



談起往事，兩位老人饒有興致，從頭到尾，他們用得最多的兩個字是「學」和「食」。他們都在廣東恩平出生，梁紹錦家中是做藥材生意的，但在那兵荒馬亂的年代，年僅12歲的梁紹錦就來到香港學做裁縫。做學徒先交200大洋學費孝敬師父，每天清晨五時起床，給師父準備好熱水端上去，讓師父洗面；六時多吃早飯，七時多開始工作。「初時，師父沒有給我傳授任何技巧，我只是做一些打掃衛生之類的雜活，但我每天都偷偷看師父如何做，慢慢就懂得了一些。」

吃，始終是頭等大事。舊時代做學徒是包伙食的，梁紹錦每天吃的都是清淡的蒸魚和青菜，所以他最想念的就是家鄉的恩平燜豬腳。他用了三年時間辛苦算是學成滿師了，但適逢抗戰歲月，日本鬼子打到了香港，他只好回到家鄉恩平避難。

中環開裁縫店 一切重新來過

「人生呀，就係估唔到，但唔好放棄。」回到恩平的梁紹錦什麼都做，他做過賣故衣（舊衫），每天背上一大堆衣服到墟場擺攤出售；他做過雜貨舖，從恩平購買蔬菜生果，到廣州販賣；他做過中式茶樓，茶樓蓋在河邊，食客將吃完的蒸籠扔到河裏，結賬不付錢，但生意尚可。這間茶樓最後因日本仔打到，被搶掠

一空，只好結業。

「仗終於打

完了，一切又要重新

來過，唔緊要，唔放棄！」梁紹錦與其他人家相比，他家是幸運的，起碼一家人都整整齊齊活下來了。他從頭來過的第一件事是做賣布生意，結果輸清光。幾經轉折，還是看上了香港，他在一位朋友幫助下，第二次來到香港，那年23歲。

香港對於梁紹錦來說，最熟悉的事還是做裁縫。憑藉當年學成的手藝，他後來在中環開了一間裁縫店，生活開始安穩下來。25歲時，在家人安排下，他與同鄉唐新瑤結婚，育有四名子女，直到60歲，他退休了，原因是視力下降，做裁縫太用眼，眼不行了，又要轉跑道——轉向美食。

退休鑽研廚藝 最愛家鄉燜豬腳

梁紹錦自稱「好為食，食嘢好開心。」他說活了一百多歲，最好吃的還是恩平燜豬腳。退休之後，他的任務便成了學做廚師，做最好吃的，給自己和家人享受美味。

「其實我的廚藝都是從報紙上學到的。」梁紹錦喜歡看報紙，舊時的報紙常有廚藝專欄，教人煮餸。

◀梁紹錦與唐新瑤相守80年，現在已是四代同堂，令不少人稱羨。

大公報記者 郭如佳



人物故事

「最緊要係開心！」103歲的唐新瑤婆婆笑言自己並不懂得什麼長壽秘訣，但求順其自然，識得往前行，開心就得。又是一年了，她數着手指，2025年快將過去，她感慨日子過得特別快。身邊的丈夫梁紹錦像孩子一樣貼近她說：「過年我就105歲啦！」

梁紹錦、唐新瑤夫妻二人鵝鱘情深相守80年，現在已是四代同堂，可能是香港目前最長壽的夫妻。2022、2023年，香港特區政府勞工及福利局局長孫玉菡曾經專門致函慶祝梁唐夫婦二人101歲生日。

他照學不誤，很快有成，

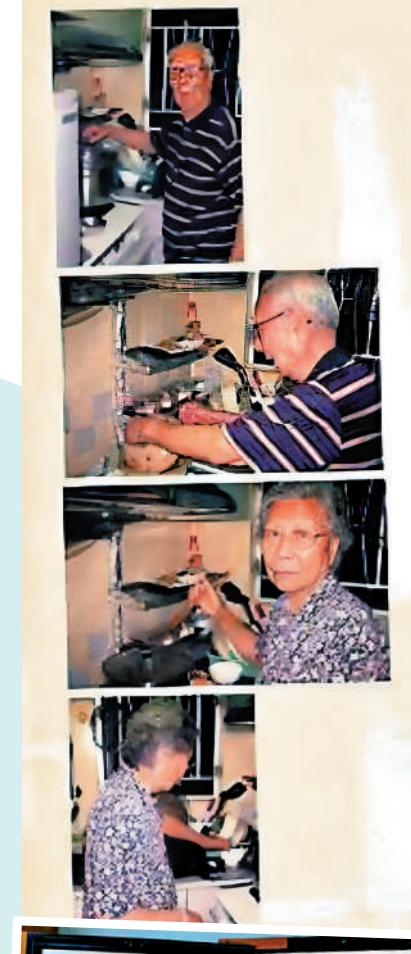
連酒樓的大廚也來取經。他笑說，做來做去，其實還是恩平燬豬腳最拿手。他詳述這個經典菜式的步驟：先是燒紅鍋下炒豬腳，再下點酒炒，然後炒到七、八成乾把水留出，再用另外一個鍋燒紅後下油，爆香薑，這時把薑爆出味後留過來豬腳……

原來，燬豬腳確是恩平的特色農家菜，這款美食連結了鄉親人情味和鄉愁。順帶一提的是，梁紹錦還念念不忘恩平的豬腳飯，這差不多是他的日常主食……。言談之間，看着一位百歲長者的興奮神態，誰都會被感染得開心起來。

這對百歲壽星的故事吸引了不少人來訪，許多人問唐婆婆，你喜歡梁爺爺什麼呀？她總會說那句：「過去喜歡佢做嘅衫，後來最喜歡佢煮餸，哈哈！」那爽朗的笑聲，讓所有人都跟着笑起來。



◀長壽夫妻的舊日相片。



▲特區政府2022、2023年分別致函慶祝梁紹錦夫婦二人101歲生日。



教育線上

都大獲撥款2200萬 開設模擬飛行教研室

【大公報訊】記者郭如佳報道：教育局昨日宣布，2025/26年度自資專上教育提升及啟動補助金計劃（補助金計劃）即日起接受申請，截止日期為2026年4月15日。其中，作為本港首間應用科學大學的香港都會大學，獲撥款逾2200萬港元，以設立「模擬飛行教研室」，為修讀「航空服務管理榮譽工商管理學士」課程的學生提供更貼近行業實況的訓練，有助香港航空業發展及回應人才培育需求。

補助金計劃旨在資助合資格自資專上院校優化緊貼市場但成本高昂的課程計劃，避免院校需以學費全額收回成本，從而紓解學生的財政負擔。符合申請資格的院校包括都會大學、根據《專上學院條例》（第320章）註冊的認可專上學院；及根據《教育條例》（第279章）註冊的專上院校。

每份建議書的資助上限一般為4200萬元。在2024/25年度接獲的七份申請中，共有兩個項目獲批，涉及撥款共約4800萬元，分別是香港都會大學的為航空服務管理榮譽工商管理學士課程新設飛行模擬設施項目，獲撥款2240萬元；及香港樹仁大學的成立測

量及爭議解決學應用課程項目，獲撥款2510萬元。

配備空中巴士A350模擬器

都會大學表示，模擬飛行教研室將配備先進的空中巴士A350飛行模擬器，讓學生在高度像真的模擬駕駛艙環境中進行操作訓練，為畢業生就業做好充分準備。

航空服務管理榮譽工商管理學士課程，設有「見習機師」和「管理及營運」兩個專修範疇，模擬飛行教研室將可讓兩個專修範



疇的學生均體驗及熟悉機艙環境，通過模擬實境演練，掌握與空管、地勤等不同相關人員的協作模式。模擬器可模擬各類複雜飛行條件、極端天氣及緊急情況，讓學生在零風險下熟練掌握關鍵操作技能，而且大幅節省實機訓練所需的燃料、維修及運作成本，在增加訓練時數的同時，減少航空培訓的碳足跡。

都大續指，空中巴士A350機型目前已獲亞太地區廣泛使用，包括本港及海外共17間航空公司，並符合香港本地飛行訓練標準。

目前香港僅有專業航空培訓機構配備同款模擬器，包括香港專業航空人員協會、香港航空培訓中心及國泰航空培訓中心，而都大將成為本港首間擁有這先進飛行模擬器的高等院校。

都大校長林群聲教授表示，是次撥款為都大課程提供資源引入先進模擬設備，有助提升培訓能力及效率，為香港及區域航空業培育具競爭力、符合國際標準的專業人才，以落實國家政策，鞏固香港國際航空樞紐地位。

◀都會大學獲補助金計劃撥款2200萬，以設立「模擬飛行教研室」。

長洲三年後「零中學」



▲長洲官立中學將於下學年起停辦中一和中四級。

【大公報訊】「風之后」李麗珊母校、有過百年歷史的長洲官立中學因收生不足，本學年只獲派一班，學校早前向教育局遞交申請發展方案，計劃下學年起與灣仔區的鄧肇堅維多利亞官立中學合併，合併過程需用時三年。教育局日前表示，經仔細審視長洲官立中學與鄧肇堅維多利亞官立中學合併計劃書後，已批准由2026/27學年起合併兩校的中一和中四級。長洲官立中學將於2026/27學年起停辦中一和中四級，並於2028/29學年結束營辦。

長洲官立中學為政府開辦的全日制男女文法中學，分中文、英文兩部。學校於1908年創立，原為地區初級學校，其後陸續增設初中、高中，至1966年才發展成為一所級制完備的中文中學。1968年開設英文部。至今仍為長洲唯一的官立中學。

科大蛋白質研究揭遺傳病病理機制

【大公報訊】香港科技大學（科大）生命科學部副教授郭玉松領導的研究團隊，在理解細胞如何管理蛋白質內部運輸的機制上取得重大突破，不僅揭露運輸過程對維持生命至關重要，還與多種遺傳性疾病關係密切，為探究相關病理機制及潛在治療靶點開啟新路徑。

郵政服務「出錯或致生理缺陷

該項研究成果已於國際知名期刊《美國國家科學院院刊》（PNAS）上發表，研究團隊將創新的體外囊泡重組與定量質譜分析技術相結合，讓研究人員能夠在受控的環境中建立運輸囊泡，並對其蛋白質組成進行全面分析。

研究人員透過在體外重構運輸過程，直接識別出依賴AP-1或AP-4運輸的特定運送蛋白，這些蛋白從細胞內的中央分選樞紐——高爾基體的反面網絡運輸。他們確認，蛋白質CAB45為依賴AP-1的貨物，而ATRAP（一種I型血管緊張素II受體相關蛋白）則是AP-4的一種新型貨物。

此研究解開一項長期懸而未決的科學難題，即AP-4運輸複合體如何在毋須依賴網格蛋白（clathrin）的情況下，形成運輸囊泡。團隊發現兩種細胞質因子WDR44與PRRC1在AP-4介導囊泡運輸中發揮關鍵作用。當這些因子被抑制時，AP-4負責運輸的關鍵運送蛋白（如ATG9A與ATRAP）將無法離開細胞器，導致細胞自噬等功能缺陷。

此項研究與香港理工大學姚鍾平教授團隊合作完成。

研究人員透過在體外重構運輸過程，直接識別出依賴AP-1或AP-4運輸的特定運送蛋白，這些蛋白從細胞內的中央分選樞紐——高爾基體的反面網絡運輸。他們確認，蛋白質CAB45為依賴AP-1的貨物，而ATRAP（一種I型血管緊張素II受體相關蛋白）則是AP-4的一種新型貨物。

此研究解開一項長期懸而未決的科學難題，即AP-4運輸複合體如何在毋須依賴網格蛋白（clathrin）的情況下，形成運輸囊泡。團隊發現兩種細胞質因子WDR44與PRRC1在AP-4介導囊泡運輸中發揮關鍵作用。當這些因子被抑制時，AP-4負責運輸的關鍵運送蛋白（如ATG9A與ATRAP）將無法離開細胞器，導致細胞自噬等功能缺陷。

港大嚴正聲明

中介聲稱「保錄」「內推」均虛假

【大公報訊】香港大學昨日發布嚴正聲明，指近日發現有不法中介機構聲稱可提供「保錄」港大的服務，並向考生出示偽造的錄取通知書。經校方核查，相關聲明及文件均屬虛假。港大強調，從未授權任何內地中介機構進行招生，亦不存在「教授內推」等非正規錄取渠道。

校方重申，所有申請者必須透過大學官方系統直接提交申請，錄取結果亦僅會透過該系統正式發放。任何偽造學歷文件或透過欺詐手段獲取錄取資格的申請人，一經查實，港大將立即取消其學籍，並保留追究法律責任的權利。校方呼籲廣大考生及家長提高警惕，切勿輕信任何所謂「保錄」或「特殊渠道」的虛假承諾，以免蒙受損失。