

# 白天上班晚上上課 學非遺手工研視頻剪輯 青年夜校學藝 自我「充電」一課難求

夜幕低垂，95後車女士下班後匆匆踏入了浙江省文化館的大門，她報名的古風化妝基礎班已臨近上課時間。白天上班，晚上上課，成了時下城市年輕人熱度極高的生活方式。車女士告訴記者，浙江省文化館推出的「文藝賦美」全民藝術學堂為她下班後自我「充電」提供了好去處，去年春季，一門短視頻剪輯課曾創下4600餘人爭奪30個名額的紀錄。今年秋季共開設了68門公益課，依舊火爆異常，一課難求，內容涉及樂器演奏、舞蹈表演、非遺手工藝品製作、視頻剪輯等，讓她挑花了眼。

大公報記者 連啟鈺



▲浙江省文化館推出的「文藝賦美」全民藝術學堂為青年下班後自我「充電」提供了好去處。圖為箏篋培訓班的授課老師彭新雅與學員合奏箏篋曲。受訪者供圖。



◀在上海，年輕人在夜間課堂學習繪畫。

浙江省文化館藝術培訓部相關負責人表示，全民藝術學堂的設立，源於其對公共文化服務「均等化、普惠化、高質量發展」的深入理解。「我們發現，傳統藝術普及方式往往存在覆蓋面窄、參與度低等問題。因此，我們希望通過『全民藝術學堂』這一平台，打破年齡、職業、基礎的限制，把專業、系統、有趣的藝術課程送到大家身邊，真正實現『人人可學、處處能學、時時可學』的藝術普及目標。」

今年浙江省文化館春季全民藝術學堂公益培訓班實際開設課程124門，招收學員2580人，報名人數達到了18700人次以上。療愈類、健康類、舞蹈類的課程在本次秋季公益課中尤其受到了年輕人的歡迎。

## 學習AI技術 成求職「硬通貨」

負責人表示，「一方面，在快節奏、高壓力的生活環境下，藝術成為一種『精神出口』，是情緒釋放和身心修復的過程；另一方面，他們對『審美生活』有更高追求。此外，很多課程也成了他們的『新型社交場』，在文化館上課，既能學技能，又能認識志同道合的朋友。」負責人坦言，面對當前嚴峻的就業形勢，有不少學員特為學習一門實用的技術而來，「比如，與AI有關的技術課、手工課等，學員能將學習到的技術變成求職的『硬通貨』，或是直接變現。」

目前，浙江省文化館還在打造「沒有圍牆的夜校」，將授課場地設置在露天下沉廣場，報名的學員和對課程感興趣的路人都可以一起學習。「未來，我們將對課程升級，讓公益課堂更貼近年輕人的日常語境，並在形式創新，深入打造『沒有圍牆的夜校』，讓更多年輕人能參與學習。」負責人表示。

大公報記者連啟鈺

低音提琴和古箏的演奏聲交織在一起，浙江省文化館的夜晚燈火通明，多間教室坐滿了學員，他們聚精會神地聽着台上老師講解技能要點，再着手練習。

## 發展興趣愛好 廣拓社交圈子

噴吶教學班、職場演講班、油畫基礎班、越劇唱腔班……在浙江省文化館的大廳裏張貼着此次秋季公益課的目錄。此次秋季公益課面向18周歲至68周歲人群，時間涵蓋了周一到周日的大多時間段，大部分課程集中在工作日的19點以後和周末的白天。內容方面，在延續杭州話教學、優雅形體等優質課程的基礎上，新增了古風化妝、蕭山花邊技藝等特色課程。

「我報名的古風化妝基礎班是今年秋季公益課中的『人氣王』，共有337人競爭25個名額。」車女士說道，她自2022年開始就參與了公益課的學習，這幾年競爭對手越來越多，每逢搶課便是「拚手速」的時候到了。「一共可以填報兩門課程，萬幸我中了一門，我身邊有好多朋友都落選了。」

車女士將包中的化妝工具、化妝品一一擺放在課桌上，拿起眉筆慢慢描摹眉型。她表示，自己的本職工作是活動策劃，而化妝是她的興趣愛好。「下班後如果直接回家，我會無所事事，玩着手機一晃一個晚上就過去了。」車女士說，下班後再上課自己並不感覺疲憊，「文化館推出的課程大多是『夜校課』，非常匹配我的空餘時



▲倪琳為學員示範如何化遠山眉。大公報記者連啟鈺攝

間，充實了我的夜生活。在上課的過程中我可以發展個人興趣愛好，調整狀態，這對我來說反而是一種放鬆方式。」

車女士表示，「我在2017年『入坑』了漢服，相比自己跟着線上視頻學習，通過線下課堂能夠更系統了解古風化妝的要點，還能和老師、學員們及時溝通交流。」另有90後學員李孟華表示，參加公益培訓課不收取上課費，投入成本很低，除了能學習到很多有用的知識，還能交到年齡相仿的朋友，一舉兩得。

## 古風化妝傳統樂器 傳承中華文化

「這款遠山眉最早源於漢代，相傳是卓文君首創了這種眉型，其眉色然若青靑，形如遠山含翠，故稱『遠山』。」古風化妝基礎班的授課老師倪琳細心地向學員介紹古風化妝的基礎知識。倪琳介紹，本次課程共分8節課，將以古風底妝、眼妝、眉型、唇妝、髮型等主題分別展開教學，讓「化妝小白」也能快速上手。倪琳認為，現下，年輕人對打造古風造型的需求比較大，如果用心觀察，會發現不少古風妝容的風格很固定。

「一些年輕人在追求着大臥蠶、眼臉下至等妝容風潮，這些妝往往充斥着『網感』，與中國古代服飾並不相配。」倪琳表示，在中國歷史文化的沉澱中，不同的妝容對應着不同的服制，例如，宋制、唐制等。「開設這門課程，主要是想讓更多人對中國傳統的髮妝能有基礎的了解，可以自己動手打造符合歷史朝代的古風造型，同時增進對中華優秀傳統文化的領悟。我覺得通過不斷學習，慢慢積累，我們自然而然會將自己的民族文化一代一代傳承下去。」

箏篋培訓班的授課老師彭新雅同樣表示，開設課程的初衷是希望通過教授中國傳統樂器的演奏技能，來幫助更多人感受中華傳統優秀文化的魅力。「因為只有8節課，且學員基本上是零基礎的，所以我會特意選擇例如《穿越時空的思念》、《大魚》、《萱草花》等流行曲目來吸引學員的興趣，讓他們願意來走近箏篋這不太常見的中國傳統樂器，在課程最後，大家都將有能力演奏一首簡單的曲目。」

## 青年夜校 活力十足

### 何為「青年夜校」

●夜校，一個富有年代感的詞彙，正在近幾年間重新煥發生機與活力，成為不少青年人喜愛的聚集地。2024年，共青團中央基層建設部公開發布了《青年之家·青年夜校項目實施指引》，這是首個中央部委層面對辦好「青年夜校」作出的政策倡導。近年來，多地「上新」，推出趣味課程，深受上班族青睞。

### 多地「上新」

- 北京朝陽青年夜校：開設滑冰課、整理收納課、非洲鼓、插畫、普拉提等課程。
- 2025西藏自治區拉薩市第二期青年夜校：招收680名青年，設立美術、花藝、咖啡、扎木念、茶藝等14門課程。
- 2025上海市市民藝術夜校春季班：遍布全市的480餘個教學點位，招生約3.5萬人，推出生活美學、藝術入門、非遺傳承、健康養生、職業技能等課程。
- 廣州市增城區青年夜校：2025秋季上新朗誦藝術、古典舞成品舞、K-POP潮舞、抖音熱門爵士、普拉提瑜伽、羽毛球提高班等課程。

### 「青年夜校」特點

- 參與人數眾多，服務本地市民，不少外賣員和快遞員也參與課堂。
- 價格低廉，每節課價格在40-80元（人民幣）左右。
- 報名方便，微信小程序即可報名。

大公報整理

## 夜校沒有圍牆 專業課程普惠大眾



◀拉薩青年夜校學員上午羊毛編織課。中新社攝

# 中國科學家黃岩島現場調查：海域環境持續優

【大公報訊】記者馬靜北京報導：由生態環境部華南環境科學研究所等8家單位共同編製的《2025年黃岩島海域生態環境狀況調查評估報告》（以下簡稱《報告》）28日正式發布。生態環境部新聞發言人裴曉菲在生態環境部例會上介紹，《報告》顯示，黃岩島海域環境質量持續為優，海水水質、海洋沉積物質量等級保持為一類，魚類樣品中的重金屬、石油烴等污染物殘留量均低於評價標準限值，海水、海洋沉積物和魚類樣品中均未檢出氰化物。

裴曉菲表示，《報告》基於2024年和2025年現場調查結果、衛星遙感資料和歷史調查研究資料等，全面系統評估了黃岩島海域環境質量狀況、珊瑚礁生態系統和海藻生態狀況等，分析了面臨的主要壓力和生態風險。

## 珊瑚礁生態健康穩定

《報告》指出，黃岩島珊瑚礁生態系統健康穩定，現場調查共記錄造礁石珊瑚14科39屬134種，較2024年調查多記錄25種，活珊瑚平均覆蓋率為29.8%，珊瑚幼體補充量較高；礁棲生物多樣性豐富，現場調查記錄到礁棲魚類24科145種，較2024年調查多記錄20種；此外還記錄到硬珊瑚3種，以及殼狀珊瑚藻、蒼珊瑚、軟珊瑚、海百合等；未發現珊瑚向大型藻類的相變，未發現珊瑚礁病害現象，棘刺海星等敵害生物數量少。現場調查還在黃岩島湖灣內記錄到3種海草分布，分別為卵葉喜鹽草、圓葉絲粉草和針葉草。



▲黃岩島位於我國中沙群島，湛藍的海水和島上的礁盤相映成趣，如同一顆鑲嵌在南海之中的明珠。新華社

《報告》認為，黃岩島自然生態系統多樣性、穩定性、持續性好，可以為南海海洋生物提供重要棲息地和庇護所，也是記錄全球氣候變化和環境演變的重要載體。另一方面，隨着氣候變化程度加劇，黃岩島珊瑚礁面臨熱帶壓力不斷增大，珊瑚礁白化潛在風險仍不容忽視。

## 內地成功研發「零能耗」量子超導二極管

【大公報訊】據新華社報導：厚度僅為頭髮絲七百分之一的量子超導二極管，能在液氮溫區實現無能量損耗的高效工作，整流效率可達100%，並具備量子抗噪特性。這項成果於11月28日發表在《自然·物理》上。在北京量子信息科學研究院的高溫超導實驗室，製備中的量子超導二極管長和寬幾十微米、厚度僅100納米。

「它有着全新的電流傳輸方式：電子在量子超導二極管內部運動時，不論在『0』態（零耗散態）還是『1』態（有耗散態），都是兩兩『牽手跑』，從而實現能量的完全零耗散。」北京量子院兼聘研究員、清華大學物理系副教授張定介紹，這一特點彌補了普通超導二極管內單個電子因無序運動而碰撞產熱的難題，提升了器件的抗噪能力，實現了信號的高質量轉換。

## 低溫器件製備 良品率大幅提升

此外，團隊新研發的低溫器件製備技術還能實現超導二極管穩定性、良品率的大幅提升。張定介紹，此前的超導二極管需在液氮溫區（零下269攝氏度）條件下工作，並需施加一定的磁場。而這一新器件在液氮溫區（零下196攝氏度）即可發揮效用。專家認為，這一成果是超導電子學器件從實驗室走向產業化的重要一步，為開發微波頻段無能耗邏輯電路提供了新路徑。

# 中歐班列開行破12萬列 發送貨值4900億美元

【大公報訊】記者郭瀚林北京報導：28日12時13分，隨着開往波蘭馬拉舍維奇的X8086次中歐班列從中國成都國際鐵路港發車，中歐班列累計開行突破12萬列，發送貨值超4900億美元。

目前，中國境內已有128個城市開通了中歐班列，通達歐洲26個國家232個城市以及11個亞洲國家超過100個城市，服務範圍基本覆蓋亞歐全境。

## 北斗5G全程追蹤運輸安全

「隨着開行規模的持續擴大，中歐班列境內外運輸價格較開行初期降低40%以上。」國鐵集團貨運部負責人介紹，鐵路部門積極應用北斗衛星定位、5G等新技術，研發推廣電子箱封，實現中歐班列貨物運輸全程追蹤，提升了安全水平，並創新冷藏溫控集裝箱、敞頂箱、液體罐箱等特種箱應

用，提高中歐班列專業化運輸能力。搭乘中歐班列，中國重慶、成都等地新能源汽車、消費類電子產品等以更快速度、更優價格到達歐洲，德國、荷蘭等國特色農產品也以經濟快捷方式進入中國。「2023年土耳其東南部地震、2024年哈薩克斯坦多地洪澇災害時，中歐班列都在第一時間將帳篷毛毯、醫療用品、飲用水和食品等急需物資運達災區，傳遞了跨越山海的溫暖。」他說。