

# 走出傷病困擾 首奪單板滑雪世盃總冠軍 轉戰冬奧大跳台 蘇翊鳴力爭衛冕

## 冬奧系列②

雪上項目原本是中國冬奧軍團的弱勢項目，在北京冬奧會前，國家隊於歷屆冬奧會上僅收穫過一枚雪上項目的金牌。在北京冬奧會的帶動下，中國雪上項目近幾年發展迅猛，在單板滑雪、自由式滑雪、雪車等多個項目上已經逐漸成為世界一流強隊。本屆冬奧會上，以蘇翊鳴、谷愛凌、徐夢桃為首的中國雪上項目軍團，有望為國家隊再添金牌。

大公報特約記者 史玄之

2025年12月14日，國際雪聯官方中文社交媒體發布消息，中國選手蘇翊鳴憑着兩站世界盃「背靠背」奪冠的優異成績，獲得2025至2026賽季國際雪聯單板滑雪大跳台世界盃總冠軍，這也是首位獲得單板滑雪大跳台世界盃賽季總冠軍的中國選手。米蘭冬奧會上，狀態正佳的蘇翊鳴將目標定為蟬聯冬奧金牌，並在動作難度上力爭取得更大突破。

北京冬奧會後，蘇翊鳴成為中國男子單板滑雪的代名詞，1金1銀的突出表現不僅讓國人記住了這位滿臉稚氣的天才少年，也讓世界單板滑雪界有了中國的一席之地。然而，正當蘇翊鳴春風得意之時，嚴重的肩傷和腳傷讓他的訓練和比賽受到很大影響。在2024年底舉行的大跳台世界盃賽北京站上，蘇翊鳴於決賽中的兩跳均未能成功完成跳躍動作，讓他難以控制住流下了傷心的淚水。經過漫長的傷病恢復過程，直到賽季末的單板滑雪世界錦標賽上，蘇翊鳴才以坡面障礙項目上的一枚銀牌宣告自己的回歸。

### 去年夏訓攻克高難度動作

去年夏訓期間，蘇翊鳴成功攻克空中6周轉體（2160度）的高難度動作，成為目前世界上僅有的幾位掌握這一高難度動作的運動員之一。

本賽季世界盃系列賽開始後，蘇翊鳴在張家口崇禮和北京的兩站比賽中，共5次完成空中5周半轉體（1980度）動作，「背靠背」兩奪分站賽冠軍，毫無懸念地榮獲世界盃總冠軍水晶球獎盃，為他的冬奧會之旅增添了不少信心。

對賽季初展現的好狀態和好成績，蘇翊鳴有着清晰的認識。單板滑雪比賽結果受比賽天氣、臨場身體狀態、心理抗壓情況影響很大，世界盃總冠軍並不一定意味着可以順利奪取冬奧會金牌。展望即將到來的冬奧會，蘇翊鳴的主要對手包括意大利東道主選手馬泰奧利和日本名將荻原大翔，前者曾在上賽季國際雪聯單板滑雪大跳台世界盃北京站上完成2160度

谷愛凌是中國雪上項目的旗幟性人物。

動作，成為首位在國際比賽中完成這一高難度動作的選手；後者更是曾在2025年世界冬季極限運動會上完成了空中轉體6周半（2340度）的動作，這也是當今世界單板滑雪大跳台上的最高難度動作。

米蘭冬奧會上，這些世界高手將會在難度和完成質量上展開激戰，蘇翊鳴的目標就是在單板滑雪大跳台項目上衛冕成功，並力爭在坡面障礙技巧項目上取得突破。



蘇翊鳴狀態回勇，有力續取佳績。

### 蘇翊鳴小檔案

- 出生日期：2004年2月18日
- 出生地：吉林省吉林市
- 運動項目：單板滑雪
- 主要獎項：
  - 2022年北京冬奧單板滑雪男子大跳台金牌
  - 2022年北京冬奧單板滑雪男子坡面障礙技巧銀牌

## 減少高難度動作 谷愛凌衝冠策略以穩為先

### U型場地競爭力極強

去年1月和3月，谷愛凌兩次在訓練和比賽中嚴重受傷，讓她不得不缺席了亞冬會、世界錦標賽等多項大賽，米蘭冬奧會的備戰也因此蒙上了一層陰影。新賽季傷癒歸來的谷愛凌，選擇更穩健的備戰路線和比賽策略，減少挑戰高難度動作的次數，並根據比賽臨場狀態決定是否參賽。在備戰期間，谷愛凌的第一目標就是能夠健康地站上冬奧賽場，這是她爭取衛冕之旅邁出的第一步。

如果能順利地站上冬奧賽場，谷愛凌在U型場地項目上仍具備極強的競爭力。

本賽季，谷愛凌在國際雪聯自由式滑雪U型場地世界盃雲頂站中，以一套完美穩定的動作後來居上，險勝英國名將阿特金，奪取冠軍。雖然比賽當天由於大風不止谷愛凌並沒有完成自己的最高動作難度，但在如此惡劣的天氣環境下仍奪得冠軍，足見她在U型場地項目上的絕對實力和臨危不亂的大心臟。

除了U型場地外，在谷愛凌的副項大跳台和坡面障礙技巧項目上，谷愛凌並未最終決定是否參加冬奧會比賽，將視自己的身體狀態和奧運積分情況決定最終的參賽項目。



谷愛凌小檔案  
出生日期：2003年9月3日  
出生地：美國三藩市  
運動項目：自由式滑雪  
主要獎項：  
2022年北京冬奧自由式滑雪女子大跳台金牌  
2022年北京冬奧自由式滑雪女子U型場地技巧金牌  
2022年北京冬奧自由式滑雪女子坡面障礙技巧銀牌

與蘇翊鳴一樣，谷愛凌也是中國雪上項目的旗幟性人物。在北京冬奧會上，首次參加奧運會的谷愛凌展現出強勁實力，奪得大跳台和U型場地共兩枚金牌，並在坡面障礙技巧項目上奪得銀牌。特別是在女子大跳台項目，谷愛凌首次挑戰此前從未做過的兩周空翻左轉偏軸轉體（20度動作），並成功完成這一動作，奪得這枚意料之外的金牌。敢於冒險、敢於挑戰的精神，是她屢次突破自我極限的基礎，但隨之而來的是訓練和比賽的受傷。

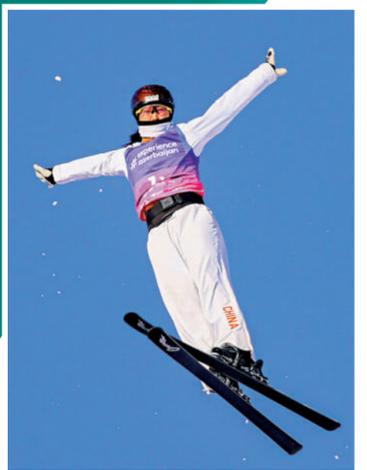
北京冬奧會上，主場作戰的國家隊在自由式滑雪空中技巧項目上奪取兩金，老將齊廣璞和徐夢桃分獲男女子個人項目冠軍，終圓奧運冠軍夢想。米蘭冬奧會，齊廣璞和徐夢桃仍是隊伍中的「定海神針」。齊廣璞在上賽季末收穫男子空中技巧總積分第一名，捧起水晶球獎盃；徐夢桃在本賽季首站世界盃卡卡站比賽中克服不利天氣

的競爭力。她的體量較輕，借助U型場地可以產生較大的慣性和動力，讓她完成動作時具備很高的速度，便於進行高難度的抓板動作，並保證較好的落地穩定性。

本賽季，谷愛凌在國際雪聯自由式滑雪U型場地世界盃雲頂站中，以一套完美穩定的動作後來居上，險勝英國名將阿特金，奪取冠軍。雖然比賽當天由於大風不止谷愛凌並沒有完成自己的最高動作難度，但在如此惡劣的天氣環境下仍奪得冠軍，足見她在U型場地項目上的絕對實力和臨危不亂的大心臟。



齊廣璞在北京冬奧會奪得自由式滑雪男子空中技巧金牌。



徐夢桃將第5次征戰冬奧。

## 重回福地 國家空中技巧隊衝兩金

意大利是中國自由式滑雪空中技巧隊的福地。20年前的都靈冬奧會上，中國選手韓曉鵬在自由式滑雪男子空中技巧項目上奪得金牌，獲得中國自由式滑雪空中技巧隊乃至中國雪上項目上金牌「零的突破」。

空中技巧項目講求翻騰動作的高難度和身體靈敏性，與體操、跳水等有相似之處，適合中國選手的身體特點，成為中國雪上項目中最早達到世界頂尖水平的項目，也是歷屆冬奧會上中國代表團的重點奪金項目。

北京冬奧會上，主場作戰的國家隊在自由式滑雪空中技巧項目上奪取兩金，老將齊廣璞和徐夢桃分獲男女子個人項目冠軍，終圓奧運冠軍夢想。米蘭冬奧會，齊廣璞和徐夢桃仍是隊伍中的「定海神針」。齊廣璞在上賽季末收穫男子空中技巧總積分第一名，捧起水晶球獎盃；徐夢桃在本賽季首站世界盃卡卡站比賽中克服不利天氣

環境下的影響，以高難度動作奪冠。除了這兩位奧運冠軍外，王心迪、孫佳旭、李天馬、李心鵬、陳梅婷等中生代和新生代選手，也已在難度備備上躋身世界第一集團，進一步增強了國家隊的人才厚度，為米蘭冬奧會奪取混合團體金牌奠定堅實的基礎。國家隊在米蘭冬奧會上希望兩枚金牌、女子個人和混合團體3個項目上衝擊兩枚金牌，主要對手包括澳洲老將勞拉、美國選手庫恩等。

35歲傳奇老將徐夢桃，無疑是中國自由式滑雪空中技巧隊中最受關注的明星選手。米蘭冬奧會將是她參加的第5次冬奧會，也很可能將是她運動生涯的謝幕表演。北京冬奧會如願奪金後，徐夢桃並未選擇功成身退，而是留在隊中扮演老將「傳幫帶」的角色，不僅自己在國際大賽上多次奪取獎牌，還將自己寶貴的比賽經驗傳授給年輕運動員。通過系統訓練，她發現自己仍保持着較好的身體狀態和競技水平，米蘭冬奧會便自然成為她的終極目標，她希望能夠享受自己的最後一次冬奧之旅，依靠豐富的比賽經驗捍衛中國自由式滑雪空中技巧隊的榮譽。

今年1月1日，張水華在2026年東極撫遠新年馬拉松中以2小時53分54秒的成績獲得女子組第一名，同時打破了女子馬拉松賽會紀錄。賽後張水華在接受採訪時表示，這裏雖然是馬拉松的終點，但對於自己來說是2026年的新起點。



張水華在2026年東極撫遠新年馬拉松中以2小時53分54秒的成績獲得女子組第一名。

## 周冠宇宣布離開法拉利車隊



掃碼睇片

【大公報訊】據新華社報道：世界一級方程式賽車錦標賽（F1）法拉利車隊2日宣布，中國車手周冠宇將不再擔任其儲備車手。周冠宇在賽後表示：「這一年很開心，感謝車隊對我的認可與信任，圓滿見！」

周冠宇目前共參加了68場F1大獎賽，贏得16個積分，兩次創造比賽最快圈速。2025年2月，周冠宇成為法拉利車隊儲備車手。2026賽季F1將於3月在澳洲墨爾本揭幕。



周冠宇在微博發帖感謝法拉利車隊的認可與信任。

## 「最快女護士」張水華辭職

【大公報訊】記者蘇雨潤北京報道：「最快女護士」張水華2日晚更新社交媒體，宣布辭職，並配文：不悔來時路，不懼新征程，這些年很好，但我該往前走，無論什麼原因離開，都已成為我的一部分，祝前路坦蕩，依舊溫暖有光。

時間回溯至去年8月底，被稱為「最快女護士」的福建醫科大學附屬第一醫院護士張水華在2025哈爾濱馬拉松比賽中奪冠，賽後其接受採訪時哭訴「望領導支持其調休跑馬拉松」的視頻引發網友熱議。

同年12月，福建醫科大學附屬第一醫院的一份內部通報在網絡上流傳，文件標題是《福建醫科大學附屬第一醫院關於對張水華的處理決定》，該文件指出張水華存在違規兼職取酬、以虛假理由獲得調休的行為，被醫院警告處分6個月，並不能參與2025年評優，隨後福建醫科大學附屬第一醫院確認了該通報真實性。

### 至今共出賽68場取16分

26歲的周冠宇在2021年11月加盟阿爾法羅密歐車隊（索伯車隊曾用隊名），2022賽季F1揭幕戰巴林站，周冠宇首秀以第10名完賽得分，成為F1賽場上首位