

香港男子花劍隊2025年奪得全運男花團體賽金牌。



### 張家朗 蔡俊彥 爭男花團體世一

中國香港劍擊隊在2025年取得佳績，其中男子花劍隊表現更為亮眼，由張家朗及蔡俊彥領銜下協助港劍隊全運會團體賽首度稱冠。而二人總結2025年是收穫豐富，展望2026年則力爭首次落戶香港的劍擊世錦賽金牌，並瞄準男花團體的世界第一位置。

全運男花個人賽銅牌得主張家朗表示：「2025年在世界盃和大獎賽兩次上頒獎台，但在亞錦賽及世錦賽經歷一輪遊，讓我明白競技場上沒有長勝之師。」至於未來目標，他則坦言自己在力爭世錦賽金牌時，亦希望幫助男花團體達成「世一」成就。

而蔡俊彥坦言2025年接連在上海大獎賽、亞錦賽、世錦賽、福岡世界盃奪得個人金牌，以及全運男花團體金牌，認為成績驚喜：「我覺得自己很幸運，我不知道運動員生涯還有多長，但是會珍惜每一次比賽機會。」對於明年目標，蔡俊彥則直言希望主場出戰世錦賽有更好發揮。

2025年香港體壇擁抱機遇慶豐收。香港成功承辦第15屆全運會賽事，運動員取得歷史性最佳成績，包括張家朗、蔡俊彥及劉慕裳等經年奮鬥的名將揚威各大賽場。體壇精英在回憶2025年佳績的同時，亦不忘秉持自強不息的拼搏精神，為更精彩的2026年做好準備。2025年也是演藝界繼續出產代表作的好時年，包括余詩曼、高海寧、黃博、張智霖、陳煒等演藝界明星向大公報讀者送上新年祝願，並希望為大家送上更優質影視或音樂作品。

大公報記者  
溫穎芝、朱家立、張銳、梁潤森



掃碼睇片



掃碼睇片



余詩曼



陳曉華

### 「新聞女王」 演好新劇饗觀眾

余詩曼、高海寧及陳曉華在2025年電視劇《新聞女王2》演技大獲好評，而三人2026年目標是演藝事業更上一層樓。

余詩曼表示：「2026年HAPPY NEW YEAR! 希望今年到我另一部新劇《正義女神》出街時，大家會鍾意，亦希望全世界的人都身體健康、開開心心。」

而高海寧就說：「2025年我過得好充實，拍了《新聞女王2》，又參與了好多商業活動。現在將拍攝新劇《璀璨之城》，希望2026年都繼續在工作中度過，新劇出街時收視會好高，事業上有更好的發展。」

至於陳曉華則稱：「2025年是克服困難的一年，大家見到我有很多部作品播出，亦有很好回響。但我仍有很多不足的地方要改善，有時都會好緊張。2026年希望可以克服不安與緊張。新年快樂，祝大家2026年開開心心行大運，有更多新突破及見到更好的自己。」

## 拚搏訓練再上賽場 製作優質影視音樂

# 體藝群星 冀2026再創高峰



### 香港金牛 展挑戰CBA實力

正朝向全國男子籃球聯賽（NBL）3連冠目標進發的香港金牛，除了滿意去年成績之餘，亦希望2026年贏得更多球迷的支持。

金牛籃球隊總經理孫欣偉表示：「我們希望努力贏得更多香港球迷的喜愛與支持，也希望能讓有關部門看到我們發展職業籃球的決心與成績，並給予我們更多的支持——尤其是場地方面。」球員楊瑞鴻及吳委峻則將目標設定為進軍中國男子籃球職業聯賽（CBA），楊瑞鴻說：「我們要拿出好成績證明球隊具備登上CBA舞台的實力。」



### 太極名將莫宛螢 盼征名古屋亞運

中國香港武術隊運動員莫宛螢2025年作出新嘗試，擔任電視台全運會節目嘉賓評述，專業的分析獲得不少好評。

展望2026年，於2018年雅加達亞運會獲得女子太極拳/太極劍全能銀牌及2023年杭州亞運開幕式擔任港隊旗手的莫宛螢表示：「目標是快些養好傷患，爭取出戰名古屋亞運會，也期望更多香港運動員可以在體壇發光發亮。」



黃博



張與辰

### 黃博 張與辰 唱出感人好聲音

《中年好声音3》冠、亞軍得主黃博及張與辰2025年的歌聲吸引了不少歌迷，二人新一年期望製作更多感人的音樂。

黃博表示：「回顧2025年係充滿驚喜及挑戰的一年，2026年希望面對更多挑戰，更有勇氣，希望大家都身體健康，順順利利，亦希望自己在音樂的路上行得越來越遠。」而張與辰則說：「2025年對我來說是蛻變的一年。這一年由幕後變回一位歌手，希望2026年出更多歌，開更多演唱會，祝大家身體健康，新年快樂。」



### 曾展望 葉蒨文 愛火花變正能量

曾展望與葉蒨文2025年因為拍攝戀愛真人騷《女神配對計劃》人氣急升，同時擦出愛火花。

葉蒨文說：「很开心今年收穫很多女粉絲，覺得自己多了使命感，希望2026年帶更多共鳴、正能量給大家，一齊展望將來。」至於男友曾展望則表示：「回顧2025年覺得自己幾幸運幾開心，希望2026都將自己的好運傳遞給大家，大家開開心心。」

### 陳衍婷 黃楚恩 打出「香港精神」

除了武術名將莫宛螢，中國香港另外兩位「女武者」包括女拳手陳衍婷及柔道教練黃楚恩，同樣期望2026年在擂台上發揮「香港精神」。

陳衍婷表示：「展望2026年，我將以更高的熱誠投入訓練，爭取踏上更大的舞台，讓香港的區旗在國際賽場昂然飄揚。」至於黃楚恩亦稱：「我會繼續深耕技術細節，同時推廣柔道運動普及化，把活力帶到社區每個角落。」



黃楚恩



陳衍婷

### 足總會長貝鈞奇 期望舉辦更多賽事

啟德體育園於去年3月1日開幕後，中國香港代表隊及多支國際勁旅先後在主場館上演氣氛一流的賽事，令中國香港足球總會會長貝鈞奇（圓圖）十分鼓舞。展望將來，他期望港足表現更上一層樓，吸引更多球迷入場支持，「我們會爭取舉辦更多高水平賽事，進一步激活香港的足球氛圍。我們要把握2026年世界盃熱潮，推動更多球迷入場支持本地賽事。」



### 四大「型男」 身體健康常快樂

張智霖：「2026年，希望每個人都開開心心、身體健康、恭喜恭喜。」

吳卓羲：「希望世界和平，每一個人平安，健康同珍惜所有才是最重要，日日都開心。」

羅子溢：「希望新一年更多工作，身體健康、世界和平，多勞多得是我的心願。」

冼靖峰：「新一年希望找到新的發聲技巧，並且可以將它放在新作品上，並在今年推出。」



張智霖



吳卓羲



羅子溢



冼靖峰

### 三大「女神」 兼顧事業與家庭

張曦雯：「2025年以《俠醫》羅穎琛的角色跟大家見面，2026年希望更多機會跟大家見面，希望家人身體健康、世界和平。」

陳滢：「去年最成功是培養做運動的習慣，新一年新目標是再多些時間陪伴家人，不用只顧着工作。」

陳煒：「2025年拍了兩部劇，很开心可以跟很多心儀的對手合作，希望2026年繼續有工作。」



張曦雯



陳滢



陳煒