



各界對議員的期盼 就是立會履職方向

香港脈搏
卓銘

踏入2026年的第一天，同時也是第八屆立法會議員宣誓就任的大日子。在行政長官李家超的監督下，90名議員正式開始履職，如何推動火災後重建、制度改革、對接「十五五」規劃、更好融入和服務國家發展大局，既是每名議員必須回答的課題，也是新一屆立法會的重要使命。站在新年新起點，社會各界期盼第八屆立法會務實有為、履職盡責，與特區政府緊密合作，共同推動香港實現高質量發展，展現由治及興新氣象。

經歷了選賢任能、優中選優的選舉，90名立法會議員昨日在會議廳莊嚴宣誓擁護基本法，效忠香港特別行政區。他們之中既有多年議會經驗的「老將」，也有初出茅廬的「新人」，但相同的是，所有議員都是愛國愛港、有擔當、有才幹、有志服務社會的優秀人才，得到廣大選民的充分認同和支持，不但議員隊伍較過去更趨年輕化，其專業背景亦更加多元，尤其是來自創新科技、專業智庫、金融法律等現代服務業以及關注

社會民生領域的精英顯著增加，形成了老中青結合、多界別覆蓋的結構，使新一屆立法會更能貼近社會民情，吸納最新治理理念，提升整體議政效能。

實現高效高質量議政

期間李家超向議員們提出了三個期盼。第一，貫徹「行政主導」與「愛國者治港」原則相適應的方針。國家主席習近平早前在北京聽取李家超述職時便提出了明確要求，特區政府必須「堅持和完善行政主導」，這是香港憲制秩序的重要組成部分。特區政府與立法會之間互相配合，又互相制衡，政府負責政策制定與執行，立法會負責審議法案、批准開支及監察政府，兩者權力分明但相互依賴，形成互動制衡的關係。

維持行政立法關係融洽的重要性，從上一屆立法會作出的重大貢獻中表露無遺。會期內審議通過法案近130條，較上一屆的同期超出60%；審批涉及土地房屋、增強香港競爭力、對接國家發展戰略等260多個項目，款項總額近7000億元；2024年3月，立法會全票通過《維護國家安全條

例》，歷史性完成了基本法第23條立法的憲制責任。這都是政府和議員經過不懈努力得來的成果。正如李家超所說，「愛國者治港」不是口號，必須實實在在地落實在實踐中。議會運作要堅持理性、專業和建設性，實現高效高質量議政，這是對行政立法雙方既互相制衡，又互相配合的重要考驗。

第二，貫徹和遵守《立法會議員守則》。每名港人都不會忘記，在中央完善特區選舉制度之前，反中亂港勢力利用制度漏洞，把立法會騎劫為政治工具，濫用議事規則、操弄政治議題、製造對立撕裂，使用「拉布」等手段癱瘓議會運作，嚴重干擾特區政府依法施政，阻礙經濟發展和民生改善，嚴重衝擊特區憲制秩序，甚至有人企圖透過立法會顛覆政權，危害國家主權、安全、發展利益。第六屆立法會內務委員會在2019至2020立法年度停擺長達8個多月，包括一系列本可惠及廣大居民特別是弱勢群體的民生法案在內，多達14個法案不能及時審議，超過80部附屬法例在期限屆滿前得不到處理。時至今日，香港社會都充分認識到現時的良好局面來之不易，必須堅

決維護，也因而對立法會議員的能力、操守提出更高的要求及更嚴格的標準。

由昨日起正式實施的新《立法會議員守則》，系統全面規範議員行為，加強自我監督約束。其訂明議員應恪守的各項具體原則，包括維護憲制秩序、維護國家安全、維護行政主導體制、堅守法治、廉潔奉公和盡忠職守等。香港市民不會再容忍亂港分子藉議會生亂，但也不會接受任何人尸位素餐、碌碌無為，市民期望的議員，是民意的代表者、積極的進言者、理性的監察者、務實的管治者，對政府提出的政策必須有客觀而精準的判斷，而對市民提出的問題，更要有切實和具體的解決方案，方能稱得上是高質量民主的實踐。

以國家和香港利益為依歸

第三，議員議政既要關心個別的微觀需要，亦要考慮社會整體的宏觀利益，有大局觀、國家觀和國際觀。香港的立法會多元包容、五光十色，但必須強調，立法會作為一個整體，並非只面向某一界別，而是以全香港的共同利益為最大依歸。即使是不同界

別的代表，他們在議會內的首要身份也是服務全香港市民的議員。尤其此際正值國家「十五五」規劃的起步期、宏福苑火災後各項善後改革工作亟待推進，這要求議員必須有「全港一盤棋」、「全國一盤棋」的思維，才能勝任新時代下立法會的使命。

李家超早前已經預告，會在新一屆立法會第一次會議上提出議案，商討如何更好支援宏福苑居民及重建復常，而國家「十五五」規劃亦正密鑼緊鼓全面推進。香港再度面臨新一輪機遇期，也正處於推動制度深入改革的十字路口。一個高水平的立法會，要求議員準確把握香港與國家、香港與國際的關係，不斷提升參政議政能力，提高服務市民和服務香港的水平。議員們需清楚意識到：想服務好業界，必須服務好香港；想服務好香港，就必須貢獻好國家。

各界堅信，90名立法會議員作為特區政府的治港和改革夥伴，必會堅定維護行政立法關係，以時不我待的精神團結一致，全力發展經濟、改善民生、深化改革，建設更美好的香港。

探索打通北上養老的「最後一公里」

林鳴謙

思政策

聖誕新年假期期間，不少港人北上探親，亦有入順道考察院舍、了解環境。這股趨勢的背後，是香港人口老齡化加速、政府資助院舍床位供不應求、私營院舍收費高昂等現實壓力，也是大灣區融合日深、交通更便捷、生活圈延伸的自然結果。北上養老並非「一時興起」，而是香港社會在尋找更可持續的銀髮出路：讓長者有更寬敞的空間、更舒適的環境、更可負擔的照護，讓子女亦能在可及的距離內盡孝照應。這條路要走穩走遠，關鍵在於把制度「最後一公里」做細做實，特別是盡快打通跨境養老的堵點，構建無縫銜接的跨境養老體系。

北上養老醫療問題是關鍵

在眾多堵點之中，最牽動長者與家屬的，往往不是食住行，而是「萬一病了怎麼辦」這類老人常見問題。長者北上生活，醫療需求只會比在港更多：慢病管理、覆診配藥、檢查化驗、急症處理，樣樣都離不開醫療系統支撐。現時各項惠民措施已見成效，例如醫療券適用於指定機構、「藥械通」降低部分醫療成本、社署協助購買內地醫保及惠民保等，方向正確，亦值得肯定。但要把「意願」轉化為「實際搬過去住」，醫療仍是最大心理關口：醫療券金額有限難應付較長期的醫療開支、未參加內地醫保的長者在當地就醫多屬自費、跨境病歷未能互通導致重複檢查與

延誤診治——這些都不是輕鬆話題。要打通這一關，就必須推動跨境醫療互通常態化，讓長者在內地「看病有路、配藥有門、紀錄可查、費用可算」。這並不意味著把香港公營醫療「搬去內地」，而是要用制度設計把兩地資源更有效連接，讓北上長者有一份可以託付的生活安排。

第一步，是把「電子病歷過河」與檢查結果互認提速提質。跨境養老最怕的，是一邊做了檢查另一邊不認、今天看了門診明天換了醫生又要重新講一次病史。當病歷能夠安全互通，診療就能連貫，重複檢查可減少，急症處理也更有底氣。這既是醫療效率問題，也是長者安全問題，更是家屬信心問題。相關機制可以從指定城市、指定機構、指定病種做起，成熟一批擴一批；同時建立清晰的數據權限與私隱保護流程，讓市民用得安心、醫護用得順手。

第二步，是把醫療費用「可預期」做得更到位。對長者而言，不怕花錢，怕的是「不知道要花多少、出了事負擔不起」。在不增加不必要公帑壓力的前提下，可以研究更精準的支援方式：例如把醫療券在大灣區內地城市的使用範圍、項目與配套作適度優化，鼓勵用於慢病管理與預防性服務；同時透過團體採購、政府協助對接等方式，降低長者購買內地醫保或商業補充保障的門檻與成本。

第三步，是把服務質量「可監管」落到實處。院舍質素與醫療配套從來不能只靠宣傳。內地有星級標準，香港亦不能當「甩手掌

櫃」：對合資格機構的巡查、住客滿意度調查、投訴跟進、服務協議的統一要求、定期提交報告等，都要制度化、常態化、透明化。監管做得細，才能把「口碑」做成信心；信心一旦建立，北上養老才會從小眾選項走向更多人走的寬廣大道。

把「願意北上」變成「安心北上」

當然，醫療互通不是全部，但確實是北上養老的關鍵所在。除了醫療保障，還有「離鄉不離鄉」的熟悉感——在院舍周邊嵌入港式生活元素，引入港資管理的茶餐廳、診所等，打造港式特色服務圈，再配合「灣區養老體驗團」等方式，讓長者先體驗、家屬先比較、疑慮先解答，北上養老自然不再像是搬到陌生地方重新開始，而是換個更舒適的家、延伸原有生活圈。

把「願意北上」變成「安心北上」，說到底，是把民心工程做成制度工程。香港解決安老問題，需要多條腿走路：本地增加供給、提升質素是必答題；而用好大灣區資源、推動跨境養老體系更順、更穩、更便民，則是順勢而為、亦是實事求是。只要粵港兩地政府與社會各界相向而行，抓住醫療互通這一關先行突破，再把福利、監管、社區配套一步步做深做細，北上養老的堵點難點就能逐項化解。到那時，北上長者就能得到更有質量的晚年生活，大灣區融合發展也就能轉化為香港市民實實在在的獲得感和幸福感。

全國港澳研究會會員

香港2026：在風險與機遇交織中穩步前行

站在2026年的起點回望，香港在過去幾年所經歷的挑戰與轉型，恰如一面多棱鏡，折射出小型開放經濟體在全球化變局中的獨特處境。從國際格局的深刻調整到本地經濟的結構性轉型，香港確實面臨着百年未有之大變局下的多重考驗。然而，正如黑夜中最亮的星總是在最深的黑暗中閃耀，香港正是在這些挑戰中，逐漸探索出了一條符合自身特點的轉型之路。

香港經濟的韌性尤其體現在應對外部衝擊的能力上。作為國際貿易中心，貿易是香港四大支柱產業之一，特朗普第二次執政挑起關稅戰引發的全球貿易緊張局勢，本是對香港經濟的重大考驗。但是，香港廠商通過提前部署出關、調整供應佈局等方式，不僅緩解了關稅衝擊，反而在一定程度上刺激了轉口貿易的靈活性。這種「化危為機」的能力，正是香港經濟長期積累的適應性和創新性的體現。

從地緣經濟角度看，「背靠祖國、聯通世界」的獨特優勢，為香港創造了獨特的緩衝空間。一方面，香港可以繼續發揮國際金融中心的傳統優勢，為國際和內地資本提供安全、高效、多元化的金融產品和服務；另一方面，香港可以利用與內地的緊密聯繫，協助國際企業更好地理解和進入中國市場，並以高水平的專業服務助力內地企業「出海」。這種雙向平台作用在地緣政治緊張局勢加劇的背景下愈發重要。

靈活韌性足以「化危為機」

北部都會區的建設，不僅是解決香港土地和住房問題的關鍵舉措，更是重塑香港空間布局、促進產業升級的戰略支點。通過北都建設，香港可以實現幾個重要轉變：一是城市空間結構的優化，改變過去

過度集中於維港兩岸的格局，形成更加均衡的多中心發展模式；二是產業空間的拓展，為創新科技、高端製造等新興產業提供發展空間；三是深化兩地合作，通過基礎設施的聯通和制度的對接，促進香港與深圳等粵港澳大灣區內地城市的深度融合。

北部都會區的成功發展，關鍵在於能否實現「產城融合」，即產業功能與城市功能的有機結合。這需要精細的規劃、創新的政策和有效的執行。

擁有堅定信心強大後盾

香港與深圳等大灣區城市的創科協作，已經展現出強大的協同效應。前者的基礎研究優勢與後者的產業化能力相結合，創造了「基礎研究+技術轉化+產業應用」的完整創新鏈條。未來，這種協作模式可以進一步深化，形成更加緊密的創新共同體。粵港澳大灣區建設為香港提供了前所未有的發展腹地。香港在大灣區中的角色應該是「超級聯繫人」的升級版——不僅是傳統的貿易投資聯繫人，更是規則對接、創新協同、人才流動的促進者。

站在2026年的新起點，香港正處在一個關鍵的歷史節點。外部環境的風雲變幻和內部轉型的深度調整交織在一起，構成了香港發展的複雜背景。正是這種複雜性，也孕育着香港新的可能性。香港的未來不在於回到過去，而在於面向未來；不在於迴避挑戰，而在於轉化挑戰；不在於等待機遇，而在於創造機遇。香港的信心，來自於其獨特優勢的堅實基礎，來自於國家發展的強大後盾，來自於香港社會的堅韌特質，更來自於每一個香港人腳踏實地、不懈奮鬥的實際行動。

立法會議員



高珮帆

銳始者必圖其終 成功者先計於始

軒軒

看大勢

國家主席習近平在新年賀詞中強調：「銳始者必圖其終，成功者先計於始。我們要鑰定目標任務，堅定信心、乘勢而上，扎實推動高質量發展，進一步全面深化改革開放，推進全體人民共同富裕，續寫中國奇跡新篇章。」習主席一席話，既是既往的深刻總結，更是對新一年的戰略擘畫。2026年是「十五五」開局之年，中國將以山海尋夢的壯闊胸懷，鑰定目標、深化改革、凝聚合力，續寫中國高質量發展的新篇章。

創新驅動突破發展瓶頸

2026年，高質量發展仍是破局關鍵。放眼全球，世界之變、時代之變、歷史之變以前所未有的方式展開，單邊主義與保護主義逆流湧動，科技革命與產業變革加速演進，氣候變化與能源危機挑戰加劇。回看國內，發展面臨需求收縮、供給衝擊、預期轉弱等多重壓力。

然而，唯有堅持創新驅動，方能突破發展瓶頸。正如習近平總書記指出，「越是艱險越向前」。中國擁有超大规模市場

優勢、完整產業體系支撐、強大制度保障，更有十四億人民同心同向的奮鬥力量。站在「十五五」的起點，我們既要清醒認識「船到中流浪更急、人到半山路更陡」的挑戰，以「明知山有虎，偏向虎山行」的勇氣，在危機中育先機，於變局中開新局。

從海南自貿港全島封關運作到「三大倡議」引領全球治理，從「東數西算」工程夯實數字底座到低空經濟、生物醫藥等新興產業崛起，中國正以更開放的姿態擁抱世界，以更具前沿的科技重塑競爭力。賀詞強調「扎實推動高質量發展」，既是對過去經驗的總結，更是對未來的戰略擘畫。需以制度創新釋放市場活力，以產業升級培育新質生產力，以綠色轉型推動可持續發展，讓高質量發展成為時代最鮮明的底色。

2026年是「十五五」規劃的開局之年，也是高質量發展的關鍵之年。因此，必須鑰定「十五五」規劃的目標任務，砥礪前行，扎實踐行。唯有將高質量發展理念轉化為生動實踐，才能為「十五五」開好局、起好步奠定堅實基礎。

深化改革、擴大開放，是破解發展難

題、激發社會活力的關鍵一招。從「一帶一路」倡議深化國際合作，到自貿試驗區制度創新探索；從海南自貿港全島封關運作，到應對氣候變化的全球治理倡議，中國始終以高水平開放促進深層次改革。賀詞強調「進一步全面深化改革開放」，既是對歷史經驗的傳承，更是對時代挑戰的回應。面對單邊主義、保護主義抬頭，中國將以更堅定的步伐擴大制度型開放，以更包容的姿態參與全球治理，為世界經濟注入穩定性和新動能。唯有通過改革破除體制機制障礙，通過開放匯聚全球優質資源，才能為高質量發展注入源源不斷的動力與活力。

人民對美好生活的嚮往，是「十五五」奮鬥的出發點和落腳點。「民之所盼，政之所向。」共同富裕是社會主義的本質要求，也是現代化的重要特徵。推進共同富裕，既要「做大蛋糕」，更要「分好蛋糕」：通過高質量發展創造更多財富，通過稅收調節、社會保障、公共服務等制度安排促進社會公平正義，讓低收入群體增收、中等收入群體擴大、人民生活質量普遍提升。與此同時，要持續解決群眾「急難愁盼」問題：在教育領域推動優質資源

均衡化，在醫療領域深化公立醫院改革，在住房領域完善保障體系，在養老領域構建多層次服務體系……唯有將民生福祉置於首位，讓人民在發展中擁有更多獲得感、幸福感、安全感，才能凝聚起萬眾一心、共赴使命的磅礴力量。

為全球治理注入正能量

文化自信更是一個國家、一個民族發展中最基本、最深沉的力量。2025年，從文博熱、非遺熱掀起傳統文化復興浪潮，到《哪吒2》《黑神話：悟空》等文化IP風靡全球；從「城超」「村超」展現基層活力，到冰雪運動點燃全民激情，中華文化在守正創新中煥發新生。2026年，文化自信的內在魅力，將釋放出感召全球的更強軟實力，創造出更加豐富多彩的文化產品，潤澤國人，遠播全球。習近平主席在新年賀詞中「以文化滋養精神家園」的論述，深刻揭示了文化對國家軟實力的戰略意義。這也意味着，2026年中國將以更開放的胸襟推動文明交流互鑒，以更創新的表達講好中國故事，讓中華文化在構建人類命運共同體中發揮獨特作用。

中國的發展從來不是獨善其身的獨角戲，而是與世界共生的大合唱。從人類命運共同體理念的提出，到全球發展倡議、全球安全倡議、全球文明倡議的相繼落地，中國始終站在歷史正確一邊，為破解「世界怎麼了、我們怎麼辦」的時代之問貢獻智慧。賀詞中「推動構建人類命運共同體」的莊嚴宣示，展現了一個大國的責任擔當。未來，中國將繼續以高質量發展為世界提供新機遇，以合作共贏為全球治理注入正能量。

「山海尋夢，不覺其遠；前路迢迢，闊步而行。」習近平主席的新年賀詞，既是鼓舞人心的宣言書，更是催人奮進的動員令。從脫貧攻堅到鄉村振興，從科技創新到文化復興，從共同富裕到全球治理，中國的發展始終與人民的奮鬥同頻共振。

2026年的藍圖已繪就，新征程的號角已吹響。讓我們以「功成不必在我」的境界和「功成必定有我」的擔當，拿出「越是艱險越向前」的勇氣，保持「咬定青山不放鬆」的韌勁，共同書寫屬於新時代的中國奇跡！

智庫學者