

中華全國體育基金會霍英東體育強基計劃啟動

►中華全國體育基金會霍英東體育強基計劃於12月12日正式啟動。



【大公報訊】近日，地處粵港澳大灣區核心樞紐的廣州南沙，迎來兩個着眼體育人才培養與灣區融合的重磅活動。以「築牢人才根基，賦能體育強國」為核心，「中華全國體育基金會霍英東體育強基計劃」正式落地，為期3天的2025第七屆粵港澳大灣區帆船賽圓滿落幕。賽事緊密銜接「強基計劃」，成為該計劃以賽促訓、以訓促建的重要實踐載體，助力粵港澳大灣區體育事業協同發展與水上運動人才體系建設。

在國家體育總局指導與支持下，由中華全國體育基金會與澳門霍英東基金會共同發起的中華全國體育基金會霍英東體育強基計劃於12月12日上午在廣州暨大港澳子弟學校（南沙英東校區）正式啟動。

澳門霍英東基金會主席霍震寰表示，該計劃是基金會在新的時代聚焦基層教練員隊伍建設、賦能體育強國基礎工程的具體行動，旨在繼承霍英東先生愛國報國的精神，以體育助力民族復興。

澳門霍英東基金會信託委員霍啟剛進一步闡述了計劃的戰略部署：該計劃響應國家「633」戰略，將在未來四年內，針對乒乓球、體操、舉重、羽毛球、射擊、田徑、游泳、跳水、水上、籃球、排球、單車、手球、網球共14個重點體育項目，系統化培養1200名基層教練員，旨在夯實競技體育人才金字塔的堅實底座。

啟動儀式後，帆船奧運金牌運動員李麗珊結合自身經歷，為現場學員講授了「冠軍第一課」。作為該計劃的首期實踐，「水上項目教練員培訓班」已於12月11日開班，來自全國19個省（區、市）的60餘名基層教練將在南沙進行為期一周的封閉式培訓。

12月12日上午，第七屆粵港澳大灣區帆船賽（廣州南沙站）在南沙遊艇會揚帆啟航。作為第十五屆全運會後粵港澳三地再度攜手舉辦的水上運動盛會，賽事是延續全運會合作成果、共同深化「體育灣區」建設的生動實踐。本屆賽事為期三天，匯聚粵港澳三地眾多帆船好手，在南沙海域展開激烈角逐。賽事進一步推動了「賽事引領、產業聯動、全民參與」的灣區體育生態構建，為「體育灣區」建設注入了澎湃活力。

全國男子籃球聯賽新賽季20日展開 香港金牛揭幕戰作客貴州猛龍

全國男子籃球聯賽 2025至26全國男子籃球聯賽（NBL）15日舉行新賽季發布會，正式公布新賽季的參賽球隊名單、賽制及多項重要安排。新賽季賽程將於本月20日正式展開，作為衛冕之師的香港金牛會在揭幕戰率先亮相，並作客門新球隊貴州猛龍。揭幕戰當晚更有賽會舉辦的去季總冠軍戒指頒贈儀式，為新一季賽事拉開戰幕，意味着新一輪冠軍爭奪戰正式開始。連續兩季稱霸的香港金牛，期望以勝仗打響頭炮，為贏得第3座總冠軍獎盃踏出重要一步。

大公報記者 梁潤森



►香港金牛上季在總決賽擊敗長沙勇勝隊，蟬聯冠軍。



全國男子籃球聯賽是中國男子籃球職業聯賽（CBA）之下的中國男子籃球第二級聯賽，經中國籃協將原第二級聯賽和第三級聯賽於2004年合併重組而誕生。香港金牛於2023賽季開始加入NBL，並於過去兩季贏得總冠軍，NBL自今季起全面調整賽程，並改革為與CBA一同於12月開季，明顯為國內職業籃球一體化做準備。

新一季NBL聯賽規模繼續擴充，參賽球隊由去季的8隊大增至14隊，並匯聚來自全國不同省市的籃球勁旅，其中去季參加的廣西威壯退出，餘下7支舊球隊，加上7支新球隊參賽，預計今季爭冠形勢肯定比過去更激烈及更有競爭性。根據賽制，14支球隊將會在常規賽階段進行雙循環制比拼，完成後積分榜前8名球隊將晉級季後賽，爭取總冠軍寶座。

平安夜主場鬥上海玄鳥

連續兩季稱霸NBL的香港金牛，早前舉行誓師大會，將以更堅定的決心與全面的準備，向「三連霸」里程碑進發。金牛身為香港唯一參賽代表，肩負為香港地區球隊參加內地職業聯賽作有益嘗試，樹立榜樣模範，優異表現亦有助聯賽成熟發展，使NBL日漸受關注，隨著賽事改革，金牛亦希望再次贏得總冠軍，實現加入CBA這個球隊建隊最大目標。

如此一來，在今季常規賽以至季後賽延續優秀戰績，甚至再三贏得總冠軍建立王朝，成為金牛今季最大使命。金牛今季將在20

日邁出第一步，球隊首戰會作客對貴州猛龍。

主場方面，由於過去3季一直沿用的灣仔修頓室內場館，始終未能符合國際籃球聯合會（FIBA）有關場地標準，因此金牛自休季期間已經一直物色新主場的合適場館，並屬意啟德體育園藝藝館，目前仍在與有關方面協商，希望能繼續以香港作為基地。

假如事與願違，主場作賽地或會改在大灣區，由於金牛首場主場對上海玄鳥的賽事，會在本月24日平安夜開打，相信正式主場選址很快便會有答案。

香港金牛球員 楊睿騏

香港金牛球員 楊瑞鴻

香港金牛球員 刁展望

連續兩屆NBL稱王

香港金牛成立於2023年6月，是首支以中國香港為主場出戰內地聯賽的籃球隊。球隊隊徽設計有深意，當中指引方向的星號象徵明確的球隊方針，致力追求卓越。福氣滿溢的金牛代表金融界的「牛市」，寓意球隊對香港及內地籃球市場的美好願景。至於屬於海洋的色彩象徵球隊充滿活力，迎接未來新挑戰。金牛參賽首年於季後賽首圈出局後，過去兩季於以常規賽亞軍及冠軍打入季後賽，並連續兩屆贏得NBL總冠軍。



▲香港金牛力爭NBL三連霸。

金牛首10輪賽程

2025年12月20日 作客對貴州猛龍	2025年12月24日 主場對上海玄鳥	2025年12月30日 作客對合肥狂風	2026年1月1日 作客對安徽皖江龍	2026年1月3日 主場對杭州經緯	2026年1月7日 主場對江西鯨裕清酒	2026年1月11日 作客對山東蜜獾	2026年1月13日 作客對湖北文旅	2026年1月15日 作客對焦作文旅	2026年1月18日 作客對張家口體文旅
------------------------	------------------------	------------------------	-----------------------	----------------------	------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------------

吳易昀下月出戰香港網球賽

【大公報訊】中銀香港網球公開賽2026即將在明年1月4至11日在維多利亞公園網球場上演，屆時將雲集眾多全球頂尖的網球好手，中國名將吳易昀亦是參賽球手之一，這位第十五屆全運會男單冠軍得主15日接受訪問表示，他很喜歡香港賽場，過去多次作賽都有美好經歷，加上最近贏得全運冠軍有助他提升信心，同時他亦提及很高興與兩名好友、商竣程及中國香港球手黃澤林一同參賽，希望一同為香港球迷獻上精彩賽事。

今次賽事將有多名世界排名前50的好手參加，最具代表性的有俄羅斯的卡查諾夫及意大利好手梅錫迪，目前世界排名第182的吳易昀對比賽相當期

待，他更選擇以香港站作為他開啟2026年新賽季的賽事，他表示自小就很喜歡香港，過去來港作賽多次都有不錯表現，也有很多的回憶。談及全運會出色表現，他認為頂住壓力贏得冠軍有



助他提升信心，同時，他很期待與另外兩名全運會四強選手商竣程及黃澤林再次同場較量，因他與兩人相識多時，他期望三人都能在場上展現出最好水平。

至於來年目標，吳易昀希望在世界排名及大滿貫賽事的成績都能有所突破，不過首要還是保持身體健康才能打更多比賽。

最後吳易昀鼓勵年輕球員要有堅定的心志和熱情，努力追求運動夢想。

◀全運會金牌得主吳易昀下月來港參賽。資料圖片

香港壁球隊世界盃勇奪亞軍

【大公報訊】中國香港壁球隊14日在印度清奈出戰2025年WSF壁球世界盃決賽，雖然以場數0：3輸給東道主兼2號種子印度隊，仍為港壁寫下歷史新一頁，奪得首個世界盃亞軍。

今屆賽事於9日至14日在印度清奈舉行，港隊被編入A組，首日小組賽以4：0擊敗韓國隊，翌日對戰南非隊打成2：2平手，於小組賽以1勝1和的成績晉級8強。港隊於8強的對手是瑞士隊，他們輕鬆以場數3：0完勝晉級，再於準決賽淘汰日本隊打入決賽。

港隊在決賽日首場比賽由女將李嘉兒率先上陣，世界排名第37的她面對芝娜帕打成拉鋸戰，最終李嘉兒以1：3落敗。次場由男將劉子均上陣，他最終以0：3輸給阿布希，第三場再由女將何子

樂出擊，她力戰之下以0：3不敵安娜哈特，最終港隊屈居亞軍，不過這個成績亦寫下港壁歷史里程碑。



◀何子樂在比賽中。