

開倉節 旅遊博覽 寵物節接連登場

本月三大盛事齊發 派優惠券3000萬

盛事之都

1月盛事齊發，三大消費及主體展覽將接連舉辦，包括首度舉辦的「年度品牌開倉節2026」，以及載譽歸來的「香港旅遊博覽會2026」和「香港寵物節2026」，帶來多元化的購物、旅遊及娛樂體驗，三場展覽在整個1月聯合發放總值超過3000萬港元的優惠券和百萬元禮品。有參展商將在開倉節推出超過100個品牌、8000餘件貨品，以至一折優惠和福袋吸客，對銷情樂觀。展覽集團表示，開倉節是「粵車南下」政策實施後，首個面向大灣區居民的大型零售活動，期望能吸引更多內地消費者來港，刺激本地消費。

大公報記者 易曉彤（文） 麥潤田（圖）

展覽集團昨日舉行記者會，宣布本月將舉辦三場大型展覽。在亞洲國際博覽館舉行的首屆開倉節，特設八大主題開倉專區，雲集超過400個展位，涵蓋時尚服飾、家居電器及潮流精品等。會場將全面使用電子支付，市民只需攜帶手機或銀行卡即可購物，大會更在東涌安排免費接駁巴士。

逾百品牌開倉價低至一折

藍海洋飲食管理有限公司將在開倉節帶來寧夏維加妮酒莊紅葡萄酒，涵蓋逾六種葡萄品種、九款不同年份酒款。營運經理劉先生表示，本次推出的葡萄酒價格介乎100元至約1000元，滿足不同消費層級需求。寧夏葡萄酒近年品質躍升，屢獲國際大獎，深受港人喜愛，期望薄利多銷能有不錯的銷售成績。

I.T市場部代表梁小姐預告，開倉節將帶來超過100個品牌、8000餘件貨品，全場低至一折，還推出逾200份價值超1000元的福袋，售價為299元。這是今年第一場購物活動，品牌不計較成本，期望大家能開開心心買新衣服過年，對銷情客觀，目標能售出一半以上貨品。她又期望能承接粵車南下政策紅利，「這些旅客消費能力高，開車過來又方便，相信開倉節會吸引到他們來購物」。

智能貓廁所自動清潔除臭

被喻為「寵物界工展會」的「香港寵物節2026」，將在香港會議展覽中心

舉行，匯聚多個國際寵物品牌，包括糧食飼料、服飾、玩具等。還有多樣化活動，如「懷舊金魚街」、「文地貓茶餐廳」打卡點、由香港狗會舉辦的狗展及香港黑貓會舉辦的貓展、「狗狗全運會」，以及一系列寵物健康講座、寵物訓練示範等。

有參展商將在寵物節推出一款來自內地研發及生產的智能貓廁。該產品可容納15公斤的大型貓隻，貓咪如廁後會自動開啟清潔程序；產品有除臭殺菌等多項國家專利。思域貿易集團銷售管理王小姐表示，本次首次登陸香港寵物節，展會期間推出優惠價4500元，目標銷售額達500萬至1000萬元，「相信會在港很受歡迎，因為現時很多港人養寵物，但又覺得清潔麻煩，這款產品正好能幫手。」

旅行社郵輪逾200路線優惠

同場亮相的還有Futex Corporation Limited帶來的AI智能移動網絡攝像頭，兼具移動追蹤、雙向視頻通話、夜視等多項功能，支持普通話與英文AI對答，不僅能幫助主人尋找藏匿的寵物，更可遠程關心老人與兒童。該公司的產品推廣員Cherry表示，該產品在香港的市場潛力大，以往在其他展覽的銷情都不錯，期望今次在寵物節的銷售額達200萬。

與寵物節同期在香港會議展覽中心舉行的「香港旅遊博覽會2026」，將集結超過40間旅行社和郵輪公司，提供超過200條旅行路線的旅遊產品及優惠。



▲「香港寵物節2026」將在會展舉行，匯聚多個國際寵物品牌。



▲在亞博館舉行的首屆開倉節，特設八大主題開倉專區，雲集超過100個品牌。



掃碼睇片

年度品牌開倉節2026

日期和時間：

1月16至18日上午11時至晚上8時、1月19日上午11時至下午5時

地點：亞洲國際博覽館Hall 5、7、9

門票售價：20元

亮點：

- 八大主題開倉專區，超過400個展位，包括時尚服飾、家電、潮流精品、美妝護理、健康食品、珠寶鐘錶、嬰幼兒用品及戶外運動
- 「I.T MEGA冬日祭」全場低至一折，每日提供限量福袋
- DGG by LBuy扭蛋Bazaar設350部特價扭蛋機，提供超過200款熱門扭蛋
- 「I Love廣東歌歌唱比賽」及「回憶刹音樂會」

香港旅遊博覽會2026

日期和時間：1月29日至2月1日上午11時至晚上8時

地點：香港會議展覽中心Hall 5BCD

門票售價：30元

亮點：

- 集結超過40間旅行社和郵輪公司，提供超過200條旅行路線的旅遊產品及優惠
- 舉辦超過50場旅遊專題講座及表演
- 推出全新互動遊戲「推噏王大賽」，送出逾6000份豐富禮品，總值36萬
- 吉祥物巡遊
- 以「節慶之旅·定格當下」為主題的「旅·攝·展」攝影展區
- 遊學團探索區
- 「北歐專區」以充滿北歐氣氛的聖誕樹、鹿車等裝飾布置，設專屬影相打卡位

三個展覽小資料及亮點

香港寵物節2026

日期和時間：

1月29至31日中午12時至晚上9時、2月1日中午12時至晚上8時

地點：香港會議展覽中心Hall 1

門票售價：30元

亮點：

- 「文地貓茶餐廳×美樂士多」懷舊打卡點
- 現場設2.5米的「古埃及文明大展」法老貓巨型裝置，並限量發售人氣法老貓主題產品
- 「蜆潮匯展2：與龍同行」展出近50種蜆螂
- 特色展館「懷舊金魚街」重現昔日旺角金魚街的熱鬧景象，並設有金魚掛飾工作坊
- 「《MoCity毛城城》寵物品牌大獎頒獎典禮2026」
- 一系列寵物健康講座與訓練示範



序開貓15◀
。放咪公智
清廁的貓
潔後大廁
消會貓可
毒自，容
程動在納

資料來源：展覽集團

醫健事

逾半港人體重超標 不知肥胖是疾病

【大公報訊】記者黃佩琳報道：肥胖遠不止是外觀問題，更是會帶來各種併發症的慢性疾病。香港肥胖醫學會發布最新千人調查結果，顯示近七成受訪者對肥胖認識不足，而香港超過一半人口面臨體重超標問題。有超重的市民長期忽略心痛問題，最後發現是血管堵塞，要「通波仔」，同時確診糖尿病、膽固醇高及血壓高。學會提醒，肥胖是百病之源，希望公眾了解肥胖症的本質，採取正確、安全的治療方案，達至長遠健康效益。

成年人三成肥胖 兩成超重

香港肥胖醫學會時隔七年，於2025年進行「香港市民對肥胖認知及意見調查」，收集超1000人的數據。調查結果顯示，2025年的超重與肥胖盛行率分別較2018年增加0.4%和4.9%，約30%成年人口屬於肥胖，20%成年人口屬於超重，反映肥胖問題在香港的普遍程度不容小覷，但仍有近七成受訪者不知道肥胖是疾病。受訪者普遍知道冠心病、第二型糖尿病、高血壓與肥胖有關，但只有少於一成知道脂肪肝、癌症、痛風等疾病也與肥胖相關。

調查亦發現，不足一半人知道身體質量

指數（BMI）可作為評估自身健康的標準，且僅有13.1%的人會通過醫療專業人員確認自身是否超重，絕大部分人仍以節食及運動為主要減肥方法。

調查顯示，相較於2018年，2025年有更多人曾嘗試減肥，但市民對成功減重的定義及目標各有不同。學會指出，減重5%可以改善代謝指標，如血糖、膽固醇和血壓；而減重15%及以上已被證明能降低心血管疾病的風險和死亡率。



體胖未忍口 確診血管堵塞三高

肥胖問題若不及時關注，可能給健康帶來不可逆的影響。肥胖症患者林女士分享自己因超重患病的經歷。她在開始工作後沒時間運動，飲食不加節制，體重一度超過170磅。40歲後，她開始感到胸口和背脊疼痛，但未留意，只服止痛藥了事。直到有一日胸口劇痛，服藥也不能緩解，她到急診室求醫，被確診血管堵塞，需要「通波仔」。她同時被確診患有糖尿病、膽固醇高及血壓高。她表示：「當時真的好害怕，什麼病都來了。」而醫生告訴她，這些病都和肥胖有關。此後，她要一直吃藥、打針，自己也感慨很不容易。

肥胖也不僅是個人健康問題，香港肥胖醫學會會長陸安欣指出：「治療肥胖症及其相關引發的問題的成本巨大，也為社會帶來沉重的經濟負擔。」香港肥胖醫學會創會會長周振中表示，希望公眾能認清肥胖症的本質，在專業醫護人員的指導下，採取正確、安全的治療方案，以達長遠的健康效益。

◀肥胖症患者林女士未有理會胸口痛問題，其後確診血管堵塞及三高。

大公報記者黃佩琳攝

不明減肥針藥充斥 恐危及健康

不少人意識到肥胖的危害，除了節食、運動，還期望通過減肥針、減肥藥等途徑控制體重。但市面出現冒充機構名義兜售來歷不明減肥產品的情況，亦有不合規的「水貨」流入市場，藥劑師提醒公眾警惕水貨風險。

水貨尚未冷藏 藥效安全成疑

香港肥胖醫學會榮譽秘書、美國註冊營養師張翠芬表示，過去一年曾收到多個市民反映網上出現假冒學會的網站及社交平台賬號，推銷來路不明的減肥產品，學會已在官

方網站和賬號已發布聲明，不會推介任何產品，提醒市民在網上見到廣告時要注意甄別。

從非正規渠道購買的「水貨」藥物、針劑普遍存在問題。香港藥學服務基金配安心藥房經理周漢輝藥劑師指出，來歷不明的針劑輕則無效，重則摻雜其他成分或受污染，危及健康。減肥針是需要冷藏的藥物，水貨在運輸時多數未嚴格按照冷鏈要求保存，影響藥效與安全。

他分享辨別藥品真偽的方法，表示針劑外盒正面、側面均印有品牌商標，而背面印有五位數字的香港衛生署註冊號碼（格式為

HK-XXXXX），也會標明處方藥物。市民還可以掃描藥盒鐳射標籤上的二維碼，按拍照認證，拍攝／上載藥盒相片或掃描二維碼，若為正貨，會顯示認證成功。若按獲取更多資訊，則可核對藥盒側面的產品名稱、劑量、批次號碼等信息。

至於選擇藥物減肥，香港肥胖醫學會創會會長周振中提醒，一定要跟隨醫囑用藥，了解其副作用，還要注意濫用問題。他提到，肥胖症的治療是一個長期過程，需要多方面配合，並非有藥就可以忽略其他措施，用藥的基礎是有合理健康的飲食習慣。

大公報記者 黃佩琳

急症室緊急病人輪候時間縮短

【大公報訊】記者鄭文迪報道：公立醫院收費改革各項措施元旦日起生效，醫院管理局昨日表示，公營醫療收費改革實施首星期，急症室每日平均有4592人求診，較去年日均求診人次減少618人。過去一周平均每日有258名危殆及危急病人、2011名緊急病人，至於次緊急及非緊急病人的比例，則由去年的54.2%下降至50.6%。

次緊急及非緊急比例減

醫管局發言人說，急症室就診人數及各分流類別病人的比例反映，公營醫療收費改革對急症室服務已產生初步成效。所有危殆病人在送抵急症室後，均可即時接受搶救；絕大部分危急病人亦可於抵達急症室的15分鐘內獲得治療。至於緊急病人在30分鐘內接受治療的比率，亦由去年的82.7%增加至88.8%，緊急病人平均輪候時間就由22分鐘縮短至19分鐘。

今年1月1日至7日，共有257名急症室病人申請退款，去年同一時段有691宗退款申請。發言人重申，急症室主要服務危殆、危急及緊急病人，病情較輕人士應盡量前往家庭醫學診所、私家醫生或私家醫院就診，讓急症室集中資源治療有緊急需要的病人。

醫管局表示，現時所有急症室的運作暢順，大部分次緊急或非緊急病人均可在數小時內完成治療出院；經急症室治療後需要入院的病人，全部可以在四小時內獲安排入院留醫，沒有病人需要長時間滯留在急症室等候入院。

「中醫藥港」可期



投資推廣署創新及科技、生命與健康科學總裁黃煒卓表示，去年協助30多間生命與健康科學有關企業落戶香港，當中有雙位數百分比是中醫藥企業，企業選擇在港研發及設生產基地。

內地中醫藥企業選擇在港研發及設生產基地，其中一個重要原因是香港設立中藥檢測中心，香港推動中藥檢測、藥材及監管標準化，把香港發展成為中藥檢測和質量控制的國際中心，走向國際。

吸引藥企來港設立研發及生產基地，除了政府提供優惠條件外，另一重要因素是香港國際金融中心的優勢，許多國際資金，包括來自中東及其他地方的主權基金，對投資具有增長潛力的生命與健康科學產業充滿期望。醫藥產業是高增長、高回報行業，對國際投資者有相當吸引力。

中藥研發與生產、海內外龐大市場、金融市場籌融資優勢三大因素推動下，吸引海內外生命與健康科學企業來港設立研發及生產基地，只要做好各項配套支援工作，香港有能力發展成為名副其實的「中醫藥港」。