

暫接700宗申請 須為「易通行」增值 粵車入市區 車牌字頭FT

「粵車南下」入境市區措施將於下星期二（23日）凌晨零時起實施，首輪有1700人中籤，運輸署昨日公布，至今收到700宗申請，獲批准進入市區的粵車獲分配的車牌，以「FT」開頭加上3或4個阿拉伯數字。「香港出行易」推出專頁和新功能，以地圖方式顯示已支援內地電動車充電和內地支付工具的停車場，並可搜尋旅遊熱點附近的停車場。

有立法會議員表示，道路安全是「粵車南下」政策推行的關鍵，期望政府向粵車車主加強宣傳香港道路規例等資訊，又建議可逐步增加粵車南下名額和停留時間。

大公報記者 易曉彤

運輸署發言人表示，本月9日開始接收由內地部門完成的初審申請後會再審核，在完成港方的程序後，內地部門會發送批准通知。車主出發前，要安裝以「FT」開頭的香港車牌，及為「易通行」增值。「粵車南下」的車主需在車頭掛上香港車牌，以供易通行系統識別收取隧道收費。「粵車南下」相關許可證有效期為一年，日後如車主想續期申請，可沿用同一車牌。運輸署發言人表示，現時部分本地車主車牌亦是「FT」開頭，故並非所有FT車牌車輛都是「粵車南下」車輛。

「香港出行易」推專頁供查詢

運輸署昨日起已推出「香港出行易」，「粵車南下」出行專頁，司機可於專頁查詢「一站式泊車、充電、旅遊資訊」，包括超700個位於景點附近的停車場、超過150個可利用免觸式入場及支援內地支付方式的停車場、超過60支國標充電樁位置，與遍及各區觀光、購物、飲食及娛樂景點和酒店資訊，車主可便捷查詢駕駛、公共交通及步行路線。

被問及會否擔心車輛數目過多對本港交通構成影響，運輸署表示，初步每日100個預約名額，在可控範圍內，粵車南下旅客和本地居民在時間上錯峰出行，應該不會對口岸交通造成重大影響。

立法會議員陳紹雄向大公報記者表示，對於措施實施初期的順暢性有信心，申請粵車南下的內地車主中，不少具備國外右軔車駕駛經驗，對交通環境適應度較高。不過，資訊發放仍需關注，香港「出行易」APP可能不存在內地用戶訪問困難、使用卡頓等

問題，建議政府透過微信小程序、小紅書等平台，加強香港道路法規等資訊推送。在交通應急處置方面，在較擁堵的道路，需加強現場指導人員配置，即時疏導。

議員促加強宣傳道路安全

陳紹雄表示，現有每日100個粵車南下名額，對經濟帶動作用有限，3天停留時間也影響吸引力。他認為未來可在評估香港交通承載容量後，適當增加名額、延長停留時間，例如增至7天。此外，從內地申請、驗車、買保險到通關返回的全流程，也需持續檢討完善。

立法會議員陳恒鎮向大公報記者表示，香港與內地駕駛習慣及道路設計均存在差異，雖然政府已透過短片、宣傳單張及地圖App等加強指引，但仍期望政府繼續加強宣傳，同時嚴格落實車輛檢驗工作，保障出行安全。在泊車位供應方面，初階段每日100個入境名額帶來的壓力相對有限，但隨着政策推進，未來入境車輛數量可能逐步增加，政府需持續關注車位供應。他期望政府加大力度增建泊車位，同時優化停車場配套設施，令駕駛者有更好的體驗。

香港汽車高級駕駛協會主席江日雄向大公報記者表示，兩地駕駛習慣和規則存在差異，香港駕駛環境更注重禮讓，粵車司機需逐步適應本港的駕駛態度，習慣忍讓；需提前了解如何進出迴旋處；小路出大路時，需嚴格遵守讓線及停車線規定，確保主線車輛優先通行；遇斑馬線及行人輔助線時，須減速讓行等。他提醒本地駕駛人士，遇到粵車時，保持安全車距，避免緊跟或過度靠近。



粵車南下Q&A

問：車輛數目過多對本港交通產生影響嗎？
答：初步每日100個預約名額，在可控範圍內，「粵車南下」旅客和本地居民在時間上錯峰出行，應該不會對口岸交通造成重大影響。

問：為何肯定會「錯峰」不影響本港交通？內地司機被違規懲處後還能否停留3日，多次違規會否影響審批？
答：錯峰出行主要針對初期，因為12月23日後是聖誕節，本港市民可能出行，因此估計兩地的南北通行會錯峰。內地車輛違規若情節嚴重，會考慮取消獲批資格。

問：申請處理需時多少？有否簡化空間？
答：一直收到申請，運輸署與內地有關單位均嚴格審核，只要提交資料無誤均可通過。未統計具體流程時間。

問：1700名內地中籤者有多少提交申請？現在有多少人預約來港？
答：大約收到超過700個內地發送的申請。每日動態審批程序下，希望有更多人能夠獲批，預約人數目前未有明確數字。

問：分配的香港車牌會否有統一字母？每次申請字母會否一樣？
答：同一輛車所分配車牌會一樣，過期後再次申請的車牌不變，目前派發給粵車南下車輛的香港車牌為FT字頭，亦有香港本地車牌照用FT。

大公文匯全媒体記者梁譯尹整理報道

月23日正式實施。入境本港市區部分，12



▲運輸署發言人提醒，並非所有FT車牌車輛皆是南下粵車。



▲「香港出行易」推「粵車南下」專頁，供查詢「一站式泊車、充電及旅遊資訊」。

昂坪360送購物券 車廂升級

「粵車南下」來港的粵車，下周二（23日）起可進入香港市區，為便利旅客，昂坪360宣布與東薈城名店倉合作，推出為廣東自駕客而設的「昂坪360—粵車南下優惠套票」。由即日起，持有效「香港運輸署粵車南下（入境市區部分）車輛預約確認憑證」的賓客，透過攜程App

搜尋「香港昂坪360」，可用人民幣217元（折合約港幣240元）購買此套票。當中包括昂坪360來回纜車標準車廂免費升級至水晶車廂、東薈城名店倉4小時免費泊車，及成為商場會員即獲100港元電子購物禮券。

香港旅遊促進會總幹事崔定邦昨日向大公報記者表示，粵車南下既能吸引一批高消費旅客，

亦能促進兩地商務往來，整體拉動經濟發展。自駕來港的旅客多是家庭客，多數會選擇來港購物，遊玩主題公園和鄉郊深度遊也頗受青睞。隨着越來越多粵車南下，相信業界將會推出更多聯乘套票或優惠產品提供給這些旅客，進一步豐富他們的遊玩體驗。

大公報記者 易曉彤



▲昂坪360推出為廣東自駕客而設的「昂坪360—粵車南下優惠套票」。

治療融入生活 毋須依賴臨床轉介 港大研究：太極拳有效治慢性失眠



▲香港大學研究指出，太極拳對慢性失眠具顯著長期療效。

【大公報訊】記者郭如佳報道：失眠是老年人常見的睡眠障礙，而據資料顯示睡眠與心血管疾病、精神健康、認知衰退風險密切相關。目前，認知行為治療是失眠的最佳療法，但其治療費用高昂及治療師人手短缺，難以在社區普及。太極拳作為低衝擊、中強度傳統運動，深受長者喜愛，儘管過往有研究指出太極拳對睡眠具有正面影響，但缺乏嚴謹科學證據。香港大學李嘉誠醫學院（港大醫學院）公共衛生學院研究團隊證實，太極拳對慢性失眠具長期療效，且療效可媲美認知行為治療，可成為有效治療慢性失眠的替代療法。

與認知行為治療效果相若

研究團隊在2020年5月至2022



▲練習太極拳可促進身心健康。

年7月期間，於本港招募200名50歲或以上的慢性失眠患者參與，隨機分配至太極拳組或認知行為治療組。太極拳組於為期3個月的訓練中，每周由導師帶領練習兩次，每次時長一小時的24式楊式太極拳訓練。研究團隊於計劃開始前、訓練3個月後及訓練15個月後的3個關鍵時間點採用「失眠嚴重程度指數表（ISI）」評估失眠程度。研究人員設定評估標準，以檢視太極拳作為失眠替代療法的潛力。

實驗初始，認知行為治療展現明顯優勢，3個月內將慢性失眠患者的失眠指數降低11.19分，遠高於太極拳組的6.67分，顯示失眠認知行為治療的快速成效。然而，隨時間推移至第15個月時，太極拳的改善幅度達

9.51分，療效幾乎趕上認知行為治療的10.18分，兩者差距縮小至0.68分，這一數據充分證實：太極拳對慢性失眠具有顯著長期療效。

自身掌握健康主導權

港大醫學院公共衛生學院運動學分部主任兼教授蕭明輝指出，認知行為療法能快速緩解失眠症狀，而太極拳則能提供持續性的長期改善，且患者毋須擔心費用高昂或難以預約治療師等問題。本研究證實太極拳是一種實用可行的替代方案，改善睡眠同時促進整體身心健康。這不僅是失眠患者的福音，更意味着患者毋須完全依賴臨床轉介才能接受治療，而是將失眠治療融入生活，從而掌握自身的健康的主導權。

城大財務錄5.86億增長

【大公報訊】記者郭如佳報道：香港城市大學昨日發表2024/25年報，指該年度財務錄得港幣5.86億元正增長，較對上一年度多約4.1億。城大解釋該成果基於碩士課程招生人數的增加、指定研究資助的增長以及投資回報的上升。

城大表示，學校在推動創新和實踐社區參與方面不遺餘力，在多方面投入重大資源，包括推動學術卓越、支持尖端研究，及與全球產業界及機構建立戰略合作夥伴關係。

年報顯示，政府撥款佔城大總收入的32%，合共37.89億，其中25.17億元為整體撥款，大學研究用途補助金顯著增長至3.34億元。城大亦獲多個政府機構撥款，增至4.29億，研究資助增加1.22億。至於「學費和其他收費」項目，城大該年度共獲得29.11億港元。城大表示，碩士課程招生人數的增加、

指定研究資助的增長，及投資回報的上升，為大學的未來發展提供重要收入來源。

城大司庫錢應安表示，面對公共資助格局變化，大學深切意識到需要減低對傳統資金來源的依賴，並全力推動收入來源多元化。

錢應安強調，大學將持續致力配合國家建設教育強國的優先目標，並鞏固香港特別行政區作為國際教育樞紐的地位。



▲城市大學發言人表示，校方全力推動收入來源多元化。

王錦輝中小學擬申直資擴容

【大公報訊】記者郭如佳報道：教育局日前推出「直資擴容」計劃，容許直資學校透過加班或加額增收非本地中小學生，每班人數最多可分別增至小學37人，中學45人；非本地課程的非本地生佔比亦可增至49%。香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學總校長陳偉佳表示，有意申請計劃，學校將採取「小步慢走」策略，按校舍容量、師資配備等實際條件逐步推進。

陳偉佳表示，該校高中級除中學

文憑試（DSE）課程外，亦提供非本地課程。他指出，非本地課程修讀者約佔學生總數三分之一，校方希望藉直資擴容取錄更多非本地生，但不會盲目追求計劃下可修讀非本地課程的上限，重點是要優先保障教學質量，既要確保師資隊伍充足，也要考慮非本地生家庭的陪同住宿需求。據悉，今年報讀該校中一的人數超過2000人，按年增加近5成；申請人當中約有12%至15%來自非本地學校，更有一人來自迪拜。