



# 「國家憲法日」座談會今舉行

▶今年座談會主題為「憲法與中華民族偉大復興」。



【大公報訊】記者龔學鳴報導：為使社會各界加深認識國家和特區的憲制基礎，特區政府今日將聯同中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室合辦「國家憲法日」座談會，並由勵進教育中心擔任支持機構。

港澳研究會顧問劉兆佳教授，及全國政協港澳僑委員會委員李大壯共同探討《憲法》在中華民族偉大復興進程上的重要作用，以及香港在「一國兩制」下的獨特角色。

## 教育局：高度關注同工情況

# 受火災影響教職員獲有薪假

大埔宏福苑於上週三（11月26日）發生五級大火，教育局局長蔡若蓮昨日在社交平台上表示，當局亦高度關注教育同工的情況，若有學校教職員是大埔宏福苑居民，或其親屬是大埔宏福苑的居民，而該教職員是他們的唯一或主要照顧者，可放取特別有薪假期，讓他們能安心處理個人及家庭需要。



大公報記者 郭如佳

### 涵蓋學校公務員或薪津聘任者

蔡若蓮續指，有關安排涵蓋公營學校的公務員，或以薪金津貼聘任的教職員。為持續關顧同工的心靈健康，同時讓更多學校人員及家長，了解學童在創傷事件後常見的身心反應及情緒需要，並學習應對策略和支援方法，教育局將於12月4日至11日期間舉辦額外7

場特別事故心理支援講座，以網上形式進行，並邀請不同的講者，包括精神科醫生、教育/臨床心理學家、大學教授作專業分享。詳情可瀏覽教育局「校園·好精神」網頁（<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/index.html>）。

### 網頁整合社區支援服務資訊

危機事故後的復原過程因人而異，有些人可



▲教育局着力支援教育同工，如舉辦特別事故心理支援講座。

▲宏福苑五級大火過後，社會開始後續處理，心理輔導屬重要一環。

能需要輔導專業人員的支援。

為方便學校人員、學生及家長尋求有關的專業服務，教育局整合了針對事故的社區支援服務及資訊，包括政府、大學及專業團體的資訊，並已上載於教育局「學校危機處理」專頁（當中有應用手冊及多項參考連結）。教育局鼓勵有需要的學校人員、學生及家長盡早求助，妥善照顧自己的身心健康。

## 文憑試考生可經電子平台預報專上課程

【大公報訊】記者郭如佳報導：教育局宣布，應屆香港中學文憑考試（文憑試）考生今日起可透過「專上課程電子預先報名平台」（E-APP）網絡報名服務，預先報讀2026/27學年「大學聯合招生辦法」（聯招）以外的全日制副學位及學士學位課程。

新一輪E-APP涵蓋約30所專上院校及其附屬學院參與的課程，包括「指定專業/界別課程資助計劃」下的副學位課程及「免入息審查資助計劃」下大部分合資格自資學士課程。申請者僅需於E-APP系統填妥申請表，即可報讀大部分聯招以外課程。

首輪申請由即日起至2026年5月19日，次輪申請期則為2026年5月22日至7月6日。一般而言，院校會先處理首輪遞交的申請，並在文憑試成績公布前預先給予有條件取錄。教育局建議申請者報名前先瀏覽E-APP網站教學短片及「自資專上教育資訊平台」（Concourse）內的課程資料。Concourse平台亦提供2026/27學年教資會資助的高年級學士學位課程及自資銜接學位課程資訊，方便副學位畢業生或在讀學生計劃升學。此外，局方亦會將各院校2026/27學年的預計收生學額、課程報名及收生安排，與過去的收生成績及畢業生統計數據等資料上載到Concourse。

## 二零二五年 國家憲法日座談會 憲法與中華民族偉大復興

2025年12月4日(星期四) 上午11時正

為使特區各界加深認識國家和特區的憲制基礎，香港特別行政區政府聯同中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室將在2025年12月4日合辦國家憲法日座談會，並由勵進教育中心擔任支持機構。

《憲法》序言明確將「實現中華民族偉大復興」規定為國家根本任務。全面貫徹實施《憲法》，是全面推進依法治國、建設社會主義法治國家的首要任務和基礎性工作，為社會主義現代化建設及實現中華民族偉大復興奠定了堅實基礎。今年的座談會將以「憲法與中華民族偉大復興」為主題，深入探討《憲法》在中華民族偉大復興進程上的重要作用，以及香港在「一國兩制」下的獨特角色。

座談會設主題演講及對談環節，同時亦會安排網上直播。

收看 線上直播



瀏覽 國家憲法日網頁



合辦機構 中華人民共和國香港特別行政區政府 中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室

支持機構 勵進教育中心

## 更年期荷爾蒙失衡 增患阿茲海默症風險

【大公報訊】記者郭如佳報導：女性患上阿茲海默症的風險比男性高，而女性進入更年期後相關患病的風險更是顯著增加，惟過去一直未能完全解釋當中具體機制。香港中文大學（中大）生命科學學院及蔡永業腦神經科學中心最新研究發現，女性更年期前期，荷爾蒙失衡影響腦細胞能量代謝，從而顯著增加罹患阿茲海默症風險。當體內「雌二醇」水平長期高於「黃體酮」時，會破壞神經元的膽固醇代謝與能量生產系統，導致腦細胞更易受損。該研究亦為女性預防腦退化提供新方向。

「雌二醇」與「黃體酮」均為女性荷爾蒙，其平衡不僅關乎生育，更影響大腦健康。在腦部，「雌二醇」促進神經元活躍，幫助學習和記憶；「黃體酮」調節「雌二醇」的興奮作用，有助改善睡眠質量及緩解焦慮。

女性月經周期的「黃體期」，體內分泌的「黃體酮」可較基礎水平激增1400%，遠高於「雌二醇」的220%，兩者平衡性相差六倍。而女性更年期前期長達6至9年，此時荷爾蒙波動，易出現「雌二醇」相對過高而「黃體酮」不足狀態，即「雌激素優勢」，該狀態可能維持更年期前期三分之一的時間。荷爾蒙長期失衡，有可能增加癱瘓、中風、腦退化症風險。

### 細胞能量代謝崩潰致腦受損

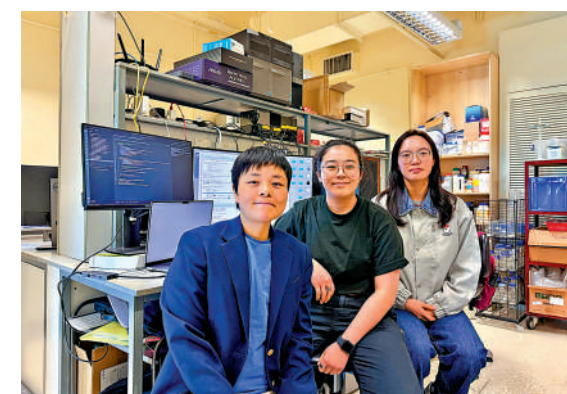
中大團隊利用小鼠模型模擬女性更年期的荷爾蒙波動，並結合人類大腦數據分析，結果揭示，「黃體酮」能引導「雌二醇」調控神經元內的膽固醇合成。膽固醇不僅是細胞結構成分，更是啟動能量生產線（線粒體）的關鍵信號。「雌

激素優勢」不但會削弱神經元的能量生產效率，亦會加劇腦細胞能量失衡，有可能引發腦細胞過度興奮的毒性反應，導致腦細胞能量代謝崩潰及凋亡，而最終提升阿茲海默症相關病理特徵的風險。

### 補充黃體酮有助保護神經元

團隊指，若能在更年期前期通過補充「黃體酮」來恢復平衡，有助保護神經元，預防腦退化。團體補充指，過往亦有多個國際研究及調查結果證實採用天然或體內穩定性高人工合成「黃體酮」及「雌二醇」，配合早期的介入措施，有助維持大腦健康、改善睡眠質素、穩定情緒。

研究的通訊作者，中大生命科學學院副教授周熙文表示，希望透過是次研究揭示「黃體酮」與「雌二醇」的協同工作，重新喚起公眾對「黃體酮」及腦健康的關注。



▲中大團隊研究揭示，維持女性荷爾蒙「黃體酮」與「雌二醇」的平衡，是維持腦部健康的關鍵。

## 酒樓違規聘外勞炒本地工 勞工處：禁引入外勞兩年

【大公報訊】觀塘酒樓「盈苑」聘請外勞後解僱本地工人，被勞工處撤銷申請資格。勞工處昨日宣布，對展能集團有限公司旗下的「盈苑」實施行政制裁，由本月1日起撤銷該公司就「補充勞工優化計劃」獲發的輸入勞工原則性批准，及拒絕處理其在隨後兩年提交的輸入勞工申請。

勞工處發言人表示，部門早前接獲投訴，指該公司經優化計劃聘用輸入勞工後解僱本地工人。經過調查，勞工處確定該公司違反優化計劃

的規定，因此施加行政制裁。發言人重申，補充勞工優化計劃訂明，倘僱主違反勞工或入境法例、優化計劃或標準僱傭合約的規定，勞工處會作出行政制裁，當中包括撤銷僱主已獲得的輸入勞工批准，及拒絕處理僱主隨後提交的申請。

發言人提醒，經優化計劃申請輸入勞工的僱主，必須嚴格遵守優化計劃的規定，包括優先聘用本地勞工。如需裁員，僱主必須先裁減輸入勞工。