 陳妤頡出身於浙江寧波的一個短 跑世家,從練網球起步,5年級 後才轉練田徑。

2023年,在巴西里約熱內盧 的U15世界中學生夏季運動會 上,14歲的陳妤頡奪冠並追平賽 會紀錄,開始被稱為「小孩 姐 | 、「小飛人 | 。2024年,陳 好頡入選國家集訓隊,與韋永 麗、葛曼棋、梁小靜等名將共同

今年在韓國舉辦的亞洲田徑 錦標賽上,她先是以22秒97刷新 200米個人最好成績並加冕亞洲 冠軍,隨後在女子4×100米接力 決賽中擔任第一棒,助力國家隊 再奪一冠,成就「一日雙金」。

之後,在遼寧瀋陽舉辦的首 屆全國青少年田徑運動會上,這 位習慣在成年組征戰的短跑小 將,站在同齡人的賽道上,輕鬆 包攬100米、200米冠軍。有網友 笑稱:「小孩姐」又「欺負」小

不給自己設限

回顧這個賽季,陳妤頡覺 得,自己在不斷浴火重生,「因 為賽季初自己的表現沒有達到特 別高的水平,不斷地在經歷狀態 的低谷,在一次一次調整自

現在,望向下一程,她說: 「下一個目標?我不給自己設 限。

新華社



▲陳妤頡(右)在女子100米決賽率先衝線

▲陳妤頡在奪冠後與成績顯示屏合影。

科學訓練改善技術細節

中堅 力量

本屆全運會上,獎 牌得主中「00後|選手 佔據半數以上,這意味 着「00後|運動員已經走向中國體育 的中心舞台,成為中國體育的主力

在以游泳為代表的體能型項目 中,儘管汪順、徐嘉余等「90後」老 將依舊保持不俗的狀態,但張展碩、 唐錢婷、潘展樂等「00後」運動員已 成為中國游泳的中堅力量,于子迪、 呂沁遙等「10後」小將在全運會上的 驚人表現大有後來居上之勢。即使在 對體能要求較低的射擊項目上,王子 菲、韓佳予、蘇連博凡、姚千尋等一 批「00後」小將也多次擊敗經驗豐富 的老將。與老將相比,年輕選手大賽 經驗雖有欠缺,但身體傷病較少且未 受太多外界因素干擾。當今體育比賽 競爭更為激烈,比賽節奏和強度的增 加對運動員的身體能力和精力保持提 出更高要求,「00後|運動員在這方

對於「00後」甚至「10後」年 輕運動員來說,現階段訓練扎實的基 本功比成績更為重要,若基本功不扎 升。

面顯然佔據明顯的優勢。

實將會影響其未來可能觸及的競技高 度。于子迪、張展碩等年輕泳將雖然 具備良好的天賦,但考慮到年輕選手 長遠發展的需要,教練員並不急於為 了成績突破而過早消耗運動員的身體 能力。在科學訓練的基礎上重點解決 年輕運動員技術細節上的問題,這不 僅可為其之後成績提升奠定基礎,而 且也能避免年輕運動員累積傷病,盡 可能延續運動員的巔峰狀態和運動生

體教融合尋求發展新思路

體教融合是競技體育擴大選材 面、平衡教育與訓練的重要途徑。本 屆全運會上,參賽代表團不僅包括各 省市、自治區、特區的專業隊伍,也 包括北京體育大學、武漢體育學院等 內地高校代表隊,體現我國競技體育 體教融合發展的新趨勢。將專業體育 訓練與高質量教育資源相結合,不僅 可以解除不少運動員退役之後的「後 顧之憂」,也能提升專業運動員的文 化水平,增加其對所從事運動項目的 認知,有助於其競技水平的持續提

責任編輯:薛少科 美術編輯:徐家寶