

「其實我僅僅會打而已，根本指導不了別人」



焦點追蹤  
在聚光燈下泛着冷光的枱球（港稱桌球）桌旁，

蘇蘇俯身擊球，利落出桿8號球精準落袋，一旁顧客的喝彩聲卻隱隱透露出行業隱憂。近年來枱球運動在年輕群體中爆火，枱球廳在內地遍地開花，但隨之興起的助教行業卻逐漸變味，部分場所被指淪為不當行為滋生的灰色地帶。日前，大公報記者深入東北多地枱球廳展開調查，發現這些「女陪練」僅僅會打而已，根本指導不了別人，所謂「女陪練」工作背後，可能暗藏提供特殊服務的灰色交易鏈。據了解，個別年輕女孩因經濟壓力或受虛榮心驅使深陷其中，令這項本應純粹的休閒運動蒙上陰影。

大公報記者 若川

在黑龍江哈爾濱市的繁華商業區，一家裝修高檔時尚、內部典雅的枱球廳格外吸睛。柔和燈光下，整齊排列的枱球桌旁，或藏著不為人知的秘密。與往昔不同，如今枱球廳一角，幾位衣著暴露、濃妝艷抹的女孩擺弄著手機，而打球的客人眼神不時飄向這些角落裏的「美女助教」。

記者與自稱蘇蘇的女助教交流後得知，她的一天工作安排緊湊。上班前，她會發朋友圈標註「今日到崗」，以此吸引老顧客。下午到球廳後，她先自己練球提升技藝。待夜幕降臨後，客流量增大，蘇蘇便和其他助教輪流站在門口迎客。一旦有顧客屬意她做助教，她就正式「上崗」，工作內容包括練球、擺球、陪打。

不看球技看顏值 無門檻掙快錢？

枱球廳的變化，讓原本美好的表象下，隱隱透露出一種不尋常的氣息，彷彿平靜的湖面下隱藏著洶湧的暗流。蘇蘇是一名大學生，為了減輕家庭的經濟負擔，假期也沒回家，選擇在枱球廳兼職。她告訴記者，之前找過其他工作，工作辛苦掙錢又少，對於還沒畢業的大學生，用人單位都提出要有相關工作經驗，想要兼職非常困難。

蘇蘇是在網上看到枱球廳招聘廣告的，見工的時候老闆並沒有問她的桌球水平，其實她也僅僅是會打而已，根本指導不了別人。蘇蘇透露，老闆只看了她的長相，問了工作時間是從下午1點到晚上12點，是否

可以接受，便答應隨時可以過來上班。蘇蘇說，在這裏平均每天可以接到4至5個小時的單子，最長的一次是一天就陪客人打了11個小時的枱球。雖然顧不上吃飯，但能掙到錢，還是很開心的。

記者了解到，以某枱球俱樂部為例，其高薪招聘對枱球助教的實戰水平要求並不苛刻，薪資範圍在6000元-30000元（人民幣，下同）之間，平均薪資達15000元。從應聘者角度看，枱球助教投入低、回報高，無疑是個不錯的選擇。

疑隱藏「特殊服務」留住熟客

客人一般對助教的枱球水平不會在意，大多看的是助教年紀長相。「化妝是必須的，技術高低不是事，但是要給客人提供情緒價值。」蘇蘇略帶神秘地說，「要是會『擦邊』，找你的客人就會更多。」

如今，枱球廳裏美女助教已成常見景象，然而近期網友反映，枱球陪練不僅穿著暴露，消費價格也高得離譜。有網友稱丈夫每月在枱球室消費上萬元，質疑純打球不會如此燒錢。記者深入走訪後，發現有一些美女助教的角色遠遠超出了單純的指導範疇。

記者以顧客身份來到一家枱球廳，這裏除普通枱球桌消費（38元至58元／小時），女陪練分高中低三檔，價格68元至158元／小時不等，還有88元到258元的包房。打球時，記者發現女助教技術不錯，卻未提供技術指導。

在引導員帶領下，記者進入包房，五位女助教站成一排供挑選。記者選了小兔，打球過程中，小兔不經意透露，有客人問她是否提供「特殊服務」，她從未答應。記者追問什麼是「特殊服務」，小兔微笑未明確答覆。

記者進一步了解得知，對於新客戶，「特殊服務」一般不會被主動提起，即便客人詢問也常無回應。但面對熟客或消費達一定額度的客

費了大量錢財。

然而，這條產業鏈背後的監管卻面臨重重難題。公安機關的工作人員對記者表示，枱球廳的屬性界定模糊成為最大阻礙，根據《娛樂場所管理條例》，主要監管對象是KTV、酒吧等，枱球廳並不在其調整範圍內。多數枱球廳僅以「體育經營」進行備案，「巧妙」地規避了更嚴格的娛樂場所監管。這使得一些枱球廳容易出現打擦邊球的行為，卻又難以受到有效約束。枱球廳「灰色產業鏈」不僅損害消費者利益，也影響行業健康發展。相關部門應盡快明確枱球廳的屬性界定，完善監管機制，讓枱球廳回歸正常。

美女助教陪練



枱球助教因為收入高工作輕鬆，吸引了年輕女生應聘。

枱球廳打「擦邊球」？



人，部分女助教會應允。這類服務包括陪喝酒、聊天，甚至更隱蔽之事。小兔無奈表示，自己不想參與，但有些助教因經濟壓力，如償還學費、生活費，或追求奢靡生活、想快速掙錢，面對誘惑，可能會主動提出或接受「特殊服務」要求。

不雅視頻曝光 引發網絡熱議

近日，有網友曝光某枱球廳內一段不雅視頻，瞬間在網絡上掀起軒然大波。從流出的視頻可見，這家枱球廳裝修頗為豪華。畫面中，兩位中年男子進入包廂後，兩位年輕女助教隨後跟進。起初四人交談，氣氛看似正常，然而很快，一名中年男子便言語露骨，直問女助教是否同意進行不當行為。緊接着，其中一名男子與另一位女助教離開包廂，留下的一男一女隨即進行了骯髒交易。該視頻曝光後，引發網友強烈關注與譴責。

枱球企業註冊數激增

	相關企業註冊量（萬家）	同比增長率%
2020	0.87	35.45%
2021	2.01	131.81%
2022	3.16	57.79%
2023	4.15	31.13%
2024	5.54	33.39%

資料來源：艾媒諮詢



不少枱球房註冊成體育場所，規避有關部門對娛樂場所的監管。

從業者來源廣泛 「專業兼職」居多

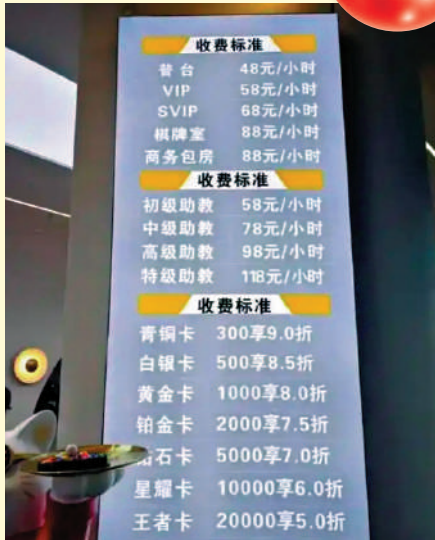
「因為現在部分夜經濟從業者，收入不太理想，於是有想掙快錢的人，就選擇了轉向當助教的賽道。」曾在KTV上班的「小寧」說。

對於不少夜經濟轉型者而言，枱球助教有著獨特的吸引力。有從業者直言，選擇當枱球廳助教，最大的好處便是不用在半夜頻繁應酬喝酒，而且營業時間從下午一點持續到半夜，相對規律且自由。如今，當人們想去打枱球並點單時，往往會遇上「枱球助教」。所謂「枱球助教」，簡單來說就是能手把手教你打枱球的職業。

記者了解到，目前，從事枱球助教的人群來源廣泛，大多是「專業兼職」。她們中，有很大一部分是各大網絡平台裏沒有流量、逐漸過氣的小主播，為了尋求新的發展機會而轉型；還有之前在KTV工作後來失業的女性，她們憑藉自身的一些優勢進入這個行業；更有極少數還在上大學、想掙外快的女大學生，也加入到枱球助教的隊伍中。她們紛紛投身這個看似高薪水、高利潤的行業，期望能獲得比之前職業更高且

更快到手的薪酬。

小寧之前在很多夜店工作過，當過KTV銷售、服務員，她說：「去KTV消費一次有時花上幾千塊錢，到枱球廳，幾百塊就能玩好，來打枱球的客人越來越多，我們也就跟著過來掙錢，當枱球助教也不用陪客人喝酒，一邊玩著枱球一邊就把錢掙了。」



▲某枱球房張貼的價目表。

五千元賬單的「選妃」羅生門

近年來，枱球廳領域暴力事件與消費糾紛頻發，引發社會廣泛關注。從杭州的「天價賬單」羅生門到河南枱球廳的持桿傷人案，枱球廳這一娛樂場所的灰色面紗被逐漸揭開。

2025年7月25日傍晚，杭州西湖區鼎鼎鑫星枱球俱樂部內，一場因網聊奔現引發的激烈爭執打破了平靜。42歲的丁先生捂着流血的耳朵報警，稱遭店家毆打；而枱球廳副店長劉某某則手持5062元的消費清單，指責丁先生「點了十個助教卻想賴賬」。

事件源於7月24日清晨，單身的丁先生向網聊對象「小乖」發送曖昧私信後，收到對方在枱球廳工作的邀約。次日下午，丁先生進入枱球廳包廂，在「小乖」建議下點了10瓶啤酒，隨後「小乖」陸續叫來9名助教。4小時後結賬時，丁先生看到包含55瓶啤酒、零食及10名助教服務費的超長清單，拒絕支付並報警，卻被攔下。副店長提出「付600元走人」，丁先生付款後在電梯口又被按住毆打。

枱球廳店長王某某稱丁先生「像

選妃一樣叫助教」，助教服務經其同意；丁先生則堅稱沒人提過收費。事件發酵後，涉事企業山東鼎鼎體育產業集團對相關人員作出處分，被網友視為「變相承認管理漏洞」。業內人士指出，此類糾紛隱藏低價引流、隱性加項、暴力逼單三重套路。浙江豐國律師事務所李律師表示，店家未明碼標價涉嫌違法，丁先生初期的露骨私信也引發網友對其「動機不純」的質疑。



枱球消費易生紛爭，看法兩極。

俱樂部老闆：規範和管理尚待完善

晚八點後，包房基本上全部滿員，很多喝過酒的男球客會帶着自己的生意夥伴來打球，他們的消費能力也是最高的，點高額套餐辦儲值卡都很容易，但他們對女助教的要求會更高，甚至會提出「特殊」的要求。

對於助教行業，俱樂部老闆也有着自己的看法。一位老闆坦言，助教在工作之外的行為，枱球廳實在難以干涉。這也反映出，助教行業的規範和管理存在一定的複雜性。



▲枱球成為年輕人熱衷的運動。

法律漏洞

大公報記者深入調查發現，部分枱球廳悄然構建起一條完整的「引流—轉化—消費」產業鏈。在這條產業鏈中，短視頻平台和交友App成了關鍵「引流」渠道。一些枱球廳頻繁在這些平台上投放美女助教廣告。廣告裏的美女助教青春靚麗、笑容甜美，文案也極具誘惑，吸引著大量男性用戶互動留言。例如，某枱球廳在短視頻平台發布的一條廣告中，美女助教身著性感服裝，展示枱球技藝，配文「來和美女一起開啟枱球浪漫之旅」，在評論區不少男性用戶表示想去體驗。

工作人員硬銷套餐牟利

通過線上互動，枱球廳將潛在客戶引導至線下包廂消費。哈爾濱市民張先生向記者透露，自己本是看到網上的短視頻被吸引，到店後卻被工作人員安排進包廂，還不斷推銷儲值卡和套餐。原本只是想來打枱球的消費者，在美女助教的「陪伴」和工作人員的推銷下，不知不覺就消